

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

2014

Martin Paukner

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

TESTOVÁNÍ TĚLESNÉ VÝKONNOSTI
VÚ 4854 KLATOVY

Bakalářská práce

Vedoucí bakalářské práce:

plk. doc. PaedDr. Lubomír PŘÍVĚTIVÝ, CSc.

Vypracoval:

čet. Martin Paukner

Praha, srpen 2014

Prohlašuji, že jsem závěrečnou bakalářskou práci zpracoval samostatně a že jsem uvedl všechny použité informační zdroje a literaturu. Tato práce ani její podstatná část nebyla předložena k získání jiného nebo stejného akademického titulu.

V Praze dne 28. 8. 2014

Martin Paukner

EVIDENČNÍ LIST

Souhlasím se zapůjčením své diplomové práce ke studijním účelům. Uživatel svým podpisem stvrzuje, že tuto diplomovou práci použil ke studiu a prohlašuje, že ji uvede mezi použitými prameny.

Jméno a příjmení:

Fakulta / katedra:

Datum vypůjčení:

Podpis:

Rád bych touto cestou poděkoval plk. PaedDr. Lubomíru Přivětivému, CSc. za odborné vedení a podporu při tvorbě bakalářské práce a za mnoho podnětných informací týkajících se zvolené problematiky. Dále bych rád poděkoval por. Mgr. Haně Valtové za poskytnuté informace a spolupráci. V neposlední řadě vojákům vojenského útvaru 4854 Klatovy.

ABSTRAKT

Název: Testování tělesné výkonnosti VÚ 4854 Klatovy

Cíle: Analyzovat výroční přezkoušení u VÚ 4854 Klatovy v letech 2006–2010 a v letech 2011–2013 a provést komparaci rozdílného způsobu přezkoušení tělesné výkonnosti

Metody: Analýza, syntéza, komparace, dotazník, pozorování

Výsledky: Stanovení kladů a záporů současného a minulého způsobu provedení výročního přezkoušení, doporučení pro NV č. 12/2011

Klíčová slova: Pohybové schopnosti a dovednosti, testování tělesné výkonnosti, sportovní trénink, výroční přezkoušení

ABSTRACT

- Title:** The testing of physical performance military fitness 4854 in Klatovy
- Objectives:** The Analyze of annual examination MB (military battalion) 4854 Klatovy from the years 2006 to 2010 and from 2011 to 2013 and to compare's of different modes of examination of physical performance
- Methods:** Analysis, synthesis, comparison, questionnaire, observation
- Results:** Determination of the pros and cons of current and past ways of implementation annual examination, recommendations for NV no. 12/2011
- Keywords:** Physical abilities and skills, physical fitness testing, sports training, annual examination

OBSAH

ÚVOD	8
1 TEORETICKÁ ČÁST	10
1.1 TESTOVÁNÍ VÝKONNOSTI	10
1.2 MOTORICKÉ TESTY	13
1.3 ROZDĚLENÍ MOTORICKÝCH TESTŮ.....	15
1.3.1 Testování silových schopností.....	17
1.3.2 Testování rychlostních schopností.....	18
1.3.3 Testování vytrvalostních schopností.....	18
1.3.4 Testování koordinačních schopností.....	19
1.4 OBECNÉ FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ SPORTOVNÍ VÝKON	19
1.5 SYSTÉM VOJENSKÉ TĚLOVÝCHOVY	20
1.5.1 Základní tělesná příprava	21
1.5.2 Speciální tělesná příprava.....	22
1.5.3 Cíle a úkoly služební tělesné výchovy.....	22
1.6 TESTOVÁNÍ TĚLESNÉ VÝKONNOSTI V AČR.....	23
1.6.1 Výroční testování podle NNGŠ č.5/1993 s novelizací č.10/2000	28
1.6.2 Výroční testování podle NVMO č. 12/2011.....	28
2 CÍLE A ÚKOLY PRÁCE	31
2.1 CÍLE PRÁCE	31
2.2 ÚKOLY PRÁCE.....	31
3 METODIKA PRÁCE	32
3.1 POPIS VÝZKUMNÉHO SOUBORU	32
3.2 POUŽITÉ METODY	32
3.3 SBĚR DAT	34
4 VÝSLEDKY	36
ZÁVĚR	48
SEZNAM LITERATURY	50
SEZNAM OBRÁZKŮ, TABULEK A GRAFŮ	52
SEZNAM PŘÍLOH	53
PŘÍLOHY	54

ÚVOD

Existence člověka je vázána na životní podmínky, které se neustále mění. Správné fungování lidského organismu je charakterizováno trvalou tendencí udržet dynamickou rovnováhu s vnějším prostředím. Organismus se mu přizpůsobuje a podle potřeby si vypěstovává odolnost vůči účinkům trvale změněných podmínek. Pokud se člověk nedokáže adaptovat, dochází k selhání organismu s rozmanitými negativními důsledky.

Současný životní styl je provázen řadou civilizačních chorob, které jsou důsledkem nedostatečného anebo naprostého nepřizpůsobení se novým podmínkám. Snížení pohybové aktivity spojené s konzumací nadměrného množství stravy a nevhodného složení je jedním z faktorů, které rozhodujícím způsobem ovlivňují fungování organismu spolu se zvýšeným psychickým zatížením s dynamickým vývojem naší společnosti. Důsledky nesprávného životního stylu se zcela logicky projevují i v podmínkách Armády České republiky, a to u všech kategorií vojáků.

Dnes nikdo nepochybuje o tom, že pravidelná a přiměřená pohybová aktivita zásadním způsobem ovlivňuje stav organismu v mnoha směrech. Je výborným prostředkem preventivní péče o zdraví. Následky dlouhodobé absence pohybu vedou k mnoha závažným změnám v organismu. Mezi nejčastěji se vyskytující zdravotní problémy spojené s nedostatečnou pohybovou aktivitou patří obezita, srdečně-cévní onemocnění, vysoký krevní tlak a cukrovka. V konečném důsledku vedou tyto problémy k přetěžování pohybového aparátu ke zvyšování rizika arteriosklerózy a s tím spojených infarktů a mozkových mrtvic. Dalo by se namítnout, že tohle se přece vojáků nemůže týkat, ale opak je pravdou. Přitom zdravotní stav vojenských profesionálů je jedním ze základních předpokladů pro dlouhodobý kvalitní výkon služby. Nejzávažnější chronická onemocnění u ohrožených a postižených vojáků omezují jejich uplatnění, znehodnocují náklady na speciální přípravu, vyvolávají dlouhodobou zdravotní neschopnost ke službě a jsou důvodem k předčasnému ukončení pracovního poměru, často s vážnými zdravotními následky. Proto je velice důležité vytvářet vhodné podmínky pro rozvoj tělesné zdatnosti s ohledem na aktuální stav každého jednotlivce se snahou o vytváření pozitivního prožitku z pohybové aktivity.

V tělesné výchově i ve vrcholovém sportovním tréninku a samozřejmě i v podmínkách AČR se motorickým testům věnuje stále vzrůstající pozornost. Motorické testy se totiž stávají významným prostředkem pro získání důležitých informací o průběhu a ú-

činnosti tělovýchovného procesu, výkonnosti každého jednotlivce a připravenosti organizačních celků a jejich složek v tělesné přípravě během výcvikového roku.

Po změně politických poměrů v roce 1989 se musela řešit nespokojenost s úrovní tělesné zdatnosti a výkonnosti vojáků. Výsledkem bylo zavedení povinného výročního přezkoušení. Po rozdělení státu vychází nařízení ministra obrany pro organizaci a řízení tělesné výchovy v AČR. Zodpovědně a kvalitně připravené normy byly díky špatně nastavenému způsobu celkového hodnocení obcházeny (nejčastěji se jednalo o vyhýbání se testu vytrvalostních schopností). K nápravě nevedla ani změna v roce 2000. Nejenže se touto změnou zvýšily administrativní nároky, ale paradoxně proti požadavkům armády se slevilo z nároků na vytrvalostní schopnosti.

V novém normativním výnosu stanovené požadavky na testování tělesné výkonnosti mají za úkol současnou situaci napravit a zajistit skutečný vzestup tělesné zdatnosti a výkonnosti vojáků profesionální Armády České republiky.

Výsledky a hodnocení této práce nám mohou napovědět, zda a v čem se to novému normativnímu výnosu č. 12 z roku 2011 podařilo.

1 TEORETICKÁ ČÁST

1.1 TESTOVÁNÍ VÝKONNOSTI

Je známo, že posuzování lidské výkonnosti a dovedností probíhalo již mnoho let před naším letopočtem. Jedním z mnoha užitků testování je schopnost rozpoznat slabé a silné stránky jedince, porovnání výsledků v „profesní“ skupině svých vrstevníků, nebo i v širším měřítku. Test je vlastně určitým typem zkoušky.

Dnešní způsob života snižuje nároky na tělesnou práci a to vede k poklesu tělesné zdatnosti. Pravidelné testování je výborným motivačním faktorem pro aktivní činnost. Jasně daná pravidla a konkrétní výsledky, slouží k porovnání výkonnosti a motivují k sebezlepšování, aby další měření dopadlo lépe. Dají se zde totiž stanovovat konkrétně měřitelné cíle. Užitek z testování může mít naprosto každý, i nesoutěžní typ, pro kterého srovnání s ostatními není motivující, nebo se obává srovnání s ostatními. Můžeme pouze porovnávat jeho vlastní výsledky v průběhu času.

V tomto případě se zaměřujeme na pohybovou činnost a měření výkonu. Je zadán pohybový úkol, který je pak vyhodnocen konkrétními čísly, centimetry, kilogramy, či vteřinami. V rámci testování můžeme také například posuzovat stavbu a držení těla či rozsah pohybu v různých kloubních spojeních.

Jak uvádí Zaciorskij (1981) testem rozumíme zkoušku nebo měření jedince s cílem určit jeho stav. Proces zkoušení je pak testování, získané číselné údaje výsledky testování nebo výsledky testu. Např. běh na 100 m je testem, procedura provedení běhu a měření času testováním a výsledný čas výsledkem testu.

Teorie testování obecně pojato je tedy nástrojem, který obohacuje a zpřesňuje informace o úrovni pohybových schopností, které jsou základem pro vědecké řízení tělovýchovného procesu (Blahuš, 1977).

Jestliže se podíváme do historie, tak je neoddiskutovatelné a zřejmé, že bojová připravenost vojsk jdou ruku v ruce s určitou úrovní tělesné výkonnosti, kterou je neustále třeba monitorovat pomocí standardizovaných testů a na základě jejich výsledků provádět potřebné korekce. Je třeba se také zamyslet nad způsobem přezkoušení tělesné výkonnosti.

Se vznikem prvních státních území vzniká i armáda, pro kterou je rozhodující určitá úroveň fyzické zdatnosti. V dnešní době protichůdných ideologií reálně hrozí nebez-

pečí války, a proto nelze zpochybnit význam testování tělesné výkonnosti v armádě, jako určitá kontrola bojové připravenosti vojsk. O tomto faktu jsme se mohli nejméně jednou přesvědčit z historických pramenů.

Nespokojenost s úrovní tělesné výkonnosti znamenalo zavedení povinného výročního přezkoušení, na jehož základě bylo možné při neplnění výkonnostních norem postihnout vojáky i finančně. Toto opatření ovšem netrvalo dlouho a navíc organizační nepřesnosti umožnily to, že se začalo významné procento lidí výročnímu přezkoušení úspěšně vyhýbat a tyto snahy se projevují dodnes. Hlavním smyslem zavedení povinného výročního přezkoušení bylo získat možnost pravidelného a standardizovaného testování základní úrovně tělesných schopností a výkonnosti jednotlivců s tím, že si z něho vojáci logicky vyvodí potřebu systematické přípravy, přijmou ji za svou a budou ji tedy i fakticky provádět.

Je zřejmé, že bez pravidelné tělesné přípravy můžou být i základní limity pro hodně vojáků problémem a výroční přezkoušení se pro ně stává určité zlo, které je nutné jednou ročně překonat bez ohledu na výsledek.

Povinnost podrobit se přezkoušení tělesné výkonnosti jako součásti povinné tělesné přípravy tak vlastně působila opačně, přesně proti smyslu služební tělovýchovy, protože absentovala pravidelnost a přiměřenost přípravy. A hlavně proto, že přepínání organismu v tréninku na poslední chvíli ohrožuje u slabších jedinců zdraví! Většina běžně vzdělaných lidí ví, že zařazení přiměřených, pokud možno pravidelně prováděných pohybových aktivit do režimu života, prokazatelně a bezrizikově tělesnou výkonnost a celkový zdravotní stav posiluje. Tento fakt však ne každý voják přijímá natolik, aby se jím sám řídil. Přesto, že má možnost zdokonalovat se nejen zdarma, ale navíc v době, kterou má dobře zaplacenou. Není dost doceněno či bráno na vědomí ani to, že úroveň tělesné zdatnosti ovlivňuje nejen službu, ale i soukromý život s prokázaným vlivem na zdravotní stav.

Testování výkonnosti začíná již při samotném výběru vhodných kandidátů pro vstup do armády, které jsou ve většině zemí podobné. Všichni zájemci musí projít zdravotní prohlídkou, psychologickými a fyzickými testy.

Cílem fyzického testování je zjistit vytrvalostní i silové schopnosti uchazečů. Jako test vytrvalosti je nejčastěji používán běh na delší vzdálenost, obvykle 2,5 km. Některé armády zahrnují do testování také pochody se zátěží – Velká Británie, Kanada, Finsko. Co se týče silových schopností, nejčastěji používanými testy jsou kliky a sedy-lehy.

U těchto cviků se lze setkat s mnohými problémy, které vyplývají z jejich nedokonalého provedení. Německá armáda proto volí raději jiný cvik – výdrž ve shybu na hrazdě. Některé armády do testování zahrnují také tzv. člunkový běh s několikerým opakováním běhu na velmi krátkou vzdálenost (20 m). Je to např. Kanada, Německo.

Výběr v Armádě České republiky probíhá v oddělení pro výběr personálu, kde musí uchazeč absolvovat testy splnění kvalifikačních předpokladů, fyzické zdatnosti, zdravotní a psychické způsobilosti pro předpokládané služební zařazení.

Přezkoušení tělesné zdatnosti zahrnuje: lehy-sedy, shyby, skok daleký z místa odrazem snožmo, hluboký předklon v sedu a sálový test W170, při kterém se sleduje výkon uchazeče při tepové frekvenci 170 tepů/min. Nároky na tělesnou zdatnost se liší podle typů předpokládaného zařazení uchazečů.

V souvislosti se snahou umožnit vstup do armády také ženám mají státy většinou odlišné limity pro přijetí mužů a žen. Tato diferenciaci je diskutabilní, neboť voják, ať už žena nebo muž, potřebuje hlavně zvládnout své služební povinnosti, které jsou pro všechny stejné. Z tohoto hlediska považujeme za správné výběrové řízení v britské armádě, kde nejsou stanoveny zvláštní limity pro muže a ženy, ale pro jednotlivá služební místa. Tak je přesně definováno, které místo může člověk s příslušnou fyzickou kondicí zastávat.

V současné době se všechny armády NATO potýkají s nedostatečným zájmem o službu v armádě. Vědci, kteří se touto problematikou zabývají, spatřují příčiny tohoto jevu ve sféře ekonomické, populační, sociální a psychologické. Kromě různorodých ekonomických stimulů, které by měly personální nouzi pozitivně ovlivnit, se prosazuje též tendence ke zmírňování vstupních požadavků na zájemce o službu v armádě, což zvyšuje náklady na přípravu vojáků pro služební poměr.

Po přijetí do služebního poměru je důležité u vojáků vytvářet pozitivní vztah k pohybové aktivitě přiměřené intenzity. Vytvořit u nich určitý motivační prvek ke zlepšování svých pohybových schopností a dovedností. Jedním z motivačních prvků by mělo přispět testování tělesné výkonnosti.

Testování tělesné výkonnosti vojáků je součástí kontroly a vyhodnocování a slouží k posuzování míry plnění cílů a úkolů nejen tělesného tréninku ale také výcviku (Přívěťtívý, 2004).

Testování je prováděno podle výkonnostních norem, které jsou vědecky ověřené a srovnatelné s nevojenskou populací.

1.2 MOTORICKÉ TESTY

Testy, které označujeme přívlastkem motorické, se vyznačují tím, že jejich obsahem je pohybová činnost, vymezená pohybovým úkolem testu a příslušnými pravidly. Testová situace je pak podnětovou situací, která vyvolává nebo navazuje určitý pohybový projev, tj. motorické chování (Měkota, Blahuš, 1983).

Motorické testy chápeme jako standardizovaný postup, jehož obsahem je pohybová činnost s určitým výsledkem.

Dlouhodobým sběrem dat můžeme porovnávat aktuální výkonnost určité skupiny s jedinci, kteří jsou úspěšní v určitém oboru, a my máme srovnání, jaká byla jejich výkonnost v průběhu času a získáme tím přehled, na jaké oblasti se máme zaměřit, aby tréninkový proces byl efektivnější.

Do současnosti bylo navrženo mnoho testových sestav. Mezi nejdůležitější a všeobecně známé testové systémy právě bezesporu patří Evropský test fyzické zdatnosti Eurofit pro mládež a dospělé, publikovaný v roce 1988. Unifit test (6-60) z roku 1995 a dále Fitnessgram publikovaný v roce 2003 (Měkota a Cuberek, 2007).

Podle Grossera a Neumaiera (1982) jsou diagnostické (kontrolní) metody v oblasti sportu metodické postupy k získávání informací o sportovcích, o realizaci tréninku, stejně jako o podmínkách, v nichž trénink probíhá; tyto metody jsou nástrojem k řízení tréninku.

Uplatnění diagnostických metod lze však jako smysluplné vidět pouze jako součást diagnostického procesu (viz dále), v návaznosti na jejich zpětné využití a uplatnění při plánování a řízení tréninku resp. tělovýchovného procesu.

Nejčastěji používané diagnostické metody (Grosser a Neumaier, 1982) jsou dotazník a interview, pozorování (trenér, dokumentace, video, počítač atd.), sportovně-psychologické metody, sportovně-lékařské metody (kardiologické, fyziologické, aj.), funkčně-anatomické metody, biomechanické metody a v neposlední řadě motorické testy.

Důležitou vlastností každého testu je jeho standardizace. Standardizace testu znamená zajištění rovnosti podmínek testovaných, porovnatelnosti jejich výsledků navzájem a porovnatelnosti výsledků z různých běhů testu tak, aby zkoušení bylo spravedlivé, objektivní a reprodukovatelné. Standardizované testy nabízejí všem respondentům stejný test za stejných (nebo přiměřeně rovných) podmínek, a jsou proto vnímány jako

spravedlivější než jiná hodnocení. Jednou z hlavních předností standardizovaného testování je, že výsledky mohou být objektivně dokumentovány a mají dostatečný stupeň spolehlivosti (reliability) a správnosti (validity). Výsledky standardizovaného testování jsou zobecnitelné a opakovatelné.

Standardizací testu dle Blahuše (1996) rozumíme:

1. *Reprodukovatelnost testu* – znamená popis testové situace (zadání testu, prostředí, pomůcky, examinátor) tak, aby mohl být proveden na jiném místě, v jiném času či jinou osobou. Předpokladem je použití stejných (přesných) instrukcí testované osobě, použití standardizovaných pomůcek.
2. *Zjištěnou autentičnost testu* – měly by být k dispozici údaje o vlastnostech testu (reliabilita, validita), které byly získány při jeho konstrukci.
3. *Systém skórování a hodnocení testových skóre, použití testových norem*

Pro tvůrce jakékoliv testové baterie i pro jejich uživatele, je důležitá znalost jakostních kritérií, jež mají testy mít, aby mohlo dojít k přesné interpretaci získaných výsledků. Nejdůležitější jsou tři hlavní kritéria:

a) *Platnost testu – validita*

Postihuje, jak dobře test měří, co chceme měřit. Vyjadřuje se koeficientem validity, který má hodnotu od 0 do 1; čím větší má koeficient hodnotu, tím máme větší jistotu, že měříme skutečně to, co chceme.

b) *Spolehlivost testu – reliabilita*

Ta vypovídá o dosažení podobných výsledků opakovaného měření téže osoby provedeného za stejných podmínek. Postup měření je reliabilní tehdy, jestliže je naměřená hodnota jen málo zatížená chybami individuálního charakteru (únava, klesání zájmu), pozorovacími chybami testujícího nebo přístrojovými chybami (Hendel, 2006).

