

**Abstrakt:** Disertační práce se zabývá kineziologickou analýzou atletického běhu – sprintu. Cílem je intra a interindividuální komparace zapojení jednotlivých svalů a časových charakteristik při sprintu před a po provedení speciálních běžeckých cvičení. V atletickém tréninku se stále větší důraz klade na využití speciálních tréninkových prostředků. V tréninku sprinterů se využívá speciálních běžeckých cvičení téměř denně. Je otázkou, jak se jejich užívání okamžitě projeví na práci svalů. Kvalitativní a kvantitativní výsledky popisují aktivaci svalů během sprintu před a po provedení speciálních běžeckých cvičení. Hlavním nástrojem výzkumu byla analýza elektromyografického záznamu povrchového napětí svalů při sprintu maximální rychlostí v úseku 30 metrů. Obsahem výzkumu byly dvě srovnávací analýzy, kterých se zúčastnilo 8 probandů – interindividuální a intraindividuální. Během vyhodnocení nastupovala kvantitativní i kvalitativní složka posuzování. Na základě dosažených výsledků můžeme říci, že neexistuje rozdíl mezi během před a po provedení speciálních běžeckých cvičení.

**Klíčová slova:** Sprint, speciální běžecká cvičení, elektromyografie, ANOVA