

## Příloha č. 1 - Obrázky

### Kardiopulmonální resuscitace

**Obrázek 1: Kontrola základních životních funkcí**



Zdroj: Koster, 2010

**Obrázek 2: Uvolnění dýchacích cest**



Zdroj: Koster, 2010

**Obrázek 3: Kontrola dýchání**



Zdroj: Koster, 2010

**Obrázek 4: Umístění rukou při nepřímé masáži srdce**



Zdroj: Koster, 2010

**Obrázek 5: Nepřímá masáž srdce**



Zdroj: Koster, 2010

**Obrázek 6: Dýchání z úst do úst**



Zdroj: Koster, 2010

## Postup uložení postiženého do stabilizované polohy

Obrázek 7: Krok 1



Zdroj: Koster, 2010

Obrázek 8: Krok 2



Zdroj: Koster, 2010

**Obrázek 9: Krok 3**



Zdroj: Koster, 2010

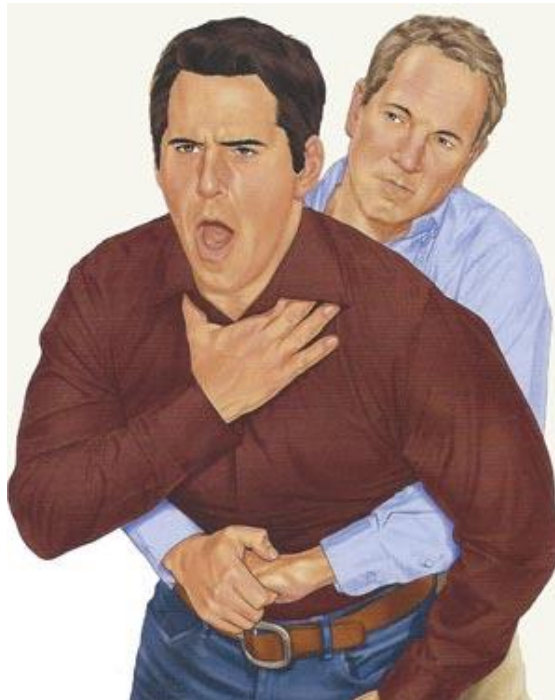
**Obrázek 10: Stabilizovaná poloha**



Zdroj: Koster, 2010

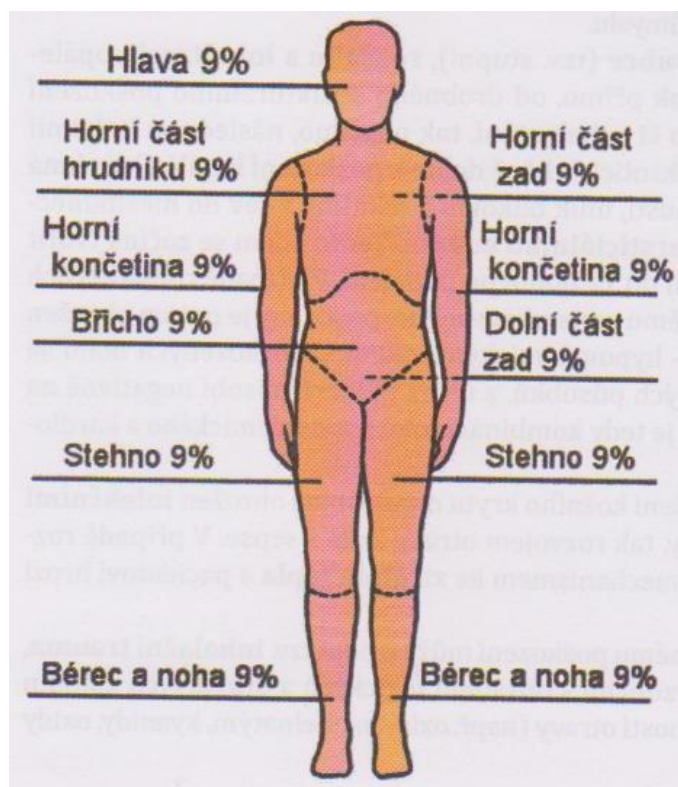


**Obrázek 11: Heimlichův manévr**



Zdroj: Jorgustin, 2014

**Obrázek 12: Devítkové pravidlo popálenin**



Zdroj: Lejsek, 2013

## Příloha č. 2 - Ukázka nevyplněného dotazníku

Jmenuji se Lenka Hůlová a studuji 2. ročník navazujícího magisterského programu na Pedagogické fakultě UK v Praze. V současné době zpracovávám diplomovou práci na téma „Znalosti učitelů vybraných středních škol o předlékařské první pomoci.“