Test považujeme za vysoce spolehlivý tehdy, když v opakovaném měření téže osoby za stejných podmínek dosáhneme podobných výsledků.

Jak uvádí (Čelikovský 1979) spolehlivost testu vyjadřuje přesnost, s jakou test postihuje to, co má být změřeno. Výsledky testování by měly být co nejméně závislé na náhodných chybách a spolehlivost udává, do jaké míry je tento požadavek splněn.

c) *Objektivita testu – souhlasnost*

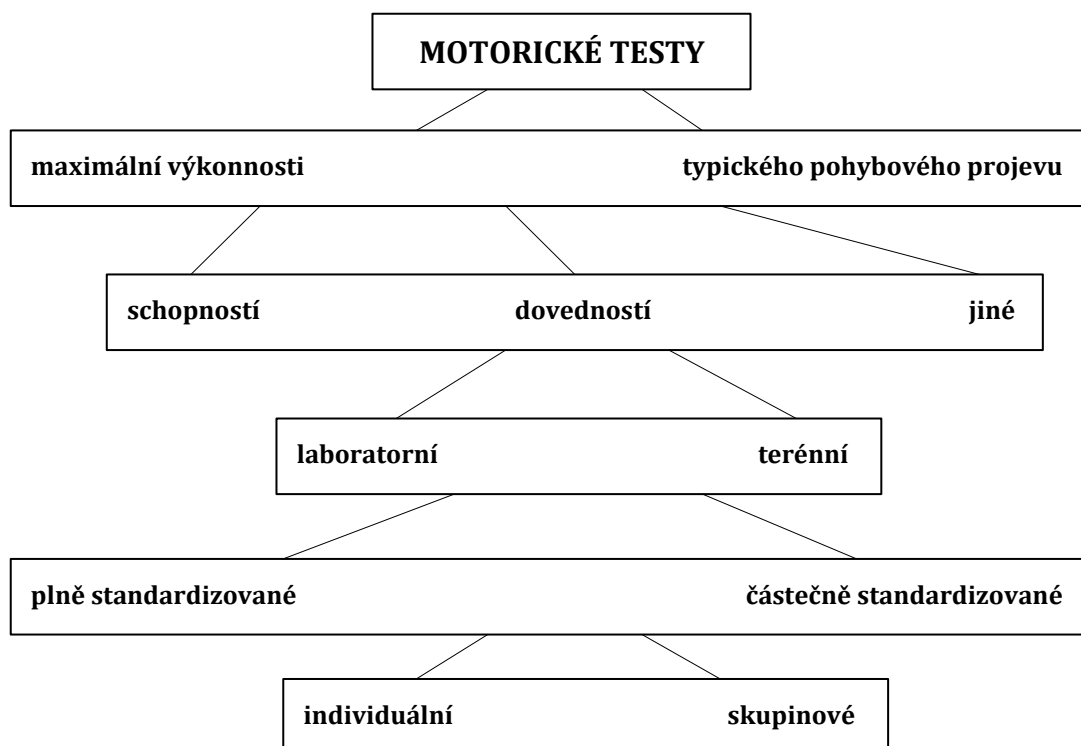
Je to stupeň shody testových výsledků, které získávají různí vedoucí testování.

Je určena stupněm shody testovaných výsledků, které získají současně různí examinační, např. časoměři, rozhodčí atd. (Měkota, Blahuš 1983).

1.3 ROZDĚLENÍ MOTORICKÝCH TESTŮ

Motorické testy lze klasifikovat podle různých hledisek (viz Obrázek 1). V pedagogické praxi se nejčastěji využívají testy maximální výkonnosti (co nejvíce uběhnout, dosáhnout co nejvyššího počtu opakování apod.), méně jsou rozšířeny testy zaměřené na postižení a kvantifikaci typického pohybového projevu. Proto jsou pro praxi nejdůležitější testy motorických schopností (soubor předpokladů pohybové činnosti) a testy motorických dovedností (pohotovost k úspěšnému vykonání určité pohybové činnosti, podmíněná koordinačně a získaná učením). Další klasifikace testů jsou jejich dělení z hlediska místa na terénní a laboratorní a z hlediska počtu současně testovaných osob na individuální a skupinové (Měkota, Blahuš, 1983).

Obrázek 1 | Rozdělení motorických testů



Zdroj: Upraveno podle Měkoty a Blahuše, 1983

Testy používané v pedagogické praxi v tělovýchově ve sportu nebo třeba při vědecké práci lze dělit do několika skupin. Testování motorických schopností (silové, rychlostní, vytrvalostní, ohebnosti a rovnováhou) a dovedností. Pro praktické účely a přehlednost lze rozdělit testy do základních skupin.

Čelikovský (1979) rozděлил testy do těchto základních skupin:

1. Testy základní tělesné výkonnosti

Testy této skupiny obsahují ovšem jednoduché činnosti, jimž nemusí předcházet složitější motorické učení (používají se např. shyby, běhy, formy dřepů, jednoduchých skoků, hodů apod.). Snažíme se zde vyloučit tělocvičnou a sportovní techniku, protože jde o zjištění stavu základní tělesné výkonnosti, nikoli stavu naučených pohybově náročnějších dovedností.

2. Testy tělocvičné a sportovní výkonnosti

Tyto testy jsou zaměřeny k zjišťování připravenosti a schopnosti k tělocvičným a sportovním činnostem. Pro jednotlivé sporty se vypracovávají speciální testy. V těchto testech se měří např. atletické disciplíny, různé cvičební tvary, dovednosti z míčových her apod.

3. Testy pohybového nadání (pohybových dovedností)

Těmito testy se měří stupeň snadnosti, s jakou se jedinec učí nové pohybové dovednosti. Někteří autoři nazývají tuto skupinu testy pohybové inteligence. Obsahem jsou koordinačně složitější pohyby.

Schopnosti jsou samy o sobě neměřitelné. Měřit můžeme pouze jejich projevy. Z těchto vnějších projevů můžeme pohybové schopnosti identifikovat, odhadovat jejich stupeň, případně i velikost. Jedná se o měření nepřímé zprostředkované pomocí testů (Měkota a Novosad, 2005).

Pro účely mé práce je třeba rozdělit motorické testy na testy základní tělesné výkonnosti, mezi které patří testy silových, vytrvalostních, rychlostních a koordinačních schopností.

Dle Neumana (2003) zdůrazňuje, že při měření několika testů musíme určit pořadí, v němž budou osoby testy provádět. Testy vyžadující vysoký výdej energie musí být zařazovány na závěr testování.

1.3.1 Testování silových schopností

Silové schopnosti jsou určovány prostřednictvím výsledné svalové síly, která vyplývá z kontrakce svalů podílejících se na nějakém pohybu. Svalová síla se měří buď jako maximální fyzikální síla, která se dosáhne při určité akční rychlosti, nebo jako maximální hmotnost, která může být zvedená až od subjektivního vyčerpání.(Hohman, Lames, Letzelter 2007).

Komplex silových schopností tvoří síla statická, dynamická síla a její specifická forma – dynamická síla explozivní.

Statická síla může být vymezena jako síla, kterou může vyvinout svalová skupina proti pevnému odporu. Je to tedy schopnost dosáhnout maximálního tahu proti fixovanému objektu, při měření proti dynamometru. Při svalové činnosti nedochází k pohybu, nemění se délka, pouze napětí svalů, režim svalové kontrakce je izometrický.

Dynamická síla může být vymezena jako síla, kterou může svalová skupina vyvinout proti odporu v průběhu určitého pohybu. Projevuje se jako schopnost přemístit břemeno o velké až maximální hmotnosti pohybem určených kloubech, přičemž rozsah pohybu i poloha těla jsou stanoveny. Při svalové činnosti tedy dochází k pohybu, délka se zkracuje (prodlužuje), režim svalové práce je izotonický nebo auxotonický, při podpůrné izometrické kontrakci jiných svalových skupin.

Dynamická síla explozivní tj. síla výbušná, zaujímá v rámci dynamické síly zvláštní postavení. Podle Měkoty a Blahuše může být charakterizovaná jako schopnost vydat maximum energie v jednom explozivním pohybu.

- Testy a měření výbušné síly – laboratorní (dynamogramem) a motorické testy, skok do dálky z místa, výskok s dosahováním.
- Testy a měření dynamické síly – laboratorní (měření ergometry) a motorické testy (opakované shyby, kliky, dřepy apod.).
- Testy a měření statické síly – laboratorní měření (siloměry - tlak oproti pevnému odporu), motorické testy (výdrž ve shybu, zádový zdvih, stisk ruky, flexe v kolenním kloubu atd.).

1.3.2 Testování rychlostních schopností

Rychlostní schopnosti dělíme:

- a) akční-realizační rychlost
- b) reakční rychlost (rychlost reakce na dotek je 130ms, na sluch 160ms a vizuální 200ms).

Podle biologické podstaty rychlostních schopností dělíme tyto schopnosti na:

- a) reakční rychlostní schopnosti – mechanismy řízení a regulace pohybu-kvalita nervových drah, velikost a typ podnětu
- b) akční-realizační rychlostní schopnosti – přístupují vlastnosti pohybového ústrojí-rychlá svalová vlákna, vlastnosti kostry atd.
- c) frekvenční rychlostní schopnost – elasticita svalstva, kloubní pohyblivost atd.

- Testy a měření akční-realizační rychlosti – laboratorní měření (analýza časoprostorových a dynamických charakteristik pozorovaných pomocí videozáznamu), motorické testy (běh na krátké vzdálenosti, člunkový běh).
- Testy a měření reakční rychlosti – laboratorní měření (analýza reakcí na vizuální, zvukový nebo taktilní vjem), motorické testy (testy signál x reakce).
- Testy a měření frekvenční rychlosti – laboratorní měření (různé druhy tappingu), motorické testy (hodnocen počet opakování při pohybu končetin, frekvence běhu na místě).

1.3.3 Testování vytrvalostních schopností

Vytrvalostní výkon je ovlivněn ekonomikou techniky prováděného pohybu, způsobu krytí energetických potřeb, schopnosti příjmu kyslíku, optimální tělesné hmotnosti. Na základě výše uvedeného vytrvalostní schopnosti dělíme podle pohybového projevu na globální a lokální. Podle doby trvání na sprinterské, krátkodobé, dlouhodobé a střednědobé. V neposlední řadě způsobem zajištění energie na anaerobní, smíšené a aerobní.

Z biologického hlediska jsou limitujícími činiteli pro lokální vytrvalost množství svalové hmoty, vlastnosti skeletu a typ svalových vláken. Globální vytrvalost je schopnost udržet relativně stálou intenzitu a efektivitu u komplexních a celostních pohybových projevů, pokud možno co nejdéle (běhy na dlouhé tratě, plavání). Limitujícími

faktory pro tuto vytrvalost z hlediska biologie je oběhový a dýchací systém, biochemické procesy (Měkota, Blahuš 1983).

- Testy lokální vytrvalosti – laboratorní měření (ergometry – princip – překonání definovaného odporu ve statickém nebo dynamickém režimu), motorické testy (opakované shyby, výdrž ve shybu (princip: co nejvíce bez časového limitu))
- Testování globální vytrvalosti – laboratorní měření (tzv. zátěžové testy-step-testy, bicykloergometr), motorické testy (běh za vodičem, 12 minutový běh, běh na 3km (1,5km))

1.3.4 Testování koordinačních schopností

Dle metody Měkoty a Novosada dělíme koordinační schopnosti na diferenční. Je to schopnost jemně rozlišovat prostorové a časové parametry pohybového průběhu např. bruslení. K dalším patří orientační, pomocí které můžeme určovat a měnit polohu těla v prostoru a času vzhledem k definovanému akčnímu poli nebo pohybujícímu se objektu (krasobruslení, míčové hry). Třetí je reakční, s kterou zahájíme účelný pohyb v co nejkratším čase. Rytmičnost nám umožňuje postihnout a motoricky vyjádřit rytmus daný nebo v činnosti obsažený. A poslední rovnováhová je schopnost udržovat tělo nebo vnější předmět ve stavu rovnováhy.

1.4 OBECNÉ FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ SPORTOVNÍ VÝKON

Sportovní výkon ovlivňuje mnoho faktorů. Vycházejí ze somatických, kondičních, technických, taktických a psychických základů výkonů. Těmto faktorům říkáme struktura sportovního výkonu. Jejich společným a podstatným znakem je, že jsou ovlivnitelné tréninkem.

Struktura je obecný model, jehož parametry srovnané s parametry konkrétního jedince nám mohou poskytnout velice cenné informace o výkonnostních předpokladech sportovce (Dovalil, 2008).

Některé výkony jsou monofaktoriální, kde dominuje převážně jeden faktor. Jiné jsou postavené na větším zastoupení faktorů tzv. multifaktoriální (Jansa a Dovalil, 2009).

Sportovní výkon lze charakterizovat jako projev specializovaných schopností sportovce. Jeho obsahem je uvědomělá pohybová činnost zaměřená na řešení úkolu, který je vymezen pravidly jednotlivých disciplín, závodů, soutěží a utkání (Lehnert, Novosad, Neuls 2001).

K nejzávažnějším obecným faktorům ovlivňujícím tělesný výkon patří věk, pohlaví, výživa a životní styl.

Se vzrůstajícím věkem dochází ke změnám ve svalech, a tím klesá převážně jejich silová kapacita, naopak vytrvalost se nemusí s věkem do určité hranice příliš měnit, je více závislá na životním stylu.

Mezi pohlavími jsou rozdíly především ve výšce, váze a také složení těla. Z toho vyplývají rozdíly také v silových schopnostech, rozdíl ve vytrvalostních schopnostech však není tak významný. Zde záleží více na trénovanosti a životním stylu.

Při hodnocení výsledků výročního přezkoušení z tělesné přípravy dosažených v jednotlivých testech se samozřejmě k věku a pohlaví vojáka a vojákyně přihlíží. Věkové kategorie a normy pro hodnocení výsledků dosažených v jednotlivých testech jsou stanoveny v příloze č. 1.

Samozřejmě co se týče výživy lze doporučit určitý návod, a pak už záleží na každém z nás, jak zodpovědně k tomuto problému přistoupíme. Náš jídelníček by měl být pestrý a vyvážený.

Výživa organismu pro dosažení optimálního výkonu musí obsahovat správné množství sacharidů, bílkovin a tuků, ale také vitamínů a minerálů.

Životní styl ovlivňuje zejména množství stresu, kterému je člověk vystaven, kvalita duševní hygieny, množství fyzické aktivity apod.

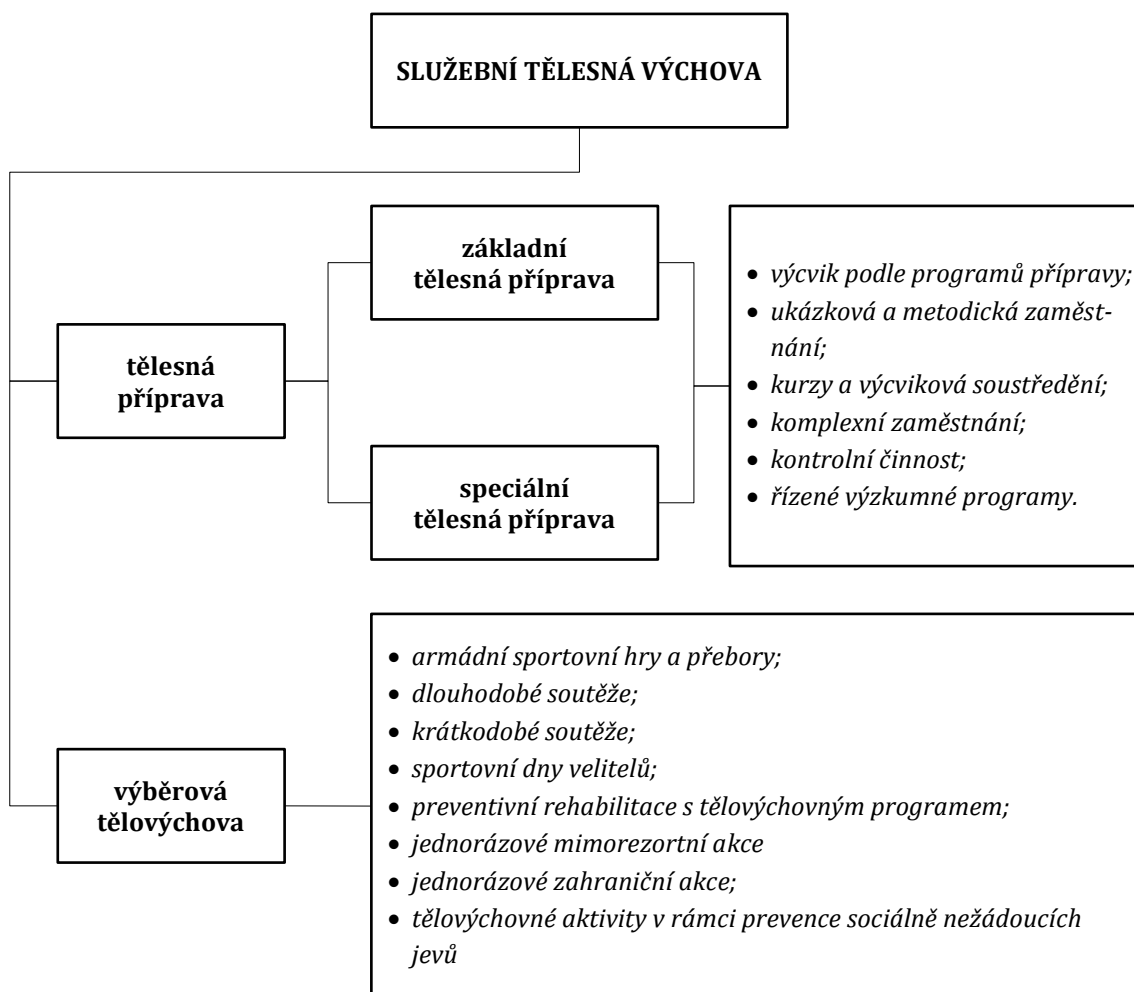
1.5 SYSTÉM VOJENSKÉ TĚLOVÝCHOVY

Systém vojenské tělovýchovy je soubor opatření, kterými se realizuje tělesná výchova a sport v podmínkách AČR a je rovněž založen na nutnosti těsného propojení s všestrannou přípravou vojáků pro plnění bojových úkolů, potřeby rozvoje a regenerace fyzických a psychických sil a upevňování zdraví (Přívětivý, 2004).

Služební tělesná výchova zahrnuje tělesnou přípravu a výběrovou tělesnou výchovu (viz Obrázek 2, s. 21). Tělesná příprava je povinná forma služební tělesné výchovy. Člení se na základní tělesnou přípravu a speciální tělesnou přípravu. Základní a speciál-

ní tělesná příprava se uskutečňuje v průběhu výcviku vojáků podle jejich služebního zařazení. Organizuje se v rozsahu nejméně 4 hodin týdně a u výkonných vojenských letců a vojenského obsluhujícího personálu v rozsahu nejméně 6 hodin týdně. Výběrová tělesná výchova je nepovinná forma organizované tělovýchovně sportovní činnosti, která se uskutečňuje nad rámec času určeného pro výcvik v tělesné přípravě.

Obrázek 2 | Služební tělesná výchova v AČR



Zdroj: NVMO č. 12/2011, část první, hlava III, č. 9

1.5.1 Základní tělesná příprava

Jejím cílem je zvýšit fyzické vytrvalostní, silové i koordinační schopnosti vojáků. Tato část přípravy tvoří základ, na kterém jsou dále rozvíjeny speciální schopnosti.

