

PŘÍLOHY

- Příloha 1** Vyjádření etické komise UK FTVS
- Příloha 2** Informovaný slouhlas pacienta
- Příloha 3** Nestandardizovaný dotazník Willis et al. (2009, upraveno autorkou)
- Příloha 4** Kompletní výsledky dotazníků skupiny A
- Příloha 5** Kompletní výsledky dotazníků skupiny B
- Příloha 6** Kompletní výsledky dotazníků skupiny C
- Příloha 7** Obrázky

Příloha 1 Vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Efektivita terapie vysokovýkonným laserem u plantární fasciitidy.

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Bc. Lenka Pitnerová

Školitel (v případě studentské práce): PhDr. Jitka Čemusová PhD.

Popis projektu

Diplomová práce, v jejíž praktické části bude u pacientů s diagnózou plantární fasciitida, aplikována laserová terapie do oblasti bolestivého okrsku paty. Aplikace laserové terapie bude prováděna pod odborným dohledem PhDr. Jitky Čemusové PhD., a to na přístroji Zimmer v nestátním rehabilitačním zařízení Rehamil v Milovicích.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Nebudou použity žádné invazivní techniky. Pacienti budou před aplikací laserové terapie dotázáni na přítomnost dosud známých kontraindikací laseroterapie, do terapie pak budou zařazeni pouze pacienti bez přítomnosti známé kontraindikace. Budou použity všechny ochranné prostředky a opatření dle vládního nařízení č. 1/2008 Sb., o ochraně zdraví před neionizujícím zářením pro lasery IIIb a IV. třídy.

Etické aspekty výzkumu

Osobní údaje získané z vyšetření nebudou zveřejněny.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 26.11.2013

Podpis autora:

Lenka Pitnerová

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0189/2013
dne: 26. 11. 2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

Stanislav
podpis předsedy EK

Příloha 2 Informovaný souhlas pacienta

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákona č. 20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas k vyšetření a následné terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace v rozsahu nezbytně nutném pro potřeby této práce a s anonymním využitím získaných dat včetně uveřejnění výsledků terapie s respektováním pravidel na ochranu osobních dat v rámci diplomové práce Efektivita terapie vysokovýkonného laseru u plantární fasciitidy na FTVS UK. Osobní data v této studii nebudou uvedena.

Dnešního dne jsem byl odborným pracovníkem poučen o plánovaném vyšetření a následné terapii. Prohlašuji a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že odborný pracovník, který mi poskytl poučení, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měl jsem možnost klást mu otázky, na které mi řádně odpověděl.

Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a následnou terapií.

Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci studie. Potvrzuji, že moje účast na této spolupráci je dobrovolná.

Osoba, která provedla poučení:

IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO: _____

**NESTANDARDIZOVANÝ DOTAZNÍK HODNOTÍCÍ BOLEST A
OMEZENÍ ČINNOSTÍ U PLANT. FASCIITIDY WILLIS ET AL.
(2009)**

POHLAVÍ: _____ VÁHA: _____ DNEŠNÍ DATUM: _____
DATUM NAROZENÍ: _____ VÝŠKA: _____ POČÁTEK BOLESTI: _____

1. Ohodnoťte Vaši bolest na stupnici od 1 do 100. (1=malá bolest, 100=největší bolest)

2. Kolik dní v týdnu ovlivňuje bolest Vaši pohyblivost? (1-7) _____
3. Je bolest spíše povrchová nebo hluboká? (povrchová=1, hluboká=3) _____

POPIS BOLESTI:

4. Kde je Vaše bolest lokalizovaná? _____
0=prsty 1= v přední části chodidla 2= ve střední části chodidla 3=spodní část paty
5. Jak často jste měl/a bolest za posledních 6 týdnů? _____
0=každý druhý týden 1= jednou za týden 2=jednou za den 3=několikrát za den
6. Jak často jste byl/a bez bolesti od započetí bolesti? _____
0=týdny 1=dny 2= hodiny 3=minuty
7. Jak dlouho bolest trvá, když se objeví?
0=bolest trvá velmi krátce 1=bolest trvá méně než 1 hodinu 2= trvá 1 až 2hodiny
3=bolest trvá déle než 2 hodiny
8. V jakou denní dobu je bolest nejsilnější?
0= je pořád stejná 1=jen dopoledne 2= mám bolest v noci a přes den 3=mám
bolest jen než se rozejdu (při prvních krocích)
9. Máte kvůli bolesti potíže usnout?
0=nikdy 1=občas 2=většinou ano 3=pokaždé
10. Jak často se kvůli bolesti zbudíte?
0=nikdy 1=občas 2=většinou ano 3=pokaždé
11. Jak se s bolestí vyrovnáváte?
0=snadno 1=nesnadno 2=velmi obtížně 3=téměř nemožné
12. Jak moc Vás bolest omezuje při Vaší sportovní činnosti nebo chůzi?
0=nikdy 1=občas 2=často 3=vždy

