

Abstrakt

Cílem této diplomové práce je zjistit úroveň pohybových schopností u 11 – 15-ti letých žáků. Úroveň pohybových schopností jsem testovala pomocí testové baterie Unifittest (6 – 60), která byla pro toto testování nejvhodnější. Testování jsem prováděla celkem na šesti školách, třech pražských a třech mimopražských.

Testováním zjišťuji potenciální změnu úrovně pohybových schopností chlapců a dívek s rostoucím věkem. Zjišťuji, zda průměrné výsledky s rostoucím věkem dosahují vyšších hodnot nebo zda naopak klesají. Testování zaměřuji také na srovnávání průměrných výsledků pohybových schopností žáků pražských škol oproti žákům škol mimopražských. V této práci se také zaměřuji na druh a četnost sportovní aktivity, kterou žáci vykonávají v rámci rekreačního a závodního sportování. Pro monitorování tohoto výzkumu jsem použila metodu dotazníku.

Výsledky mé práce ukazují, že průměrná úroveň pohybových schopností je lepší u chlapců, než u dívek. Podrobnějším zkoumáním jsem zjistila, že v některých testovaných disciplínách se úroveň pohybových schopností s věkem zvyšuje, v některých disciplínách je v každém věku rozdílná. Průzkum také ukázal, že v celkovém součtu průměrných výsledků, dosahují lepší úrovně pohybových schopností žáci mimopražských škol.

Dotazníkem jsem zjistila, že se žáci věnují sportovním aktivitám jak rekreačně, tak i závodně. Většina žáků uvádí, že se věnuje tři hodiny týdně rekreačnímu sportování a dvě hodiny týdně závodnímu sportování. U pražských žáků jsem zjistila, že u chlapců mezi jejich nejčastější rekreační i závodní aktivity patří fotbal, dívky se rekreačně i závodně nejčastěji věnují tanci. U mimopražských žáků převládá mezi chlapci v obou případech fotbal, dívky se ve volném čase nejčastěji věnují jízdě na kole a závodně tanci.