

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: SROVNÁVACÍ STUDIE PREDIKČNÍCH ROVNIC PRO VÝPOČET HODNOTY
1- RM U DŘEPU A MRTVÉHO TAHU

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Jiří Radovnický, Bc.

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Josef Fedák

Popis projektu: Na základě komparace získaných dat s predikčními rovnicemi vyhodnotit nejpřesnější rovnici pro výpočet hodnoty 1- RM. V diplomové práci využívám komparační metodu s využitím experimentálního testování. Testování se zúčastní 30 mužů ve věku 20- 40 let se zdravotní klasifikací A bez omezení. Testování účastníci tvoří vždy desetičlennou skupinu ze třech různých vojenských útvarů (zařízení).

VZ 8297 Praha- VO při FTVS UK
VÚ 7214 Čáslav- 21. základna taktického letectva
VÚ 2395 Pardubice- 141. zásobovací prapor

Každý účastník bude testován nejprve v dřepu a následně v mrtvém tahu. Vždy se otestuje hodnota 1- RM a následně maximální počet opakování s 80% 1- RM u obou cviků (zaokrouhlo na 2,5kg).

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Všichni účastníci výzkumu byli seznámeni s průběhem testování, s vnitřním řádem posilovny a s poskytnutím dopomoci v daném cviku.

Etické aspekty výzkumu: Účastníci výzkumu byli informováni, že v rámci této práce či v jiných dokumentech nebudou zveřejněny jejich osobní údaje.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 20. 3. 2014

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0110/2014

dne: 24. 3. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnice pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

Příloha č. 2: Informovaný souhlas probanda

Dovoluji si Vás oslovit, jakož to testovaného, o spolupráci při testování, které je součástí diplomové práce na téma SROVNÁVACÍ STUDIE PREDIKČNÍCH ROVNIC PRO VÝPOČET HODNOTY 1- RM U DŘEPU A MRTVÉHO TAHU. Jelikož splňujete mnou stanovené podmínky pro testování, jste vhodným kandidátem pro tento výzkum. Podmínky testování: muž (20- 40 let), zdravotní klasifikace A bez omezení.

Cíl výzkumu: na základě komparace získaných dat z vlastního testování s predikčními rovnicemi vyhodnotit nejpřesnější rovnici pro výpočet 1- RM na základě korelačního koeficientu.

Výsledky budou zpracovány a vyhodnoceny anonymně. V prezentaci výsledků a jejich dokumentaci nebudou uveřejněny osobní informace (jméno, pohlaví, rok narození). O tomto procesu měření a způsobu prezentace výsledků bude každý testovaný informován před započítím výzkumu.

Souhlasím, že jsem byl v rozhovoru s řešitelem práce dostatečně a srozumitelně seznámen s účelem a cílem výzkumu.

Výzkum bude prováděn za účelem výzkumné činnosti v rámci diplomové práce studentem II. ročníku magisterského studia oboru vojenská tělovýchova, FTVS UK v Praze.

Byl jsem informován o tom, jakou formou bude výzkum probíhat. Byl jsem informován o způsobu dokumentace a prezentace výsledků této studie.

Byl jsem informován o tom, že veškeré mnou poskytnuté osobní údaje budou dokumentovány, bez uvedení mého jména a příjmení.

Byl jsem seznámen s možnými riziky, které mohou nastat při testování. Před testováním jsem využil preventivních opatření (rozcvičení, protažení atd.), která tato rizika zmírňují na minimum.

Bylo mi umožněno vše si rozvážit a zeptat se na vše, co považuji za podstatné. S postupem a výzkumnými metodami souhlasím.