

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Petra Horáková</b>
Téma práce	Vliv krátkodobého programu slackline na rychlost osvojování specifických dovedností a svalové síly hlezenního kloubu
Cíl práce	Cílem práce bylo posoudit krátkodobý program slackline na rychlost zvládnutí specifických dovedností rovnováhy a na sílu hlezenního kloubu
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
Oponent diplomové práce	Mgr. Tomáš Brtník

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	58
literárních pramenů (cizojazyčných)	42 (28)
tabulky, obrázky, grafy, přílohy	20

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	<b>x</b>			

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: výborně**

### **Otázky k obhajobě:**

**Proč jste si k měření síly na izokinetickém dynamometru vybrala právě hlezenní kloub?**

**O jaký druh studie se jednalo?**

**Byly součástí intervence i kompenzační cvičení?**

### **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Předložená práce je po formální stránce na velmi dobré úrovni. Dostatečný je textový rozsah i počet citovaných prací. Struktura práce odpovídá požadavkům na práci diplomovou. V textu nacházíme jen malé množství překlepů či chyb. Diplomantka prokázala zájem o danou problematiku, jak je vidět v teoretické tak v praktické části práce. V teoretické části práce rozebrala dostatečně problematiku vztahenou k tématu. Výsledky mohou být využitelné v praxi a mohou pomoci při vytvoření metodického manuálu pro výuku slackline, jakožto velmi aktuálního nově se rozvíjejícího sportu. Po metodologické stránce je velmi dobře zpracována. Chybí zde jen kapitola, o jaký druh studie se jednalo.

### **Oponent diplomové práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Tomáš Brtník

Datum: 28.4.15

Podpis: