

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ**

Katedra Sociální a klinické farmacie

Studijní program: Farmacie

**Posudek oponenta diplomové práce**

Oponent/ka: **PharmDr. Helena Marešová**

Rok obhajoby: 2014

Autor/ka práce: Martina Rohlíková

Název práce:

**Bezpečnost vybraných doplňků stravy z pohledu přítomnosti přídatných látek**

---

Rozsah práce: počet stran: 90, počet grafů: 10, počet obrázků: 0,

počet tabulek: 23, počet citací: 64, počet příloh: 0

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: výborné
- d) Popis metod: výborný
- e) Prezentace výsledků: velmi dobrá
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Případné poznámky k hodnocení:

Kandidátka ve svojí studii pomáhá pokládat základy vědeckého výzkumu v oblasti doplňků stravy. Vzhledem k alarmující situaci v úmrtnosti na kardiovaskulární choroby oceňuji téma, které si zvolila. Předvedla dobrou orientaci v problematice, stručné a exaktní vyjadřování. Zmiňuje se i o věčném dilematu mezi potřebným množstvím přídatné látky z technologického hlediska a z hlediska tolerance organizmem spotřebitele. Vysoce kladně hodnotím i skutečnost, že autorka neopomněla kategorii přípravků určených dětem různých věkových skupin. Jsou zde uvedeny přídatné látky, avšak postrádám názvy účinných látek. Není jisté, zda se jedná o všechny nebo jenom některé ve srovnání s dospělými konzumenty. Po grafické stránce se mi líbí barevné rozlišení v tabulkách, při dlouhém seznamu položek podstatně napomáhá dobré orientaci.

Dotazy a připomínky:

Bylo by dobré sjednotit označování grafů a tabulek (Graf č.1, Graf 3, Tab. č.1). Na str. 73 pod Tabulkou č. 23 za \*\* není dokončená věta. Enzym allinasa je někdy uváděn jako alinasa - dvojí pravopis- str. 18. Na str. 19 vidíme psaný alicin s A. Aminokyselina alliin je na str. 18 psána allin.

Jinak tato diplomová práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, k obhajobě ji doporučuji.

Dotazy:

1. Jsou podle Vás informace na obalech doplňků stravy pro spotřebitele dostatečně srozumitelné (velikost písma, vyjádření množství nebo koncentrace, případné ohrožení zdraví)? Pokud soudíte, že ne, jak by bylo možné tuto situaci zlepšit?
2. K normalizaci krevního tlaku a ke stimulaci krevního oběhu a se používá kromě Ženšenu a Jinanu i extrakt z Rozchodnice růžové (*Rhodiola rosea*). Máme pro tuto indikaci vědecké podklady?
3. Je na doplňcích stravy s obsahem omega 3 mastných kyselin uvedeno upozornění pro pacienty s antikoagulační nebo antiagregační léčbou?
4. Jestliže žaludeční kyselina inaktivuje enzym alinázu, která uvolňuje hlavní bioaktivní složku česneku alicin, jak je možné léčebné využití přírodního česneku (nemá enterosolventní úpravu)?

**Celkové hodnocení: výborně, k obhajobě: doporučuji**

V Hradci Králové dne 28.5. 2014

.....  
podpis oponentky / oponenta