

Abstrakt

Autor: Bc. Lenka Pitnerová

Název: Efektivita terapie vysokovýkonným laserem u plantární fasciitidy

Cíle: Hlavním cílem této práce je posoudit efektivitu léčby plantární fasciitidy nízkovýkonným a vysokovýkonným laserem v porovnání s léčebným ultrazvukem

Metody: Do studie bylo zahrnuto celkem 50 pacientů s diagnostikovaným syndromem patní ostruhy. Probandi byli rozděleni do tří skupin. Skupina A (n=20) podstoupila 10 aplikací vysokovýkonné laserové terapie, skupina B (n=20) podstoupila 10 aplikací nízkovýkonné laserové terapie a skupina C (n=10) absolvovala 10 aplikací léčebného ultrazvuku. Charakter a intenzita obtíží byly hodnoceny před a po aplikaci laseru za pomoci nestandardizovaného dotazníku a numerické škály bolesti. Pro popis a vyhodnocení výsledků studie bylo použito běžných statistických ukazatelů a metod.

Výsledky: Na základě získaných výsledků se podařilo prokázat pozitivní efekt na klinický průběh onemocnění vysokovýkonným laserem a terapie laserem byla shledána významně efektivnější než terapie léčebným ultrazvukem při léčbě plantární fasciitidy. Téměř ve všech měřených parametrech dosahovala nejvyššího procenta zlepšení skupina léčená vysokovýkonným laserem. Výsledky studie jsou omezeny nízkým počtem pacientů a nejednotností skupiny probandů. Během experimentu nebyly zaznamenány žádné komplikace ani vedlejší účinky.

Klíčová slova: vysokovýkonový laser, plantární fasciitida, elektroterapie, bolesti pat, HILT