Mezi základní aktivity ke zvýšení tělesné kondice patří běh na delší vzdálenosti, cyklický trénink, posilovací cviky, běh přes překážkovou dráhu, plavání, kolektivní sporty, pochody. Některé armády zahrnují do fyzické přípravy i horolezectví, gymnasti-

ku. Základní příprava je co nejvíce přizpůsobena potřebám daného jedince, jeho schopnostem. Snahou armády je vycvičit všechny vojáky na stejnou základní úroveň.

Navazuje na úroveň jejich tělesné výkonnosti a pohybových dovedností, které získali před povoláním do služebního poměru.

Cílem výcviku v základní tělesné přípravě je vyrovnávat vstupní rozdíly v tělesné výkonnosti vojáků nově zařazených k organizačnímu celku nebo jeho složce a připravovat je k plnění základních výkonnostních norem. Rozvíjet pohybové schopnosti a dovednosti a kompenzovat důsledky případného dlouhodobého jednostranného zatížení a psychického napětí vojáků s cílem vytvářet a upevňovat návyky pravidelné tělesné aktivity.

1.5.2 Speciální tělesná příprava

Speciální tělesná příprava se zaměřuje na cílevědomé vytváření tělesné a psychické připravenosti vojáků plnění pohybově specializovaných úkolů ve vztahu k systemizovanému místu, na kterém jsou služebně zařazeni nebo pro které se připravují. Obsah speciální tělesné přípravy tvoří speciální tělesná cvičení, která se zaměřují na zvládnutí techniky pohybů, získávání dovedností a návyků, rozvíjení pohybových schopností a všestranné odolnosti.

Speciální tělesná cvičení se procvičují za nepříznivých podmínek k získávání odolnosti vůči hraničním tělesným a psychickým zátěžím, jako je např. teplo, chlad, únava, pohybová jednotvárnost, nedostatek spánku.

Mezi speciální tělesná cvičení patří překonávání překážek, házení, přesuny, boj zblízka, vojenské plavání, vojenské lezení a základy přežití.

1.5.3 Cíle a úkoly služební tělesné výchovy

Služební tělesná výchova je řízená tělovýchovná činnost vojáků z povolání, která se uskutečňuje ve stanovené době v určených prostorech.

Cílem služební tělesné výchovy je pedagogicky řízeným procesem zabezpečit tělesnou připravenost vojáků k řádnému plnění úkolů, které vyplývají z jejich služebního zařazení.

Profesionální připravenost vojáků prezentuje efektivní jednání v podmínkách mnohostranného zatížení (od různých úrovní bojových a mírových operací až po likvidaci

živelních pohrom). Strukturu profesionální připravenosti tvoří vojensko-odborná připravenost, psychická připravenost a tělesná připravenost.

Vojensko-odbornou připravenost představuje schopnost vojáka efektivně plnit úkoly spojené s jeho odborností.

Psychickou připravenost můžeme charakterizovat jako dosaženou míru adaptace na psychickou zátěž.

Tělesnou připravenost lze chápat v užším a širším slova smyslu. V užším pojetí ji můžeme charakterizovat jako dosaženou míru adaptace vojáka na zátěžové podněty tělovýchovného rázu, které se pak mohou uplatnit v některých případech ve služební a bojové činnosti při podobnosti pohybových struktur. V širším pojetí ji můžeme charakterizovat jako míru adaptace vojáka na různé tělesné a pohybové podněty zátěžového charakteru, které vyplývají z vojenské profesní činnosti.

Hlavními úkoly systému služební tělovýchovy je dosažení a udržení optimální tělesné zdatnosti příslušníků AČR jako předpokladu a podmínky úspěšného výkonu jakékoliv funkce. Zvládnutí vybraného rozsahu vojenských pohybových dovedností a návyků nezbytných k úspěšnému plnění úkolů v míru i za mimořádné situace. Výchova k pravidelným tělovýchovným a sportovním aktivitám jako k profesní nezbytnosti, předpokladu tělesného i duševního zdraví (včetně pozitivních prožitků) a také prevence proti sociálně patologickým jevům. Získávání odolnosti proti psychickým zátěžím (Přívětivý, 2004).

1.6 TESTOVÁNÍ TĚLESNÉ VÝKONNOSTI V AČR

Předpisy pro služební tělesnou výchovu vycházely pod různými názvy pravidelně po celou dobu existence samostatného československého státu. Armáda musela reagovat na společenské změny nebo nové poznatky z tělesné výchovy a sportu (Přívětivý, 2/2011). Na významu ztratil například výcvik v jízdě na koni, šerm a další.

Neustálé změny ve společnosti a to zejména stále zhoršující se fyzická zdatnost, která se vzdaluje ideálu zdravého člověka. Dnešní mladí lidé trpí častěji nejrůznějšími chorobami, chybí jim fyzická kondice, jsou méně odolní vůči psychickému zatížení. Stále více je také trápí nadváha. Tento faktor ovlivňuje samozřejmě i armádu. Dochází k velkému úbytku těch, kteří jsou vůbec schopni sloužit v ozbrojených složkách a dochází stále ke zmírnění vstupních požadavků na uchazeče. S trochou nadsázky můžeme

konstatovat, že dnešní civilizace vychovává sice moderního, ale fyzicky a často i psychicky zdecimovaného člověka. Proto je zcela jasné, že testování tělesné výkonnosti v armádě má své neoddiskutovatelné postavení, bez kterého si armádu můžeme těžko představit.

S testováním tělesné výkonnosti podobného charakteru, jak jej známe dnes, se začalo v 50. letech. Podle prvního poválečného předpisu Těl-1-1 vydaný v roce 1950, kde se prvně setkáváme s čtyřstupňovým hodnocením (výtečně, dobře, vyhovující, nevyhovující), které se v podstatě používá dodnes (Přívětivý, 2/2011).

Pro mou práci je prvním důležitým nařízením, které vyšlo po rozdělení státu, NNGŠ Armády České republiky číslo 5/1993 s pozdější novelizací číslo 10/2000.

Podíváme se na NNGŠ číslo 5/1993, jehož součástí byla testová baterie, která se skládala ze tří testů. Co se týče vytrvalostních schopností, tak zde byl začleněn Cooperův test, neboli 12minutový běh, jako alternativa k tomuto testu bylo plavání na 300 metrů libovolným způsobem. Další test obsahoval hod granátem na dálku, jako alternativa k tomuto testu rychlostních a obratnostních schopností člunkový běh 10x10 metrů. Třetí test v sobě skrýval souborné silové cvičení, které obsahovalo kombinaci dvou testů silových schopností a to leh-sed za jednu minutu a kliky za 30 sekund (pro ženy jen leh-sed).

Podle Přívětivého patří mezi klady tohoto způsobu přezkoušení:

- výkonnostní normy byly vědecky ověřené a srovnatelné s civilním obyvatelstvem, jejich stanovení se opíralo o výsledky měření mnohatisícového souboru, kterého se zúčastnila řada evropských států v rámci projektu nazvaného Eurofit,
- zvolené disciplíny byly srovnatelné s obdobným testováním v armádách států NATO,
- vycházelo z aktuálního testování vojáků a reflektovalo požadavky velitelů, kteří kladli v první řadě důraz na vytrvalost a sílu a teprve potom na obratnost a rychlost,
- bylo jednodušší a méně náročné na materiální zabezpečení.

Jeho jednou nevýhodou, zato velmi podstatnou byla možnost jednoho nevyhovujícího hodnocení, je-li současně kompenzováno alespoň jedním dobrým hodnocením, bylo často zneužíváno a projevilo se především vyhýbáním se testování vytrvalostních schopností (Přívětivý, 2/2007).

V nedávné době platné výroční přezkoušení tělesné výkonnosti (zavedené v roce 2000) mělo tento nedostatek odstranit. Nařízením náčelníka Generálního štábu AČR z 6. ledna 2000, kterým se změnilo a doplnilo NNGŠ č. 5/1993 byly do výročního přezkoušení zahrnuty tyto testy tělesné výkonnosti:

- a) souborné silové cvičení, které obsahovalo kombinaci dvou testů silových schopností, a to leh-sed za 1 minutu a kliky za 30 sekund a jako alternativa k němu shyby na hrazdě,
- b) Cooperův test, neboli 12minutový běh, jako alternativa k tomuto testu vytrvalostních schopností plavání na 300 metrů libovolným způsobem.

Ženy měly, jako alternativu k soubornému silovému cvičení, výdrž ve shybu.

Klady lze shrnout do následujících bodů:

- na první pohled je zřejmé, že došlo ke snížení počtu testovaných disciplín a s tím věci související, jako je organizační a materiální zabezpečení,
- stanovení povinnosti splnění minimálních limitů v každé disciplíně zabránilo vyhýbání se zejména testu vytrvalostních schopností,
- bodové hodnocení v jednotlivých disciplínách mělo motivační charakter.

Nedostatky tohoto způsobu testování lze shrnout do následujících bodů:

- z důvodu bodové kompenzace v silové části, nedošlo k očekávanému zlepšení vytrvalostních schopností,
- snaha o co nejvyšší bodový výkon negativně ovlivňovalo standardizaci silového testu (technika provádění zejména kliků).

Dne 1. dubna 2011 vešel v platnost nový normativní výnos MO, Služební tělesná výchova v rezortu Ministerstva obrany.

Ve srovnání s posledním předpisem má zejména tyto výhody:

- poprvé se legalizuje systém služební tělesné výchovy se všemi jeho součástmi,
- legalizuje se rizikový výcvik v oblastech speciální tělesné přípravy,
- podařilo se udržet výběrovou tělesnou výchovu a zachovat i její chápání jako druh služební činnosti, což ne všichni velitelé akceptují,
- je řešena služební tělesná výchova ve směnných a nepřetržitých provozech a v řídicích strukturách a v zahraničních misích,

- podařilo se odstranit bodové hodnocení testů, které sloužilo hlavně v silových disciplínách k vysokému bodovému zisku, a tím kompenzoval slabší výsledky ve vytrvalostním testu (Přívětivý 2/2011).

Dále se podle mého osobního názoru zdá být tento způsob testování přehlednější, jak z pohledu testovaného, tak z pohledu testujícího. Dále je zřejmé, že dochází k vytvoření určitého tlaku na testované, směřující k vytrvalostním schopnostem.

Jeho případné nevýhody nám může odkrýt čas, ale i tato práce.

Testování v AČR je prováděno dle výkonnostních norem a uplatňují se především vytrvalostní a silové schopnosti před obratností a rychlostí.

Normativní výnos Služební tělesná výchova v rezortu Ministerstva obrany dělí testy na základní a rozšiřující a stanovuje povinnost pro vedoucího organizačního celku v rámci jeho působnosti každoročně organizovat kontrolu tělesné přípravy formou:

- výročního přezkoušení podřízených vojáků,
- profesního přezkoušení,
- kontrolních cvičení podle programu výcviku, osnovy výuky nebo učebních plánů.

Kontrola tělesné přípravy se uskutečňuje přezkoušením pomocí základních kontrolních testů a rozšiřujících kontrolních testů, které jsou uvedeny v příloze 3.

Základní kontrolní testy se využívají ke zjištění stavu výcviku v tělesné přípravě v základní úrovni a rozšiřující kontrolní testy se využívají ke zjištění stavu zvláštních dovedností a návyků jednotlivců, skupin a složek organizačního celku z tematicky speciální tělesné přípravy. Rozšiřující kontrolní testy se mohou kombinovat se základními kontrolními testy.

Základní úroveň tělesné výkonnosti vojáků se zjišťuje jejím prověřením při výročním přezkoušení pomocí souborného cvičení silových testů (leh-sed a klik vzpor) nebo silového testu (shyb na hrazdě, pro muže, ženy používají výdrž ve shybu nadhmatem) a vytrvalostního testu běh na 12 minut nebo plavání na 300 metrů. Voják ve věku 51 let a vojákyně 46 let a starší se přezkušují pouze z vytrvalostního testu.

Při hodnocení výsledků výročního přezkoušení z tělesné přípravy dosažených v jednotlivých testech se přihlíží k věku a pohlaví vojáka. Věkové kategorie a normy pro hodnocení výsledků dosažených v jednotlivých testech jsou stanoveny v příloze 1 a 2. Do věkové kategorie se voják zařazuje podle roku narození.

Profesním přezkoušením z tělesné přípravy se zjišťuje úroveň pohybových schopností jednotlivců ve vytrvalosti, rychlosti, obratnosti a síle pomocí základních kontrolních testů viz příloha 3.

Dále se zjišťuje rozsah a úroveň zvláštních dovedností a návyků z výcviku jednotlivců, skupin a složek organizačního celku daného druhu vojska z tematiky speciální tělesné přípravy pomocí rozšiřujících kontrolních testů viz příloha 3.

Při přezkoušení pohybových schopností a zvláštních dovedností jednotlivců a složek organizačního celku jsou na základě testů a výkonnostních limitů, které se liší podle typu organizačního celku, odbornosti a systemizovaného místa. Kontrolní testy pro profesní přezkoušení z tělesné přípravy se vybírají tak, aby prověřily všechny pohybové schopnosti vojáka. Využívají se všechny skupiny základních kontrolních testů (silové a vytrvalostní testy, testy rychlosti a obratnosti a koordinace pohybu) a rozšiřující kontrolní testy.

Pro úplnost je třeba zmínit i ostatní testování. Od roku 1996 byly jednotky AČR rozděleny do výkonnostních skupin A, B, C takto:

- jednotky typu A s vysokou náročností na tělesnou připravenost (výsadkové, průzkumné, speciální apod.),
- jednotky typu B se střední náročností na tělesnou připravenost (mechanizované, tankové, minometné, chemické, dělostřelecké, ženijní, spojovací apod.),
- jednotky typu C s požadavkem zvládnutí základních pohybových schopností a dovedností (logistické, velitelské, provozní, strážní apod.) (Přívětivý, 2/2007).

U organizačních celků nebo jejich součástí ve výkonnostní skupině C se přezkoušuje podle základních a rozšiřujících kontrolních testů. Do tohoto organizačního celku spadá i VÚ 4854 Klatovy. U organizačních celků nebo jejich součástí ve výkonnostní skupině A nebo B se přezkoušuje podle rozšiřujících kontrolních testů. V závislosti na úkolech organizačního celku je možno přezkoušovat rovněž podle základních kontrolních testů nebo se mohou kombinovat základní kontrolní testy s rozšiřujícími kontrolními testy.

Součástí rozšiřujících kontrolních testů tělesné výkonnosti jsou témata speciální tělesné přípravy. Patří sem boj zblízka, vojenské lezení a vojenské plavání. Kontrolní testy, které nejsou přímo měřitelné v mezinárodní soustavě jednotek, se hodnotí podle způsobu provedené techniky, výtečně (1), byl-li úkol proveden technicky správně a v požadovaném tempu. Dále dobře (2), byl-li úkol proveden technicky správně, ale v nespráv-

ném tempu, nebo byl-li proveden v požadovaném tempu, avšak s nepatrnými chybami v technice cvičení. Dalším hodnocením je vyhovující (3), byl-li úkol proveden, avšak s většími chybami a nevyhovující (4), nebyl-li úkol proveden vůbec nebo byl proveden nesprávně.

Jestli nový normativní výnos přinese požadované pozitivní změny nám ukáže čas a možná i tato práce.

Pro účely výročního přezkoušení se každoročně v době od 1. května do 30. června určí vždy několik řádných termínů, aby se mohli zúčastnit všichni přezkušovaní. Nesplnil-li přezkušovaný normu nebo se ze závažných služebních nebo zdravotních důvodů nemohl zúčastnit přezkoušení v řádných termínech, povoluje příslušný nadřízený přezkušovaného náhradní a opravné termíny v měsíci září.

1.6.1 Výroční testování podle NNGŠ č.5/1993 s novelizací č.10/2000

V nedávné době platné výroční přezkoušení tělesné výkonnosti zavedené v roce 2000 mělo odstranit nedostatky, které se vyskytly u NNGŠ Armády České republiky č. 5/1993, kterým se změnilo a doplnilo stanovení povinnosti splnění minimálních limitů v každé disciplíně, a tím zabránilo vyhýbaní se zejména testu vytrvalostních schopností, jak tomu bylo před zavedením tohoto způsobu testování. Došlo tím k určitému zlepšení vytrvalostních schopností, ale stále docházelo k preferování silových disciplín, což bylo umožněno systémem bodového hodnocení s možností vysokého zisku bodů v silovém testu, a s tím související negativní ovlivnění standardizace tohoto testu, především provedení techniky kliků. Docházelo k plnění minimálních limitů u testů vytrvalosti, a to zejména u běhu na 12 minut.

Výroční přezkoušení zahrnovalo tyto testy tělesné, které jsou popsány výše.

1.6.2 Výroční testování podle NVMO č. 12/2011

Dne 1. dubna 2011 vešel v platnost nový normativní výnos Ministerstva obrany, Služební tělesná výchova v rezortu Ministerstva obrany. Uplynulo tak více jak dvacet let od posledního vydání, které bylo známé jako předpis Těl-1-1, Tělesná příprava v Československé lidové armádě (Přívětivý, 2/2011).

Normativní výnos stanovuje systém organizace, realizace, hodnocení a zabezpečení služební tělesné výchovy v rezortu MO a obsahuje systém kontroly a hodnocení tělesné přípravy, normy a testy tělesné výkonnosti.

Nesplní-li voják při výročním přezkoušení z tělesné přípravy stanovenou normu nebo se nemůže ze závažných služebních nebo zdravotních důvodů zúčastnit přezkoušení v řádných termínech, vedoucí organizačního celku stanoví v září náhradní termíny pro výroční přezkoušení.

V rámci výročního přezkoušení z tělesné přípravy se voják přezkušuje:

- a) ze souborného cvičení silových testů;
- b) z vytrvalostního testu.

Voják ve věku 51 let a starší se přezkušuje pouze z vytrvalostního testu.

V rámci výročního přezkoušení z tělesné přípravy se vojákyně přezkušuje:

- a) ze silového testu;
- b) z vytrvalostního testu.

Pro vojákyni ve věku 46 let a starší se přezkušuje pouze z vytrvalostního testu.

Každý test výročního přezkoušení z tělesné přípravy se hodnotí známkou: a) výtečně (1), b) dobře (2), c) vyhovující (3), d) nevhovující (4).

Při hodnocení výsledků výročního přezkoušení z tělesné přípravy dosažených v jednotlivých testech se přihlíží k věku a pohlaví vojáka. Věkové kategorie a normy pro hodnocení výsledků dosažených v jednotlivých testech jsou stanoveny v příloze 2. Do věkové kategorie se voják zařazuje podle roku narození.

Celkové hodnocení jednotlivce z výročního přezkoušení z tělesné přípravy se stanovuje jednou známkou podle hodnocení jednotlivých testů. Varianty stanovení celkového hodnocení výročního přezkoušení z tělesné přípravy známkou podle hodnocení jednotlivých testů jsou uvedeny v příloze 2.

Ve srovnání s předchozím předpisem dochází nejen k legalizaci systému služební tělesné výchovy se všemi jeho prvky ale i k legalizaci rizikového výcviku v oblasti speciální tělesné přípravy. Podařilo se udržet výběrovou tělesnou výchovu jako součást služební činnosti.

System služební tělesné výchovy včetně jeho kontroly reaguje na současné podmínky armády České republiky, plnění úkolů v zahraničních operacích a misích, zkušenosti moderních zahraničních armád.

Odstranilo se bodové hodnocení testů, které sloužilo hlavně v silových disciplínách k vysokému bodovému zisku, který kompenzoval slabší výsledky ve vytrvalostním testu.

2 CÍLE A ÚKOLY PRÁCE

2.1 CÍLE PRÁCE

Cílem práce je zpracovat materiál, který analyzuje výroční přezkoušení u VÚ 4854 Klatovy v letech 2006–2010 podle NNGŠ Armády České republiky č. 5/1993 s novelizací č. 10/2000 a v letech 2011–2013 podle nového NVMO č. 12/2011 a provést komparaci rozdílného způsobu přezkoušení tělesné výkonnosti.

Dále se zaměřím na zjištění reálného stavu tělesné přípravy u logistického vojenského útvaru 4854 Klatovy ve výcvikovém roce.

