

## **Přílohy**

Příloha č. 1 - Vyjádření etické komise

Příloha č. 2 - informovaný souhlas

Příloha č. 3 - seznam obrázků

Příloha č. 4 - seznam tabulek

Příloha č. 5 - seznam grafů

Příloha č. 6 - Fotodokumentace kinesiologie

## **Příloha č. 1 - Vyjádření etické komise**

## Příloha č. 2 - informovaný souhlas

Žádám Vás o souhlas k provedení měření sledující vliv Kinesiotapingu na posturální stabilizaci po plastice předního zkříženého vazy a k následnému zpracování a uveřejnění výsledků měření v rámci diplomové práce na FTVS UK osobou získávající způsobilost k výkonu zdravotnického povolání.

Testovaný bude osloven za účelem účasti na pilotní studii, a to Bc. Danielem Bergerem (studentem FTVS UK II. r. nMgr).

Cílem sledování bude výběr probandů docházejících na skupinovou rehabilitaci po plastice předního zkříženého vazy do CLPA, s.r.o. Cílem bude posoudit vliv Kinesiotapingu na posturální stabilizaci probanda na nestabilní plošině. Proband bude před samotným měřením vyšetřen a poučen o průběhu testování. Proband bude podroben 5 sériím měření metodou posturální somatooscilografie, z nichž každá je odhadována na 2 minuty. Nejprve bude testován před zahájením cvičební jednotky, poté s aplikací Kinesiotapingu a následně po cvičební jednotce. Poslední dvě série měření budou o týden později před a po cvičební jednotce, tentokrát už bez aplikace Kinesiotapingu. Proband bude při měření kráčet na nestabilní plošině Posturomed s následným zastavením na jedné noze, to bude opakováno pro obě dolní končetiny pětkrát. Akcelerometr umístěný na Posturomedu bude zaznamenávat vychýlení v předozadním a bočním pohybu.

Kinesiotaping bude odborně aplikován na pokožku operovaného kolenního kloubu s maximálním ohledem na komfort probanda, dále bude poučen o možnosti jeho odstranění. Jedná se o metodu neinvazivní.

Pro snížení rizika pádu bude použit Posturomed se zábradlím. Testovaný absolvuje měření z vlastní vůle a bez nároku na honorář.

Testovaný byl dnešním den poučen odborným pracovníkem o plánovaném měření. Prohlašuje a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuje, že odborný pracovník, poskytl poučení a osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu. Testovaný má možnost klást otázky, na které odborný pracovník řádně odpověděl.

Testovaný prohlašuje, že uvedenému poučení plně porozuměl a výslovně souhlasí s účastí na projektu, souhlasí s uveřejněním výsledků šetření v rámci diplomové práce. Data získaná měřeními nebudou v žádném případě zneužita, osobní data nebudou zveřejněna.

JMÉNO	PODPIS	JMÉNO	PODPIS

Osoba, která provedla poučení: Bc. Daniel Berger

Podpis osoby, která provedla poučení:

