

Abstrakt

Název bakalářské práce:

Specializace tréninku volejbalu u kategorie starších žáků

Cíl práce:

Cílem práce je zjistit a charakterizovat názory trenérů s víceletou trenérskou praxí u dětí a mládeže na specializaci v tréninku.

Metoda:

Ke splnění výzkumného cíle jsem využil metodu dotazování pomocí nestandardizovaného dotazníku s uzavřenými otázkami. Údaje získané z dotazníku byly analyzovány součtem počtu probandů a jejich odpovědí. Výsledky byly zpracovány běžnými statistickými metodami, vyjádřeny slovně, tabulkově a pomocí grafů.

Výsledky:

Výsledky práce ukázaly názory trenérů mládeže na problematiku v oblasti specializovaného tréninku starších žáků. Z výsledků jednoznačně vyplynulo, že v námi sledované kategorii již dochází úplné specializaci hráčských funkcí. V některých případech dochází k rozdělení hráčských funkcí ještě o kategorii dříve, tedy v žactvu mladším.

Klíčová slova:

Volejbal

Trénink dětí a mládeže ve volejbalu

Kategorie starších žáků

Specializace hráčských funkcí

Specializovaný trénink