2.2 ÚKOLY PRÁCE

Provedu výběr všech vojáků a vojákyně, kteří se zúčastnili výročního přezkoušení v kalendářním roce 2006-2013 s následnou analýzou těchto výsledků v letech 2006–2010 podle NNGŠ Armády České republiky č. 5/1993 s novelizací číslo 10/2000 a v letech 2011–2013 podle nového NVMO č. 12/2011 a provedu porovnání získaných výsledků.

Dále budu pozorovat vojáky a vojákyně při individuální tělesné přípravě na výroční přezkoušení.

Dalším úkolem bude vypracování dotazníku, jehož otázky budou zaměřeny na osobní přístup k výročnímu testování tělesné výkonnosti a jejich osobní názor na oba způsoby testování.

3 METODIKA PRÁCE

3.1 POPIS VÝZKUMNÉHO SOUBORU

Objektem výzkumu budou vojáci a vojákyně vojenského útvaru 4854 Klatovy při individuální a skupinové tělesné přípravě v průběhu výcvikového roku a porovnání jejich dosažených výsledků v letech 2006–2013. Aby mohlo dojít k následné komparaci těchto výsledků, bylo třeba vybrat jen ty vojáky a vojákyně, kteří se zúčastnili všech výročních přezkoušení v daném období. Celkem bylo vybráno 137 vojáků a 8 vojákyně.

3.2 POUŽITÉ METODY

Výzkum bude prováděn metodou pozorování, komparace, dotazníku. Bude sledována tělesná příprava vojáka a vojákyně jednotlivce i celku a komparace dosažených výsledků podle nařízení náčelníka Generálního štábu Armády České republiky číslo 5/1993 s novelizací číslo 10/2000 a v letech 2011–2013 podle nového normativního výnos Ministerstva obrany číslo 12/2011.

METODA POZOROVÁNÍ

Metoda pozorování je metoda subjektivní, výsledky závisí na osobě pozorovatele, (Fialová, Rychecský, 1998). Pozorování je základem jakékoli výzkumné metody. Na rozdíl od běžného pozorování je systematické – jde o záměrné (má vytýčený cíl pozorování) a plánovité (předem je stanovena doba nebo počet pozorování) sledování určitých jevů a zákonitostí. Výsledkem pozorování je nejen popis skutečnosti ale i její vysvětlení.

Jednou ze základních povinností každého vojáka je dbát o svoji fyzickou zdatnost, proto jsou v Armádě České republiky vytvářené vhodné podmínky pro její rozvoj. Tělesná příprava se plánuje každý týden nejméně ve dvou dnech. Základní a speciální tělesná příprava se uskutečňuje v průběhu výcviku (výuky) vojáků podle jejich služebního zařazení. Organizuje se v rozsahu nejméně 4 hodin týdně a u výkonných vojenských letců a vojenského obsluhujícího personálu v rozsahu nejméně 6 hodin týdně. Zde se vytvářejí ideální podmínky pro pozorování jednotlivců i skupin při jejich tělesné přípravě na výroční přezkoušení.

METODA TESTOVÁNÍ TĚLESNÉ VÝKONNOSTI

Testování se provádí pomocí standardizovaných testů. Při hodnocení základní úrovně tělesné výkonnosti vojáků se zjišťuje jejím prověřením při výročním přezkoušení. Výroční přezkoušení z tělesné přípravy se organizuje každoročně v době od 1. května do 30. června. Nesplní-li voják při výročním přezkoušení z tělesné přípravy stanovenou normu nebo se nemůže ze závažných služebních nebo zdravotních důvodů zúčastnit přezkoušení v řádných termínech, vedoucí organizačního celku stanoví v září náhradní termíny pro výroční přezkoušení.

Při hodnocení výsledků výročního přezkoušení z tělesné přípravy dosažených v jednotlivých testech se přihlíží k věku a pohlaví vojáka. Věkové kategorie a normy pro hodnocení výsledků dosažených v jednotlivých testech jsou stanoveny v příloze 2. Do věkové kategorie se voják zařazuje podle roku narození.

Celkové hodnocení jednotlivce z výročního přezkoušení z tělesné přípravy se stanovuje jednou známkou podle hodnocení jednotlivých testů. Varianty stanovení celkového hodnocení výročního přezkoušení z tělesné přípravy známkou podle hodnocení jednotlivých testů jsou uvedeny v příloze 2.

Uvedený popis platí pro současné podmínky výročního přezkoušení, tedy podle nového NVMO č. 12. z roku 2011. Podle starého způsobu, tedy NNGŠ AČR č. 5/1993 s novelizací číslo 10/2000 jsou testy stejné. Výkon v každé disciplíně se hodnotí body podle přílohy číslo 1. Celkové bodové hodnocení výkonu se získá prostým součtem bodů ze silové a vytrvalostní disciplíny. Výsledná klasifikace se získá přepočtem bodů na známku, které najdeme rovněž v příloze č. 1. Vojáci z povolání, kteří nedosáhli v jedné z disciplín minimálně 20 bodů (muži v každé části souborného silového cvičení 10 bodů), se vždy hodnotí známkou 4 (nevyhovující).

METODA KOMPARACE

Základní údaje získané měřením můžeme pro další práci využít ke komparaci. Komparace je základní metodou hodnocení, srovnávací metody lze využít jak při získávání poznatků, tak při jejich zpracovávání. Zde porovnáme výsledky jednotlivců při výročním přezkoušení u VÚ 4854 Klatovy za období 2006–2010 podle nařízení náčelníka generálního štábu číslo 5 z roku 1993 s novelizací číslo 10/2000 a za období 2011–2013 podle normativního výnosu ministra obrany číslo 12 z roku 2011. Zde došlo k celkové

redukci počtu vojáků a vojáků. Bylo třeba vybrat jen ty, kteří se zúčastnili výročního přezkoušení za celkové období, tedy 2006–2013.

DOTAZNÍK

Dotazník obsahuje několik otázek, které lze rozdělit na dvě části. V první části jsou otázky zaměřené na individuální přípravu a osobní motivaci. V druhé části otázek zjišťují klady a zápory obou způsobů výročního přezkoušení a náročnost nastavených norem.

3.3 SBĚR DAT

Podle poskytnutých dat v elektronické podobě z výročního přezkoušení u VÚ 4854 Klatovy za období 2006–2013 bylo testováno celkem 335 vojáků a vojáků. Vzhledem k tomu, že bylo třeba porovnat výsledky podle NNGŠ Armády České republiky č. 5/1993 za léta 2006-2010 s výsledky podle NVMO č. 12/2011 za léta 2011–2013, bylo nutné vygenerovat z celkového počtu pouze testované, kteří se zúčastnili výročního přezkoušení v každém kalendářním roce 2006-2013. To znamenalo, že celkový počet se snížil na 137 vojáků a 8 vojáků, kteří se zúčastnili všech výročních přezkoušení tělesné výkonnosti za uplynulé období u VÚ 4854 Klatovy.

Z uvedeného počtu testovaných jsem postupně vybral ty, kteří byli hodnoceni známkou výtečně, dobře, vyhovující a nevhovující za sledované období. Porovnával jsem jejich výkony v jednotlivých disciplínách po jednotlivých letech a sledoval jejich zlepšení či zhoršení výsledků, jaké bylo jejich bodové nebo známkové hodnocení. Jestli u nich bylo preferováno spíše silové pojetí výročního přezkoušení na úkor vytrvalostních schopností, v jakých disciplínách bylo dosaženo lepších výsledků u síly nebo vytrvalosti.

Dále mě zajímalo, jaké bylo procentuální zastoupení alternativních testů u vojáků i vojáků. Jestli někdo preferuje spíše plavání před během nebo shyby respektive výdrž ve shybu před kliky a sedy-lehy. Jednotlivé výsledky jsem zpracoval graficky, tabulárně a samozřejmě textem.

Při přípravě na výroční přezkoušení jsem pozoroval vojáky a vojákyně v hodinách tělesné přípravy. Sledoval jsem, jestli využívají veškeré možnosti k zlepšení fyzické

kondice, zda rozvíjejí především své silové, vytrvalostní, rychlostní či koordinační schopnosti nebo celé jejich spektrum.

Zajímavé bylo sledovat vojáky a vojákyně, jak jejich intenzita a frekvence tělesné zátěže, se s blížícím se výročním přezkoušením z tělesné výkonnosti stoupá. Někteří však nechávají vše na poslední chvíli a myslí si, že když začnou běhat 14 dní před samotným testováním, tak to „nějak“ zvládnou. Opak je pravdou, nejen že mají problém vůbec testování alespoň absolvovat, ale především preventivní význam přiměřené pohybové aktivity a s ním spojené testování ztrácí význam a dokonce ohrožuje dotyčnou osobu na zdraví.

Dalším způsobem sběru dat bylo vypracování dotazníku (příloha č. 3). Dotazník lze rozdělit na dvě části otázek. První část je zaměřena na konkrétní přípravu na výroční přezkoušení tělesné výkonnosti a jejich motivační prvky, pokud vůbec nějaké jsou. V druhé části otázek jsem se zaměřil na obsahovou část jednotlivých testů. Který způsob přezkoušení byl pro ně lepší a jestli na ně kladené nároky odpovídají jejich služebnímu zařazení.

4 VÝSLEDKY

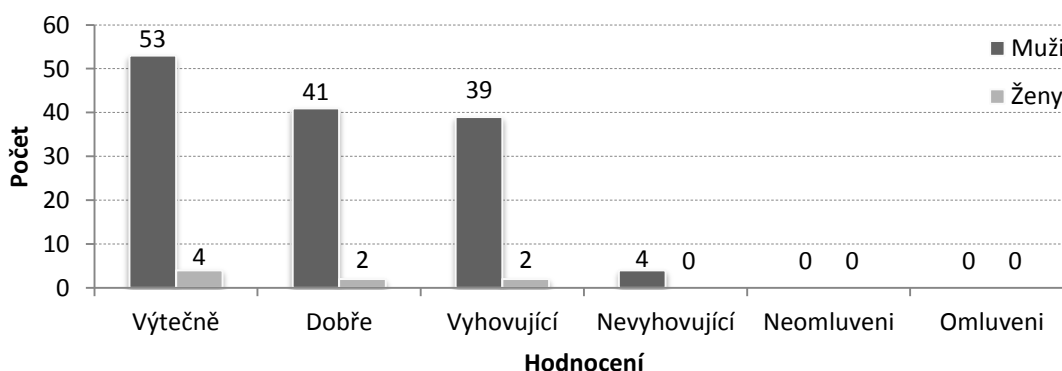
Cílem mé práce bylo zpracovat výsledky výročního přezkoušení za rok 2006–2010 podle nařízení náčelníka Generálního štábu číslo 5 vydaný v roce 1993 a za rok 2011–2013 podle nového normativního výnosu Ministerstva obrany číslo 12, který vyšel v roce 2011, popsat jejich klady a zápory. Aby bylo možné porovnat výsledky za toto období bylo třeba vygenerovat ze seznamu pouze vojáky a vojákyně, kteří se zúčastnili všech přezkoušení za dané období, tedy 2006–2013.

Dosažené výsledky v jednotlivých kalendářních letech podle NNGŠ č.5/1993 s novelizací číslo 10/2000 nám zobrazují tabulky číslo 1–5 s doplňujícími informacemi, jak si vedli muži a ženy, na grafech 1–5. Tabulky i grafy jsou chronologicky seřazeny.

Dosažené výsledky podle nového normativního výnosu Ministerstva obrany číslo 12 z roku 2011, jsou obdobně seřazeny a znázorněny v tabulkách a v grafech 6–8. Veškeré tabulky s výsledky výročního přezkoušení v letech 2006–2013 jsou umístěny v příloze číslo 5.

Jednotlivým testovaným za období 2006–2013 bylo přiřazeno jedno a totéž pořadové číslo. To znamená, že např. pod pořadovým číslem 1 se skrývá stejná osoba jako v dalších následujících tabulkách. Pro lepší orientaci jsem u žen využil tučně zvýrazněné pořadové číslo. Jsou to čísla 16, 33, 34, 68, 82, 86, 132 a 135.

Graf 1 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2006



Zdroj: Vlastní

Začneme chronologicky ve výcvikovém roce 2006 (graf č. 1), kde bylo hodnoceno 57 vojáků výtečně, z toho 4 ženy. To je z celkového počtu téměř 39%. Hodnoceno dobře bylo 43 vojáků a vyhovující hodnocení dosáhlo 41 vojáků a 4 nevyhovující.

Zajímavé je, že pouze 11 vojáků získalo alespoň sta bodů ve vytrvalostní disciplíně a z toho jeden z plavání. Zatím co v silových disciplínách dosáhla na hranici minimálně sta bodů 51 vojáků a paradoxně 10 z nich bylo nakonec hodnoceno dobře, což napovídá o velmi slabé, nebo vůbec žádné vytrvalostní přípravě na výroční přezkoušení. Svědčí o tom i fakt, že 25 vojáků dosáhlo minimálního počtu dvaceti bodů ve vytrvalosti a z toho 17 jich bylo hodnoceno celkovou známkou vyhovující, 6 dobře a 2 dokonce známkou výtečně. Dalších 75 vojáků ve vytrvalostní disciplíně nedosáhlo na hranici 50 bodů. U těchto dvou případů máme názorný příklad preference silových disciplín před vytrvalostními. Plavání jakož-to alternativu za běh využilo celkem 10 testovaných, z toho polovina hodnocena známkou výtečně.

Souborného cvičení silových testů se zúčastnila podstatná většina vojáků a vojákyní. V celkovém počtu 129 testovaných bylo 5 žen. Sta a více bodů získalo 51 vojáků a 3 vojákyně. Padesáti bodů a výše dosáhlo v disciplíně leh-sed 36 vojáků a všechny vojákyně. Zatím co v testu klik-vzpor dosáhlo padesáti a více bodů 86 vojáků.

Zde se promítají i výsledky, a to zejména u testu klik-vzpor, kdy ve snaze o dosažení co možná nejvyššího počtu opakování docházelo často ke špatnému způsobu provedení tohoto cviku.

Hodnoceno ze shybů, respektive výdrže ve shybu bylo 13 vojáků a 3 vojákyně. Dalo by se říci, že tento test neměl zásadní vliv na celkové hodnocení testovaného, pouze u dvou vojáků a jedné vojákyně, kteří získali vysoký počet bodů.

Určitě je velice zajímavé se podívat na celkové výsledky z pohledu rozdělení do věkových kategorií. V první věkové kategorii bylo hodnoceno výtečně 24 vojáků a 2 vojákyně. Procentuálně vyjádřeno přibližně 31%. Hodnoceno dobře 21 vojáků, což znamená, 25% a 40% vojáků bylo hodnoceno známkou vyhovující. Také je důležité dodat, že v této věkové kategorii je 75% nevyhovujících vojáků.

Při pohledu na další věkové kategorie je patrný procentuální nárůst vojáků, kteří jsou hodnoceny výtečně a dobře, (přes 80% u druhé a třetí věkové kategorie) a s tím související pokles vyhovujících a nevyhovujících vojáků. Lze tedy konstatovat, že fyzická výkonnost, nově nastupujících vojáků není na odpovídající úrovni.

Tento špatný výsledek první věkové kategorie mě přivedl na myšlenku, zda nejsou normy výročního přezkoušení pro výše zmiňovanou kategorii "příliš" přísné. Proto jsem sledoval historii každého z testovaných, když postupně přecházely do druhé věkové kategorie, jestli došlo ke zlepšení celkového hodnocení. Je třeba připomenout, že jsem

sledoval výsledky první věkové kategorie, kteří byly hodnoceny výtečně, dobře a vyhovujícím způsobem. Sledování probíhalo od výročního přezkoušení v letech 2006–2010.

Pokud začneme u výtečných výsledků, tak nám v průběhu sledovaného období postoupilo celkem 10 testovaných do druhé věkové kategorie s následujícími výsledky. Na celkové výtečné hodnocení dosáhlo osm testovaných a dva byly hodnoceny známkou dobře, přičemž u nich došlo ke zhoršení v souborném silovém cvičení. U druhé skupiny hodnocené známkou dobře přešlo do druhé věkové kategorie 9 testovaných. Celkem pět testovaných si zachovalo stejné hodnocení a zbytek se v globálu zhoršil ve vytrvalosti i silové části. V poslední skupině, ve které byli hodnoceni vojáci vyhovujícím způsobem, bylo celkem 11 testovaných, kteří se dostali do vyšší věkové kategorie, a osm z nich bylo hodnoceno stejným způsobem, dva se zlepšily v silové části a jeden se zlepšil ve vytrvalosti. V celkovém pohledu došlo ke zlepšení u 10%, tudíž má myšlenka špatného nastavení norem se nepotvrdila i vzhledem k tomu, že 20% z nich se zhoršilo a zbytek, tedy 70% si udrželo stejné celkové hodnocení.

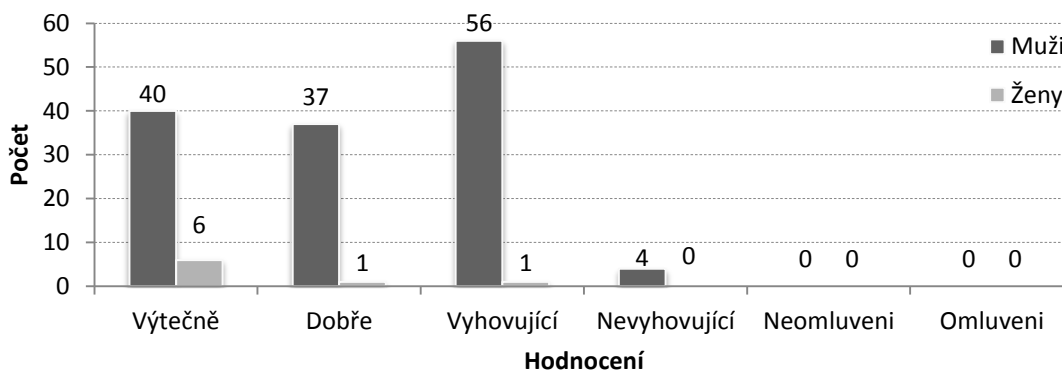
Celkové hodnocení není špatné, ale je velice zkreslené právě díky nastavení norem výročního přezkoušení, kde je naprosto zřejmé a na první pohled patrné preferování silových disciplín a snaha vyhýbání se vytrvalostním disciplínám. Pokud voják nedosáhl slušného výsledku v silové části testování, tak často docházelo k odevzdanému přístupu ve vytrvalostní části.

Pokud postoupíme o rok dopředu do roku 2007, jak můžeme vidět na grafu č. 2, tak je na první pohled patrné, že došlo oproti předchozímu ročníku k poklesu vojáků, kteří byli hodnoceni známkou výtečně a to přibližně o 8%. Hodnocení dobře dosáhlo přibližně stejný počet vojáků a vzhledem k tomu, že nevyhovujícím způsobem bylo hodnoceno stejné množství vojáků, tak je pochopitelný nárůst u vojáků s vyhovujícím hodnocením.

Opět došlo na situaci, kdy 23 vojáků dosáhlo pouze na minimální 20 bodovou hranici ve vytrvalostní části testování. V 16 případech bylo celkové hodnocení vyhovující, ve 4 dobré a ve 3 dokonce výtečné. Téměř všichni vojáci a vojákyně se účastnili stejných disciplín. Pouze ve třech případech došlo ke změně ve výběru vytrvalostní disciplíně. Místo 12 minutového běhu došlo u dvou z nich na plavání volným způsobem na vzdálenost 300 metrů a u jednoho k obrácené variantě. V tomto jednom případě to mělo za následek zhoršení celkového výtečného hodnocení na vyhovující hodnocení.

V roce 2007 došlo k 12% poklesu hodnocení známkou výtečně a k 11% nárůstu hodnocených známkou vyhovující u první věkové kategorie. Tento pokles byl především způsoben zhoršením výkonů ve 12 minutovém běhu.

