

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

Stomatologická klinika FNKV

Studijní program: Dentální hygienistka

Akademický rok 2014/15

Bakalářský studijní obor: Specializace ve zdravotnictví

Hodnocení bakalářské práce

Posudek školitele

Název práce: **Těhotné ženy a jejich informovanost o orálním zdraví**

Jméno autora: Vendula Nováková

Jméno školitele: MUDr. Iva Lekešová, CSc

Rozsah absolventské práce (počet stran, přílohy) :

Bakalářská práce má 81 stran (úvod až závěr), 6 příloh, včetně dotazníku pro těhotné ženy, obrazové přílohy vyšetření a ošetření, návrh edukační hodiny pro budoucí matky.

Názor školitele na aktuálnost tématu:

Informovanost a znalosti o formách primární prevence zubního kazu nabývají prvořadého významu, zejména v těhotenství. Dílčí epidemiologické studie u budoucích matek prokázaly, že úroveň péče o hygienu dutiny ústní se v těhotenství snižuje. Zhoršená hygiena dutiny ústní a změny stravovacích návyků, vedou k častějšímu vzniku zubního kazu a zejména ke zhoršení stavu gingivy. Informovanost a znalosti těhotných žen nejen o jejich ústním zdraví, ale i o ústním zdraví nenarozeného dítěte, by měly zajistit předporodní kurzy budoucích matek.

Hodnocení struktury (členění) bakalářské práce:

Jednotlivé kapitoly a podkapitoly teoretické části jsou logicky řazené, rozsahem odpovídají nárokům kladeným na bakalářskou práci a jsou podkladem pro praktickou část.

Hodnocení odborné úrovně práce (podle částí, kapitol):

V teoretické části je popsáno jak těhotenství fyziologické, tak rizikové, patologické, ale pozornost autorka věnuje zejména změnám v dutině ústní, které nastávají v průběhu těhotenství. Podrobně je popsána kapitola a podkapitoly, které se zabývají ošetřením těhotné

ženy v ordinaci dentální hygienistky a péči o novorozence. Cílem praktické části bylo zjistit informovanost a znalosti těhotných žen o jejich zubním zdraví a zubním zdraví budoucího dítěte formou dotazníkového šetření. Formou kazuistik, autorka vyšetřila a ošetřila vybrané těhotné ženy, dle postupů popsaných v teoretické části bakalářské práce.

Výsledky dotazníkového šetření ukázaly, že zubního lékaře během gravidity dvakrát navštívilo pouze 27 % žen a 17 % žen během těhotenství u zubního lékaře vůbec nebylo. Také dentální hygienistku během těhotenství navštívilo pouze 20 % žen. Znalosti o významu testu na přítomnost *Streptococcus mutans* ve slinách je u gravidních žen minimální. Žádná z dotazovaných žen nevedla provedení tohoto testu v průběhu těhotenství. Také znalosti budoucích matek v péči o zubní zdraví narozeného dítěte jsou nedostatečné. Informace jak pečovat o zubní zdraví během těhotenství, od zubního lékaře získala jen třetina žen, dalším zdrojem informací je internet, který ale nemusí vždy poskytovat relevantní informace. Bohužel o odborné informace poskytované zubním lékařem nebo dentální hygienistkou mělo zájem jen 35 % dotazovaných žen. Zajímavé je porovnání prvorodiček s vícerodičkami, které ukázalo, že ani opakované těhotenství nemusí zvyšovat znalosti o zubním zdraví dítěte. Výstupem bakalářské práce pro praxi je motivační prezentace (příloha 6) a brožura, která informuje budoucí matky o významu preventivních prohlídek, o vyvážené výživě, dentálních pomůckách a významu testu na přítomnost *Strep. mutans* ve slinách.

Hodnocení formální stránky práce (technika citací, správnost bibliografických odkazů, pravopis, stylistika, gramatická správnost, kvalita obrázků atd.):

Citace jsou uváděny podle platných norem, práce je psána gramaticky a pravopisně správně, ke kvalitě obrázků a grafickému znázornění výsledků nemám připomínky.

Hodnocení, v čem je přínos bakalářské práce:

Výsledky dotazníkového šetření jasně ukázaly, že informovanost těhotných žen o orálním zdraví je nedostatečná a péče o hygienu dutiny ústní v průběhu těhotenství je budoucími matkami stále velmi podceňována. Profese dentální hygienistky by mohla pomoci tuto situaci zlepšit tím, že motivuje těhotné ženy k návštěvě nejen zubního lékaře, ale i dentálních hygienistek, jejichž úkolem je vzdělávat, informovat a motivovat ke změně postoje k zubnímu zdraví. Výstupem práce je vytvoření motivační prezentace a brožurky, která bude distribuována v čekárnách gynekologických a zubních ordinací s cílem, zlepšit znalosti budoucích matek.

Hodnocení práce (práci hodnotím výborně, velmi dobře, dobře, nevyhovující):

Předloženou práci hodnotím „**výborně**“.

Datum, místo: V Praze, dne 27.5.2015

Podpis školitele:
MUDr. Iva Lekešová, CSc