

Příloha č. 1

Polostrukturovaný rozhovor

Otázky pro pacienty používající smartphone s aplikací:

Sociodemografická oblast

1. Věk
2. Pohlaví
3. Velikost města, kde žijete?
4. Ve kterém kraji žijete?
5. Jak dlouho jste v PL?
6. Ve které fázi se v léčbě nacházíte?
7. Pokolikáté se léčíte?
8. Užívaná NL - jen metamfetamin nebo kombinace (čeho)?
9. Jak dlouho jste užíval/a?
10. Jak dlouho abstinujete?
11. Kdy odcházíte z léčby?
12. Kam máte namířeno po léčbě?

Technická oblast – telefon, fungování

13. Popište prosím, jak jste s telefonem zacházel/a. (popis chování)
 - Nosil jste ho všude s sebou? Kam ne a proč?
 - Vypínal jste ho? Pokud ano, na jak dlouho a proč?
 - Vypínal zvuk?
 - Nezapomínal jste na něj?
14. Jak dlouho jste vydržel používat telefon?
 - Z jakého důvodu jste nevydržel telefon používat po celou dobu?
15. Jak se Vám s chytrým telefonem pracovalo?
16. Fungoval telefon tak, jak měl?
 - co nefungovalo, v čem byla potíže?

Technická stránka – aplikace, dotazník + interference s režimem

17. Omezovalo Vás nějak vyplňování dotazníku během dne?
 - Pokud ano, jak (v čem) a kdy nejvíce?
18. Co by se dalo na aplikaci vylepšit?
19. Dotazník – pochopitelnost otázek, forma otázek, možnosti odpovědí ?
 - Co by se dalo na dotazníku vylepšit?
20. Zdálo se Vám něco v souvislosti s aplikací zbytečné?

Osobní stránka – pocity, myšlenky, reakce, vztahy

21. Co to ve Vás vyvolalo, když se telefon „ozval“?
 - jaké pocity? Jaké myšlenky? Jaké reakce?
 - Byly tyto pocity vždy stejné nebo se to nějak měnilo?
22. V jakých situacích se to měnilo?
 - Máte dojem, že jste díky telefonu začal více vnímat své tělo (nebo pocity a emoce)?
 - jak se to projevilo?
23. Změnilo používání telefonu nějakým způsobem Váš přístup k léčbě?
 - Jak? Co je jinak?
24. Vyvolávalo ve Vás vyplňování dotazníku bažení?
 - Jak jste tuto situaci řešil/a?
 - Musel jste někdy kvůli bažení, které to ve Vás vyvolalo, vyhledat pomoc terapeuta nebo zdravotní sestry?
25. Jak na telefon reagovali ostatní spolupacienti a personál?
 - Zaujalo Vás na tom něco?

Otázky pro personál/spolupacienty:

1. Věděl/a jste, že někteří pacienti budou několik týdnů používat telefon s aplikací?
2. Věděl/a jste, kteří pacienti nakonec telefon s aplikací používají?

3. Všimli jste si, že pacienti telefon používají?
 - Kdy jste si toho všimli? Po jaké době?
4. Mluvil/a jste o tom s někým?
 - S kým? S „majitelem“ telefonu či navzájem...?
5. Mluvili jste v souvislosti s tím o bažení?
 - Jak? S kým?
6. Personál: Stalo se bažení či telefon tématem terapie?
7. Spolupacienti: „Rozjíždělo“ Vás něco v souvislosti s tímto výzkumem (např. vědomí, že aplikace je zaměřená na bažení)?