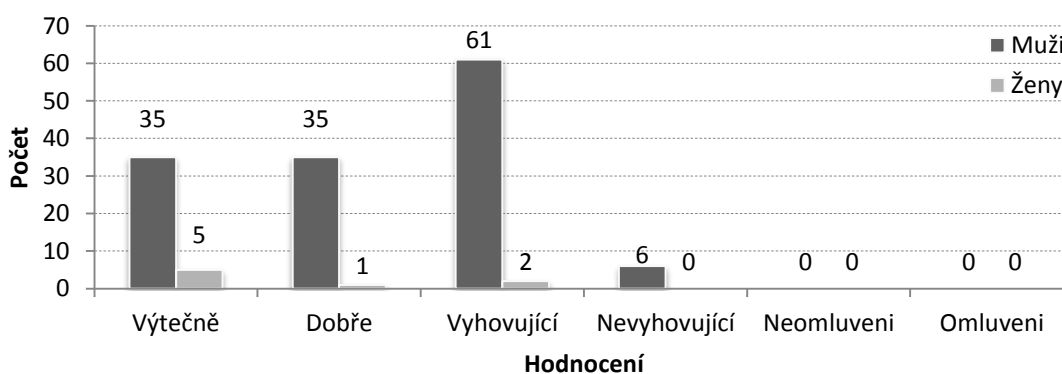
Graf 2 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2007



Zdroj: Vlastní

Výsledky ve výcvikovém roce 2008, viz graf č. 3, nám ukazují mírný pokles oproti roku 2007 u těch vojáků a vojačky, kteří byli hodnoceni známkou výtečně. Výtečně bylo hodnoceno 40 vojáků a z tohoto počtu 5 vojačky. To znamená o 6 vojáků méně, kteří se shodně do jednoho zhoršili v silové disciplíně výročního přezkoušení.

Graf 3 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2008



Zdroj: Vlastní

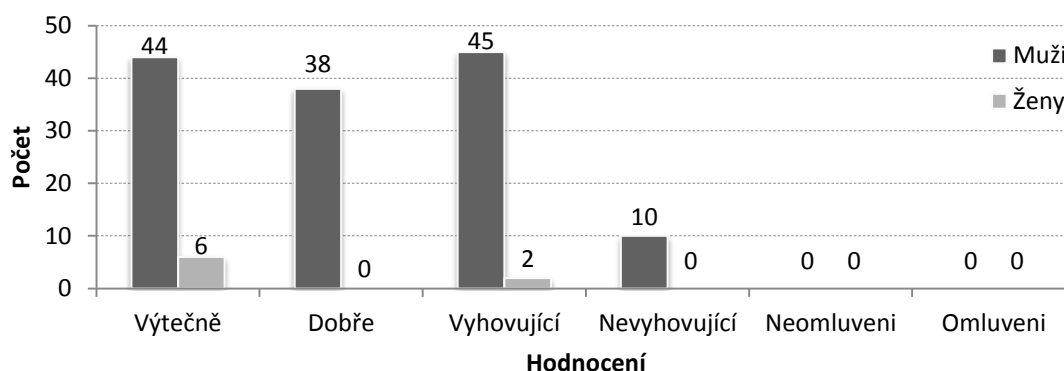
Dobře bylo hodnoceno prakticky stejné množství vojáků a vojačky. Vyhovujícího hodnocení dosáhlo o 6 vojáků více. U nevyhovujících došlo k mírnému nárůstu, konkrétně u 2 vojáků.

Pokud se podíváme na první věkovou kategorii, tak jsou výsledky naprosto totožné s předchozím ročníkem. To samé se nedá říci o druhé věkové kategorii, kde došlo k po-

klesu o 11% s výtečným hodnocením. Dále s 6% navýšením u dobře hodnocených a s 11% navýšením u hodnocených vyhovujícím způsobem. Nevyhovující ve druhé věkové kategorii nenajdeme. V následujících kategoriích nebyly zjištěny výrazné změny v jejich celkovém hodnocení.

Podle grafu č. 4 lze rozpoznat dosažení obdobných výsledků jako v roce 2006. Přes 34% všech testovaných bylo hodnoceno známkou výtečně. V tomto procentním zastoupení se skrývá 75% zastoupení žen. Pokud se podíváme na výtečně hodnocené více do hloubky, podle věkové kategorie zjistíme, že na první věkovou kategorii připadá 18%, na druhou 28%, 22% na třetí a čtvrtou. Zbytek spadá do páté a šesté věkové kategorie.

Graf 4 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2009



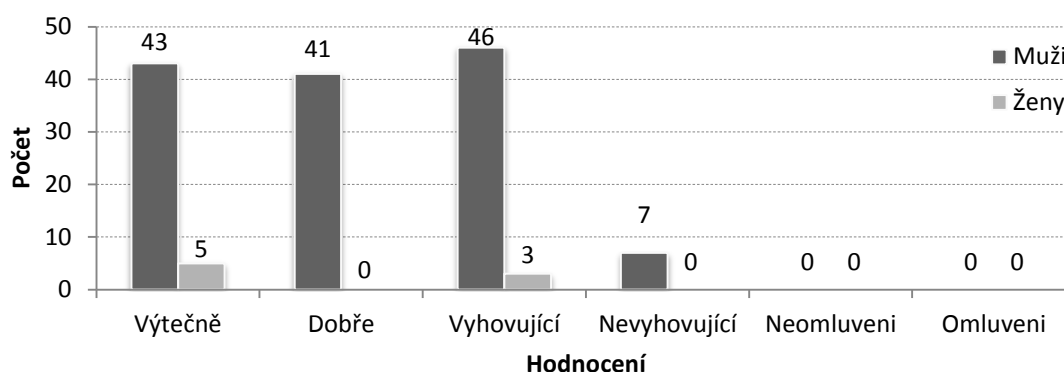
Zdroj: Vlastní

Přibližně 26% vojáků v roce 2009 mělo dobré hodnocení. Nejvyšší počet zástupců měla první věková kategorie, a to téměř 45%. Přibližně 37% bylo ve druhé věkové kategorii. Celkové zastoupení vyhovujících je 32% a skoro každý druhý spadá do první věkové kategorie. Dalších 28% je v druhé věkové kategorii a 19% v třetí.

V kalendářním roce 2009 můžeme poprvé vidět dvouciferné číslo u nevyhovujících vojáků, což z celkového počtu je téměř 7%. Zde mají opět nejvyšší preference mladší ročníky s 60%.

Pokud se posuneme do dalšího výcvikového období v roce 2010, tak zjistíme, že se jednalo o poslední rok, v kterém se výroční přezkoušení tělesné výkonnosti hodnotí podle NNGŠ č.5/1993 s pozdější novelizací č. 10/2000. Celkové hodnocení mužů a žen můžeme vidět na grafu č. 5. Z grafu je vidět podobné početní zastoupení u všech hodnoceních, i u těch, kteří splnili výroční přezkoušení alespoň s minimálními požadavky na ně kladené. Procentně to znamená, že 33% je výtečně hodnocených, 28% dobře, 34% vyhovující a přibližně 5% nevyhovující.

Graf 5 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2010



Zdroj: Vlastní

Pokud uděláme hlubší rozbor podle věkové kategorie, tak dojdeme k následujícím výsledkům. K výtečnému hodnocení můžeme přiřadit 19% první, 27% druhé, 21% třetí, shodně po 15% čtvrté a páté a 3% v šesté věkové kategorii. Dobré hodnocení mělo 25% z první, 34% druhé, 22% třetí, 15% čtvrté a asi 4% páté věkové kategorii. U vyhovujících patří nejpočetnější zastoupení, už po několikáté první věkové kategorii s 45%. Celkem vysoký počet je i u následující kategorie s 35%. Následuje 14% u třetí a 6% u čtvrté věkové skupiny. Špatnou tělesnou zdatnost u první věkové skupiny, můžeme pozorovat zejména u nevyhovujících, kde ze sedmi vojáků spadá šest právě do výše zmiňované kategorie.

Pokud bych krátce zhodnotil výsledky výročního přezkoušení u vojenského útvaru 4854 Klatovy v kalendářním období 2006-2010, tedy podle nařízení náčelníka Generálního štábu číslo 5 vydaný v roce 1993 s pozdější novelizací číslo 10 v roce 2000, tak v globálu je celkové hodnocení v jednolitých ročnících překvapivě dobré. V průměru docílilo výtečného hodnocení 34%, dobrého 27% a vyhovujícího 35% vojáků. To znamená, že pouze asi 4% vojáků bylo hodnoceno nevyhovujícím způsobem. Je také určitě zajímavé, že mezi nevyhovujícími byla žena pouze jednou a to v kalendářním roce 2007.

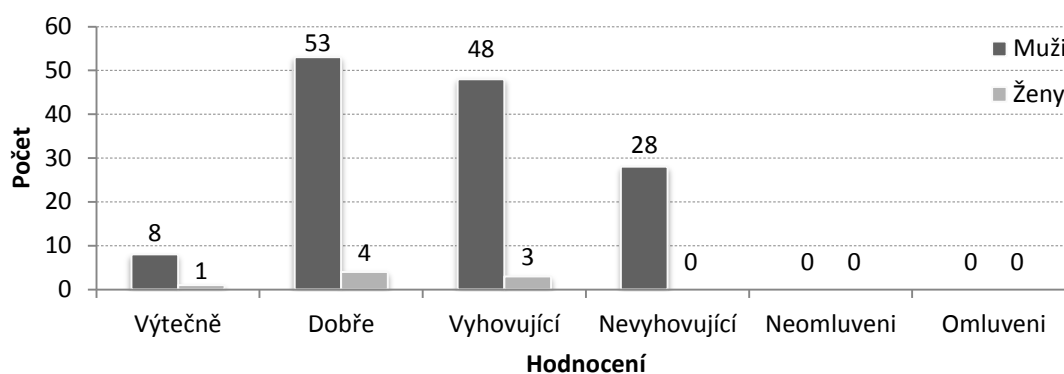
Co se týče zvolených testů, tak docházelo u mužů k preferenci osvědčených disciplín, jak bylo popsáno na začátku výsledkové části v kalendářním roce 2006. Pouze u žen, konkrétně u dvou, došlo v silové části testování k výměně visu ve shybu za leh sed.

Postoupíme-li dále v čase, dostaneme se do roku 2011, kdy došlo na první testování tělesné výkonnosti podle nového normativního výnosu Ministerstva obrany číslo 12,

který vyšel v platnost ve zmiňovaném roce. S tímto novým nařízením přicházejí změny norem a celkového hodnocení výročního přezkoušení.

Na první pohled je patrné, že nastal výrazný zlom v celkovém hodnocení mužů i žen, jak znázorňuje graf č. 6.

Graf 6 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2011



Zdroj: Vlastní

První výsledky výročního přezkoušení podle nového normativního výnosu jasně ukazují, že došlo k razantnímu snížení vojáků hodnocených známkou výtečně a samozřejmě k navýšení vojáků, kteří byli hodnoceni známkou nevyhovující. V řeči čísel 9 vojáků výtečných, 57 hodnocených dobře, 51 vyhovujících a 28 nevyhovujících. To znamená oproti výročnímu přezkoušení podle nařízení náčelníka Generálního štábu číslo 5 vydaný v roce 1993 s pozdější novelizací číslo 10/2000, kdy v kalendářním roce 2006 bylo hodnoceno téměř 39% vojáků výtečně, tak podle současného způsobu výročního přezkoušení je to už pouze něco málo přes 6%. Zde se projevil pokles, v drtivé většině těch, kteří měli již problémy s vytrvalostí podle předešlého způsobu přezkoušení, kde již nestačí získat alespoň minimální počet bodů a kompenzovat tuto ztrátu v silových disciplínách. Byl jsem ale i mile překvapen, kdy se malé procento těchto vojáků zlepšilo ve svých vytrvalostních výkonech. Konkrétně došlo o zlepšení o 200 – 400 metrů u 12 minutového běhu. Tento příznivý ukazatel byl vyzorován u mužské populace přibližně okolo 4%. Není to žádné ohromné procento vojáků, ale jsou to první příjemné změny hned první rok po zavedení současného způsobu přezkoušení z tělesné výkonnosti.

Logicky došlo i k nárůstu nevyhovujících z 4% průměru na téměř 20%. Konkrétně se jednalo o 10 nevyhovujících v silových disciplínách, kteří už ani nenastoupili k vytrvalostní části testování a 18 vojáků neuspělo v běhu na 12 minut. Ve dvou případech

došlo i k tomu, kdy voják hodnocen výtečně v silové části byl hodnocen ve vytrvalosti nevyhovujícím způsobem a následné celkové hodnocení je samozřejmě nevyhovující.

Pokud rozebereme výsledky více do podrobnosti, tak získáme zajímavé informace. V první věkové kategorii nezískal, ani jediný voják z 41 testovaných nedosáhl výtečného celkového hodnocení. V nejmladší skupině bylo 41% hodnoceno dobře, 24% vyhovujícím a dokonce 34% nevyhovujícím způsobem. Ve druhé věkové kategorii s 42 vojáky byl pouze jeden hodnocen výtečně, 43% dobře, 36% vyhovujícím a 19% nevyhovujícím způsobem. Za zmínku ještě stojí třetí věková kategorie, kde bylo nejpočetnější zastoupení, téměř 50% výtečně hodnocených.

Z celkového počtu 145 přezkušovaných bylo 40% hodnoceno výtečně v silové části testu a pouze 6% si výtečné hodnocení udrželo po absolvování vytrvalostní části tělesného přezkoušení. Pokaždé se jednalo o 12minutový běh. Pouze ve dvou případech, kdy voják byl hodnocen výtečným způsobem v běhu, tak si celkové hodnocení zhoršil o jeden klasifikační stupeň.

Možnosti plavání využilo osm vojáků. V pěti případech to mělo za následek zhoršenou celkovou známku, ale nikdo z plavců nebyl nevyhovující. Alternativu shybů za souborné silové cvičení využilo celkem 40 vojáků. V této silové disciplíně získalo 58% výtečné hodnocení, 10% dobré, 27% vyhovující a 5% nevyhovující hodnocení. Celkem v silové části testové baterie neuspělo 12 vojáků a pouze jeden absolvoval i vytrvalostní část testování. Co se týče vytrvalostních schopností, tak z celkového počtu neuspělo 17 vojáků.

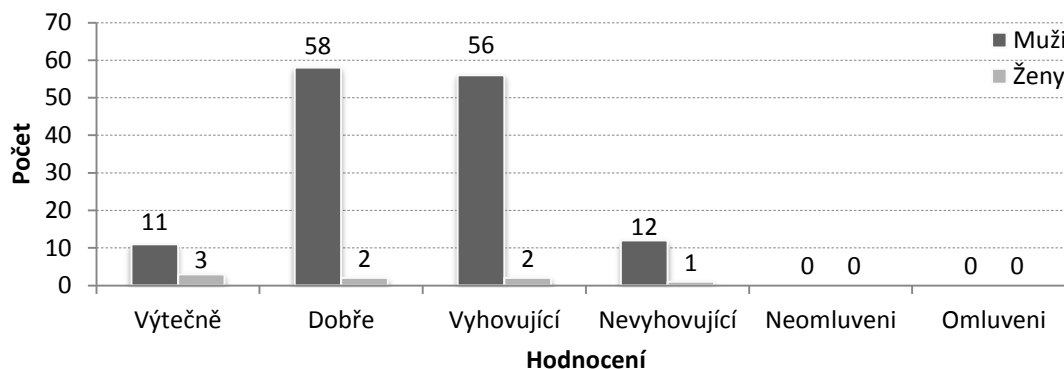
Následující rok 2012 bylo dosaženo výsledků, které můžeme vidět na grafu č. 7. Na první pohled je patrné, že došlo k mírnému nárůstu výtečných, a co je pozitivnější, tak ke snížení nevyhovujících. Pokud bychom měli rozklíčovat důvody tohoto zlepšení, tak bylo zjištěno, že 9 vojáků se zlepšilo ve vytrvalosti i v silové části a 6 vojáků zlepšilo svoji výkonnost v běhu na 12 minut. Vzhledem k těmto lepším výsledkům došlo ke zvýšení počtu hodnocených dobře a vyhovujícím způsobem.

Poprvé můžeme mezi nevyhovujícími spatřit ženu, která neuspěla v běhu na 12 minut i přesto, že v silové části byla hodnocena výtečně.

Z celkového počtu 145 přezkušovaných bylo 62 vojáků a 6 vojákyně hodnoceno v silových schopnostech výtečně, ale pouze 9 vojáků a 3 vojákyně dokázali na tento výsledek navázat i ve vytrvalostní části testové baterie. K opačnému efektu, na rozdíl od roku 2011, nedošlo. Plavání, jakož-to alternativu za 12 minutový běh využilo 7 vojáků.

Hodnocení v této části bylo u všech naprosto stejné. Jednalo se o vyhovující hodnocení. V silové disciplíně shyb na hrazdě se zúčastnilo celkem 39 vojáků. Výtečného hodnocení dosáhlo 49%, 33% dobrého a 18% vyhovujícího. Nevyhovujících v této skupině nebylo

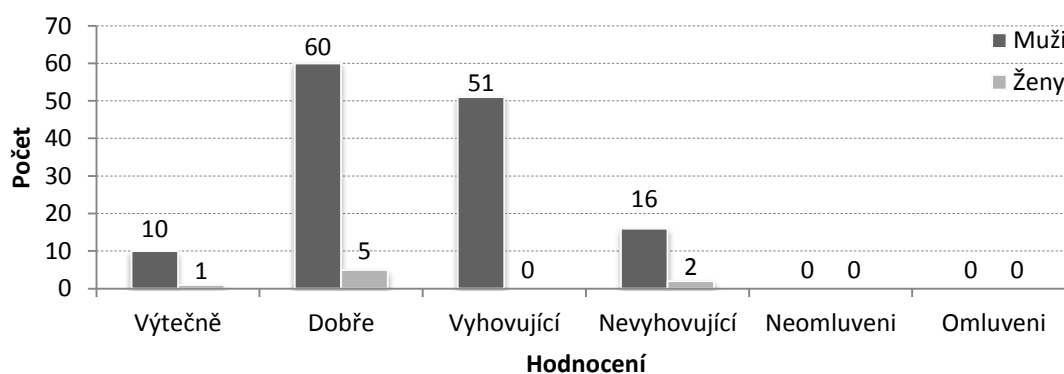
Graf 7 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2012



Zdroj: Vlastní

Při pohledu na graf č. 8 s výsledky výročního přezkoušení v roce 2013 je patrné, že vzestupná tendence výtečně hodnocených skončila a zároveň došlo k navýšení nevyhovujících.

Graf 8 | Výroční přezkoušení muži a ženy 2013



Zdroj: Vlastní

Výtečného hodnocení dosáhlo 10 vojáků a 1 vojákyně. V první věkové kategorii se výtečného hodnocení dočkal pouze jediný voják. Zbytek je rovnoměrně rozložen do dalších věkových skupin. Dobrých výsledků dosáhlo 60 vojáků a 5 vojákyně. Hodnocení v této skupině podle kategorií je následující. 13% v první a čtvrté, 26% v druhé, 33 v třetí a 15 v páté věkové kategorii s dobrým celkovým hodnocením. S vyhovujícím

hodnocením uspěla nejpočetněji druhá věková kategorie s 44%. Zbytek procent si přibližně rozebrali ostatní věkové kategorie. V nevyhovující skupině nevyčnívá žádná skupina podle věku narození.

Výtečně hodnocených v silové části stále přibývá. V roce 2013 máme 60 vojáků a 6 vojáků, což je téměř 46% všech přezkušovaných. Paradoxně drtivá většina z nich opět nedokáže být hodnocena ve vytrvalostní části testové baterie známkou výtečně. Pouze deset mužů a jedna žena byli výtečný v běhu na 12 minut. V jednom případě došlo k opačné variantě, kdy voják hodnocen výtečně ve vytrvalosti, neuspěl v souborném silovém cvičení, konkrétně v disciplíně klik-vzpor.

Sedm mužů se účastnilo plavání na 300 metrů libovolným způsobem a kromě jednoho, který byl hodnocen dobře, získali všichni vyhovující hodnocení. Shyby na hrazdě využilo 41 mužů. Výtečnou známku mělo 50%, 30% dosáhlo na dobré hodnocení a vyhovující známku mělo 20% mužů. Mužů, kteří upřednostňují shyby na hrazdě, stále přibývá. Například v roce 2006 se této varianty tělesného testování zúčastnilo pouhých 13 mužů a 3 ženy. Což znamená nárůst přibližně o 19%. Určitě je třeba zmínit i fakt, že se přezkušování v této disciplíně stále zlepšují. Ani ze zdravotního hlediska není tento trend špatný. Prováděním sedů a lehů způsobujeme velké zatížení na páteř a může dojít až ke zranění nebo přetížit páteřní obratle a ploténky. Samozřejmě pokud cvik provádíme správným způsobem, tak že začínáme retroverzí (podsazením) pánve a přitlačením beder k podložce s postupným odvíjením páteře od podložky je vše v pořádku, ale jak tohle všechno správně provést s co největším počtem opakování do časového limitu? Samozřejmě toto téma není obsahem mé práce, ale za pozornost to určitě stojí.