V Praze, dne

### **Příloha č. 3 - seznam obrázků**

Obr. 1: Osy a pohyby kolenního kloubu

Obr. 2: Průběh osy flexe – extenze vzhledem ke zkříženým a postranním vazům

Obr. 3: Typický pohyb pro poškození LCA při sportu

Obr. 4: Ukotvení patelárního BTB štěpu

Obr. 5: Účinek kinesiotaingu na měkké tkáně

Obr. 6: Posturomed

Obr. 7: Technické vybavení: 1 – PC, 2 – Messbox 120, 3 - spínač

## **Příloha č. 4 - seznam tabulek**

- Tab. 1 – porovnání biomechanických parametrů jednotlivých štěpů v laboratorních podmínkách (Hart, 2010)
- Tab. 2: Antropometrická data probandů
- Tab. 3: intervaly pro rozřazení hodnot parametrů do tříd (Melecký, 2008)
- Tab. 4: Operovaná DK – 1. měření
- Tab. 5: Neoperovaná DK – 1. měření
- Tab. 6: Operovaná DK – 2. měření
- Tab. 7: Neoperovaná DK – 2. měření
- Tab. 8: Operovaná DK – 3. měření
- Tab. 9: Neoperovaná DK – 3. měření
- Tab. 10: Operovaná DK – 4. měření
- Tab. 11: Neoperovaná DK – 4. měření
- Tab. 12: Operovaná DK – 5. měření
- Tab. 13: Neoperovaná DK – 5. měření
- Tab. 14: Statistická data operované a neoperované DK - 1. parametr
- Tab. 15: Statistická data pro měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 1. parametr
- Tab. 16: Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 1. parametr
- Tab. 17: Statistická data operované a neoperované DK - 2. parametr
- Tab. 18: Statistická data pro měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 2. parametr
- Tab.: 19 Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 2. parametr
- Tab. 20: Statistická data operované a neoperované DK - 3. parametr

Tab. 21: Statistická data pro měření bez kinesiopatingu a po jeho aplikaci - 3. parametr

Tab. 22: Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiopatingu a s aplikací - 3. parametr

Tab. 23: Statistická data operované a neoperované DK - 4. parametr

Tab. 24: Statistická data pro měření bez kinesiopatingu a po jeho aplikaci - 4. parametr

Tab. 25: Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiopatingu a s aplikací - 4. parametr

Tab. 26: Statistická data operované a neoperované DK - 5. parametr

Tab. 27: Statistická data pro měření bez kinesiopatingu a po jeho aplikaci - 5. parametr

Tab. 28: Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiopatingu a s aplikací - 5. parametr

Tab. 29: Statistická data operované a neoperované DK - 6. parametr

Tab. 30: Statistická data pro měření bez kinesiopatingu a po jeho aplikaci - 6. parametr

Tab. 31: Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiopatingu a s aplikací - 6. parametr

Tab. 32: Statistická data operované a neoperované DK - 7. parametr

Tab. 33: Statistická data pro měření bez kinesiopatingu a po jeho aplikaci - 7. parametr

Tab. 34: Statistická data posuzující rozdíl v měření před a po cvičení bez použití kinesiopatingu a s aplikací - 7. parametr

Tab. 35: Shrnutí výsledků - operované a neoperované DK

Tab. 36: Shrnutí výsledků porovnání měření před a po aplikaci kinesiopatungu

Tab. 37: Shrnutí výsledků před a po cvičení s a bez aplikovaného kinesiopatungu

## **Příloha č. 5 - seznam grafů**

- Graf 1: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 1. parametr
- Graf 2: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 1. parametr
- Graf 3: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 1. parametr
- Graf 4: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 2. parametr
- Graf 5: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 2. parametr
- Graf 6: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 2. parametr
- Graf 7: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 3. parametr
- Graf 8: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 3. parametr
- Graf 9: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 3. parametr
- Graf 10: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 4. parametr
- Graf 11: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 4. parametr
- Graf 12: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 4. parametr
- Graf 13: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 5. parametr
- Graf 14: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotaingu a po jeho aplikaci - 5. parametr
- Graf 15: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotaingu a s aplikací - 5. parametr

Graf 16: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 6. parametr

Graf 17: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotařingu a po jeho aplikaci - 6. parametr

Graf 18: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotařingu a s aplikací - 6. parametr

Graf 19: Grafické znázornění rozdílu operované a neoperované DK - 7. parametr

Graf 20: Grafické znázornění rozdílu měření bez kinesiotařingu a po jeho aplikaci - 7. parametr

Graf 21: Grafické znázornění rozdílu v měření před a po cvičení bez použití kinesiotařingu a s aplikací - 7. parametr



**Příloha č. 6 - Fotodokumentace kinesiopatingu**

