

Abstrakt

Názov: Zhodnotenie efektu konzervatívneho prístupu v liečbe skolióz

Cieľ práce: Cieľom práce je zhrnutie problematiky skolióz, jej klinického obrazu, príčinách jej vzniku, následkoch a účinnosti konzervatívnej terapie. Na základe prevedenej kritickej rešerše sme chceli zhodnotiť efekt fyzioterapeutickej intervencie v liečbe skolióz a porovnať jednotlivé fyzioterapeutické prístupy.

Metóda: Diplomová práca má deskriptívno- analytický charakter a je spracovaná formou literárnej rešerše.

Výsledky: Na základe rešerše prevedenej práce iba dvanásť článkov vyhovovalo stanoveným kritériám, ktoré riešili účinok cvičenia k ovplyvneniu skoliózy a jej následkov. K najčastejšie používaným konzervatívnym prístupom patrili: Schroth koncept, FITS, SEAS, SIR, Klapp-Cotrell koncept, Vojtova metóda, program aktívnej autokorekcie a cvičenia zameraného na úlohy, korekčné cvičenie na úpravu predsunutého držania hlavy, MedX Rotary Torso Machine a LTX 3000. Napriek tomu, že každý z prístupov vykazoval určitý efekt, nie je možné na základe prevedenej štúdie jednoznačne povedať, ktorý z prístupov je najviac efektívny.

Kľúčové slová: skolióza, konzervatívna liečba, Cobbov uhol, fyzioterapia