

## **Anotace**

Bakalářská práce zkoumá možný pozitivní či negativní přínos tréninku bojových sportů pro výchovu mládeže. Za pomoci individuálních hloubkových rozhovorů byli dotazováni profesionální trenéři z dané oblasti, aby poskytli svůj vlastní názor. Zjištěná data byla analyzována a konfrontována s obdobnými studiemi z dřívějších let. Cílem práce bylo podpořit či vyvrátit předchozí studie a ma výzkumná očekávání, které prezentují bojové sporty jako plnohodnotná sportovní odvětví, schopná pozitivně ovlivnit psychickou stránku a chování jeho účastníků. Výsledky výzkumu potvrdily, že trénink těchto sportů může pomoci v dětech pěstovat slušné chování a zdraví prospěšné návyky.