

## Abstrakt

**Východiska:** Do jednoho roku od skončení léčby dochází k relapsu u 20 až 80% klientů. Co se týče metamfetaminu, výsledky ukazují, že po šesti měsících zrelapsovalo 36% klientů a v rozmezí od 7 do 19 měsíců po ukončení léčby došlo k relapsu u dalších 15% z nich. K tomu samozřejmě patří výskyt cravingu u klientů v léčbě i po jejím absolvování, ke kterému dochází. Craving během období abstinence 20-120 týdnů udává zhruba 60-70% abstinujících. Užitečnou metodou při sběru dat se v posledních letech stává metoda Ecological Momentary Assessment (EMA, okamžité posouzení v přirozeném prostředí). Jedná se o metodu, která prostřednictvím chytrého telefonu (smartphonu) sbírá data od klientů v reálném čase v jejich přirozeném prostředí.

**Cíl práce:** Cílem práce je zkoumat možnosti a limity aplikace metody (EMA) na zjišťování bažení s pomocí chytrých telefonů v podmínkách rezidenční léčby u klientů závislých na metamfetaminu.

**Soubor:** Soubor tvoří 9 aktuálních pacientů střednědobé ústavní léčby, kteří po dobu několika týdnů používali smartphone s aplikací (EMA) týkající se cravingu, jejich spolupacienti (15) a personál (8), kteří byli vybráni pomocí metody záměrného výběru.

**Metody:** Polostrukturovaný rozhovor s pacienty, spolupacienty a personálem ohledně použití smartphonu s aplikací týkající se cravingu a jeho vliv na fungování pacientů v léčbě.

**Výsledky:** Většina pacientů, spolupacientů a personálu neměla s přítomností smartphonů v léčebném zařízení problém. Fungování v léčbě tím nebylo narušeno, některým pacientům to přineslo i zajímavé poznatky. Výzkumníkům to přineslo důležité informace o technických problémech aplikace, jako např. její zasekávání.

**Závěr:** Díky zpětné vazbě pacientů, se během použití metody EMA přišlo na nedostatky, které smartphone a aplikace vykazují.

**Klíčová slova:** Ecological Momentary Assessment - craving - bažení - smartphone - prevence relapsu