

Abstrakt

Téma bakalářské práce se zaměřuje na výživu u osob léčících se ze závislosti na alkoholu.

Cílem teoretické části bakalářské práce je zjistit faktory nadměrného užívání cukru abstinujících žen v psychiatrické léčebně a společné znaky závislosti na této pochutině. V této části bude popsán alkohol, jeho výroba, účinky a jeho vliv na zdraví člověka. Také jsou zde popsány mechanismy vzniku fyzické a psychické závislosti na cukru a aspekty negativního vlivu cukru na lidský organismus a zdraví.

V praktické části bakalářské práce se pomocí kvantitativního výzkumu zaměřuji na zjištění stravovacích návyků, konkrétně na množství příjmu potravin obsahujících jednoduchý cukr, u pacientek Psychiatrické nemocnice Bohnice, léčících se ze závislosti na alkoholu.

Cílem této části je zjistit, zda množství přijímaných monosacharidů během pobytu v psychiatrické léčebně způsobuje závislost na této látce. Praktická část také ukazuje jaký je poměr pacientek závislých na cukru, cukrem ohrožených, nebo pacientek bez závislosti.

K získávání dat byl použit dotazník ADS (Škálu závislosti na alkoholu) (Skinner & Horn, 1984) a Yalská škála závislosti na jídle - YFAS (Gearhardt et al., 2009).

Dotazníky se zaměřují na hodnocení závislosti na alkoholu a jídle. Výzkumu se účastnili respondentky ženského pohlaví.

Celkově se sběru dat zúčastnilo 40 pacientek psychiatrických nemocnice Bohnice. Výsledky ukazují, že větší počet pacientek (37%), se léčilo jen s mírnou závislostí na alkoholu. Léčících se ze závislosti bylo nejvíce ve věkové skupině 31 – 40 let. Nejčastější vzdělání u závislých pacientek bylo střední škola s maturitou a výše příjmu 10 – 20 tisíc/měsíc.

Závislých na jídle bylo méně než polovina (33%) přičemž pacientek závislých na cukru (32%). Ze sedmi kritérií závislosti bylo nejvíce ohrožující znak, který určoval trvalou touhu po sladkých potravinách nebo opakované pokusy přestat cukr konzumovat. Nejvíce zneužívaná potravinou byla čokoláda, následovaly jí sušenky a třetí nejčastější potravinou byly dorty.

Výsledky tohoto výzkumu, mohou pomoci dietologům a dietním sestřám, nebo

jako informace pro obecnou populaci o škodlivosti cukru.

Klíčová slova:

alkohol, ústavní léčba, abstinence, cukr, závislost