

# ABSTRAKT

## **Název práce**

Objektivizace využití kineziotapingu k ovlivnění svalového napětí při epikondylitidě

## **Cíle práce**

Cílem diplomové práce je zjistit, jaký má vliv aplikace inhibičního kineziotapu na svalové napětí přetíženého m. extensor digitorum communis a na bolestivost oblasti laterálního epikondylu při laterální epikondylitidě.

## **Metoda**

Práce je rozdělena na část teoretickou, která slouží jako podklad k šetření v druhé, empirické, části práce. Změna svalového napětí m. extensor digitorum communis po aplikaci kineziotapu bude zjišťována pomocí myotonometrie. Měření bude provedeno u 5 probandů před a po dvoudenní aplikaci kineziotapu. Zároveň bude pomocí dotazníku Numeric pain rating scale zjišťována změna bolestivosti před a po aplikaci kineziotapu a tím závislost bolestivosti na změně svalového napětí.

## **Výsledky**

Měření myotonometrem po dvoudenní aplikaci kineziotapu ukázalo snížení svalového napětí m. extensor digitorum communis u 4 z 5 testovaných osob. U všech probandů došlo ke snížení pocitů bolestivosti v oblasti laterálního epikondylu.

## **Klíčová slova**

laterální epikondylitida, tenisový loket, svalové napětí, kineziotaping, myotonometr