

Abstrakt

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Katedra biologických a lékařských věd

Studentka: Alexandra Machová

Školitel: PharmDr. Petr Jílek, CSc.

Název diplomové práce: Vliv výživy na vznik alergií u dětí

CÍL PRÁCE: Cílem naší práce bylo zjistit možné souvislosti mezi složením výživy dětí a následným rozvojem alergií. Dále jsme se pokusili vyhledat dostupné poznatky v této oblasti a porovnat naše výsledky s výsledky bádání jiných výzkumných týmů.

METODY: Rozeslali jsme 2793 námi vytvořených dotazníků do celkem 69 škol po celé České republice, na něž retrospektivně odpovídali rodiče žáků 7. a 8. tříd. Vrátilo se nám 1697 dotazníků, které jsme dále statisticky zpracovali. Otázky dotazníku zahrnovali široký okruh témat, mezi něž patřilo i téma této práce.

VÝSLEDKY: Zaznamenali jsme několik statisticky významných výsledků. Negativní vliv na vznik alergií u dítěte jsme zjistili konzumace jogurtů kojící matkou 2 – 5 krát týdně ($p < 0,05$), konzumace ryb méně než jedenkrát týdně v průběhu kojení ($p < 0,05$) a konzumace masa a uzenin 1 – 3 krát týdně mezi 4. a 6. rokem věku dítěte ($p < 0,05$). Naopak pozitivní (resp. protektivní) vliv na vývoj alergií u dítěte má úplné vyhýbání se jogurtům v průběhu kojení ($p < 0,05$), konzumace domácího ovoce kojící matkou ($p < 0,05$) a občasná konzumace uzenin dítětem jak ve dvou letech věku, tak od 2 dvou let nepřetržitě dál ($p < 0,005$).

ZÁVĚRY: Z širokého rozsahu dat jsme získali pouze pár významných výsledků, na které by bylo dobré zaměřit další výzkum – tím je vliv masa, uzenin, jogurtů, domácího ovoce a ryb. Jakýkoli vliv ostatních potravin, jako jsou mléko, sýry, zelenina, med, arašídý, vejce, umělá sladidla, smažená a instantní jídla, se nepotvrdil.