

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Simona Baumrtová

Název diplomové práce:

Diagnostika přetížení anteriorní části ramenního kloubu u vrcholových plavců a možnosti kompenzace

Cíl práce:

Cílem této diplomové práce je vyšetřit skupinu vrcholových plavců se specifickou bolestí v anteriorní části ramenního kloubu, zjistit příčinu bolesti a následně vytvořit plán kompenzace.

1. Rozsah:

* stran textu	88
* literárních pramenů (cizojazyčných)	78 (z toho 36 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	9 obrázků, 3 grafy, 63 tabulek a 9 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>cíl práce byl splněn</i>				
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
<i>diplomantka pracovala velmi samostatně; kladně hodnotím zorganizování výzkumu v terénu</i>				
logická stavba práce	x			
<i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP</i>				
práce s literaturou včetně citací		x		
<i>autorka v práci často využívá osobních zkušeností a vlastní orientace v dané problematice, v některých pasážích bych uvítala více odborných zdrojů a postavení vlastních závěrů do kontextu s aktuálními poznatky</i>				
adekvátnost použitých metod	x			
<i>vyšetření i kompenzační program je možné provádět v tréninkovém prostředí probandů, není potřeba specifického vybavení, které by nebylo pro sportovce běžně dostupné</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
<i>u tabulek od kapitoly 5.2 chybí číslování a popis</i>				
stylistická úroveň		x		
<i>některé slovní obraty a spojení by se dala vyjádřit odbornějším jazykem</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

1) Myslíte si, že by výsledky práce mohlo změnit rozložení výzkumného souboru ve smyslu zastoupení výhradně ženského nebo mužského pohlaví? Rozdíly v plaveckém stylu byly v práci doskutovány.
2) V práci je diskutováno vynechání tréninkového programu na více než 7 dní. Myslíte, že jde o problém individuální či celkový problém vrcholového sportu a kompenzačních programů jako takových?
3) Považujete Vámi sestavený kompenzační program vzhledem k výsledkům práce za účinný, nebo byste ho případně doplnila či rozšířila?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře

19.4.2015

Mgr. Lenka Satrapová, Ph.D.

