

10. Přílohy

10.1. Vyjádření etické komise VFN

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice v Praze
ETHICS COMMITTEE
of the General University Hospital, Prague

Na Bojišti 1
128 08 Praha 2
tel. 224964131
e-mail: zuzana.balikova@vfn.cz

Vážená paní
Bc. Veronika Vycpálková
Klinika adiktologie VFN a I.LFUK
Apolinářská 4
128 08 Praha 2

22.1.2015
čj.2380/14 S-IV (ind.výzkum)

Zasílací adresa: Korunní 4, 120 00 Praha 2

Vážená paní bakalářko,
Etická komise VFN opět projednávala na svém zasedání dne 22.1.2015 Vámi předložený projekt – ind.výzkum: čj.: 2380/14 S-IV spolu s opravenými dokumenty s čj. 59/15 IS, D.

Název studie: Diplomová práce – rozhovor:

Komorbidity poruch příjmu potravy a závislosti na alkoholu u žen: rizikové a protektivní faktory.

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report from the CT commencement: 1x ročně/Once a year Jiná lhůta/ Other

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment and issue of the EC opinion: Ano/Yes Ne, zdůvodnění/ No, reasons: Nesponzorovaný projekt

Datum doručení žádosti: 27.11.2014

Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session:

1) 11.12.2014 (15,30 – 17,45 hod.) - pozastaveno - připomínky (Zaslány pro urychlení pouze e-mailem - bez seznamu členů – bude dodán s konečným stanoviskem).

• Opravené dokumenty dodány 12.1.2015 pod čj. 59/15 IS, D

2) 22.1.2015 (15,30 – 17,45 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled / List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision:

Místo hodnocení/ Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Bc. Veronika Vycpálková, Klinika adiktologie VFN a I. LF UK, Apolinářská 4, 128 08 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Stanovisko etické komise: EK VFN nemá etických námitek proti předloženému projektu a souhlasí s jeho realizací na Klinice adiktologie VFN a I. LFUK.

Podpis předsedy EK / Signature of Chairperson 1/3

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

Etická komise
Všeobecná fakultní nemocnice
v Praze

10.2. Dotazníky

10.2.1. The Eating Attitude Test (EAT-26)

Datum:

Pohlaví:

Věk:

1. Mám obavy z toho, že mám nadváhu.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

2. Vyhýbám se jídlu, když jsem hladová.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

3. Myslím si o sobě, že se příliš starám o jídlo.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

4. Mám stavy přejídání, při kterých mám pocit, že nemohu přestat.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

5. Dělim si jídlo na malé části.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

6. Uvědomuji kalorickou hodnotu jídla, které jím.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

7. Vyhýbám se především jídlům s vysokým obsahem uhlovodanů (př. pečivo, brambory).

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

8. Mám pocit, že ostatní chtějí, abych více jedla.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

9. Po jídle zvracím.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

10. Cítím pocit viny, když se najím.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

11. Jsem posedlá touhou být štíhlejší.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

12. Při cvičení myslím na spalování kalorií.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

13. Ostatní lidé si myslí, že jsem příliš hubená.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

14. Jsem posedlá myšlenkou, že mám příliš mnoho tuku na svém těle.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

15. Jím déle než ostatní.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

16. Vyhýbám se jídlu s obsahem cukru.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

17. Jím dietní jídla.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

18. Mám pocit, že jídlo ovládá můj život.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

19. Projevuji sebeovládání, pokud jde o jídlo.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

20. Cítím, že ostatní na mě vyvíjí tlak, abych jedla.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

21. Věnuji příliš mnoho času a pozornosti jídlu.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

22. Když sním sladkosti, cítím se nepříjemně.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

23. Držím diety.

- | | | |
|------------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
| b. obvykle | d. někdy | f. nikdy |

