

Přílohy

Příloha č. 1: Dotazník pro žáky



Ahoj holky a kluci,

ráda bych Vás poprosila o
zodpovězení několika otázek.

Děkuji

Jsem: holka – kluk

choším do třídy

1. Poznáš podle obrázku, o jaký sport jde? Víš, jak se jmenuje?

2. Podle čeho jsi poznal/a, že jde o tento sport?

3. Co všechno víš o tomto sportu?

4. Slyšel/a jsi někdy slovo minivolejbal?

a) ANO

b) NE

5. Dokázal/a bys o minivolejbalu něco říct? Cokoliv tě napadne.

5. Víš, jaký je rozdíl mezi volejbalem a minivolejbalem?

6. Hrál/a jsi někdy volejbal nebo minivolejbal?

- a) Ano, hrál/a jsem volejbal. b) Ano, hrál/a jsem minivolejbal.
c) Ano, hrál/a jsem obojí. d) Nehrál/a jsem ani jedno.

Pokud si odpověděl/a ANO na 7. otázku odpověz i na otázku 8 a 9.
Pokud si odpověděl/a NE, tyto dvě otázky vynech.

7. Kdo tě s tímto sportem seznámil?

- a) paní učitelka na tělocviku b) rodiče
c) Nikdo z nich – doplň - _____

8. Kde jsi tento sport hrál/a?

- a) Chodím na kroužek, který se věnuje volejbalu nebo minivolejbalu.
b) V hodinách tělesné výchovy.
c) Hraju volejbal s rodiči.
d) Ani jedno z toho – doplň - _____

9. Hráli nebo hrají tví rodiče (nebo jeden z nich) někdy volejbal?

- a) Ano, hrají ho každý týden. b) Ano, ale nehrají ho pravidelně.
c) Ano, volejbal kdysi hráli, ale už nehrají.
d) Ne, nehrají a nikdy ho nehráli.

10. Přál/a by sis hrát volejbal nebo minivolejbal v hodinách tělocviku?

- a) Ano b) Ne

Proč? _____

Děkuji Ti za odpovědi ☺

Příloha č. 2: Dotazník pro rodiče

Žák

Jméno:

Třída:

Věk:

Prospěch: a) prospívá s vyznamenáním

b) prospívá

c) prospívá s obtížemi

d) neprospívá

Jiná zájmová činnost (sport, hudba, jazyky atd.)

•

•

Zdravotní potíže (omezení v tréninku)

•

•

Tělesná výška:

Rodiče žáka

Otec

Tělesná výška:

Zájmová sportovní činnost:

•

Matka

Tělesná výška:

Zájmová sportovní činnost:

•

Příloha č. 3: Hlavičkování



Příloha č. 4: Odbíjení ze sedu na vzdálenost 2 metry



Příloha č. 5: Odbíjení míče opakovaně nad sebe bez dopadu míče o zem



Příloha č. 6: Chycení míče do košíčku ve střehovém postoji



Příloha č. 7: Pískané starty



Příloha č. 8: Návčik spodního podání přes síť



Příloha č. 9: Nácviik spodního podání přes síť



Příloha č. 10: Dovednosti s míčem - driblování



Příloha č. 11: Driblování pravou rukou



Příloha č. 12: Driblování - sed



Příloha č. 13: Driblování - leh



Příloha č. 14: Driblování - sed



..

Příloha č. 15: Driblování - stoj



Příloha č. 16: Odbíjení míče ze sedu na vzdálenost 2 metry



Příloha č. 17: Chycení míče do košíčku v postavení pro OOV



Příloha č. 18: Přehazování míčů z pozice košíček



Příloha č. 19: Přehazování míčů z pozice košíček



Příloha č. 20: Odbíjení tenisového míčku pomocí dřevěné desky



Příloha č. 21: Odbíjení tenisového míčku pomocí dřevěné desky



Příloha č. 22: Hra podle pravidel oranžového minivolejbalu



Příloha č. 23: Hra podle pravidel oranžového minivolejbalu



Příloha č. 24: OOV s meziodbitím



Příloha č. 25: Odbíjení míče v sedu na vzdálenost natažených nohou

