

Abstrakt

Název práce

Hodnocení chůze, běhu a hodů míčkem u předškolních dětí.

Cíle práce

Cílem práce je zjistit a posoudit úroveň vybraných pohybových dovedností chůze, běhu a hodů míčkem u dětí předškolního věku v rozmezí od tří do šesti let. Pohybová úroveň bude zjišťována pomocí manuálů a metodik od Haywoodové. Během měření se zaměříme na genderové rozdíly v pohybové úrovni a rozdíly v pohybové úrovni mezi jednotlivými věkovými kategoriemi, tedy mezi 3 až 4letými a 5 až 6letými dětmi sledovaného souboru. Dílčím cílem je zjistit, zda lze manuály a metodiky výše uvedené autorky aplikovat u dětí předškolního věku a zároveň v českých podmínkách.

Metodika práce

Pohybová úroveň dětí předškolního věku byla zjišťována kvalitativně. Kvalitativní posouzení úrovně chůze, běhu a hodů míčkem bylo realizováno metodou pozorování. Pro záznam našeho pozorování jsme využili digitální videokameru, abychom pohyb mohli detailně zaznamenat a při analýze jednotlivých pohybů záběry zpomalit pro lepší vyhodnocení. Kamera byla staticky umístěna tak, aby zaznamenala pohyb z boku, zepředu a zezadu.

Výsledky práce

Celkově bylo hodnoceno 31 dětí z toho 18 chlapců 13 dívek. Zaznamenali jsme, že děti mají nejlépe osvojenou chůzi, protože všech 31 dětí dosáhlo vyzrálé formy chůze. Dále jsme zjistili, že chlapci zvládají lepší úroveň běhu než dívky, protože jsme u chlapců zaznamenali lepší pohyb horních i dolních končetin při běhu. Dalším poznatkem je, že děti dosahují relativně nízké úrovně v hodů míčkem, a to především starší děti ve věku 5 až 6 let. U pohybové dovednosti chůze a běhu jsme zaznamenali určitá specifika. Jedná se především o pomocné pohyby všeobecného rázu a jsou spíše charakteristické u dětí ve věku 3 až 4 roky než u dětí ve věku 5 až 6 let. S přibývajícím věkem jsou děti schopné „zbytečné“ pohyby eliminovat. Můžeme potvrdit, že manuály a metodiky od Haywoodové jsou aplikovatelné a použitelné pro zjištění úrovně pohybových dovedností chůze, běhu a hodů míčkem u předškolních dětí a zároveň v českých podmínkách.

Klíčová slova

Motorický vývoj, chůze, běh, hod míčkem, předškolní věk.