Tímto si Vás dovoluji požádat o vyplnění zcela anonymního dotazníku, jehož výsledky budou sloužit pouze pro účely zpracování mé diplomové práce. U každé otázky prosím označte křížkem správnou odpověď, ta je vždy pouze jedna.

Lenka Hůlová

Email: hulova.lenka@gmail.com

Mobil: 604 506 822

1. Uved'te prosím své pohlaví:     muž                       žena
2. Uved'te Váš věk:     30 a méně let     31 – 40 let     41 – 50 let     51 a méně let
3. Jak dlouho se věnujete učitelské profesi?  
 5 a méně let     6 – 10 let     11 – 20 let     21 – 30 let     31 a více let
4. Na jakém typu střední školy nyní působíte?  
 Střední zdravotnická škola                       Gymnázium  
 Střední odborná škola a Střední odborné učiliště     Obchodní akademie
5. Dostal/a jste se někdy do situace, kdy jste musel/a poskytnout předlékařskou první pomoc?                       ano                       ne
6. Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich teoretických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká     střední     nízká     žádná     neumím posoudit
7. Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich praktických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká     střední     nízká     žádná     neumím posoudit

**8. Znalost předlékařské první pomoci považují za:**

- velmi důležitou                       důležitou                       nedůležitou

**9. Zajišťuje Vám zaměstnavatel pravidelné vzdělávání v oblasti předlékařské první pomoci?**

- ano, školení se zúčastňuji pravidelně v intervalu ....., poslední jsem absolvoval/a v roce .....
- ano, ale školení se neúčastním
- ne, ale měl/a bych o to zájem
- ne, nemám o to zájem

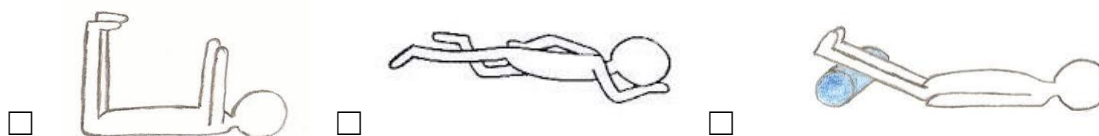
**10. Uveďte k následujícím telefonním číslům příslušné orgány tísňového volání**

| Číslo tel. linky | Název linky tísňového volání |
|------------------|------------------------------|
| 150              |                              |
| 155              |                              |
| 156              |                              |
| 158              |                              |
| 112              |                              |

**11. Povinnost poskytnout neodkladnou první pomoc má:**

- každá osoba, která byla v této oblasti proškolená
- každá osoba, pokud tím neohrozí své vlastní zdraví a bezpečnost
- pouze zdravotnický pracovník

**12. Jak vypadá stabilizovaná poloha?**





**13. Co zjišťujeme u postiženého jako první?**

- dýchání, srdeční činnost a vědomí
- jméno, věk postiženého a kontaktní osobu
- případné chronické onemocnění (diabetes mellitus, epilepsie, ...)

**14. Uved'te místo pro nepřímou srdeční masáž**

- 2 - 3 prsty nad mečovitým výběžkem hrudní kosti
- na středu hrudní kosti mezi prsními bradavkami
- na klíční kosti

**15. Uved'te správný poměr stlačování hrudníku a umělých vdechů při laické resuscitaci dítěte staršího školního věku**

- 30 : 2       15 : 2       15 : 1       30 : 1

**16. Zaškrtněte správné tvrzení týkající se nepřímé srdeční masáže u dospělé osoby**

- frekvence: 80 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 5-6 cm

**17. Heimlichův manévr se používá při:**

- tepenném krvácení       vdechnutí cizího tělesa       poranění břicha

**18. Jakým způsobem zastavíte tepenné krvácení na zápěstí horní končetiny?**

- zaškrťím ruku zaškrcovadlem nad ránou a zavolám ZZS
- přiložím tlakový obvaz přímo na ránu a zavolám ZZS
- jiná možnost, uved'te jaká .....

