

*Posudek na diplomovou práci předloženou k obhajobě na katedře psychologie  
FF UK v lednu 2015.*

*Téma diplomové práce: **Sebepřijetí a jeho role v partnerských vztazích.***

*Diplomandka: **Iva Rolederová***

*Vedoucí diplomové práce: prof. PhDr. Lenka Šulová, CSc.*

*Oponent. PhDr. Iva Štětovská, Ph.D.*

Diplomandka předkládá k posouzení diplomovou práci na velmi zajímavé a v ČR unikátní téma. Zaměřuje se na sebepřijetí a jeho roli v partnerských vztazích. Práce je klasicky členěna na část teoretickou a empirickou a v tomto případě lze jen obtížně rozhodnout, kterou považovat za těžiště diplomové práce. Významnější rozsahem, novostí a obtížností zvoleného tématu je asi spíše část teoretická, v části empirické však autorka jistě prokázala pečlivost, komplexní přístup, kreativitu a dobrou znalost. Text čerpá z rozsáhlého seznamu odborných zdrojů (13 stran) a DP je v příloze doplněna vlastním dotazníkem, který lze považovat za zajímavý a užitečný výstup.

Teoretická část práce vypovídá o dlouhodobém zájmu diplomandky o zpracovávané téma a o jejích hlubokých znalostech v této oblasti. Text je přehledně uspořádaný a logicky návazný. Autorka vymezuje pojmy self, přijetí a sebepřijetí, popisuje sebepřijetí ve vybraných psychologických směrech, za cennou považuji kapitolu 3 „Způsoby měření sebepřijetí“, kde jednotlivé metody nejen velmi výstižně popisuje, ale také hodnotí jejich výhody a případné nevýhody či rizika. Zmiňuje sebepřijetí ve vztahu k vybraným psychologickým tématům (příkladně k sebehodnocení, k pocitu osobní pohody apod). Relativně v malém rozsahu zmiňuje partnerské vztahy, ale následně větší pozornost věnuje citové vazbě v dospělosti, což lze považovat za velmi aktuální problematiku, řešenou dosud především v oblasti partnerského poradenství a terapie. Teoretická kapitola je zakončena propojením konceptů sebepřijetí, citové vazby v dospělosti a partnerských vztahů.

V empirické části si autorka klade pečlivě formulované výzkumné otázky. Vytváří českou verzi dotazníku, která je založena na třech zahraničních metodách v ČR dosud neužitých. Oceňuji promyšlenou volbu jednotlivých metod, dále logiku a obsahovou soudržnost nově vzniklého českého dotazníku. Dále oceňuji velmi pečlivý postup převodu zvolených položek dvou ze tří zahraničních dotazníků z anglické verze do finální podoby české verze dotazníku. Empirická část má veškeré požadované náležitosti, včetně popisu vzorku, který byl získán prostřednictvím internetu a on-line vyplňování dotazníku a byl dosti velký (156 osob). Z textu této části práce je patrné, že diplomantka je schopná samostatně realizovat výzkum, pečlivě zpracovat výzkumná data a výsledky interpretovat ve vztahu k původně zadaným výzkumným otázkám.

Domnívám se, že velmi užitečným výstupem diplomové práce je „*Dotazník sebepřijetí a jeho role v partnerských vztazích*“, pro jehož případné užívání v ČR mimo rámec DP však bude třeba vstoupit do kontaktu s autory tří uvedených zahraničních zdrojů a v návaznosti na rozsah využití jejich původních dotazníků řešit právní a etické otázky. Zmínku na toto téma v části o diskutovaných limitech výzkumu diplomové práce postrádám.

Celkově lze shrnout, že předložená práce splňuje kritéria kladená na diplomové práce. Autorka v ní prokázala dobré znalosti, dlouhodobý zájem, schopnost volby aktuálního tématu pro část výzkumnou, schopnost realizovat samostatný výzkum s využitím adekvátních metod, schopnost řádně výzkumná data analyzovat, vyhodnotit a interpretovat, schopnost projevit sebereflexi a uvědomit si limity realizované práce.

**Práci doporučuji k obhajobě s hodnocením výborně.**

Praha 12.1.2015

Lenka Šulová