

Dobrý den,

ráda bych Vás požádala o vyplnění tohoto dotazníku, který je určen pro potřeby diplomové práce. Práce se zabývá oblastí sebepřijetí a partnerských vztahů a bude obhajována na Katedře psychologie Filozofické fakulty Karlovy Univerzity v Praze.

Dotazník je určen osobám starším 18 let, které jsou v současné době v heterosexuálním partnerském vztahu trvajícím minimálně 2 roky nebo které žijí v manželství.

Účast ve výzkumu je dobrovolná. Tento dotazník je zcela anonymní.

Vyplnění dotazníku by nemělo trvat déle než 20 minut.

Čtete prosím pečlivě instrukce, které jsou v dotazníku uvedeny. V dotazníku neexistují správné ani špatné odpovědi. Velice Vás prosím o zodpovězení všech otázek.



Děkuji za Váš čas!

Iva Rolederová

Iva.rolederova@gmail.com

V dotazníku jsou pro lepší přehlednost používány pojmy "partnerský vztah" a "partner". Pojem "partnerský vztah" je užíván i pro manželství. Jste-li tedy ženatý nebo vdaná, odpovídejte na všechny otázky jako by se týkaly Vašeho manželství. Pojem "partner" (mužský rod) je užíván pro označení partnera i partnerky (popř. manžela i manželky).

Prosím uveďte, jak často cítíte, že jsou pro vás jednotlivá tvrzení pravdivá nebo nepravdivá. Pro každou položku zakroužkujte číslici na škále 1 až 7 podle následujícího klíče:

1	2	3	4	5	6	7
Téměř vždy nepravda	Obvykle nepravda	Častěji nepravda než pravda	Stejně často pravda a nepravda	Častěji pravda než nepravda	Obvykle pravda	Téměř vždy pravda

- Když mě někdo za něco pochválí, záleží mi víc na tom, jaké pocity to ve mně vyvolává, než na tom, co to vypovídá o mých přednostech nebo schopnostech. 1 2 3 4 5 6 7
- Cítím, že za to stojím, i pokud nejsem úspěšný/á v dosahování cílů, které jsou pro mě důležité. 1 2 3 4 5 6 7
- Když dostanu negativní zpětnou vazbu, beru ji jako příležitost ke zlepšení svého chování nebo výkonu. 1 2 3 4 5 6 7
- Mám pocit, že někteří lidé mají větší hodnotu, než jiní. 1 2 3 4 5 6 7
- Udělat velkou chybu může být zklamáním, ale nezmění to, jak celkově sám/a sebe vnímám. 1 2 3 4 5 6 7
- Někdy se přistihnu při přemýšlení o tom, jestli jsem dobrý nebo špatný člověk. 1 2 3 4 5 6 7
- Abych měl/a pocit, že jsem hodnotný člověk, musím být milován/a lidmi, kteří jsou pro mě důležití. 1 2 3 4 5 6 7

	1	2	3	4	5	6	7
	Téměř vždy nepravda	Obvykle nepravda	Častěji nepravda než pravda	Stejně často pravda a nepravda	Častěji pravda než nepravda	Obvykle pravda	Téměř vždy pravda
8. Když se rozhoduji, kterých cílů chci dosáhnout, být šťastný/á je pro mě důležitější než snaha si něco dokázat.	1	2	3	4	5	6	7
9. Myslím si, že být dobrý v mnoha věcech, dělá člověka dobrým celkově.	1	2	3	4	5	6	7
10. Můj pocit vlastní hodnoty hodně záleží na tom, jak se srovnávám s ostatními.	1	2	3	4	5	6	7
11. Věřím, že za to stojím jednoduše proto, že jsem lidská bytost.	1	2	3	4	5	6	7
12. Když dostávám negativní zpětnou vazbu, je pro mne často těžké být otevřený/á vůči tomu, co o mně daná osoba říká.	1	2	3	4	5	6	7
13. Stanovuji si pro sebe takové cíle, u kterých doufám, že prokáží mou hodnotu.	1	2	3	4	5	6	7
14. Být špatným v určitých věcech způsobuje, že si sám/a sebe vážím méně.	1	2	3	4	5	6	7
15. Myslím si, že lidé, kteří jsou úspěšní v tom, co dělají, jsou zvláště hodnotní lidé.	1	2	3	4	5	6	7
16. Pochvala je pro mě důležitější proto, aby poukázala na to, v čem jsem dobrý/á, než proto abych se cítil/a cenný/á jako člověk.	1	2	3	4	5	6	7
17. Mám pocit, že jsem hodnotný člověk, i když se mnou ostatní nesouhlasí.	1	2	3	4	5	6	7
18. Vyhýbám se srovnání s ostatními při rozhodování, jestli jsem hodnotný/á jako člověk.	1	2	3	4	5	6	7
19. Když jsem kritizován/a, nebo v něčem selžu, mám ze sebe jako z člověka horší pocit.	1	2	3	4	5	6	7
20. Nemyslím si, že je dobrý nápad soudit svou hodnotu jako člověka.	1	2	3	4	5	6	7

Označte míru souhlasu nebo nesouhlasu s níže uvedenými výroky podle toho, jak Vás vystihují ve Vašem současném partnerském vztahu, zakroužkováním číslice na škále 1(=rozhodně nesouhlasím) až 7(=rozhodně souhlasím).