**19. Jakým způsobem fixujeme zlomeninu v případě nedostupnosti ZZS?**

- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene i kloub nad zlomeninou
- fixujeme měkce podloženou dlahou pouze zlomenou kost mimo oblast kloubů
- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene kloub nad zlomeninou i pod ní

**20. Jaký je postup první pomoci při popáleninách I. stupně?**

- chladit chladnou vodou
- potřít popáleninu mastí
- chladit ledem a přelepit náplastí

**21. Jaký je postup první pomoci u epileptického záchvatu?**

- snažit se zabránit postiženému v křečových pohybech a přivolat 155
- snažit se postiženému vložit něco do úst, aby se nepokousal a podložit mu hlavu
- odstranit všechny nebezpečné předměty z jeho dosahu a počkat až záchvat odezní

**22. Jaké jsou příznaky hypoglykémie?**

- pocení, teplá pokožka, zrudnutí v obličeji
- studená pokožka, pocení, hlad, malátnost, slabost
- křeče, závratě, pěna u úst, náhlá bolest hlavy

**23. Určete pořadí odpovědí při poskytování první pomoci u závažného úrazu: *žák běžící po chodbě zakopne o nohu spolužáka a při pádu na zem si poraní o roh lavice hlavu. Do příslušných čtverečků napište pořadí postupu: 1 – první krok, 5 – poslední krok***

- Zavolám zdravotnickou záchrannou službu.
- Zastavím případné krvácení.
- Rozhlédnu se, ujasním si situaci (co se stalo).
- Zůstanu se zraněným do příjezdu zdravotnické záchranné služby.
- Je-li v bezvědomí, zakloním zraněnému hlavu a zkontroluji dýchání.

**Prostor pro Vaše náměty a komentáře**

.....  
.....  
.....

Děkuji Vám za věnovaný čas a vyplnění dotazníku.

## Příloha č. 3 - Ukázka vyplněného dotazníku jedním z respondentů OA

**Dotazník k diplomové práci**

Jmenuji se Lenka Hůlová a studuji 2. ročník navazujícího magisterského programu na Pedagogické fakultě UK v Praze. V současné době zpracovávám diplomovou práci na téma „Znalosti učitelů vybraných středních škol o předlékařské první pomoci.“  
 Tímto si Vás dovoluji požádat o vyplnění zcela anonymního dotazníku, jehož výsledky budou sloužit pouze pro účely zpracování mé diplomové práce. U každé otázky prosím označte křížkem správnou odpověď, ta je vždy pouze jedna.




Lenka Hůlová  
 Email: hulova.lenka@gmail.com  
 Mobil: 604 506 822

9. Zajišťuje Vám zaměstnavatel pravidelné vzdělávání v oblasti předlékařské první pomoci?  
 ano, školení se zúčastňuji pravidelně v intervalu .....  
 absolvoval/a v roce .....  
 ano, ale školení se neúčastním  
 ne, ale měl/a bych o to zájem  
 ne, nemám o to zájem

10. Uveďte k následujícím telefonním číslům příslušné orgány tísňového volání pomoci?

| Číslo tel. linky | Název linky tísňového volání |
|------------------|------------------------------|
| 150              | Hasiči                       |
| 155              | zachránka služba             |
| 156              | městská policie              |
| 158              | policie                      |
| 112              | tísňová linka                |

11. Povinnost poskytnout neodkladnou první pomoc má:  
 každá osoba, která byla v této oblasti proškolená  
 každá osoba, pokud tím neohrozí své vlastní zdraví a bezpečnost  
 pouze zdravotnický pracovník

12. Jak vypadá stabilizovaná poloha?  
   
   
 

13. Co zjistíte uje u postiženého jako první?  
 dýchání, srdeční činnost a vědomí  
 jméno, věk postiženého a kontaktní osobu  
 případné chronické onemocnění (diabetes mellitus, epilepsie, ...)

