

Abstrakt

Analýza měření krevního tlaku v lékárnách v ČR I.

Autor: Jakub Prouza

Vedoucí diplomové práce: Josef Malý¹

¹Katedra sociální a klinické farmacie, Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Úvod: Arteriální hypertenze je jeden z nejzávažnějších zdravotních problémů současnosti a k její terapii je nutné přistupovat komplexně. Kromě lékařské péče může ke zlepšení zdravotního stavu pacienta výrazně přispět i správně prováděná farmaceutická péče a měření tlaku krve v lékárně.

Cíl: Cílem práce bylo popsat a analyzovat na vzorku lékáren České republiky podmínky měření tlaku krve.

Metodika: Data byla získávána pomocí dotazníkové studie v letech 2012 a 2013 ve třech okresech. Průzkum byl realizován pomocí 2 dotazníků, které vyplňovali pracovníci lékárny za pomoci proškoleného tazatele. První dotazník byl vyplňován pověřeným pracovníkem zastupujícím lékárnou a obsahoval otázky charakterizující lékárnou. Dále pak otázku, je-li v lékárně měřen tlak krve. Pokud byl měřen následovaly otázky na frekvenci měření, přístrojové a prostorové vybavení lékárny. Druhý dotazník byl vyplňován pracovníky lékáren, kteří se na měření tlaku krve podíleli. Obsahoval otázky charakterizující demografii respondenta, otázky o technice měření tlaku krve a teoretické znalosti. Získaná data byla vyhodnocena frekvenční analýzou pomocí MS Excel.

Výsledky: Do hodnocení bylo zahrnuto 86 lékáren. Službu měření tlaku krve poskytovalo 44 (51,2 %) lékáren. Většina lékáren (86,6 %) provozovala službu v nevhodném prostoru (v oficíně, či její oddělené části). Nejčastěji měřil tlak krve lékárník (93,2 %) za použití pažního tonometru (84,1 %). Dále se zapojilo 60 osob provádějící měření tlaku krve. Nejlepší teoretické znalosti a praktické dovednosti týkající se hypertenze a měření tlaku krve, byly zjištěny u profesní skupiny lékárníků, horší výsledky prokázali farmaceutičtí asistenti a ostatní zaměstnanci lékáren.

Závěr: Výsledky ukázaly, že prostorové a přístrojové vybavení lékáren a personální zabezpečení nebylo vždy ideální. Pro budoucnost by bylo lepší, pokud by byla služba měření krevního tlaku nabízena pouze lékárnami, které jí jsou schopny zajistit v dostatečné kvalitě.

Klíčová slova: arteriální hypertenze, měření krevního tlaku, farmaceutická péče