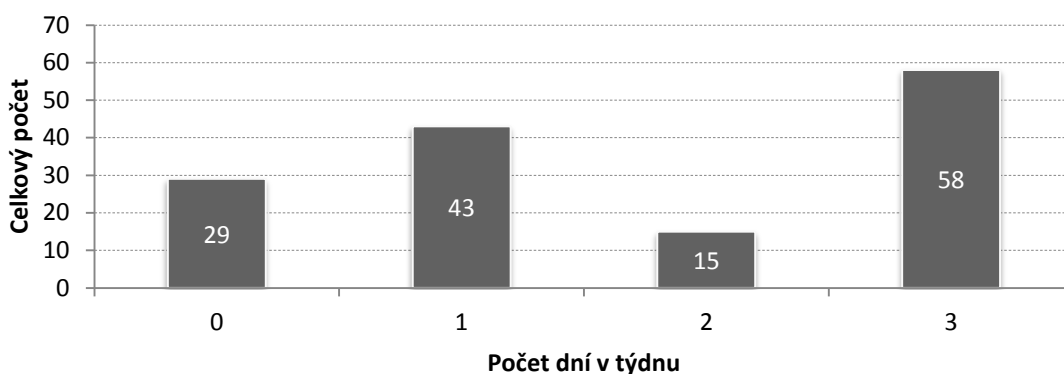
Výsledky podle nového normativního výnosu Ministerstva obrany č. 12 z roku 2011 jsou o poznání horší. Je to samozřejmě způsobeno změnou norem, ale především způsobem celkového hodnocení tělesné výkonnosti. Pokud jsem vzal pod drobnohled jednoho vojáka po druhém a porovnával jsem jejich dosažené výsledky, jak u silových, tak u vytrvalostních schopností od roku 2006-2013, tak jsem zjistil, že výkony jsou přibližně na stejné úrovni.

Pokud se podívám na všechny vojáky vojenského útvaru 4854 za sledované období a měl bych zhodnotit jejich účast na výročním přezkoušení, tak zjistím, že dočasně omluveno ze zdravotních důvodů se pohybovalo od 4% do 10%. Další, méně početnější skupinou, jsou ti, kteří nebyli omluveni. Tento počet každým rokem klesá. Je třeba se zastavit i u těch, kteří se nemůžou zúčastnit výročního přezkoušení. Jedná se o sníženou

zdravotní klasifikaci na „C“. Tento trend má naopak vzestupný charakter a je dán především nárůstem vojáků dříve narozených. Zatím tento počet nepřesáhl šesti vojáků na celém útvaru.

Výsledky z dotazníkového šetření jsou velice rozpačité. Téměř 60% dotázaných, jak můžeme vidět na grafu č. 9, se věnuje pouze jednou týdně pohybové aktivitě nebo dokonce vůbec žádné. Zbytek má pravidelnou zátěž minimálně dvakrát až třikrát týdně.

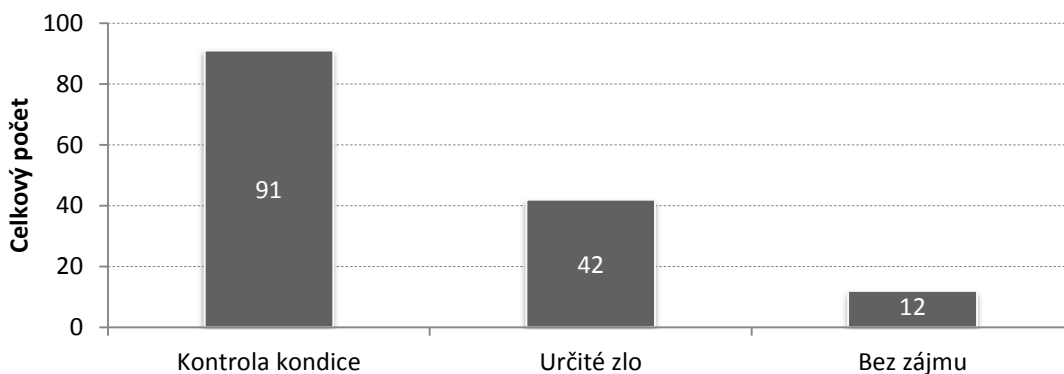
Graf 9 | Pohybová aktivita ve volném čase



Zdroj: Vlastní

Co se týče úspěchu či neúspěchu jsou preference nakloněné s téměř 68% na stranu úspěchu. Na grafu č. 10 je vidět jak vojáci přistupují k výročnímu přezkoušení. Jakož-to test fyzické kondice jej považuje asi 62% přezkušovaných. Velice zarážející je celkové číslo vojáků, kteří považují výroční přezkoušení za určité „zlo“, které je nutné jednou za rok překonat. Tuto skupinu tvoří přibližně 29% vojáků. Nevím, v jakém rozpoložení na dotazník odpovídali, ale vůbec nechápu, jak můžou s tímto přístupem sloužit v AČR. V podobném duchu jsem uvažoval nad 12 vojáky bez zájmu o jejich celkové hodnocení.

Graf 10 | Přístup k výročnímu přezkoušení



Zdroj: Vlastní

V rámci předepsaných hodin tělesné přípravy se nejvíce využívá sportovních her a posilovna. Nepatrné procento využívá bazén a běh.

Jako motivační prvek u 30% dotázaných bylo bodové hodnocení jednotlivých disciplín. U dalších 20% je motivačním prvkem snaha o zlepšení. S motivačním prvkem souvisí i následující otázka na kladné hodnocení NNGŠ č. 5/1993 po své novelizaci č.10/2000, kde většina kladně odpovídala právě v souvislosti s bodovým hodnocením. Negativní prvky podle dotázaných tento způsob neměl. Samozřejmě s tím souvisí negativní hodnocení nového NVMO č. 12/2011, kde bylo zrušeno bodové hodnocení v jednotlivých disciplínách. Zajímavé bylo, že co se týče nastavení norem výročního přezkoušení, tak téměř všichni souhlasí s jejich náročností, alespoň co se týče minimálních požadavků a s tím i odpovídající náročností výročního přezkoušení na jejich systemizované místo.

Někteří vojáci se nehezky vyjadřovali k nastavení norem u něžného pohlaví. Nepovažují, např. za adekvátní u žen při testu silových schopností test č. 3a výdrž ve shybu nadhmatem, kde je žena do této polohy vynesena a jen tak si tam visí, skoro zaháknutá za bradu. Je zajímavé, že si většina z nich tento cvik ani nevyzkoušeli.

Podle získaných výsledků z dotazníku je zřejmé, že největším problémem, nejen profesionálních vojáků, ale celé současné společnosti je nedostatek pohybu a s tím spojené negativní působení na zdraví. Dále je pro mě velice zarážející, že spousta vojáků nemá vůbec zájem se nějakým způsobem zlepšit. Naopak ještě si postěžují na nastavení norem pro ženy. Na druhou stranu je třeba říci, že se najdou jedinci se snahou o zlepšení svých výsledků a dosáhnout třeba i na výtečné celkové hodnocení.

Dále je důležité se zmínit o profesním přezkoušení, které je součástí testování.

U vojenského útvaru 4854 Klatovy se od roku 2006–2013 provádí profesní přezkoušení z přesunů se zátěží 10 kg na vzdálenost 15 km, z hodů granátu na cíl nebo na vzdálenost. V roce 2006–2008 bylo součástí testování 12 minutový běh nebo zrychlení přesun na 5 km. V následném období bylo testování zpestřeno o Musado MCS a vojenské lezení. Jednalo se o disciplíny, jako jsou postoje, pády, kryty, údery a kopy. Z tematiky vojenského lezení se přezkušovala znalost základních uzlů, jako jsou lodní a půl-lodní, osmičkový (stejnoseměrný, protiseměrný).

Profesního přezkoušení se účastní přibližně 80–90% všech vojáků na útvaru. Zbytek se nemohl zúčastnit ze zdravotních důvodů. Co se týče celkového hodnocení, tak je až na rok 2006 velice lichotivé s 80–100% úspěšností.

ZÁVĚR

Hlavním cílem mé práce bylo analyzovat výroční přezkoušení u VÚ 4854 Klatovy v letech 2006–2010 a v letech 2011–2013 a provést komparaci rozdílného způsobu přezkoušení tělesné výkonnosti.

Vydáním nového normativního výnosu Ministerstva obrany číslo 12 z roku 2011 se poprvé legalizoval systém služební tělesné výchovy i rizikový výcvik v oblastech speciální tělesné přípravy a současně reaguje na aktuální podmínky systému služební tělesné výchovy včetně jeho kontroly. Jeho hlavním úkolem je napravit žalostný stav vytrvalostních schopností vojenského profesionála, které byly obcházeny díky špatně nastavenému systému testování tělesné výkonnosti podle nařízení náčelníka Generálního štábu číslo 5/1993 s pozdější novelizací číslo 10 v roce 2000, kdy docházelo k preferování silových disciplín, což bylo umožněno systémem bodového hodnocení s možností vysokého zisku bodů v silovém testu, a s tím související negativní ovlivnění standardizace tohoto testu, především provedení techniky kliků. Docházelo k plnění minimálních limitů u testů vytrvalosti, a to zejména u běhu na 12 minut. Tato fakta se projevila zejména v přelomovém roce 2011, kdy došlo k výraznému snížení počtů vojáků hodnocených výtečně a samozřejmě navýšení těch, co jsou hodnoceni nevyhovujícím způsobem.

Při porovnávání výsledků výročního přezkoušení u vojenského logistického útvaru 4854 Klatovy za kalendářní období 2006–2010 podle NNGŠ č. 5 s novelizací č. 10/2000 platný do konce roku 2010 a nového NVMO č. 12, platný od roku 2011 za léta 2011–2013, jasně ukazují zhoršení celkového hodnocení, jak jednotlivců, tak samozřejmě i v celkovém hodnocení útvaru. Tento fakt potvrdili dosažené výsledky v jednotlivých kalendářních letech. Při pohledu na výsledky výročního přezkoušení za období 2006–2010 bylo v průměru hodnoceno 34% přezkušovaných výtečně. Zatímco za období 2011–2013 nám výtečně hodnocených spadli na pouhých 8%, což je propad o 26%. Největší úbytek byl zaznamenán právě díky tomu, že na výtečné celkové hodnocení, bylo třeba výtečného hodnocení ve vytrvalosti, kde je zatím největší kámen úrazu. Jsou zde však i světlé výjimky těch, kteří dokázali zvýšit svoje výkony v běhu na 12 minut i o několik set metrů. Na druhou stranu jsou tu i tací, kteří opakovaně neplní normy výročního přezkoušení bez ohledu na normy. Pokud se podíváme na průměr u hodnocených dobře, došlo k navýšení z 27% na 41% ve prospěch současného způsobu přezkoušení. Vyhovující výsledky jsou totožné. Nevyhovujících se v průměru navýšilo o 10%.

Pokud je třeba vynést ortel, tak je jasné, že zatím k očekávanému zlepšení vytrvalostních schopností, až na několik výjimek nedošlo. Otázka je, zda tříletá uplynulá doba je dostačující na hodnocení úspěchu či neúspěchu nového normativního nařízení Ministerstva obrany č.12/2011. Je jasné, že bez osobního aktivního přístupu od základních funkcí až po velitele útvaru, nemůžeme počítat s tím, že dojde ke zlepšení výkonů při výročním přezkoušení a to zejména u vytrvalostních schopností. A nejde jenom o samotnou kondiční přípravu, ale i o dodržování určitých pravidel životosprávy.

Nějaké smysluplné doporučení nebo doplnění k novému normativnímu výnosu mě ani nenapadá. Snad nějakým vhodným způsobem sladit způsob hodnocení známkou s bodovým ohodnocením.

Dále by bylo vhodné, ale zároveň méně populární trestat ty, kteří neuspěli při výročním přezkoušení finančně. Musí tedy především existovat nějaký právní předpis, vojenský řád nebo rozkaz, který by stanovil, že voják má povinnost splnit normy z tělesné přípravy. Takový právní předpis, vojenský řád nebo rozkaz, který by výslovně stanovil, že voják musí splnit normy z tělesné přípravy, ale neexistuje. A z povahy věci takový právní předpis, vojenský řád nebo rozkaz asi existovat ani nemůže. Ve skutečnosti je právním předpisem, vojenským řádem nebo rozkazem stanoveno pouze jako podmínka ke služebnímu zařazení vojáka na systemizované místo, určení jeho hodnosti, umístění vojáka k druhu vojska atd.

Shromážděné výsledky z dotazníku jsou občas velice zarážející, zejména pokud si uvědomím, že je vyplňovali profesionální vojáci. Nejen, že podstatná část vojáků se během celého roku vůbec nevěnuje žádné pohybové aktivitě, ale také nepovažují za důležité být co nejuspěšnější ve výročním přezkoušení a nakonec si ještě stěžují na nastavení norem pro ženy.

Je naprosto zřejmé a demotivující, že pokud určití vojáci opakovaně neplní normy výročního přezkoušení a nepřichází žádné sankce, tak se těžko hledá motivace a snaha o co možná nejlepší výkony. Stalo se i trendem, že vojáci v nižších kategoriích nedosahují zdaleka takových výsledků jako jejich starší kolegové. Je jasné, že na tento problém není lék v podobě žádného zákona natož nařízení nebo rozkazu, ale problém všeobecné tělesné zdatnosti je třeba řešit v podstatě od narození jedince a následnou výchovou rodičů, školy a dalších institucí.

SEZNAM LITERATURY

- [1] BLAHUŠ, P. *K systémovému pojetí statistických metod v metodologii empirického výzkumu chování*. Praha: Karolinum, 1996. ISBN 80-7184-100-5
- [2] BLAHUŠ, P. *K teorii testování pohybových schopností*. Praha: Univerzita Karlova, 1977.
- [3] ČELIKOVSKÝ, S. *Antropomotorika: pro studující tělesnou výchovu*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1979.
- [4] DOVALIL, J. a kolektiv. *Výkon a trénink ve sportu*. Praha: Olympia, 2009. ISBN 978-80-7376-130-1
- [5] DOVALIL, J. a kolektiv. *Lexikon sportovního tréninku*. Praha: Karolinum, 2008. ISBN 978-80-246-1404-5
- [6] DOVALIL, J., a kolektiv. *Malá encyklopedie sportovního tréninku*. Praha: Olympia, 1982. ISBN 27-028-82 505/21/856
- [7] GROSSER, M., NEUMAIER, A. *Techniktraining. Theorie und Praxis aller Sportarten*. München: BLV Sportwissen, 1982.
- [8] GRASGRUBER, P., CACEK, J. *Sportovní geny*. Brno: Komputer Press, a. s., 2008. ISBN 978-80-251-1873-3
- [9] HENDL, J. *Přehled statistických metod zpracování dat: analýza a metaanalýza dat*. Praha: Portál 2006. ISBN 80-7367-123-9
- [10] HOHMANN, A., LAMES, M., LETZELTER, M. *Einführung in die trainingswissenschaft*. Wiebelsheim: Libert verlag GmbH, 2007. ISBN 978-3785316603
- [11] JANSÁ, P., DOVALIL, J., a spoluautoři. *Sportovní příprava*. Praha: UK FTVS, 2009. ISBN 978-80-903280-9-9
- [12] LEHNERT, M., NOVOSAD, J., NEULS, F. *Základy sportovního tréninku I*. Olomouc: Hanex, 2001. ISBN 80-85783-33-9
- [13] MATVĚJEV, L. P. *Základy športového tréningu*. Bratislava: Šport, slovenské telovýchovné vydavateľstvo, 1982. ISBN 77-002-82-11-1
- [14] MĚKOTA, K., BLAHUŠ, P. *Motorické testy v Tělesné Výchově*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1983. 335 s., ISBN 14-467-83
- [15] MĚKOTA, K., CUBEREK, R. *Pohybové dovednosti, činnosti, výkony*. Olomouc: [s. n.], 2007. ISBN 978-80-244-1728-8
- [16] Nařízení náčelníka generálního štábu Armády České republiky č. 5/1993 a č. 10/2000. *Směrnice pro organizaci a řízení služební tělesné výchovy v Armádě České republiky*.
-

- [17] NEUMAN, J. *Cvičení a testy obratnosti, vytrvalosti a síly*.
Praha: Portál 2003. ISBN 80-7178-730-2
- [18] PŘÍVĚTIVÝ, L. *Vojenská tělovýchova*.
Praha: Karolinum, 2004. ISBN 80-246-0805-7
- [19] PŘÍVĚTIVÝ, L. Podstata změn v testování tělesné výkonnosti vojáků.
Vojenské rozhledy, 2007, roč. 16, č. 2, s. 201–205.
- [20] PŘÍVĚTIVÝ, L. Služební tělesná výchova v rezortu Ministerstva obrany.
Vojenské rozhledy, 2011, roč. 20, č. 2, s. 142–147.
- [21] RYCHTECKÝ, A., FIALOVÁ, L. *Didaktika školní tělesné výchovy*.
Praha: Karolinum, 1998. ISBN 80-7184-659-7
- [22] SVOBODA, B. *Pedagogika sportu*.
Praha: Karolinum, 2008. ISBN 978-80-246-1358-1
- [23] ZACIORSKIJ, V. M. *Základy teorie testování a hodnocení v tělesné výchově a sportu*.
Praha: Univerzita Karlova, 1981.

