

## Abstrakt

### **Analýza farmakoterapie od pacientů s DM v Řecku I**

**Autor:** Georgios Kalaitzidis

**Školitel:** Prof. RNDr. Jiří Vlček, CSc.

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta

**Úvod:** Diabetes mellitus v rozvinutých zemích postihuje asi 11% populace ve věku starším 70let a příčinou úmrtí v celé populaci je asi ve 3%.

**Cíl:** Cílem bylo analyzovat farmakoterapii nemocných s diabetem mellitus II v malém řeckém městě Veria.

**Metoda:** Jde o retrospektivní průřezovou studii prováděnou v lékárně malého řeckého města Veria. Do studie bylo zahrnuto 60 pacientů, u kterých byl diagnostikován diabetes mellitus II. Data byla získána pomocí dotazníku, který respondenti vyplňovali sami.

**Výsledky:** Průměrný věk testovaných osob byl  $56.5 \pm 17.5$  let. Ženy byly v převaze ( $n=40$ ). Většina respondentů znala svou hladinu glukózy v krvi (93.3%,  $n=56$ ). Z pacientů, kteří znali svou hladinu glukózy, mělo 36 (64.3%) vysokou hladinu glukózy a 20 (35.7%) fyziologická hladinu glukózy. Ze všech pacientů ( $n=60$ ) navštěvovali někteří lékaře každých šest měsíců ( $n=24$ ) nebo každé tři měsíce ( $n=20$ ), zatímco někteří je navštívili každý měsíc ( $n=8$ ) a jiní po více než šesti měsících ( $n=8$ ). Více než 50% pacientů si měřilo hladinu glukózy v krvi během minulého měsíce ( $n=36$ ), někteří před třemi měsíci ( $n=20$ ) a čtyři pacienti před šesti měsíci. Ze všech 60 osob si někteří měřili hodnotu glykémie sami ( $n=16$ ), většina navštívila farmaceuta ( $n=28$ ) a někteří lékaře ( $n=16$ ). Pacienti byli nejčastěji léčeni monoterapií nebo kombinovanou terapií spolu nebo s jinými antidiabetiky inzulinem (52%) a metforminem (32%). Zhruba třetina (36.7%) pila každý den sklenici vína a 80% podpořilo léčbu dietním režimem. Pacienti, kteří užívali léky dle doporučení lékaře ( $p: 0.003$ , OR: 4.923, 95%CI: 0.978-24.789) měli 4.9 krát větší pravděpodobnost, že budou mít optimálnější glykémii než ti, kteří doporučení lékaře nerespektovali. 30% respondentů také trpělo dalšími potížemi, které zhoršily jejich diabetes mellitus.

**Závěr:** Jde o pilotní studii. V ní se ukázalo, že většina pacientů zná glykémii, glykémii si měří také v lékárně nebo sami doma. Asi třetina pacientů však přehlíží nezbytnost pravidelné léčby. Nutno též ověřit v terapii diabetu mellitus II celkem nedostatečné užívání metforminu a časté užívání inzulinem v monoterapii.