	Rozhodně nesouhlasím					Rozhodně souhlasím	
	1	2	3	4	5	6	7
1. Pomáhá mi se na svého partnera obrátit, když je potřeba.	1	2	3	4	5	6	7
2. Obvykle se svým partnerem probírám své problémy a starosti.	1	2	3	4	5	6	7
3. Se svým partnerem probírám různé věci.	1	2	3	4	5	6	7
4. Připadá mi snadné se na partnera spoléhat.	1	2	3	4	5	6	7
5. Necítím se příjemně, když se mám partnerovi otevřít.	1	2	3	4	5	6	7
6. Raději partnerovi neukazuji, jak se v hloubi duše cítím.	1	2	3	4	5	6	7
7. Často se bojím, že mému partnerovi na mně doopravdy nezáleží.	1	2	3	4	5	6	7
8. Bojím se toho, že mě můj partner může opustit.	1	2	3	4	5	6	7
9. Trápím se tím, že mému partnerovi na mně nebude záležet tolik, jako mně záleží na něm.	1	2	3	4	5	6	7

Prosím uveďte u každého tvrzení, nakolik s ním souhlasíte, zakroužkováním číslice na škále 1(=rozhodně nesouhlasím) až 5(=rozhodně souhlasím).

	Rozhodně nesouhlasím				Rozhodně souhlasím
	1	2	3	4	5
1. Mám se opravdu rád/a.	1	2	3	4	5
2. Jestli mě ostatní kritizují nebo chválí doopravdy nezmění to, jak sám/a sebe vnímám.	1	2	3	4	5
3. Jsou určité věci, které na sobě mám rád/a, a takové, které na sobě rád/a nemám.	1	2	3	4	5
4. Cítím, že si sám/a sebe vážím jako člověka.	1	2	3	4	5
5. Díky některým věcem, které dělám, mám ze sebe dobrý pocit, zatímco kvůli jiným věcem, které dělám, jsem sám/a k sobě kritický/á.	1	2	3	4	5

6.	To, co sám/a k sobě cítím, nezávisí na tom, co ke mně cítí ostatní.	1	2	3	4	5
7.	Sám/a sebe hodně respektuji.	1	2	3	4	5
8.	Cítím k sobě hlubokou náklonnost.	1	2	3	4	5
9.	Zacházím sám/a se sebou vřele a přátelsky.	1	2	3	4	5
10.	Nemyslím si, že cokoliv, co řeknu nebo udělám, skutečně změní způsob, jakým sám/a sebe vnímám.	1	2	3	4	5
11.	Velmi si cením sám/a sebe.	1	2	3	4	5
12.	Ať už jsou ke mně ostatní lidé otevřeně oceňující nebo kritičtí, nic to nemění na tom, jaký mám sám/a ze sebe pocit.	1	2	3	4	5

Poslední část dotazníku mapuje základní informace o Vás a týkájí se demografických a osobních údajů. Prosím uveďte odpovědi na následující otázky:

Vaše pohlaví: muž žena

Váš věk: _____ let

Nejvyšší dosažené vzdělání: ZŠ SŠ (bez maturity) VOŠ
 SOU SŠ (s maturitou) VŠ

Současný stav:

zadaný/á, nebydlím s partnerem ve společné domácnosti

zadaný/á, bydlím s partnerem ve společné domácnosti

Délka Vašeho současného partnerského vztahu: _____ let a _____ měsíců

ženatý/vdaná

Délka Vašeho manželství: _____ let a _____ měsíců

Délka vztahu před uzavřením manželství: _____ let a _____ měsíců

Děti: nemám děti

mám děti - prosím, uveďte počet dětí: _____

Kolik partnerských vztahů, trvajících déle než 2 roky jste měl/a před současným partnerským vztahem/manželstvím? _____ (uveďte číslo)

Velice děkuji za Váš čas a spolupráci!

V průběhu projektu i po jeho skončení se na mne můžete obracet s Vašimi dotazy na iva.rolederova@gmail.com