SEZNAM OBRÁZKŮ, TABULEK A GRAFŮ

SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1 Rozdělení motorických testů	15
Obrázek 2 Služební tělesná výchova v AČR.....	21

SEZNAM TABULEK

Tabulka 1 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2006	xiv
Tabulka 2 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2007	xviii
Tabulka 3 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2008	xxii
Tabulka 4 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2009	xxvi
Tabulka 5 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2010	xxx
Tabulka 6 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2011	xxxiv
Tabulka 7 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2012	xxxviii
Tabulka 8 Výsledky výročního přezkoušení za rok 2013	xlii

SEZNAM GRAFŮ

Graf 1 Výroční přezkoušení muži a ženy 2006.....	36
Graf 2 Výroční přezkoušení muži a ženy 2007.....	39
Graf 3 Výroční přezkoušení muži a ženy 2008.....	39
Graf 4 Výroční přezkoušení muži a ženy 2009.....	40
Graf 5 Výroční přezkoušení muži a ženy 2010.....	41
Graf 6 Výroční přezkoušení muži a ženy 2011.....	42
Graf 7 Výroční přezkoušení muži a ženy 2012.....	44
Graf 8 Výroční přezkoušení muži a ženy 2013.....	44
Graf 9 Pohybová aktivita ve volném čase	46
Graf 10 Přístup k výročnímu přezkoušení.....	46

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha 1 Normy, bodování a klasifikace pro hodnocení tělesné výkonnosti mužů a žen podle NNGŠ č.5/1993	i
Příloha 2 Normy a hodnocení kontrolních testů výročního přezkoušení mužů a žen z tělesné přípravy podle NVMO č.12/2011	ix
Příloha 3 Základní a rozšiřující kontrolní testy	x
Příloha 4 Dotazník	xii
Příloha 5 Tabulky s výsledky výročního přezkoušení u VÚ 4854 Klatovy v letech 2006–2013	xiv

PŘÍLOHY

**PŘÍLOHA 1 | NORMY, BODOVÁNÍ A KLASIFIKACE PRO HODNOCENÍ TĚLESNÉ VÝKONNOSTI MUŽŮ A ŽEN
PODLE NNGŠ Č.5/1993**

BODOVACÍ TABULKY PRO MUŽE

Leh - sed

Věkové kategorie									
I.		II.		III.		IV.		V.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
38	10	36	10	34	10	32	10	26	10
39	11	37	11	35	11	33	11	27	11
40	12	38	12	36	13	34	13	28	12
41	13	39	13	37	15	35	15	29	14
42	14	40	14	38	17	36	18	30	16
43	16	41	16	39	19	37	21	31	18
44	18	42	18	40	22	38	24	32	20
45	20	43	20	41	26	39	28	33	22
46	22	44	22	42	29	40	32	34	25
47	24	45	24	43	33	41	37	35	28
48	26	46	26	44	38	42	43	36	31
49	28	47	28	45	44	43	50	37	35
50	31	48	31	46	50			38	40
51	34	49	34					39	45
52	37	50	37					40	50
53	41	51	41						
54	45	52	45						
55	50	53	50						

Výkon nad 50 bodů: 1 cvik = 3 body

Klik - vzpor

Věkové kategorie									
I.		II.		III.		IV.		V.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
20	10	19	10	17	10	16	10	14	10
21	11	20	11	18	11	17	12	15	12
22	12	21	12	19	12	18	14	16	14
23	13	22	14	20	14	19	16	17	16
24	15	23	16	21	16	20	18	18	18
25	17	24	18	22	18	21	21	19	21
26	19	25	21	23	21	22	24	20	24
27	21	26	24	24	24	23	28	21	28
28	23	27	27	25	27	24	32	22	32
29	26	28	30	26	30	25	37	23	37
30	29	29	34	27	34	26	43	24	43
31	32	30	39	28	39	27	50	25	50
32	36	31	44	29	44				
33	40	32	50	30	50				
34	45								
35	50								

Výkon nad 50 bodů: 1 klik = 3 body

Shyby na hrazdě

Věkové kategorie									
I.		II.		III.		IV.		V.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
6	20	5	20	5	20	4	20	3	20
7	23	6	24	6	26	5	28	4	28
8	27	7	29	7	34	6	38	5	38
9	32	8	35	8	45	7	53	6	53
10	38	9	42	9	58	8	72	7	72
11	45	10	50	10	76	9	100	8	100
12	53	11	59	11	100				
13	62	12	71						
14	72	13	84						
15	85	14	100						
16	100								

Výkon nad 100 bodů: 1 shyb = 10 bodů

Dvanáctiminutový běh

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
2 400	20	2 300	20	2 200	20	2 000	20	1 800	20	1 800	50
2 450	23	2 350	23	2 250	23	2 050	22	1 850	22	1 850	55
2 500	26	2 400	26	2 300	26	2 100	25	1 900	24	1 900	60
2 550	30	2 450	29	2 350	29	2 150	28	1 950	26	1 950	70
2 600	34	2 500	33	2 400	33	2 200	31	2 000	29	2 000	80
2 650	39	2 550	37	2 450	37	2 250	34	2 050	32	2 050	90
2 700	45	2 600	42	2 500	42	2 300	38	2 100	35	2 100	100
2 750	51	2 650	48	2 550	48	2 350	42	2 150	39	2 150	110
2 800	58	2 700	54	2 600	54	2 400	47	2 200	43	2 200	120
2 850	67	2 750	61	2 650	61	2 450	52	2 250	47	2 250	125
2 900	76	2 800	69	2 700	69	2 500	58	2 300	52	2 300	130
2 950	87	2 850	78	2 750	78	2 550	65	2 350	57	2 350	140
3 000	100	2 900	88	2 800	88	2 600	72	2 400	62	2 400	150
		2 950	100	2 850	100	2 650	81	2 450	68		
						2 700	90	2 500	75		
						2 750	100	2 550	83		
								2 600	91		
								2 650	100		

Výkon nad 100 bodů: 50 m = 10 bodů

Plavání na 300 m libovolným způsobem

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
07:00	20	07:10	20	07:25	20	07:40	20	08:00	20	10:00	50
06:57	21	07:07	21	07:22	21	07:37	21	07:58	21	09:55	55
06:55	22	07:05	22	07:20	22	07:35	22	07:55	22	09:50	60
06:52	23	07:03	23	07:18	23	07:33	23	07:53	23	09:40	65
06:50	24	07:00	24	07:15	24	07:30	24	07:51	24	09:30	70

Plavání na 300 m libovolným způsobem

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
06:48	25	06:58	25	07:13	25	07:28	25	07:49	25	09:20	75
06:45	26	06:56	26	07:11	26	07:26	26	07:47	26	09:10	80
06:43	27	06:54	27	07:09	27	07:24	27	07:45	27	09:00	85
06:41	28	06:52	28	07:07	28	07:22	28	07:43	28	08:50	90
06:39	29	06:50	29	07:05	29	07:20	29	07:42	29	08:40	95
06:37	30	06:49	30	07:04	30	07:19	30	07:40	30	08:30	100
06:35	31	06:47	31	07:02	31	07:17	31	07:38	31	08:25	105
06:34	32	06:45	32	07:00	32	07:15	32	07:37	32	08:20	110
06:32	33	06:44	33	06:59	33	07:14	33	07:35	33	08:15	115
06:30	34	06:42	34	06:57	34	07:12	34	07:34	34	08:10	120
06:29	35	06:40	35	06:55	35	07:10	35	07:32	35	08:05	125
06:27	36	06:39	36	06:54	36	07:09	36	07:31	36	08:00	130
06:26	37	06:38	37	06:53	37	07:08	37	07:29	37	07:55	135
06:24	38	06:36	38	06:51	38	07:06	38	07:28	38	07:50	140
06:23	39	06:35	39	06:50	39	07:05	39	07:27	39	07:40	145
06:21	40	06:33	40	06:48	40	07:03	40	07:26	40	07:30	150
06:20	41	06:32	41	06:47	41	07:02	41	07:24	41		
06:19	42	06:31	42	06:46	42	07:01	42	07:23	42		
06:17	43	06:30	43	06:45	43	07:00	43	07:22	43		
06:16	44	06:28	44	06:43	44	06:58	44	07:21	44		
06:15	45	06:27	45	06:42	45	06:57	45	07:20	45		
06:13	46	06:26	46	06:41	46	06:56	46	07:19	46		
06:12	47	06:25	47	06:40	47	06:55	47	07:18	47		
06:11	48	06:24	48	06:39	48	06:54	48	07:16	48		
06:10	49	06:23	49	06:38	49	06:53	49	07:15	49		
06:09	50	06:22	50	06:37	50	06:52	50	07:14	50		
06:08	51	06:21	51	06:36	51	06:51	51	07:13	52		
06:07	52	06:20	52	06:35	52	06:50	52	07:12	53		
06:06	53	06:19	53	06:34	53	06:49	53	07:11	54		
06:04	54	06:18	54	06:33	54	06:48	54	07:10	55		
06:03	55	06:17	55	06:32	55	06:47	55	07:09	56		
06:02	56	06:16	56	06:31	56	06:46	56	07:08	57		
06:01	57	06:15	57	06:30	57	06:45	57	07:07	58		
06:00	59	06:14	58	06:29	58	06:44	58	07:06	59		
05:59	60	06:13	59	06:28	59	06:43	59	07:05	60		
05:58	61	06:12	60	06:27	60	06:42	60	07:04	62		
05:57	62	06:11	61	06:26	61	06:41	61	07:03	63		
05:56	63	06:10	62	06:25	62	06:40	62	07:02	64		
05:55	64	06:09	64	06:24	64	06:39	64	07:01	66		
05:54	65	06:08	65	06:23	65	06:38	65	07:00	67		
05:53	66	06:07	66	06:22	66	06:37	66	06:59	68		
05:52	68	06:06	67	06:21	67	06:36	67	06:58	70		
05:51	69	06:05	69	06:20	69	06:35	69	06:57	71		
05:50	70	06:04	70	06:19	70	06:34	70	06:56	73		
05:49	71	06:03	71	06:18	71	06:33	71	06:55	74		
05:48	73	06:02	73	06:17	73	06:32	73	06:54	76		
05:47	74	06:01	74	06:16	74	06:31	74	06:53	77		
05:46	75	06:00	75	06:15	75	06:30	75	06:52	79		
05:45	77	05:59	77	06:14	77	06:29	77	06:51	80		
05:44	78	05:58	78	06:13	78	06:28	78	06:50	82		

Plavání na 300 m libovolným způsobem

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
05:43	79	05:57	80	06:12	80	06:27	80	06:49	84		
05:42	81	05:56	81	06:11	81	06:26	81	06:48	85		
05:41	82	05:55	83	06:10	83	06:25	83	06:47	87		
05:40	84	05:54	85	06:09	85	06:24	85	06:46	89		
05:39	85	05:53	86	06:08	86	06:23	86	06:45	91		
05:38	87	05:52	88	06:07	88	06:22	88	06:44	93		
05:37	89	05:51	90	06:06	90	06:21	90	06:43	95		
05:36	90	05:50	91	06:05	91	06:20	91	06:42	97		
05:35	92	05:49	93	06:04	93	06:19	93	06:41	98		
05:34	93	05:48	95	06:03	95	06:18	95	06:40	100		
05:33	95	05:47	97	06:02	97	06:17	97				
05:32	97	05:46	99	06:01	99	06:16	99				
05:31	99	05:45	100	06:00	100	06:15	100				
05:30	100										

Výkon nad 100 bodů: 1 sekunda = 2 body

BODOVACÍ TABULKY PRO ŽENY

Leh - sed

Věkové kategorie									
I.		II.		III.		IV.		V.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
35	20	30	20	26	20	22	20	20	20
36	23	31	22	27	22	23	22	21	22
37	26	32	25	28	25	24	25	22	25
38	29	33	28	29	28	25	28	23	28
39	33	34	32	30	32	26	32	24	32
40	37	35	36	31	36	27	36	25	36
41	42	36	40	32	40	28	40	26	40
42	48	37	45	33	45	29	45	27	45
43	54	38	50	34	50	30	50	28	50
44	61	39	56	35	56	31	56	29	56
45	69	40	63	36	63	32	63	30	63
46	78	41	71	37	71	33	71	31	71
47	88	42	79	38	79	34	79	32	79
48	100	43	89	39	89	35	89	33	89
		44	100	40	100	36	100	34	100

Výkon nad 100 bodů: 1 cvik = 6 bodů

Výdrž ve shybu

Věkové kategorie									
I.		II.		III.		IV.		V.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
5	20	5	20	3	20	3	20	2	20
6	21	6	21	4	21	4	22	3	22
7	22	7	22	5	22	5	24	4	24
8	23	8	23	6	23	6	26	5	27
9	24	9	24	7	24	7	29	6	30
10	25	10	25	8	25	8	32	7	33
11	26	11	26	9	26	9	35	8	36
12	27	12	27	10	27	10	39	9	40
13	28	13	28	11	29	11	43	10	44
14	29	14	29	12	31	12	47	11	49
15	30	15	30	13	33	13	52	12	54
16	31	16	31	14	35	14	57	13	60
17	32	17	32	15	37	15	62	14	67
18	33	18	33	16	39	16	68	15	74
19	34	19	34	17	41	17	75	16	82
20	35	20	36	18	43	18	83	17	90
21	36	21	37	19	45	19	91	18	100
22	38	22	39	20	47	20	100		
23	39	23	40	21	49				
24	41	24	42	22	52				
25	42	25	43	23	55				
26	44	26	45	24	58				
27	45	27	47	25	61				
28	47	28	49	26	64				
29	49	29	51	27	68				
30	51	30	53	28	72				

Výdrž ve shybu

Věkové kategorie									
I.		II.		III.		IV.		V.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
31	53	31	55	29	76				
32	55	32	57	30	80				
33	57	33	59	31	85				
34	59	34	61	32	90				
35	61	35	64	33	95				
36	63	36	67	34	100				
37	65	37	70						
38	68	38	73						
39	71	39	76						
40	74	40	79						
41	77	41	82						
43	83	43	88						
44	86	44	92						
45	89	45	96						
46	93	46	100						
47	96								
48	100								

Výkon nad 100 bodů: 1 sekunda = 5 bodů

Dvanáctiminutový běh

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
2 000	20	1 900	20	1 800	20	1 700	20	1 600	20	1 500	50
2 050	23	1 950	23	1 850	23	1 750	23	1 650	23	1 550	60
2 100	27	2 000	27	1 900	27	1 800	27	1 700	27	1 600	70
2 150	31	2 050	32	1 950	32	1 850	32	1 750	32	1 650	80
2 200	36	2 100	38	2 000	38	1 900	38	1 800	38	1 700	100
2 250	42	2 150	45	2 050	45	1 950	45	1 850	45	1 750	110
2 300	48	2 200	53	2 100	53	2 000	53	1 900	53	1 800	120
2 350	56	2 250	62	2 150	62	2 050	62	1 950	62	1 850	130
2 400	64	2 300	72	2 200	72	2 100	72	2 000	72	1 900	150
2 450	75	2 350	85	2 250	85	2 150	85	2 050	85		
2 500	86	2 400	100	2 300	100	2 200	100	2 100	100		
2 550	100										

Výkon nad 100 bodů: 50 m = 10 bodů

Plavání na 300 m libovolným způsobem

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
08:00	20	08:10	20	08:30	20	08:50	20	10:00	20	10:40	50
07:57	21	08:07	21	08:27	21	08:47	21	09:56	21	10:35	54
07:54	22	08:04	22	08:24	22	08:44	22	09:52	22	10:30	58
07:51	23	08:01	23	08:21	23	08:41	23	09:48	23	10:25	62
07:49	24	07:59	24	08:19	24	08:39	24	09:44	24	10:20	66

Plavání na 300 m libovolným způsobem

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
07:46	25	07:56	25	08:16	25	08:36	25	09:41	25	10:15	70
07:44	26	07:54	26	08:14	26	08:34	26	09:37	26	10:10	74
07:41	27	07:51	27	08:11	27	08:31	27	09:34	27	10:05	78
07:39	28	07:49	28	08:09	28	08:29	28	09:31	28	10:00	82
07:37	29	07:47	29	08:07	29	08:27	29	09:28	29	09:55	86
07:35	30	07:45	30	08:05	30	08:25	30	09:25	30	09:50	90
07:33	31	07:43	31	08:03	31	08:23	31	09:22	31	09:45	95
07:31	32	07:41	32	08:01	32	08:21	32	09:19	32	09:40	100
07:29	33	07:39	33	07:59	33	08:19	33	09:16	33	09:35	103
07:27	34	07:37	34	07:57	34	08:17	34	09:14	34	09:30	106
07:25	35	07:35	35	07:55	35	08:15	35	09:11	35	09:25	109
07:23	36	07:33	36	07:53	36	08:13	36	09:09	36	09:20	112
07:22	37	07:32	37	07:52	37	08:12	37	09:06	37	09:15	115
07:20	38	07:30	38	07:50	38	08:10	38	09:04	38	09:10	118
07:19	39	07:29	39	07:49	39	08:09	39	09:02	39	09:05	121
07:17	40	07:27	40	07:47	40	08:07	40	09:00	40	09:00	124
07:15	41	07:25	41	07:45	41	08:05	41	08:58	41	08:55	127
07:14	42	07:24	42	07:44	42	08:04	42	08:55	42	08:50	130
07:12	43	07:22	43	07:42	43	08:02	43	08:53	43	08:45	133
07:11	44	07:21	44	07:41	44	08:01	44	08:51	44	08:40	136
07:10	45	07:20	45	07:40	45	08:00	45	08:49	45	08:35	139
07:08	46	07:18	46	07:38	46	07:58	46	08:48	46	08:30	142
07:07	47	07:17	47	07:37	47	07:57	47	08:46	47	08:25	146
07:06	48	07:16	48	07:36	48	07:56	48	08:44	48	08:20	150
07:04	49	07:14	49	07:34	49	07:54	49	08:42	49		
07:03	50	07:13	50	07:33	50	07:53	50	08:40	50		
07:02	51	07:12	51	07:32	51	07:52	51	08:39	51		
07:01	52	07:11	52	07:31	52	07:51	52	08:37	52		
06:59	53	07:09	53	07:29	53	07:49	53	08:35	53		
06:58	54	07:08	54	07:28	54	07:48	54	08:34	54		
06:57	55	07:07	55	07:27	55	07:47	55	08:32	55		
06:56	56	07:06	56	07:26	56	07:46	56	08:30	56		
06:55	57	07:05	57	07:25	57	07:45	57	08:29	57		
06:54	58	07:04	58	07:24	58	07:44	58	08:27	58		
06:53	59	07:03	59	07:23	59	07:43	59	08:26	59		
06:52	60	07:02	60	07:22	60	07:42	60	08:24	60		
06:51	61	07:01	61	07:21	61	07:41	61	08:23	61		
06:50	62	07:00	62	07:20	62	07:40	62	08:22	62		
06:49	63	06:59	63	07:19	63	07:39	63	08:20	63		
06:48	64	06:58	64	07:18	64	07:38	64	08:19	64		
06:47	65	06:57	65	07:17	65	07:37	65	08:17	65		
06:46	66	06:56	66	07:16	66	07:36	66	08:16	66		
06:45	67	06:55	67	07:15	67	07:35	67	08:15	67		
06:44	68	06:54	68	07:14	68	07:34	68	08:14	68		
06:43	69	06:53	69	07:13	69	07:33	69	08:12	69		
06:42	70	06:52	70	07:12	70	07:32	70	08:11	70		
06:41	71	06:51	71	07:11	71	07:31	71	08:10	71		
06:40	72	06:50	72	07:10	72	07:30	72	08:09	72		
06:39	74	06:49	74	07:09	74	07:29	74	08:07	73		
06:38	75	06:48	75	07:08	75	07:28	75	08:06	74		

Plavání na 300 m libovolným způsobem

Věkové kategorie											
I.		II.		III.		IV.		V.		VI.	
výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body	výkon	body
06:37	76	06:47	76	07:07	76	07:27	76	08:05	75		
06:36	77	06:46	77	07:06	77	07:26	77	08:04	76		
06:35	78	06:45	78	07:05	78	07:25	78	08:03	77		
06:34	80	06:44	80	07:04	80	07:24	80	08:02	78		
06:33	81	06:43	81	07:03	81	07:23	81	08:01	79		
06:32	82	06:42	82	07:02	82	07:22	82	07:59	80		
06:31	84	06:41	84	07:01	84	07:21	84	07:57	82		
06:30	85	06:40	85	07:00	85	07:20	85	07:56	84		
06:29	86	06:39	86	06:59	86	07:19	86	07:54	86		
06:28	88	06:38	88	06:58	88	07:18	88	07:52	88		
06:27	89	06:37	89	06:57	89	07:17	89	07:50	90		
06:26	91	06:36	91	06:56	91	07:16	91	07:48	92		
06:25	92	06:35	92	06:55	92	07:15	92	07:46	94		
06:24	94	06:34	94	06:54	94	07:14	94	07:44	96		
06:23	95	06:33	95	06:53	95	07:13	95	07:42	98		
06:22	97	06:32	97	06:52	97	07:12	97	07:40	100		
06:21	98	06:31	98	06:51	98	07:11	98				
06:20	100	06:30	100	06:50	100	07:10	100				

Výkon nad 100 bodů: 1 sekunda = 2 body

KLASIFIKACE		
Body	Známka	Hodnocení
150 a více	1	výtečně
100 až 149	2	dobře
50 až 99	3	vyhovující
0 až 49	4	nevyhovující

**PŘÍLOHA 2 | NORMY A HODNOCENÍ KONTROLNÍCH TESTŮ VÝROČNÍHO PŘEZKOUŠENÍ MUŽŮ A ŽEN
Z TĚLESNÉ PŘÍPRAVY PODLE NVMO Č.12/2011**

Číslo testu	1/2			3			18			19		
Název cvičení	Souborné silové cvičení (leh – sed/klik – vzpor)			Shyb na hrazdě			Běh na 12 minut			Plavání na 300 m		
Hodnocení	Výtečné	Dobře	Vyhovující	Výtečné	Dobře	Vyhovující	Výtečné	Dobře	Vyhovující	Výtečné	Dobře	Vyhovující
Měřicí jednotka	Počet			Počet			Metry			Minuty		
I. do 30 let	52/32	46/28	42/22	12	10	8	3 000	2 800	2 600	4:20	5:20	6:00
II. 31 – 35 let	51/30	45/27	39/22	11	9	7	2 950	2 700	2 500	4:30	5:30	6:20
III. 36 – 40 let	44/27	40/24	34/19	10	8	6	2 850	2 600	2 400	4:40	5:50	6:40
IV. 41 – 45 let	41/25	39/22	32/16	9	7	5	2 750	2 500	2 200	4:55	6:10	7:20
V. 46 – 50 let	38/23	34/19	29/13	8	6	4	2 650	2 300	2 000	5:10	6:30	7:50
VI. 51 let a starší							2 400	2 100	1 800	5:20	6:50	9:00

Číslo testu	1			3			18			19		
Název cvičení	Leh – sed			Výdrž ve shybu nadhmatem			Běh na 12 minut			Plavání na 300 m		
Hodnocení	Výtečné	Dobře	Vyhovující	Výtečné	Dobře	Vyhovující	Výtečné	Dobře	Vyhovující	Výtečné	Dobře	Vyhovující
Měřicí jednotka	Počet			Minuty			Metry			Minuty		
I. do 25 let	45	40	35	0:50	0:30	0:10	2 550	2 300	2 100	4:50	5:50	6:20
II. 26 – 30 let	40	33	28	0:46	0:28	0:10	2 400	2 200	2 000	5:10	6:10	6:40
III. 31 – 35 let	35	30	26	0:34	0:22	0:08	2 300	2 100	1 900	5:20	6:50	7:20
IV. 36 – 40 let	30	25	23	0:20	0:14	0:07	2 200	2 000	1 800	5:40	7:20	8:00
V. 41 – 45 let	25	22	20	0:18	0:10	0:05	2 100	1 900	1 600	6:10	7:40	8:50
VI. 46 let a starší							1 900	1 800	1 500	6:35	8:10	9:40

I. až V. věková kategorie voják, vojákyně

Hodnocení ze silového testu	1	1	2	2	1	3	2	3	3	1	4	2	4	3	4	4
Hodnocení z vytrvalostního testu	1	2	1	2	3	1	3	2	3	4	1	4	2	4	3	4
Celkové hodnocení	1	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4

Poznámka:

Celkové hodnocení jednotlivce zařazeného do VI. věkové kategorie se hodnotí podle známky z vytrvalostního testu č. 18 nebo č. 19.

