

ABSTRAKT:

Cílem této práce je zmapování mimoškolních pohybových aktivit dětí ve 4. a 5. ročnících ZŠ na Praze 9. Ověřit, jaký mají vztah k mimoškolním pohybovým aktivitám. Pomocí dotazníku, který jsem dětem v základních školách předkládal, zjistit, zda se věnují nějakému sportu, jak tráví svůj volný čas, jaký vliv má na jejich pohybové aktivity rodina, zda se účastní jednorázových, pohybově prospěšných akcí a v neposlední řadě jejich pohled na prospěšnost pohybu pro ně samé.