24. Mám ráda, když mám prázdný žaludek.

- | | | |
|---------|----------|-----------|
| a. vždy | c. často | e. zřídka |
|---------|----------|-----------|

b. obvykle

d. někdy

f. nikdy

25. Po jídle mám nutkání ke zvracení.

a. vždy

c. často

e. zřídka

b. obvykle

d. někdy

f. nikdy

26. Ráda zkouším nová obsahově bohatá jídla.

a. vždy

c. často

e. zřídka

b. obvykle

d. někdy

f. nikdy

V posledních 6 měsících jste:

A. Trpěla stavy přejídání, kdy jste měla pocit, že nemůžete přestat? (Jím mnohem více než by většina lidí jedla za stejných okolností.)

a. ano

b. ne

Pokud jste odpověděla ano, jak často během „nejhoršího“ týdne:

B. Měla snahu se vyzvracet, abyste kontrolovala svoji váhu nebo postavu?

a. ano

b. ne

Pokud jste odpověděla ano, jak často během „nejhoršího“ týdne:

C. Použila laxativa, dietní pilulky nebo diuretika pro kontrolu vaší váhy nebo postavy?

a. ano

b. ne

Pokud jste odpověděla ano, jak často během „nejhoršího“ týdne:

D. Byla léčena pro poruchy příjmu potravy? Kdy:

10.2.2. Alcohol Dependence Scale (ADS)

Instrukce:

Pečlivě/pozorně si přečtete každou otázku a možné/navrhované odpovědi. Odpovězte pravdivě na každou otázku. U každé otázky zakroužkujte pouze JEDNU odpověď – vyberte tu, která je vám nejbližší/kteřá podle vás nejvíce odpovídá pravdě.

Slovo „pití“ v otázce se týká „pití alkoholických nápojů“.

Čas pro vyplnění dotazníku je neomezený. Pracujte pečlivě a pokuste se dotazník vyplnit co nejdříve. Prosíme, odpovězte na všechny otázky.

Otázky se týkají posledních 12 měsíců.

1. Kolik alkoholu jste vypila, když jste naposledy pila?

- a. takové množství, že jsem byla v náladě, nebo méně
- b. takové množství, že jsem se opila
- c. takové množství, že jsem byla v bezvědomí, že jsem omdlela

2. Máte často kocovinu v neděli nebo v pondělí ráno?

- a. ne
- b. ano

3. Třásla jste se při střízlivění (třes, chvění rukou, vnitřní stres)?

- a. ne
- b. někdy
- c. často

4. Cítíte se následkem pití fyzicky špatně (např. zvracení, žaludeční křeče)?

- a. ne
- b. někdy
- c. většinou pokaždé, když piji

5. Měla jste někdy delirium tremens – tzn. cítila jste, viděla nebo slyšela nereálné věci, byla jste velice úzkostná, neklidná a příliš rozrušená (vybuzená)?

- a. ne
- b. někdy
- c. několikrát

6. Ztrácíte rovnováhu (tzn. potácíte se, vrážíte do věcí kolem sebe), když pijete?

- a. ne
- b. někdy
- c. často

7. Cítila jste se jako v horečce, poté co jste se napila?

- a. ne
- b. jednou
- c. několikrát

8. Viděla jste nereálné věci, poté co jste se napila?

- a. ne
- b. jednou
- c. několikrát

9. Propadáte panice ze strachu, že se nebudete moci napít, když to budete potřebovat?

- a. ano
- b. ne

10. Měla jste někdy „okénko“ (ztrátu paměti bez omdlení)?

- a. ne, nikdy
- b. někdy
- c. často
- d. většinou pokaždé, když piji

11. Nosíte si s sebou láhev alkoholu nebo máte alespoň vždy nějakou při ruce?

- a. ne
- b. někdy
- c. většinou

12. Stává se vám, že po určitém období abstinence (období bez pití alkoholu) propadáte opět těžkému pití?

- a. ne
- b. někdy
- c. většinou pokaždé, když piji

13. Omdlela jste následkem pití v posledních 12 měsících?

- a. ne
- b. jednou
- c. více než jednou

14. Měla jste záchvat s křečemi, který následoval za určitým obdobím pití?

- a. ne
- b. ano
- c. několikrát

15. Pijete v průběhu celého dne?

- a. ne
- b. ano

16. Bylo Vaše myšlení po těžkém pití nejasné a mlhavé?

- a. ne
- b. ano, ale pouze několik hodin
- c. ano, ale po dobu jednoho nebo dvou dnů
- d. ano, po dobu mnoho dnů

