

## **Abstrakt**

### **Název bakalářské práce:**

Vývoj plavecké výuky plaveckým způsobem kraul u dítěte s diagnózou albinismus, nystagmus, astigmatismus a krátkozrakost

**Zpracovala:** Veronika Sidorová

**Vedoucí práce:** PaedDr. Karel Kovařovic

### **Cíle práce:**

Cílem práce je zmapovat vývoj plavecké výuky probanda A. K. a technické zvládnutí plaveckého způsobu kraul tak, aby výsledkem byla změna jeho statusu z neplavce na plavce.

### **Metodika práce:**

Objektem případové studie v mé práci bude dvanáctiletý žák, u kterého je diagnostikován albinismus, nystagmus, astigmatismus a krátkozrakost. Podle Vyhlášky MŠMT č. 75/2005 Sb. § 11., žák nesplňuje požadavky těžkého postižení. Při výuce plaveckého způsobu kraul budu zjišťovat:

- zvládnutí základních plaveckých dovedností a prostorovou orientační schopnost;
- schopnost naučit se základní techniku plaveckého způsobu kraul;
- plavecký výkon při výuce na 100 m kraul za určitý čas;
- výsledky zpracuji graficky do 16 tabulek po každém týdnu od října do ledna;
- tabulky budou rozdělené na 5 částí (cvičení, pomůcky, délku odplavaných metrů za trénink - 45 minut, chyby, korekce chyb s cvičeními na odstranění těchto chyb);
- hodnotit plavecké dovednosti budu pomocí škál hodnocení od 1 do 5 (1=nejlepší,5=nejhorší výsledek) a pomocí bodů (od 1. – 3.)

### **Výsledky práce:**

Na základě obsahu jednotlivých výukových hodin jsem dosáhla průběžného hodnocení, kde proband A. K., který na začátku výzkumné části nedisponoval plaveckými dovednostmi, uplavval po skončení mé případové studie souvisle 100 m plaveckým způsobem kraul.

### **Klíčová slova:**

Plavání, zrakově postižené dítě, plavecká výuka