

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Hodnocení spotřeby živočišných a rostlinných tuků u pacientů s KV onemocněním a DM

Autor práce : Markéta Kubecová

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Michal Vrablík, PhD.

Oponent práce:


Akademický rok: 2013/2014

Posudek

Autorka se ve své práci zaměřila na vysoce aktuální téma hodnocení spotřeby tuků u pacientů léčených pro kardiovaskulární onemocnění a diabetes mellitus 2. typu. Samostatně navrhla a zpracovala dotazníkové šetření, v němž zdokumentovala zvyklosti týkající se spotřeby tuků živočišného a rostlinného původu u sledované skupiny nemocných a zásad, jimiž se nemocní při výběru jednotlivých tuků řídí. Tyto nálezy jsou zvláště významné u sledovaných osob léčených s uvedenými onemocněními, tedy u pacientů pravidelně edukovaných o zásadách zdravého životního stylu včetně nezbytnosti sledování množství a typu tuků v dietě. Výsledky získané M. Kubecovou naznačují nutnost většího zaměření edukačních programů na oblast volby typu a sledování množství tuků v potravinách.

Práce je zpracována podle požadavků kladených na zpracování bakalářských prací. Je zpracována správně jak po stránce formální tak věcné. Menší množství probandů zařazených do sledování neumožňuje formulaci jednoznačných závěrů a také znesnadňuje interpretaci nálezů.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji jako velmi dobrou.



Praha, 12. května 2014

Místo a datum vypracování
posudku

Podpis vedoucího práce