17. Cítila jste, že Vaše srdce bije následkem pití mnohem rychleji?

- a. ne
- b. ano
- c. několikrát

18. Přemýšlíte téměř neustále o pití alkoholu?

- a. ne
- b. ano

19. Slyšela jste někdy nereálné věci, když jste se napila?

- a. ne
- b. ano
- c. několikrát

20. Měla jste někdy nadpřirozené a děsivé pocity, když jste se napila?

- a. ne
- b. jednou nebo dvakrát
- c. často

21. Měla jste někdy pocit, jako by se po vás něco plazilo, lezlo (hmyz, pavouci), i když to nebyla pravda?

- a. ne
- b. ano
- c. několikrát

22. S ohledem na „okénka“ (ztrátu paměti):

- a. nikdy jsem neměla okénko
- b. měla jsem okénka, která trvala méně než hodinu
- c. měla jsem okénka, která trvala několik hodin
- d. měla jsem okénka, která trvala den nebo i déle

23. Pokusila jste se někdy omezit pití?

- a. ne
- b. jednou
- c. několikrát

24. Pijete rychle, velké doušky alkoholu?

- a. ne
- b. ano

25. Můžete přestat pít poté, co jste vypila jednu nebo dvě sklenky?

- a. ano
- b. ne

10.3. Polostrukturované interview

1. Obecné informace

Základní údaje o respondentce

Zdravotní stav

Práce a zdroj obživy

Drogy a alkohol

Právní postavení

Rodinná anamnéza

Rodinné a sociální vztahy

Psychický stav

2. Závislost na alkoholu

Popište prosím Vaše počátky pití.

Jaké vnímáte možné příčiny?

Dokážete pojmenovat nějaké protektivní a rizikové faktory?

Léčila jste se ze závislosti na alkoholu? Kolikrát, kdy a kde?

Jaká byla Vaše motivace k léčbě?

Jak dlouho abstinujete?

Nastal u Vás relaps? Kolikrát, kdy? Můžete popsat jeho průběh?

Jak sama vnímáte příčiny svého pití?

Vzpomínáte si, kdy jste se s tímto problémem začala potýkat? Jak byste popsala toto období?

3. Poruchy příjmu potravy

Popište prosím počátky poruch příjmu potravy.

Dokážete pojmenovat nějaké významné zážitky či okamžiky, které Vaši změnu k jídlu podpořily?

Jak sama vnímáte příčiny změny Vašeho přístupu k jídlu?

Vzpomínáte si, kdy jste se s tímto problémem začala potýkat? Jak byste popsala toto období?

4. Komorbidita

Dokážete nalézt nějaké souvislosti mezi těmito dvěma poruchami?

Která z těchto poruch se u Vás podle Vašeho názoru vyskytla dříve?

Jak vnímáte souvislost mezi omezováním příjmu potravy a užívání alkoholu?

Jsou podle Vás některé z již zmíněných rizikových či protektivních faktorů společné pro obě tyto poruchy?

10.4. Informovaný souhlas

Informace o studii a informovaný souhlas

Příloha k diplomové práci s názvem: Komorbidita poruch příjmu potravy a závislosti na alkoholu u žen: rizikové a protektivní faktory. Autorkou práce je Veronika Vycpálková - studentka magisterského studia oboru adiktologie na 1. LF UK v Praze. Vedoucím práce je PhDr. Lenka Čablová z Kliniky adiktologie 1.LF UK a VFN v Praze.

