

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Téma: Odras životního stylu na rozvoji dysaptability a mobility u seniorů

Autor: Barbora Bílková, Dis.

Oponent: Mgr. Jana Poláčková

Zvolené téma považuji za aktuální a zajímavé. Populace stárne a je zřejmé, že seniorů bude stále přibývat, jak autorka správně zdůrazňuje. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Splněným cílem práce bylo za pomoci rozhovorů zjistit, jaký má životní styl dopad na dysaptabilitu a mobilitu ve stáří. Teoretická část práce je přehledně rozdělena do kapitol a podkapitol. 1. Kapitola se věnuje pojmům stáří a stárnutí, rozdělení stáří, oblastem stárnutí, reakcemi na stáří, dále stářím a demencí. 2. kapitola se zabývá životním stylem – jeho zásadami, aktivitami ve stáří / fyzickou, mozkovou, společenskými aktivitami/. Zdůrazněna je též nutnost pohybu u osob v seniorském věku. Není opomenuta ani soběstačnost seniorů, nesoběstačnost a dysaptabilita. Zajímavá jsou čísla vypovídající o této problematice. Další kapitola se zaměřuje na potřeby ve stáří. Obsahem 4. kapitoly je mobilita, její význam, imobilita, bezpečný domov. Sociálními službami se zabývá kapitola pátá, je správně zmíněn aktuální Zákon o sociálních službách a tím zdravotní a sociální péče o seniory, problematika příspěvku na bydlení. Celá teoretická část je dobře zpracována, jasně, přehledně, logicky, všechny kapitoly se vztahují k tématu. Autorka dobře pracovala s citacemi v textu.

Praktická část práce, založená na kvalitativním výzkumu rozhovorů se seniory z Centra seniorů Mělník, měla za cíl zjistit, jaký mají senioři pohled na svou soběstačnost a mobilitu, porovnat životy seniorů pomocí otázek rozdělených do několika oblastí. Byla zvolena jediná hypotéza. Výzkumné otázky byly rozděleny do 5 částí, což oceňuji velmi kladně, otázky jsou jasné, srozumitelné. Bylo uskutečněno celkem 20 rozhovorů, což je dostatečný počet. Rozhovory byly analyzovány slovně, v tabulkách i graficky a to velmi přehledně, výsledky jsou doplněny citacemi ze samotných rozhovorů, což práci oživuje a činí ji zajímavější. Velmi potěšující bylo zjištění, že 95% respondentů je v Centru seniorů Mělník spokojeno. Cennou kapitolou je evaluace, kde autorka vyhodnocuje výsledky svého šetření. Vyplývalo, že stanovená hypotéza byla potvrzena v tom smyslu, že genetické predispozice a výskyt civilizačních neinfekčních chorob podmiňují rozsah dysaptability i mobility, na základě subjektivního hlediska respondentů. Pouze 35% respondentů si v zařízení zvyklo rychle, tak se potvrdila těžší adaptace na změnu prostředí.

Celá práce splnila svůj účel, kapitoly na sebe logicky navazují, stylisticky je na odpovídající úrovni. Bylo využito bohaté odborné literatury a zdrojů. V přílohách nalezneme přesné znění rozhovorů.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci **VELMI DOBŘE**.

Otázky: 1/ Jak byste mohla práci využít v praxi?

2/ Co Vás při její tvorbě překvapilo?

3/ Odkud jste získala přesná data na str. 24?