

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Tereza Opočenská
Téma práce	Strategie výživy u dálkových běžců na lyžích
Cíl práce	Cílem bakalářské práce je co možná nejsrozumitelnější formou zodpovědět následující výzkumné otázky: 1. Jakým způsobem vhodná strava ovlivňuje vnitřní prostředí organismu dálkových běžců? 2. Jaká skladba stravy a suplementů je pro dálkové běžce nejvhodnější? 3. Kdy zahájit režim stravování, který pomůže závodníkům připravit organismus na absolvování dálkového běhu?
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Petr Česák

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti		X		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		X		

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			X	
samostatnost při zpracování tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod			X	
hloubka provedené analýzy		X		
stupeň realizovatelnosti řešení			X	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy			X	
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	-	-	-	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		X		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		X		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

X

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Doplňující komentář k hodnocení práce

Studentka prokázala samostatnost v psaní bakalářské práce, ale do příště by měla zpracovat na časové organizaci při tvorbě další kvalifikační práce, či odborného textu. Bakalářská práce zpracovaná T. Opočenskou se zaměřuje na některé otázky ve výživě u dálkových běžců. Charakterem je práce rešerší odborné literatury. Při psaní kvalifikační bakalářské práce musí kandidát doložit schopnost relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska studentka splnila.

Předností kandidátky je její aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku. Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na dobré úrovni, ale je nutno vytknout, že příště bude lepší začít s prací dříve, protože budoucí vedoucí kvalifikační práce může mít v létě dovolenou. Reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Za nedostatek této práce považuji obecnost. Podle mě by si tato práce zasloužila být více zaměřená na běžecké lyžování než na vytrvalostní sporty.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Petr Česák, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: