

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Autor: Jan Vilímek

**Název práce:** RAGBY – TRÉNINK A ROZVOJ SVALOVÉ HMOTY

**Oponent práce:** PaedDr.Ivan Příbyl

### **1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.**

Autor bakalářské práce hraje ragby na výkonnostní útovní. Téma práce je aktuální. Obsahová struktura práce je jasná a srozumitelná. Formulace problému a cíle práce odpovídají požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

### **2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.)**

Teoretická část práce je zpracována velmi dobře. Výzkumná část splňuje cíle práce. Autor zpracoval celkem 20 titulů odborné literatury.

### **3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.**

Autor práce si stanovil osm hypotéz. Formulace jednotlivých pracovních hypotéz vychází ze stanoveného tématu práce a je v souladu s jejím cílem.

### **4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.**

Hlavní metodou výzkumu byl experiment , dále zde autor použil testování a řízený rozhovor.

### **5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), zaměření a úroveň diskuse.**

Interpretace výsledků je přehledná. Diskuze je odpovídající.

### **6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), přínos a využití výsledků.**

Závěry práce jsou logické. Přínos práce je veliký. Práce může sloužit trenérům i začínajícím hráčům.

### **7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost text, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.).**

Po formální stránce bakalářská práce splňuje požadavky na ni kladené. Počet stran je 69. Citace je správná.

**Práci k obhajobě doporučuji**

**Návrh klasifikace:**

**Datum:** 25.8.2014

**Podpis:**