1. Uveďte prosím své pohlaví:  muž  žena

2. Uveďte Váš věk:  30 a méně let  31 – 40 let  41 – 50 let  51 a více let

3. Jak dlouho se věnujete učitelské profesi?  
 5 a méně let  6 – 10 let  11 – 20 let  21 – 30 let  31 a více let

4. Na jakém typu střední školy nyní působíte?  
 Střední zdravotnická škola  Gymnázium  
 Střední odborná škola a Střední odborné učiliště  Obchodní akademie

5. Dostal/a jste se někdy do situace, kdy jste musel/a poskytnout předlékařskou první pomoc?  
 ano  ne

6. Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich teoretických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit

7. Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich praktických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit

8. Znalost předlékařské první pomoci považují za:  
 velmi důležitou  důležitou  nedůležitou

14. Uveďte místo pro nepřímou srdeční masáž

- 2 - 3 prsty nad mečovitým výběžkem hrudní kosti  
 na středě hrudní kosti mezi prsními bradavkami  
 na kliční kosti

15. Uveďte správný poměr stlačování hrudníku a umělých vdechů při laické resuscitaci dítěte staršího školního věku

- 30 : 2    15 : 2    15 : 1    30 : 1

16. Zaškrtněte správné tvrzení týkající se nepřímé srdeční masáže u dospělé osoby

- frekvence: 80 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm  
 frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm  
 frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 5-6 cm

17. Heimlichův manévr se používá při:

- tepenném krvácení    vdechnutí cizího tělesa    poranění břicha

18. Jakým způsobem zastavíte tepenné krvácení na zápěstí horní končetiny?

- zaškrtním ruku zaskrcovačem nad ránu a zavolám ZZS  
 přiložím tlakový obvaz přímo na ránu a zavolám ZZS  
 jiná možnost, uveďte jaká .....

19. Jakým způsobem fixujeme zlomeninu v případě nedostupnosti ZZS?

- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene i kloub nad zlomeninou  
 fixujeme měkce podloženou dlahou pouze zlomenou kost mimo oblast kloubů  
 fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene kloub nad zlomeninou i pod ni

20. Jaký je postup první pomoci při popáleninách I. stupně?

- chladit chladnou vodou  
 potřít popáleninu masťou  
 chladit ledem a přelepit náplastí

21. Jaký je postup první pomoci u epileptického záchvatu?

- snažit se zabránit postřženému v křečových pohybech a přivolat 155  
 snažit se postřženému vložit něco do úst, aby se nepokousal a podložit mu hlavu  
 odstranit všechny nebezpečné předměty z jeho dosahu a počkat až záchvat odezní

22. Jaké jsou příznaky hypoglykémie?

- pocení, teplota pokožka, zrudnutí v obličeji  
 studená pokožka, pocení, hlad, malátnost, slabost  
 křeče, závratě, pěna u úst, náhlá bolest hlavy

23. Určete pořadí odpovědí při poskytování první pomoci u závažného úrazu: *žák běžíč po chodbě zakopne o nohu spolužáka a při pádu na zem si poraní o roh lavice hlavu. Do příslušných číverek napíšte pořadí postupu: 1 – první krok, 5 – poslední krok*

- 4    Zavolám zdravotnickou záchranou službu.  
2    Zastavím případné krvácení.  
1    Rozhlédnu se, ujasním si situaci (co se stalo).  
5    Zůstanu se zraněným do příjezdu zdravotnické záchrané služby.  
2    Je-li v bezvědomí, zakloním zraněnou hlavu a zkontroluji dýchání.

Prostor pro Vaše náměty a komentáře

Děkuji Vám za věnovaný čas a vyplnění dotazníku.



## Příloha č. 4 - Ukázka vyplněného dotazníku jedním z respondentů SOŠ a SOU

**Dotazník k diplomové práci**

Jmenuji se Lenka Hůlová a studuji 2. ročník navazujícího magisterského programu na Pedagogické fakultě UK v Praze. V současné době zpracovávám diplomovou práci na téma „Znalosti učitelů vybraných středních škol o předlékařské první pomoci.“

Tímto si Vás dovoluji požádat o vyplnění zcela anonymního dotazníku, jehož výsledky budou sloužit pouze pro účely zpracování mé diplomové práce. U každé otázky prosím označte křížkem správnou odpověď, ta je vždy pouze jedna.

