

Obezita je jedním z nejzávažnějších zdravotních problémů, který v současnosti ohrožuje stále větší část světové populace. Má vážné zdravotní, sociální, psychologické a ekonomické dopady. Její hlavní příčina spočívá v dnešním obezitogenním prostředí, které je charakterizováno pasivním způsobem života, snadnou dostupností energeticky vydatných potravin a nápojů a agresivním marketingem těchto produktů. Kvůli zásadním posunům v produkci a spotřebě nelze epidemii obezity přičítat pouze individuálním rozhodnutím ohledně životního stylu. Důležitým aspektem současného rozšíření obezity je její nerovnoměrná distribuce. Prevalence obezity je mj. determinována vzděláním, příjmem, genderem, rodinným stavem a věkem. Analýza dostupných dat ukázala, že i v České republice výskyt obezity stoupá a lidí s nadváhou a obezitou je již více než těch se zdravou hmotností. Potvrdil se předpoklad o vyšší prevalenci nadváhy mezi muži, ale vyvrátil se očekávaný častější výskyt obezity u žen. Obě pohlaví u nás totiž trpí obezitou stejnou měrou, ale podstatněji narůstá u mužů. Hypotéza o negativní závislosti vzdělání, příjmu a BMI se v České republice potvrdila jen částečně, protože oproti očekávání nejnížší vzdělanostní a příjmové skupiny vykazovaly i nejnížší BMI. To značně narostlo v dalších kategoriích a až poté se opět snižovalo spolu se zvyšujícím se příjmem a vzděláním. Nejedná se nicméně o statisticky signifikantní výsledky, a proto je třeba, i vzhledem k celkové prevalenci obezity, uvažovat spíše o celospolečensky orientovaných opatřeních. Přesnější analýzu situace v České republice lze očekávat od nyní probíhajících šetření EHIS a EHES, která by k souvislosti obezity a socio-ekonomických nerovností měla přinést aktuálnější a podrobnější data.