

Posudek na bakalářskou práci

Téma: Odraz životního stylu na rozvoj dysaptibility a mobility u seniorů

Autor: Barbora Bílková, DiS

Vedoucí práce: RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.

Téma bakalářské práce je aktuální a z hlediska zpracování zvolených sledovaných faktorů ne tak časté a tudíž přínosné.

Práce je rozdělena na část praktickou a teoretickou.

V teoretické části se autorka zmiňuje o principech stárnutí, stručně uvádí změny některých orgánových soustav, doplňujíc je nástinem změn v oblasti psychosociální, nevyjímaje výčet základních strategií přijetí stáří.

Nechybí zde ani zmínka o stáří v souvislosti s možnou demencí, kde je hlavně rozpracováno neurodegenerativní onemocnění Alzheimerova typu, patrně z důvodu častosti jeho výskytu, multiinfarktovou demenci – MID autorka neuvádí pro její náhlý nástup a nutnost akutní zdravotní péče.

Nejpodrobněji je v práci analyzován životní styl, jeho základní atributy, jako je význam aktivity, motivace k činnosti, k pohybu. Změny podmíněné stářím jsou autorkou zpracovány v souladu s principy posloupnosti, vycházející z atypického projevu, narůstající dysaptibility, multimorbidity, chronicity a zvýšeného podílu sociálních faktorů. Nechybí zde ani zmínka o hierarchii v poklesu funkčních schopností - IADL, ADL činností. Závěrečný rozbor mobility, imobility je doplněn projevem imobilizačního syndromu. Snaha o komplexní rozbor je autorkou vhodně doplněna zákonem o sociálních službách v celé šíři a v aktuálním znění.

V praktické části autorka použila kvalitativní a kvantitativní výzkum, ve snaze získat detailní a komplexní informace o studovaném jevu. Stanovená hypotéza byla potvrzena – genetické predispozice a výskyt civilizačních neinfekčních chorob podmiňují rozsah dysaptibility a mobility u seniorů, na základě subjektivního hodnocení situace jednotlivými seniory.

Cíl bakalářské práce byl splněn, jazyková a stylistická úroveň je velmi dobrá, práce s literaturou odpovídá citační normě, formální úroveň a úprava práce dobrá.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikační stupeň **výborně - velmi dobře**.

Otázky k obhajobě:

- 1/ Do jaké míry byl šetřený vzorek seniorů z Centra seniorů Mělník selektivní? A čím?
- 2/ Pracovala jste se seniory /Domov Penzion a Ludmila/ ve věkové šíři dvou dekád /70-90 let/, našla jste změny, které jsou pro jednotlivé dekády specifické?
- 3/ Na str. 24 chybí citace.

RNDr. Jana Leontovyčová, CSc.