POHYBLIVOST/FUNKCE

13. Kolik minut po probuzení uběhne, než se Vaše chůze stane pohodlnou?

0= žádný čas, neomezuje mě při prvních krocích pohybu 1=méně než 10 minut
2= od 11 do 30 minut 3= trvá více než 30minut než můžu pohodlně chodit

14. Je pro Vás pohodlnější chodit po špičkách než po celé ploše chodidla?

0=ne 3= ano

15. Prosím vyplňte, jak moc Vás bolest omezuje v těchto činnostech:

aktivita	0=vůbec	1=velmi málo	2=středně	3=velmi
chůze po ránu				
stoj na špičkách				
řízení auta				
chůze do schodů				
chůze ze schodů				
chůze na boso				
stoupnout si po delší době sezení v klidu				
jízda na kole				
běhání na krátkou vzdálenost				

16. Jak často kvůli bolesti nohou berete léky?

0= méně než jednou týdně 1=několikrát týdně 2=jednou denně 3=několikrát za den

17. Popište vliv léků na Vaši bolest nohou (pokud je užíváte).

0=vždy od bolesti uleví 1=sníží bolest 2=obvykle sníží bolest 3=malý nebo žádný efekt léků na bolestivost

18. Jak Vás bolest ovlivňuje psychicky?

0=neovlivňuje mě 1=způsobuje úzkost 2=trápí mě denně 3=kvůli bolesti zvažují, že se vzdám svých koníčků

19. Ohodnoťte omezení, které Vám bolest nohou způsobuje, v každodenních činnostech:

0=neomezuje mě, 1=jen minimálně aktivit mi omezuje, 2= většinu aktivit mi omezuje 3= omezuje mě při všech činnostech

konečné skóre: _____

Příloha 4 Kompletní výsledky dotazníků skupiny A

ID	věk	pohlaví	BMI	Trvání obtíží (měsíc)	Počáteční škála bolesti 0-100	Konečná škála bolesti 0-100	Zlepšení v procentech	Otázka č. 1: VSTUP	Otázka č. 1: VÝSTUP	Otázka č. 2: VSTUP	Otázka č. 2: VÝSTUP	Otázka č. 3: VSTUP	Otázka č. 3: VÝSTUP	Otázka č. 4: VSTUP	Otázka č. 4: VÝSTUP	Otázka č. 5: VSTUP	Otázka č. 5: VÝSTUP	Otázka č. 6: VSTUP	Otázka č. 6: VÝSTUP	Otázka č. 7: VSTUP	Otázka č. 7: VÝSTUP	Otázka č. 8: VSTUP	Otázka č. 8: VÝSTUP
H1	56	muž	31,10	4,4	100	95	5	2	0	0	0	1	0	2	2	3	3	2	2	3	3	2	1
H2	44	žena	34,78	8,7	50	50	0	3	2	3	0	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
H3	48	žena	26,37	15,7	50	10	80	3	1	2	0	3	1	2	0	3	0	1	0	2	1	1	0
H4	46	žena	33,09	6,2	80	50	38	3	2	3	3	2	0	3	2	3	3	2	2	3	1	2	1
H5	34	žena	37,65	2	90	90	0	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3
H6	37	žena	28,40	9,5	80	25	69	3	2	2	0	3	2	1	0	1	0	2	0	1	0	1	0
H7	38	žena	27,61	8,3	80	20	75	3	1	3	1	3	2	3	1	3	0	2	0	3	1	1	0
H8	32	žena	29,92	3,9	80	30	63	2	0	3	0	3	1	2	1	3	3	3	2	3	0	1	0
H9	43	žena	32,60	8,1	100	1	99	3	3	3	1	3	1	3	0	3	0	3	2	3	1	2	1
H10	45	muž	28,60	13,1	75	1	99	2	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0
H11	35	žena	38,97	4,4	60	10	83	3	3	1	0	3	3	2	1	1	0	3	2	3	1	1	1
H12	43	žena	32,60	8,1	100	10	90	3	3	3	1	3	1	3	0	3	0	3	1	3	2	2	1
H13	61	muž	25,73	13,8	50	10	80	2	1	2	0	3	0	2	1	3	0	2	0	2	0	1	0
H14	35	žena	38,97	4,4	60	1	98	3	3	1	0	3	2	3	0	1	0	3	3	2	0	1	1
H15	27	žena	38,99	7,6	20	1	95	2	0	2	0	3	0	1	1	2	1	3	1	3	1	0	0
H16	26	žena	22,41	1,5	20	1	95	2	0	0	0	1	0	1	0	0	0	3	0	2	0	2	1
H17	29	muž	27,17	3,5	70	20	71	3	2	3	1	3	0	3	1	3	0	3	0	2	0	2	1
H18	64	muž	32,89	10,8	90	1	99	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	3	0	2	0	2	0
H19	51	žena	31,96	3,7	45	10	78	2	0	2	0	3	0	3	1	3	0	3	0	2	0	2	1
H20	57	muž	31,25	5	80	15	81	3	3	3	1	3	1	3	1	3	0	3	0	3	0	2	1

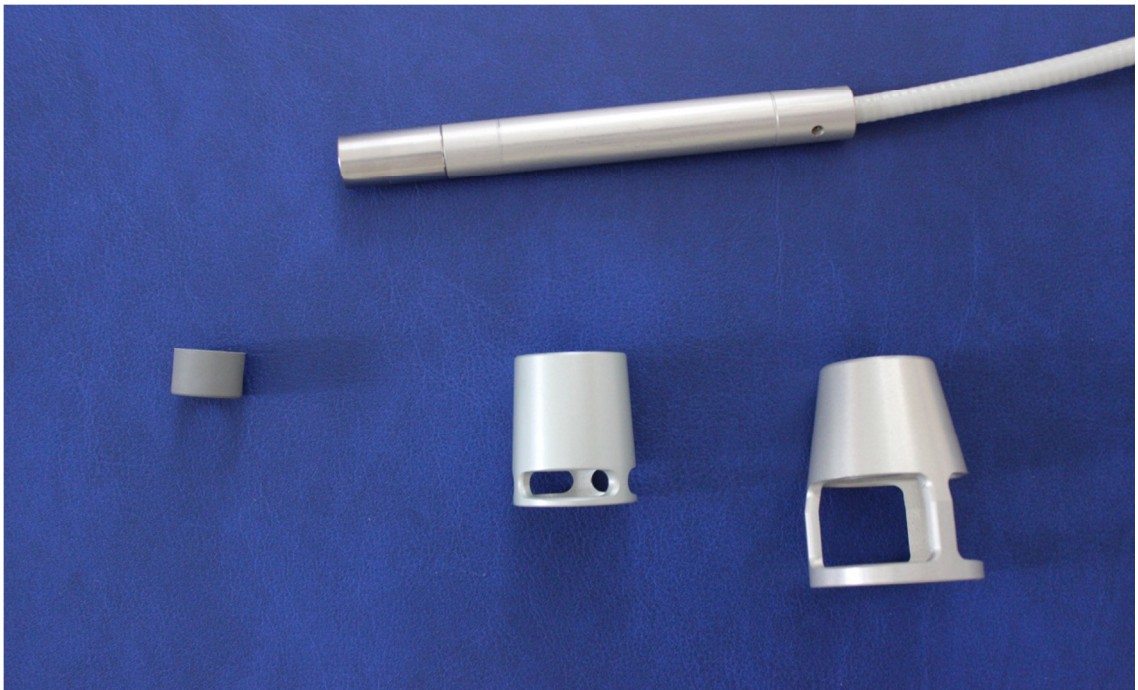
Příloha 5 Kompletní výsledky dotazníků skupiny B

