

Abstrakt

Název: Hodnocení výskytu a kvality nejvíce využívané techniky plavání u veřejnosti v Praze.

Cíle: Cílem práce je ve vybraných pražských bazénech zjistit, který plavecký způsob je v rámci veřejného plavání nejvíce využíván. Identifikovat a komparovat konkrétní technické nedostatky v provedení daného způsobu s ohledem na věk a pohlaví.

Metody: V rámci výzkumu byla použita metoda přímého pozorování, jejíž výsledky byly zaznamenány do předem vytvořených tabulek. Zaznamenaná data byla zpracována pomocí matematicko-statistické metody a následně byla provedena jejich komparace, vyhodnocení a grafické znázornění.

Výsledky: Bylo zjištěno, že ve vybraných bazénech v Praze je plaveckou veřejností nejvíce využíván způsob prsa. Více než polovina návštěvníků uvedených bazénů se v provedení způsobu prsa dopouštěla hrubých chyb. Plavecká veřejnost často využívala k plavecké lokomoci jen jednu z technik – prsa. U starší generace plavecké veřejnosti se objevovalo v technice více nedostatků, než u generace mladších plavců. Pozorován byl rozdíl mezi technikou mužů a žen – ženy častěji plavaly se zakloněnou hlavou, než muži.

Klíčová slova: technika prsa, plavecká veřejnost, hrubá chyba, asymetrický pohyb dolních končetin, záklon hlavy