

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zaměřuje na málo rozvíjené téma aspirací a jejich dynamiky při dosahování náročnějších cílů. Z hlediska struktury je práce rozdělena do pěti kapitol v teoretické části, další kapitolu představuje návrh výzkumu v části empirické. První část práce se zabývá nástinem problematiky aspirací, deskripcí základních pojmů, historií zkoumání a motivačními tendencemi k úspěchu, vyhnutí se neúspěchu. Podstatnou část textu tvoří téma aspirační úrovně. Je zde znázorněna struktura aspirační úrovně, její nastavení, možnosti změny a s tím spojené výzkumy. V následující kapitole jsou zkoumány vlivy aspirací na dosahování cílů, faktory a jejich působení na aspirační úroveň a změny sebepojetí. Pátá, závěrečná kapitola v teoretické části obsahuje vybrané poznatky ze sportovní psychologie a dalších aplikovaných disciplín souvisejících s fenoménem aspirací. Podstatou navazující empirické části je návrh výzkumu z oblasti sportovní psychologie.