Vážená paní,

byla jste vybrána jako vhodná respondentka do mé studie na základě Vaší současné hospitalizace s diagnózou závislosti na alkoholu a podezřením na výskyt poruchy příjmu potravy.

Cílem mé práce je se podrobněji věnovat – na základě kvalitativního výzkumu - vzniku poruch příjmu potravy a závislosti na alkoholu, výskytu jejich komorbidit a jejich možnému vzájemnému podněcování. Zvláštní pozornost bude věnována protektivním a rizikovým faktorům a dále také Vašemu subjektivnímu vnímání souvislostí mezi poruchami příjmu potravy a závislosti na alkoholu.

Všechny informace a přepisy rozhovorů budou zpracovány anonymně a s Vaším souhlasem.

Kdykoliv během výzkumu a jeho zpracování máte možnost odstoupit a rozhodnout se, že nechcete, aby Vaše data byla zveřejněna v diplomové práci.

Vaše účast ve výzkumu znamená časové zatížení v délce přibližně jedné hodiny. Použitou výzkumnou metodou bude polostrukturované interview (polostrukturovaný rozhovor).

Rozhovor, pořizovaný během Vaší hospitalizace, bude nahráván a v průběhu si budu dělat drobné zápisky, pokud tak sama dovolíte. Já, jakožto autorka výzkumu, se zavazuji, že nahrávka ani zápisky neposlouží ke komerčním ani jiným než výzkumným účelům, budou zpracována objektivně a po zpracování diplomové práce bude nahrávka smazána a poznámky pořízené během rozhovoru zlikvidovány.

Jako účastníci studie Vám nehrozí žádné zdravotní ani bezpečnostní či jiné riziko.

Tento informovaný souhlas se vyhotovuje ve dvou provedeních, z nich každá ze smluvních stran obdrží po jednom, a nabývá platnosti a účinnosti dnem jejího podpisu oběma smluvními stranami.

Vážená paní, potvrzujete svým podpisem, že jste se rozhodla zúčastnit výzkumu, který je součástí diplomové práce „Komorbidita poruch příjmu potravy a závislosti na alkoholu u žen: rizikové a protektivní faktory“, a to svobodně, po zralém uvážení a řádném poučení?

Vážená paní, prohlašujete a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzujete, že autorka práce, která poskytla poučení, osobně vysvětlila vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu a měl/a jste možnost klást otázky, na které autorka řádně odpověděla?

Vážená paní, prohlašujete, že jste shora uvedenému poučení plně porozuměla a souhlasíte s účastí ve studii?

Datum:

Souhlasím s pořízením nahrávky: ano - ne

Souhlasím s pořizováním zápisků v průběhu rozhovoru: ano - ne

Vyjádření souhlasu s účastí na výzkumu:

Jméno a příjmení účastnice studie:

Podpis účastnice výzkumu:

Jméno a příjmení vedoucí studie:

Podpis vedoucí studie:

10.5. Seznam obrázků

Obrázek č. 1: Tabulka hodnot BMI	27
----------------------------------	----

10.6. Seznam tabulek

Tabulka č. 1. Rizikové a protektivní faktory	21
Tabulka č. 2: Srovnání mentální anorexie a mentální bulimie	24
Tabulka č. 3: Seznam stresujících událostí – Holmes Rahoza stupnice (zkrácená verze)	35
Tabulka č. 4: Nejčastější psychiatrické poruchy u drogově závislých	41
Tabulka č. 5: Jednotlivé škály vyhodnocování dotazníku EAT-26	47
Tabulka č. 6: Popis výzkumného souboru část první	55
Tabulka č. 7: Popis výzkumného souboru část druhá	56
Tabulka č. 8: Rizikové faktory	80
Tabulka č. 9. Protektivní faktory	81
Tabulka č. 10. Osobnostní charakteristiky	82