Lenka Hůlová  
Email: hulova.lenka@gmail.com  
Mobil: 604 506 822

1. Uveďte prosím své pohlaví:  muž  žena

2. Uveďte Vaš věk:  30 a méně let  31 – 40 let  41 – 50 let  51 a více let

3. Jak dlouho se věnujete učitelské profesi?  
 5 a méně let  6 – 10 let  11 – 20 let  21 – 30 let  31 a více let

4. Na jakém typu střední školy nyní působíte?  
 Střední zdravotnická škola  Gymnázium  
 Střední odborná škola a Střední odborné učiliště  Obchodní akademie

5. Dostal/a jste se někdy do situace, kdy jste musel/a poskytnout předlékařskou první pomoc?  
 ano  ne

6. Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich teoretických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit

7. Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich praktických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit




8. Znalost předlékařské první pomoci považují za:  
 velmi důležitou  důležitou  nedůležitou  nejdůležitou

9. Zajišťuje Vám zaměstnavatel pravidelné vzučování v oblasti předlékařské první pomoci?  
 ano, školení se zúčastňuji pravidelně v intervalu ..... poslední jsem absolvoval/a v roce .....  
 ano, ale školení se neúčastním  
 ne, ale měl/a bych o to zájem  
 ne, nemám o to zájem

10. Uveďte k následujícím telefonním číslům příslušné orgány tísňového volání

| Číslo tel. linky | Název linky tísňového volání |
|------------------|------------------------------|
| 150              | HASIČI                       |
| 155              | KAPOTAŘ. SLUŽBA              |
| 156              | MĚSTSKÁ POLICIE              |
| 158              | POLICIE                      |
| 112              | TÍSŇOVÉ VOLÁNÍ               |

11. Povinnost poskytnout neodkladnou první pomoc má:  
 každá osoba, která byla v této oblasti proškolená  
 každá osoba, pokud tím neohrozí své vlastní zdraví a bezpečnost  
 pouze zdravotnický pracovník

12. Jak vypadá stabilizovaná poloha?  
     

13. Co zjišťujeme u postiženého jako první?  
 dýchání, srdeční činnost a vědomí  
 jméno, věk postiženého a kontaktní osobu  
 případné chronické onemocnění (diabetes mellitus, epilepsie,....)

1

14. Uveďte místo pro nepřímou srdeční masáž

- 2 - 3 prsty nad mečovitým výběžkem hrudní kosti
- na středě hrudní kosti mezi prsními bradavkami
- na křížní kosti

15. Uveďte správný poměr stlačování hrudníku a umělých vdechů při laické resuscitaci dítěte staršího školního věku

- 30 : 2
- 15 : 2
- 15 : 1
- 30 : 1

16. Zaskřítněte správně tvržení týkající se nepřímé srdeční masáže u dospělé osoby

- frekvence: 80 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 5-6 cm

17. Heimlichův manévr se používá při:

- tepelném krvácení
- vdechnutí cizího tělesa
- poranění břicha

18. Jakým způsobem zastavíte tepenné krvácení na zápěstí horní končetiny?

- zaskřítním ruku zaskřovadlem nad ranou a zavolám ZZS
- přiložím tlakový obvaz přímo na ranu a zavolám ZZS
- jiná možnost, uveďte jaká .....

19. Jakým způsobem fixujeme zlomeninu v případě nedostupnosti ZZS?

- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene i kloub nad zlomeninou
- fixujeme měkce podloženou dlahou pouze zlomenou kost mimo oblast kloubů
- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene kloub nad zlomeninou i pod ni

20. Jaký je postup první pomoci při popáleninách I. stupně?

- chladit chladnou vodou
- potřít popáleninu masťou
- chladit ledem a přelepit náplastí

21. Jaký je postup první pomoci u epileptického záchvatu?

- snažit se zabránit postizenému v křečových polybech a přivolat 155
- snažit se postizenému vložit něco do úst, aby se nepokousal a podložit mu hlavu
- odstranit všechny nebezpečné předměty z jeho dosahu a počkat až záchvat odezní

