

Posudek na diplomovou práci předloženou k obhajobě na katedře psychologie  
FF UK v lednu 2015.

Téma diplomové práce: **Psychologické aspekty umírání a smrti.**

Diplomandka: **Bc. Lucie Staňková**

Vedoucí práce: prof. PhDr. Lenka Šulová, CSc.

Oponent: PhDr. Jaroslav Šturma

Diplomandka předkládá k posouzení obsáhlou diplomovou práci na stále aktuální, ale dosti tabuizované téma smrti a umírání. Práce v rozsahu 171 stran je členěna klasickým způsobem na část teoretickou a empirickou. V teoretické části práce autorka předkládá kapitolu „Smrt jako stav“, kde kromě dalšího vymezuje základní pojmy. Druhá kapitola se zaměřuje na proces umírání, ve které zdůrazňuje aspekty kognitivní, emocionální a sociální. Za těžiště teoretické části práce osobně považuji kapitolu 3 a 4, kde autorka nejprve představuje téma smrti v pracích významných psychologických osobností (Freud, Jung, Rank a další), v několika psychoterapeutických směrech (logoterapie, existenciální psychoterapie, regresní terapie). Následně se věnuje explanaci vlastní konečnosti a to z několika základních hledisek (hledisko biologické, náboženské, alternativní).

Empirická část adekvátně popisuje sledovaný výzkumný vzorek seniorů, užití metody a analyzuje vhodně získaná kvalitativní data. Za klíčovou metodu DP lze považovat polostrukturovaný rozhovor. Tato část práce je přehledná, logicky členěná, vypovídá o značné časové dotaci věnované do zpracování textu.

Považuji obě části práce za vyvážené z hlediska pečlivosti zpracování a časové dotace vložené do obou částí. Osobně se však domnívám, že klíčový přínos předložené diplomové práce lze spatřovat především v části teoretické, ve které autorka prokázala schopnost uchopit toto dosti obtížné a tabuizované téma skutečně komplexně a vytvořit text, jež bude nesporně užitečný pro psychology či lékaře, kteří jsou s touto problematikou konfrontováni. Domnívám se, že je to použitelný text též pro laiky dotčené smrtí a umíráním (pro blízké umírajících, pro

pozůstalé, pro nemocné s infaustní prognózou). Určité části DP, především kapitola 2, 3 a 4 by měla být dle mého soudu nabídnuta k publikování v odborných psychologických či lékařských časopisech.

Celkově lze shrnout, že posuzovaná diplomová práce nesporně naplňuje požadovaná kritéria volbou méně frekventovaného tématu, velmi kvalitní rešerší odborných zdrojů, kterou lze považovat za interdisciplinární, pečlivostí zpracování tématu, srozumitelnou a hezkou češtinou. Z celého textu je patrné, že se autorka věnuje tomuto tématu dlouhodobě a že je vysoce motivovaná pro zkoumání této problematiky a snad následně i pro práci se seniory.

**Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.**

Praha. 9.1.2015

Lenka Šulová