

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Jiří Radovnický
Téma práce	Srovnávací studie predikčních rovnic pro výpočet hodnoty 1-RM u dřepu a mrtvého tahu
Cíl práce	Cílem práce je porovnat predikční rovnice pro odhad maximální síly v určených silových cvičích dle maximálního dosaženého počtu opakování se submaximální hmotností, a to komparací s naměřenými daty u kohorty 30 zdravých jedinců.
Oponent diplomové práce	PhDr. Miroslav Petr Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu				x
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení				
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...				x
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

nebo podtrhněte

x

přiměřené

Připomínky a otázky k obhajobě:

Předložená DP se zabývá praktickým tématem využitelným u jakékoli úrovně cvičících, jejichž cílem je rozvoj síly. Určení optimálního odporu, se kterým by měl cvičící pracovat, je z hlediska dosažení pozitivních změn na úrovni svalů a nervosvalového řízení zcela zásadní.

Teoretická část by si zasloužovala podrobnější rozbor zvolené tematiky. Předpokládám bych zejména čerpání z primárních zdrojů a nikoliv z popularizující literatury. Některé pasáže v teoretické části, kde se diplomant zabývá např. horním a dolním zkříženým syndromem, jsou vzhledem k tématu DP zbytečné.

Výsledková část je zpracována velmi kvalitně, zdůvodněna je opora výběru i design měření. Není zapotřebí uvádět dvě navzájem kontradiktorní hypotézy – potvrzení první automaticky vylučuje druhou a obráceně.

DP obsahuje několik nepřesných formulací, ale jejich počet nejde na vrub celkové kvalitě.

Otázky k obhajobě:

1. Lze výsledky DP zobecnit? Lze předpokládat, že u určitých kohort by vzhledem k daným cvikům mohlo vyhovovat uplatnění jiné predikční rovnice?
2. Popište důvod inter-individuálních rozdílů u dosaženého maximálního počtu opakování se submaximální zátěží.

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Miroslav Petr Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 16. 9. 2014