22. Jaké jsou příznaky hypoglykémie?

- pocení, teplota pokožka, zrudnutí v obličejí
- studená pokožka, pocení, hlad, malátnost, slabost
- křeče, závratě, pěna u úst, náhlá bolest hlavy

23. Určete pořadí odpovědí při poskytování první pomoci u závažného úrazu: *žák běžící po chodbě zakopne o nohu spolužáka a při pádu na zem si poraní o roh lavice hlava. Do příslušných číverek napíšte pořadí postupu: 1 – první krok, 5 – poslední krok*

- Zavolám zdravotnickou záchranou službu.
- Zastavím případné krvácení.
- Rozhlédnu se, ujasním si situaci (co se stalo).
- Zůstanu se zraněným do příjezdu zdravotnické záchrané služby.
- Je-li v bezvědomí, zakloním zraněnou hlavu a zkontroluji dýchání.

Prostor pro Vaše náměty a komentáře

.....

.....

Děkuji Vám za věnovaný čas a vyplnění dotazníku.



## Příloha č. 5 - Ukázka vyplněného dotazníku jedním z respondentů GVH

**Dotazník k diplomové práci**

Jmenuji se Lenka Hůlová a studuji 2. ročník navazujícího magisterského programu na Pedagogické fakultě UK v Praze. V současné době zpracovávám diplomovou práci na téma „Znalosti učitelů vybraných středních škol o předlékařské první pomoci.“

Tímto si Vás dovoluji požádat o vyplnění zcela anonymního dotazníku, jehož výsledky budou sloužit pouze pro účely zpracování mé diplomové práce. U každé otázce prosím označte křížkem správnou odpověď, ta je vždy pouze jedna.

Lenka Hůlová  
Email: hulova.lenka@gmail.com  
Mobil: 604 506 822




- Uveďte prosím své pohlaví:  muž  žena
- Uveďte Vaš věk:  30 a méně let  31 – 40 let  41 – 50 let  51 a více let  
*vice*
- Jak dlouho se věnujete učitelské profesi?  
 5 a méně let  6 – 10 let  11 – 20 let  21 – 30 let  31 a více let
- Na jakém typu střední školy nyní působíte?  
 Střední zdravotnická škola  Gymnázium  
 Střední odborná škola a Střední odborné učiliště  Obchodní akademie
- Dostal/a jste se někdy do situace, kdy jste musel/a poskytnout předlékařskou první pomoc?  ano  ne
- Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich teoretických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit
- Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich praktických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit
- Znalost předlékařské první pomoci považují za:  
 velmi důležitou  důležitou  nedůležitou

9. Zajišťuje Vám zaměstnavatel pravidelné vzdělávání v oblasti předlékařské první pomoci?  
 ano, školení se zúčastňuji pravidelně v intervalu .....  
absolvoval/a v roce .....  
 ano, ale školení se neúčastním  
 ne, ale měl/a bych o to zájem  
 ne, nemám o to zájem

10. Uveďte k následujícím telefonním číslům příslušné orgány tísňového volání

| Číslo tel. linky | Název linky tísňového volání |
|------------------|------------------------------|
| 150              | hasiči'                      |
| 155              | záchranou službu             |
| 156              |                              |
| 158              | policie                      |
| 112              | tísňové volání               |

11. Povinnost poskytnout neodkladnou první pomoc má:  
 každá osoba, která byla v této oblasti proškolená  
 každá osoba, pokud tím neohrozí své vlastní zdraví a bezpečnost  
 pouze zdravotnický pracovník

12. Jak vypadá stabilizovaná poloha?  
     

13. Co zjišťujeme u postiženého jako první?  
 dýchání, srdeční činnost a vědomí  
 jméno, věk, postiženého a kontaktní osobu  
 případné chronické onemocnění (diabetes mellitus, epilepsie, ...)