ID	věk	pohlaví	BMI	Trvání obtíží (měsíc)	Počáteční škála bolesti 0-100	Konečná škála bolesti 0-100	Zlepšení v procentech	Otázka č. 1: VSTUP	Otázka č. 1: VÝSTUP	Otázka č. 2: VSTUP	Otázka č. 2: VÝSTUP	Otázka č. 3: VSTUP	Otázka č. 3: VÝSTUP	Otázka č. 4: VSTUP	Otázka č. 4: VÝSTUP	Otázka č. 5: VSTUP	Otázka č. 5: VÝSTUP	Otázka č. 6: VSTUP	Otázka č. 6: VÝSTUP	Otázka č. 7: VSTUP	Otázka č. 7: VÝSTUP	Otázka č. 8: VSTUP	Otázka č. 8: VÝSTUP
L1	43	žena	29,05	16,2	100	99	1	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	3	3
L2	56	žena	25,22	5,9	50	45	10	3	1	3	2	2	1	3	2	3	1	3	3	2	2	2	1
L3	51	muž	27,70	7,1	30	20	33	2	1	1	1	3	1	3	3	2	1	3	1	3	3	3	1
L4	64	žena	26,35	31,6	80	80	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
L5	27	žena	22,23	9,3	60	55	8	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	2
L6	49	žena	26,12	5,2	25	15	40	2	1	1	0	2	1	3	1	2	0	2	0	2	2	2	1
L7	38	muž	26,31	46,8	80	60	25	2	1	1	1	3	1	3	3	2	1	2	2	2	1	3	2
L8	42	muž	27,38	7,5	80	75	6	3	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1
L9	42	žena	23,72	14,3	80	70	13	3	2	3	3	3	1	3	2	3	1	3	3	3	3	3	1
L10	69	žena	27,92	5,0	50	50	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
L11	33	žena	25,90	8,8	70	50	29	2	1	2	1	2	1	2	0	3	0	2	2	2	0	1	0
L12	57	muž	34,78	9,3	45	20	56	2	0	2	0	2	0	2	0	1	0	2	0	2	0	1	0
L13	43	žena	24,74	31,6	20	1	95	2	0	2	0	2	0	2	0	1	0	2	0	1	0	2	0
L14	38	žena	22,41	14,8	75	45	40	2	1	1	0	2	0	2	0	1	0	2	1	2	1	1	0
L15	29	muž	26,57	4,0	100	30	70	2	1	1	0	2	0	2	0	1	0	2	1	2	0	1	0
L16	33	žena	21,46	8,2	60	50	17	3	2	3	1	3	2	3	2	2	0	3	3	2	2	2	0
L17	40	žena	31,53	17,4	75	40	47	2	1	3	1	3	0	3	1	2	1	2	1	3	3	2	0
L18	49	žena	22,03	6,4	80	70	13	3	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	0
L19	58	žena	29,05	8,8	90	90	0	3	3	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2
L20	26	muž	25,22	4,8	65	60	8	3	1	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	1

Příloha 7 **Obrázky**



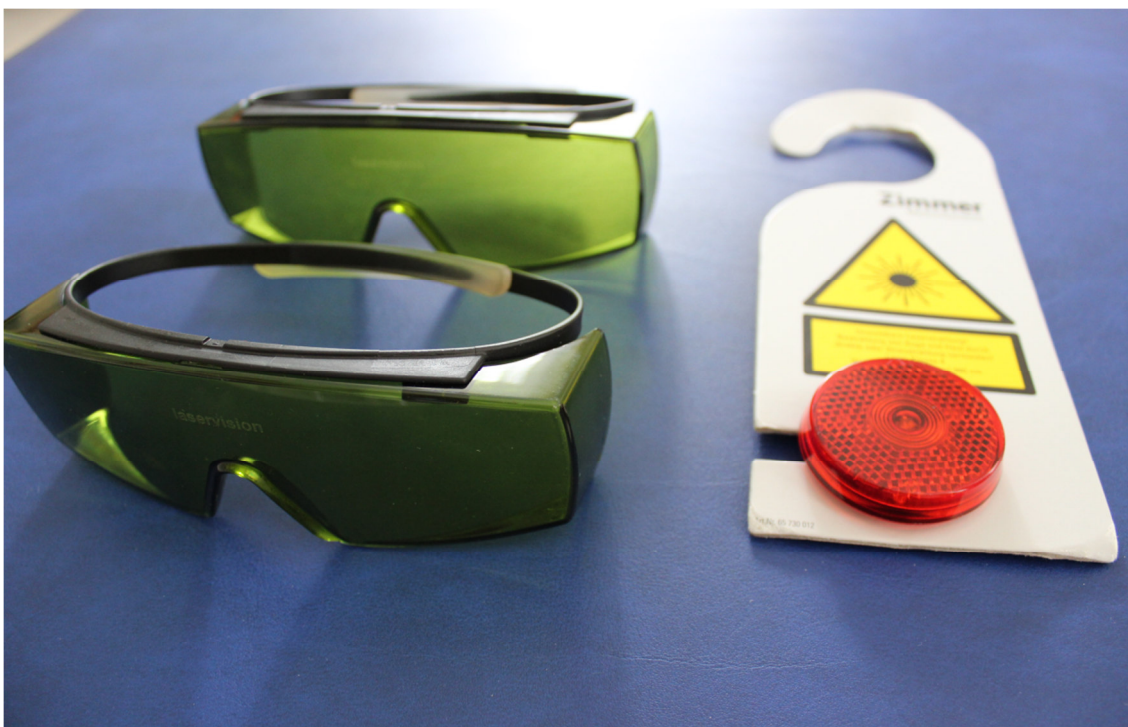
Obrázek I. Aplikace laserové terapie v oblasti nejbolestivějšího místa na patě užití ochranných pomůcek (archiv autora)



