

ABSTRAKT

Bezpečnost vybraných doplňků stravy z pohledu přítomnosti přídatných látek

Přídavné látky se běžně vyskytují kromě potravin také v doplňcích stravy. Bezpečnost těchto látek zůstává otázkou.

Cílem práce bylo zhodnotit bezpečnost nejprodávanější doplňků stravy v České republice za rok 2011 z pohledu přídatných i obsahových látek.

Vzhledem k rozsáhlosti zkoumaných produktů jsem se zaměřila na produkty posilující kardiovaskulární systém s obsahem omega 3 mastných kyselin, česneku, koenzymu Q 10 a lecitinu. Jako zdroj informací o obsahu a přítomnosti přídatných látek byly použity data z Ministerstva zdravotnictví a informačního systému rozhodnutí hlavního hygienika (IS RoHy). Hodnocení bezpečnosti přídatných látek bylo prováděno na základě dostupné metodiky pro spotřebitele. Informace o nežádoucích účincích přídatných látek byly vyhledávány za využití informačních databází Martindale , Reprotox, AltMedDex, Drugdex, National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM), IPCS INCHEM, PubMed databáze nezávislé komise JECFA Joint FAO/WHO Expert Committee on Food Additives. Byla použita deskriptivní statistika.

Z celkového počtu 97 přípravků bylo 5 přípravků hodnoceno jako bezpečných a 92 přípravků jako zdraví škodlivých. U některých přípravků byly zjištěny stejné nežádoucí účinky, které vykazovaly jak obsahové látky, tak přídavné látky v těchto produktech obsažených. Mezi nejčastější reakce patřily především gastrointestinální potíže a reakce z přecitlivělosti. Vzhledem k tomu, že některé nežádoucí účinky přídatných látek a obsahových látek byly totožné, může se jejich působení ještě potencovat.

V tomto pilotním průzkumu jsme došli k závěru, že přídavné látky doplňcích stravy mohou u predisponovaných jedinců vyvolat nežádoucí účinky a je tedy opodstatněné se jimi dále zabývat.

Klíčová slova: aditiva, česnek, doplňky stravy, koenzym Q 10, lecitin, omega 3 mastné kyseliny, přídavné látky