1 2

14. Uveďte místo pro nepřímou srdeční masáž

- 2 - 3 prsty nad mečovitým výběžkem hrudní kosti
- na střední hrudní kosti mezi prsními bradavkami
- na klíční kosti

15. Uveďte správný poměr stlačování hrudníku a umělých vdechů při laické resuscitaci dítěte staršího školního věku

- 30 : 2
- 15 : 2
- 15 : 1
- 30 : 1

16. Zaškrtněte správné tvrzení týkající se nepřímé srdeční masáže u dospělé osoby

- frekvence: 80 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 5-6 cm

17. Heimlichův manévr se používá při:

- tepenném krvácení
- vdechutí cizího tělesa
- poranění břicha

18. Jakým způsobem zastavíte tepenné krvácení na zápěstí horní končetiny?

- zaškrtním ruku zaškrvadlem nad ránu a zavolám ZZS
- přiložím tlakový obvaz přímo na ránu a zavolám ZZS
- jiná možnost, uveďte jaká .....

19. Jakým způsobem fixujeme zlomeninu v případě nedostupnosti ZZS?

- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene i kloub nad zlomeninou
- fixujeme měkce podloženou dlahou pouze zlomenou kost mimo oblast kloubů
- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene kloub nad zlomeninou i pod ní

20. Jaký je postup první pomoci při popáleninách I. stupně?

- chladiť chladnou vodou
- potřít popáleninu masťou
- chladiť ledom a přelepit náplásti

21. Jaký je postup první pomoci u epileptického záchvatu?

- snažit se zabránit postizenému v křečových pohybech a přivolat 155
- snažit se postizenému vložit něco do úst, aby se nepokousal a podložit mu hlavu
- odstranit všechny nebezpečné předměty z jeho dosahu a počkat až záchvat odezní

22. Jaké jsou příznaky hypoglykémie?

- pocení, teplá pokožka, zrudnutí v obličeji
- studená pokožka, pocení, hlad, malátnost, slabost
- křeče, závratě, pěna u úst, náhlá bolest hlavy

23. Určete pořadí odpovědí při poskytování první pomoci u závažného úrazu: *žák běžel po chodbě zakopne o nohu spolužáka a při pádu na zem si poraní o roh lavice hlavu. Do příslušných čtverečků napište pořadí postupu: 1 – první krok, 5 – poslední krok*

- Zavolám zdravotnickou záchranou službu.
- Zastavím případné krvácení.
- Rozhlédnu se, ujasním si situaci (co se stalo).
- Zůstanu se zraněným do příjezdu zdravotnické záchrané služby.
- Je-li v bezvědomí, zakloním zraněnému hlavu a zkontroluji dýchání.

Prostor pro Vaše náměty a komentáře

.....  
.....  
.....

Děkuji Vám za věnovaný čas a vyplnění dotazníku.



## Příloha č. 6 - Ukázka vyplněného dotazníku jedním z respondentů SZŠ

### Dotazník k diplomové práci

Jmenuji se Lenka Hůlová a studuji 2. ročník navazujícího magisterského programu na Pedagogické fakultě UK v Praze. V současné době zpracovávám diplomovou práci na téma „Znalosti učitelů vybraných středních škol o předlékařské první pomoci.“

Tímto si Vás dovoluji požádat o vyplnění zcela anonymního dotazníku, jehož výsledky budou sloužit pouze pro účely zpracování mé diplomové práce. U každé otázky prosím označte křížkem správnou odpověď, ta je vždy pouze jedna.

Lenka Hůlová  
Email: hulova.lenka@gmail.com  
Mobil: 604 506 822

- Uveďte prosím své pohlaví:  muž  žena
- Uveďte Vaš věk:  30 a méně let  31 – 40 let  41 – 50 let  51 a ~~více~~ <sup>více</sup> let
- Jak dlouho se věnujete učitelské profesi?  
 5 a méně let  6 – 10 let  11 – 20 let  21 – 30 let  31 a více let
- Na jakém typu střední školy nyní působíte?  
 Střední zdravotnická škola  Gymnázium  Sřední odborná škola a Střední odborné učiliště  Obehodní akademie
- Dostal/a jste se někdy do situace, kdy jste musel/a poskytnout předlékařskou první pomoc?  ano  ne
- Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich teoretických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit
- Jaká je dle Vašeho uvážení úroveň Vašich praktických znalostí v poskytování předlékařské první pomoci?  
 vysoká  střední  nízká  žádná  neumím posoudit
- Znalost předlékařské první pomoci považují za:  
 velmi důležitou  důležitou  nedůležitou

