

Abstrakt

Název práce: Poranění šlachových poutek jako jeden z nejčastějších úrazů ve sportovním lezení

Vymezení problému: Tato práce je zaměřena na nejčastější poranění ruky ve sportovním lezení. Popisuje mechanismus úrazu a možnosti konzervativní i chirurgické léčby dle stanovených terapeutických směrnic (guidelines) v závislosti na tíži poranění.

Cíl práce: Cílem práce je rešeršní zpracování dostupných literárních zdrojů o anatomii, kineziologii a biomechanice ruky a šlachových poutek v souvislosti s vlivem sportovního zatížení včetně analýzy, proč právě poranění šlachových poutek je nejčastějším úrazem ruky ve sportovním lezení, a jak lze toto poranění efektivně léčit. A to od samotného vzniku až po návrat k plnému tréninkovému zatížení dle terapeutických směrnic vytvořených na základě rozsáhlých výzkumů lékařů Schöffla a Hochholzera. Tato práce by měla zároveň sloužit jako terapeutický návod pro české sportovní lezce trpící tímto poraněním, jež je obecně velmi často podceňováno a nedostatečně léčeno.

Metody: Diplomová práce má deskriptivně – analytický charakter a je zpracována formou literární rešerše.

Klíčová slova: šlachové poutko, ruka, sportovní lezení, fyzioterapie, konzervativní terapie