Obrázek II. Distanční nástavce přístroje Zimmer Opton Pro zmenšují intenzitu /hustotu energie na 1/5 (nástavec uprostřed) nebo 1/10 (nástavec nejvíce v pravo) (archiv autora)



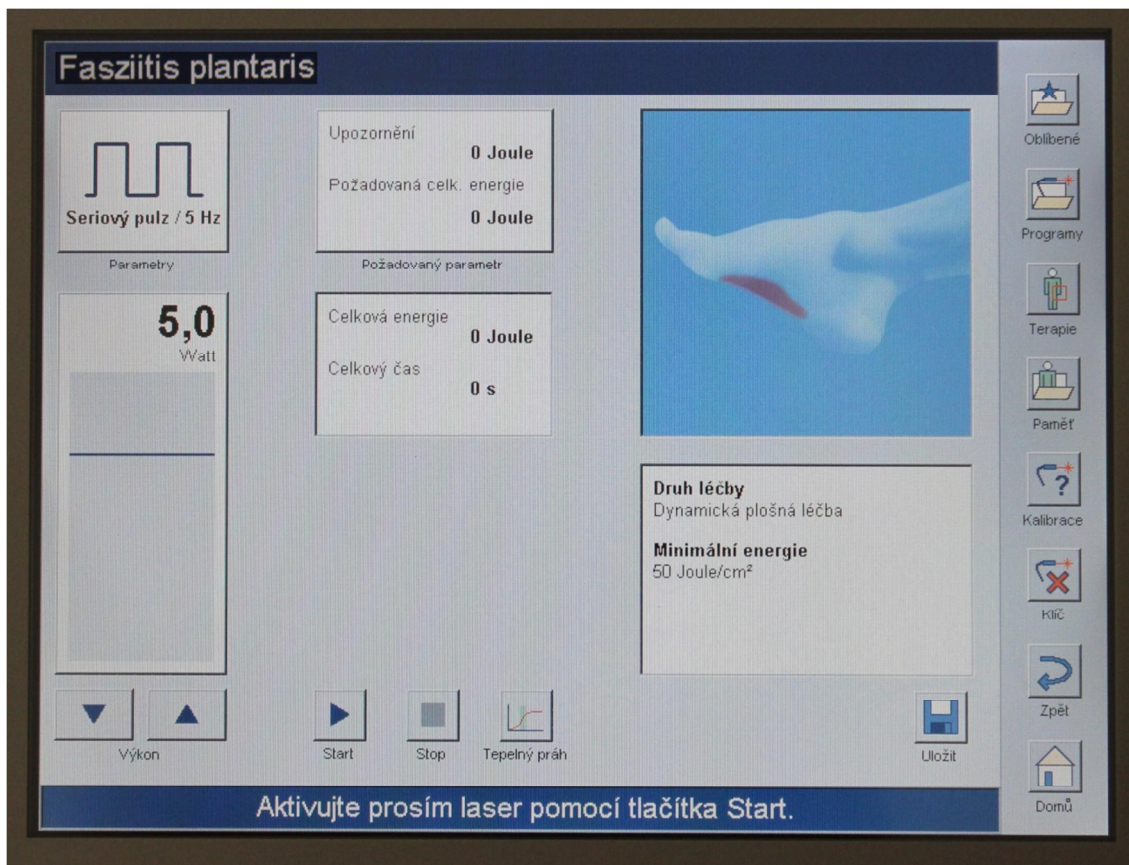
Obrázek III. Aplikace laserové terapie v oblasti nejbolestivějšího místa na patě (archiv autora)



Obrázek IV. Ochranné pomůcky nutné pro práci s laserem IV třídy (archiv autora)



Obrázek V. Příklad přístroje Zimmer Opton Pro s nožním ovládním přístroje (archiv autora)



Obrázek VI. Program pro plantární fasciitidu v přístroji Zimmer Opton Pro (archiv autora)