9. Zajišťuje Vám zaměstnavatel pravidelné vzdělávání v oblasti předlékařské první pomoci?

- ano, školení se zúčastňuji pravidelně v intervalu <sup>1 rok</sup> ..... poslední jsem absolvoval/a v roce <sup>2016</sup>.....  
 ano, ale školení se neúčastním  
 ne, ale měl/a bych o to zájem  
 ne, nemám o to zájem

10. Uveďte k následujícím telefonním číslům příslušné orgány tísňového volání

| Číslo tel. linky | Název linky tísňového volání |
|------------------|------------------------------|
| 150              | HASÍCI                       |
| 155              | AMBULANCE                    |
| 156              | MP                           |
| 158              | PA                           |
| 112              | 123                          |

11. Povinnost poskytnout neodkladnou první pomoc má:

- každá osoba, která byla v této oblasti proškolená  
 každá osoba, pokud tím neohrozí své vlastní zdraví a bezpečnost  
 pouze zdravotnický pracovník

12. Jak vypadá stabilizovaná poloha?



13. Co zjišťujeme u postiženého jako první?

- dýchání, srdeční činnost a vědomí  
 jméno, věk postiženého a kontaktní osobu  
 případné chronické onemocnění (diabetes mellitus, epilepsie, ...)

14. Uveďte místo pro nepřímou srdeční masáž

- 2 - 3 prsty nad mečovitým výběžkem hrudní kosti
- na středě hrudní kosti mezi prsními bradavkami
- na klíční kosti

15. Uveďte správný poměr stlačování hrudníku a umělých vdechů při laické resuscitaci dítěte staršího školního věku

- 30 : 2
- 15 : 2
- 15 : 1
- 30 : 1

16. Zaškrtněte správné tvrzení týkající se nepřímé srdeční masáže u dospělé osoby

- frekvence: 80 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 2-3 cm
- frekvence: minimálně 100 stlačení za minutu, hloubka stlačení: 5-6 cm

17. Heimlichův manévr se používá při:

- tepenném krvácení
- vdechnutí cizího tělesa
- poranění břicha

18. Jakým způsobem zastavíte tepenné krvácení na zápěstí horní končetiny?

- zaškrtním ruku zaškrcovadlem nad ránou a zavolám ZZS
- příložím tlakový obvaz přímo na ránu a zavolám ZZS
- jiná možnost, uveďte jaká .....

19. Jakým způsobem fixujeme zlomeninu v případě nedostupnosti ZZS?

- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene i kloub nad zlomeninou
- fixujeme měkce podloženou dlahou pouze zlomenou kost mimo oblast kloubů
- fixujeme měkce podloženou dlahou, která překlene kloub nad zlomeninou i pod ní

20. Jaký je postup první pomoci při popáleninách I. stupně?

- chladit chladnou vodou
- potřít popáleninu masťou
- chladit ledem a přelepit náplastí

21. Jaký je postup první pomoci u epileptického záchvatu?

- snaží se zabránit postřiženému v křečových pohybech a přivolat 155
- snaží se postřiženému vložit něco do úst, aby se nepokousal a podložit mu hlavu
- odstranit všechny nebezpečné předměty z jeho dosahu a počkat až záchvat odezní

22. Jaké jsou příznaky hypoglykémie?

- pocení, teplota pokožky, zrudnutí v obličejí
- studená pokožka, pocení, hlad, malátnost, slabost
- křeče, závrať, pěna u úst, náhlá bolest hlavy

23. Určete pořadí odpovědí při poskytování první pomoci u závažného úrazu: žák běžíci po chodbě zakopne o nohu spolužáka a při pádu na zem si poraní o roh lavice hlavu. Do příslušných čtverečků napište pořadí postupů: 1 – první krok, 5 – poslední krok

- 3  Zavolám zdravotnickou záchranou službu.
- 1  Zastavím případné krvácení.
- 5  Rozhlédnu se, ujáším si situaci (co se stalo).
- 4  Zůstanu se zraněným do příjezdu zdravotnické záchrané služby.
- 2  Je-li v bezvědomí, zakloním zraněnému hlavu a zkontroluji dýchání.

Prostor pro Vaše náměty a komentáře

.....  
.....  
.....

Děkuji Vám za věnovaný čas a vyplnění dotazníku.