Vysvětlivky: 1 – výtečně, 2 – dobře, 3 – vyhovující, 4 – nevhovující.

PŘÍLOHA 3 | ZÁKLADNÍ A ROZŠIŘUJÍCÍ KONTROLNÍ TESTY
ZÁKLADNÍ KONTROLNÍ TESTY

Číslo testu	Disciplína	Složky organizačních celků typu A		
		Výtečně	Dobře	Vyhovující
1	Leh – sed (počet)	55	52	48
2	Klik – vzpor (počet)	35	32	28
3	Shyb na hrazdě (počet)	12	10	8
3a	Výdrž ve shybu nadhmatem (minuta)	1:00	0:50	0:40
4	Šplh 4 m na laně bez přírazu (vteřina)	10	12	14
5	Výmyk na doskočné hrazdě (počet)	7	5	3
6	Člunkový běh 4krát 10 m (vteřina)	10	14	18
7	Člunkový běh na 10krát 10m (vteřina)	25,8	26	27
8	Hod granátem (metr)	56	52	47
9	Hod kriketovým míčkem (metr)	70	65	58
10	SAC (vteřina)	18	20	22
11	Běh na 100 m (vteřina)	13	13,5	14
12	Plavání na 100 m (minuta)	1:40	1:55	2:10
13	ROC	v souladu s vnitřním nařízením		
14	Opakované toče na točnici HUP-1 M	v souladu s vnitřním nařízením		
15	Překonávání překážkové dráhy (minuta)	1:10	1:20	1:30
16	Běh na 1 000 m (minuta)	3:10	3:20	3:30
17	Běh na 2 000 m (minuta)	7:10	7:30	7:50
18	Běh na 12 minut (metr)	3 100	2 900	2 700
19	Plavání 300 m (minuta)	5:50	6:20	7:00
20	Zrychlený přesun na 5 km (minuta)	26	27	28

Číslo testu	Disciplína	Složky organizačních celků typu B		
		Výtečně	Dobře	Vyhovující
1	Leh – sed (počet)	50	45	40
2	Klik – vzpor (počet)	30	28	25
3	Shyb na hrazdě (počet)	9	7	5
3a	Výdrž ve shybu nadhmatem (minuta)	0:50	0:40	0:30
4	Šplh 4 m na laně bez přírazu (vteřina)	15	17	19
5	Výmyk na doskočné hrazdě (počet)	4	3	2
6	Člunkový běh 4krát 10 m (vteřina)	16	18	20
7	Člunkový běh na 10krát 10m (vteřina)	26,8	28	30
8	Hod granátem (metr)	50	48	45
9	Hod kriketovým míčkem (metr)	65	60	55
10	SAC (vteřina)	22	24	26
11	Běh na 100 m (vteřina)	13,5	14,5	15
12	Plavání na 100 m (minuta)	1:50	2:05	2:15
13	ROC	v souladu s vnitřním nařízením		
14	Opakované toče na točnici HUP-1 M	v souladu s vnitřním nařízením		
15	Překonávání překážkové dráhy (minuta)	1:20	1:40	1:50
16	Běh na 1 000 m (minuta)	3:30	3:50	4:10
17	Běh na 2 000 m (minuta)	7:40	8:00	8:20
18	Běh na 12 minut (metr)	2 800	2 600	2 400
19	Plavání 300 m (minuta)	6:10	6:40	7:10
20	Zrychlený přesun na 5 km (minuta)	28	30	32

Číslo testu	Disciplína	Složky organizačních celků typu C		
		Výtečně	Dobře	Vyhovující
1	Leh – sed (počet)	45	40	38
2	Klik – vzpor (počet)	25	22	20
3	Shyb na hrazdě (počet)	5	4	3
3a	Výdrž ve shybu nadhmatem (minuta)	0:40	0:30	0:20
4	Šplh 4 m na laně bez přírazu (vteřina)	20	24	26
5	Výmyk na doskočné hrazdě (počet)	3	2	1
6	Člunkový běh 4krát 10 m (vteřina)	20	24	26
7	Člunkový běh na 10krát 10m (vteřina)	27,8	30	32
8	Hod granátem (metr)	45	40	35
9	Hod kriketovým míčkem (metr)	55	50	45
10	SAC (vteřina)	26	28	30
11	Běh na 100 m (vteřina)	14,5	15,5	16
12	Plavání na 100 m (minuta)	1:55	2:10	2:20
13	ROC	v souladu s vnitřním nařízením		
14	Opakované toče na točnici HUP-1 M	v souladu s vnitřním nařízením		
15	Překonávání překážkové dráhy (minuta)	1:40	1:50	2:00
16	Běh na 1 000 m (minuta)	3:40	4:00	4:20
17	Běh na 2 000 m (minuta)	7:50	8:20	8:30
18	Běh na 12 minut (metr)	2 600	2 400	2 200
19	Plavání 300 m (minuta)	6:20	6:50	7:20
20	Zrychlený přesun na 5 km (minuta)	30	32	35

ROZŠIŘUJÍCÍ KONTROLNÍ TESTY

Číslo testu	Disciplína	Složky organizačních celků typu A		
		Výtečně	Dobře	Vyhovující
21	Boj zblízka	hodnocení podle čl. 134		
22	Vojenské lezení	hodnocení podle čl. 134		
23	Vojenské plavání	hodnocení podle čl. 134		
24	Pěší přesun na 20 km (hodina)	4:00	4:30	5:00
25	Překonání překážkové dráhy NATO (minuta)	4:00	4:30	5:00

Číslo testu	Disciplína	Složky organizačních celků typu B		
		Výtečně	Dobře	Vyhovující
21	Boj zblízka	hodnocení podle čl. 134		
22	Vojenské lezení	hodnocení podle čl. 134		
23	Vojenské plavání	hodnocení podle čl. 134		
24	Pěší přesun na 20 km (hodina)	4:20	4:50	5:30
25	Překonání překážkové dráhy NATO (minuta)	4:15	4:45	5:10

PŘÍLOHA 4 | DOTAZNÍK

Věnujete se ve svém volném čase pohybové aktivitě?
(Je myšleno fyzickou zátěží v době trvání alespoň 30 minut)

- 1×týdně
- 2×týdně
- více jak 2×týdně
- vůbec

Považujete za důležité uspět ve výročním přezkoušení?

- ano
- ne

Co pro Vás znamená výroční přezkoušení?

- kontrola aktuální fyzické kondice
- je to určité „zlo“, které je nutno jednou za rok absolvovat
- absolvovat bez ohledu na výsledek
- jiné

Jak využíváte hodiny tělesné přípravy

- formou sportovních her
- posilovna
- bazén
- běh
- kombinace

Co Vás motivuje ke splnění výročního přezkoušení?

Jaké klady a zápory vidíte u starého způsobu přezkoušení?

Klady:

Zápory:

Jaké klady a zápory vidíte u nového způsobu přezkoušení?

Klady:

Zápory:

Odpovídají nároky (normy) na Vás kladené při výročním přezkoušení, Vašemu systemizovanému místu?

ano

ne

**PŘÍLOHA 5 | TABULKY S VÝSLEDKY VÝROČNÍHO PŘEZKOUŠENÍ U VÚ 4854 KLATOVY
V LETECH 2006–2013**

Tabulka 1 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2006

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klik - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
1	1	60	65	42	71	136			136	3 000	100			100	236	1
2	5	53	89	37	86	175			175	2 800	130			130	305	1
3	2						10	50	50	2 300	20			20	70	3
4	1	57	56	33	40	96			96		5,11	138	138	234		1
5	3	55	77	38	74	151			151	2 850	100			100	251	1
6	1	46	22	35	50	72			72	2 600	34			34	106	2
7	2	46	26	40	74	100			100	2 850	78			78	178	1
8	2	68	95	31	44	139			139	3 500	210			210	349	1
9	1						10	38	38	2 600	34			34	72	3
10	1	45	20	44	77	97			97	2 650	39			39	136	2
11	2	50	37	39	71	108			108	2 600	42			42	150	1
12	1	47	24	36	53	77			77	2 560	30			30	107	2
13	1	43	16	27	21	37			37	2 400	20			20	57	3
14	4	42	43	43	98	141			141	2 350	42			42	183	1
15	1						9	32	32	2 800	58			58	90	3
16	2	49	130		-	130			130	2 350	85			85	215	1
17	1						20	140	140	2 600	34			34	174	1
18	2	48	31	35	59	90			90	2 510	33			33	123	2
19	1	45	20	30	29	49			49	2 320						4
20	3	49	59	30	50	109			109		6,19	70	70	179		1
21	1	53	41	32	36	77			77		6,58	21	21	98		3
22	1	53	41	44	77	118			118	2 760	51			51	169	1
23	4	44	53	25	37	90			90	2 000	20			20	110	2
24	1	53	41	20	10	51			51	2 430	20			20	71	3
25	1	40	12	31	32	44			44	2 400	20			20	64	3
26	4	47	62	34	71	133			133	2 800	110			110	243	1
27	2	52	45	30	39	84			84	3 000	110			110	194	1
28	2	40	14	35	59	73			73	2 950	100			100	173	1
29	3	54	74	39	77	151			151	2 350	29			29	180	1
30	2	42	18	40	74	92			92	2 730	54			54	146	2
31	2	49	34	36	62	96			96	2 870	78			78	174	1
32	3	30		21	16					1 900						4
33	3	38	79		-	79			79	2 000	38			38	117	2
34	1	53	130		-	130			130	2 170	31			31	161	1
35	3	40	22	34	62	84			84	2 250	23			23	107	2
36	2	44	22	34	56	78			78	2 620	42			42	120	2
37	1	45	20	26	19	39			39	2 500	26			26	65	3
38	2	36	10	38	68	78			78	2 400	26			26	104	2
39	2	58	65	53	113	178			178	2 700	54			54	232	1
40	3	34	10	25	27	37			37	2 500	42			42	79	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
41	1	43	16	38	59	75			75	2 400	20			20	95	3
42	2	56	59	42	80	139			139	2 500	33			33	172	1
43	1	54	45	51	98	143			143	2 950	87			87	230	1
44	1						9	32	32			6,27	36	36	68	3
45	1	42	14	33	40	54			54	2 400	20			20	74	3
46	1	45	20	38	59	79			79	2 650	39			39	118	2
47	1	50	31	45	80	111			111	2 400	20			20	131	2
48	3	52	68	30	50	118			118	2 450	37			37	155	1
49	4	53	80	28	53	133			133	2 400	47			47	180	1
50	1	55	50	40	65	115			115	3 100	120			120	235	1
51	1	65	80	48	89	169			169	2 950	87			87	256	1
52	1	49	28	38	59	87			87	2 750	51			51	138	2
53	1	57	56	39	62	118			118			6,56	22	22	140	2
54	1	63	74	44	77	151			151	2 400	20			20	171	1
55	2	51	41	45	89	130			130	2 850	78			78	208	1
56	1	45	20	38	59	79			79	2 460	23			23	102	2
57	3	41	26	30	50	76			76	2 500	42			42	118	2
58	1						10	38	38	2 500	26			26	64	3
59	1	46	22	27	21	43			43			6,08	51	51	94	3
60	1	47	24	40	65	89			89	2 400	20			20	109	2
61	4	39	28	39	86	114			114	2 350	42			42	156	1
62	1	41	13	36	53	66			66	2 600	34			34	100	2
63	3	41	26	33	59	85			85	2 350	29			29	114	2
64	1	48	26	43	74	100			100			5,47	74	74	174	1
65	1	60	65	36	53	118			118	2 900	76			76	194	1
66	1	54	45	46	83	128			128	2 720	45			45	173	1
67	1	47	24	35	50	74			74	2 400	20			20	94	3
68	1				-		31	53	53	2 000	20			20	73	3
69	1	46	22	35	50	72			72	2 420	20			20	92	3
70	2	60	71	24	18	89			89	2 550	37			37	126	2
71	1	39	11	28	23	34			34	2 450	23			23	57	3
72	1	58	59	43	74	133			133	2 580	30			30	163	1
73	1	51	34	26	19	53			53	2 900	76			76	129	2
74	3	50	62	34	62	124			124	2 400	33			33	157	1
75	1	52	37	47	86	123			123	2 400	20			20	143	2
76	1	48	26	55	110	136			136	2 400	20			20	156	1
77	1	45	20	34	45	65			65	2 600	34			34	99	3
78	3	43	33	47	101	134			134	2 400	33			33	167	1
79	1	50	31	42	71	102			102	2 400	20			20	122	2
80	1						11	45	45	2 400	20			20	65	3
81	2	46	26	29	34	60			60	2 800	69			69	129	2
82	1	55	142		-	142			142	2 130	27			27	169	1
83	1	59	62	42	71	133			133	2 850	67			67	200	1
84	1	70	95	45	80	175			175	3 020	100			100	275	1

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
85	1	44	18	30	29	47			47	2 400	20			20	67	3
86	1				-		22	38	38	2 000	20			20	58	3
87	1	39	11	27	21	32			32	2 300						4
88	2	42	18	33	53	71			71	2 300	20			20	91	3
89	3	43	33	23	21	54			54	2 800	88			88	142	2
90	1						10	38	38	2 700	45			45	83	3
91	2	53	50	30	39	89			89	2 400	26			26	115	2
92	1	44	18	42	71	89			89	2 600	34			34	123	2
93	3	34	10	25	27	37			37	2 570	48			48	85	3
94	2	45	24	28	30	54			54	2 600	42			42	96	3
95	2						8	35	35			7,01	24	24	59	3
96	1	42	14	40	65	79			79	2 550	30			30	109	2
97	1	54	45	35	50	95			95	2 970	87			87	182	1
98	2	58	65	34	56	121			121	2 800	69			69	190	1
99	1	44	18	28	23	41			41	2 400	20			20	61	3
100	2	57	62	35	59	121			121	2 800	69			69	190	1
101	2	46	26	35	59	85			85	2 400	26			26	111	2
102	1	44	18	33	40	58			58	2 420	20			20	78	3
103	1	44	18	36	53	71			71	2 520	26			26	97	3
104	3	37	15	22	18	33			33	2 300	26			26	59	3
105	1	65	80	38	59	139			139	2 550	30			30	169	1
106	1	70	95	44	77	172			172	2 610	34			34	206	1
107	4	47	62	38	83	145			145	2 300	38			38	183	1
108	1	43	16	38	59	75			75	2 600	34			34	109	2
109	1	46	22	32	36	58			58	2 490	23			23	81	3
110	2	48	31	40	74	105			105	2 500	33			33	138	2
111	3	44	38	30	50	88			88	2 400	33			33	121	2
112	2	45	24	34	56	80			80	2 350	23			23	103	2
113	1	52	37	38	59	96			96	2 400	20			20	116	2
114	4	44	53	28	53	106			106	2 300	38			38	144	2
115	2	45	24	35	59	83			83	2 800	69			69	152	1
116	2	51	41	44	86	127			127	2 700	54			54	181	1
117	2	51	41	40	74	115			115	2 400	26			26	141	2
118	2	40	14	37	65	79			79	2 500	33			33	112	2
119	1						26	200	200			6,1	49	49	249	1
120	1	42	14	34	45	59			59	2 550	30			30	89	3
121	1	57	56	46	83	139			139	2 800	58			58	197	1
122	1	50	31	36	53	84			84	2 800	58			58	142	2
123	4	37	21	45	104	125			125	2 150	28			28	153	1
124	1	41	13	31	32	45			45	2 250						4
125	3	48	56	30	50	106			106	2 400	33			33	139	2
126	2						23	190	190	2 700	54			54	244	1
127	1	44	18	31	32	50			50	2 700	45			45	95	3
128	1	55	50	41	68	118			118			6,18	43	43	161	1

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
129	1	51	34	47	86	120			120	2 650	39			39	159	1
130	1	45	20	34	45	65			65	2 800	58			58	123	2
131	1						13	62	62	2 500	26			26	88	3
132	3	38	79		-	79			79	2 000	38			38	117	2
133	1						17	110	110	2 550	30			30	140	2
134	1	49	28	39	62	90			90	2 600	34			34	124	2
135	3				-		42	140	140	2 400	120			120	260	1
136	4	47	62	39	86	148			148	2 600	72			72	220	1
137	2	49	34	26	24	58			58	2 350	23			23	81	3
138	2	39	13	32	50	63			63	2 350	23			23	86	3
139	1	56	53	45	80	133			133	2 480	23			23	156	1
140	1	50	31	26	19	50			50	2 540	26			26	76	3
141	1	41	13	33	40	53			53	2 400	20			20	73	3
142	1	38	10	38	59	69			69	2 400	20			20	89	3
143	3	46	50	50	110	160			160	2 400	33			33	193	1
144	1	40	12	26	19	31			31	2 650	39			39	70	3
145	1	52	37	35	50	87			87	2 930	76			76	163	1

Zdroj: Vlastní

Tabulka 2 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2007

Pořadové číslo	Kategorie	Leh-sed	Body leh-sed	Klík-vzpor	Body klik-vzpor	Celkem bodů ssc	Shyby, výdrž	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Body běh	Plavání 300 m	Body plavání	Body vytrvalost	Celkem bodů	Hodnocení
1	1	51	34	32	36	70			70	2 950	87			87	157	1
2	6		-		-	-		-		2 700	210			210	210	1
3	3	38	17	23	21	38			38	2 625	54			54	92	3
4	1	56	53	27	21	74			74	2 400	20			20	94	3
5	3	53	71	39	77	148			148	2 750	78			78	226	1
6	1	46	22	35	50	72			72	2 550	30			30	102	2
7	2	46	26	29	34	60			60	2 750	61			61	121	2
8	3	64	104	28	39	143			143	3 500	230			230	373	1
9	1	52	37	39	62	99			99	2 650	39			39	138	2
10	1	51	34	36	53	87			87	2 600	34			34	121	2
11	2	49	34	44	86	120			120	2 500	33			33	153	1
12	2	48	31	32	50	81			81	2 650	48			48	129	2
13	2	36	10	22	14	24			24	2 400	26			26	50	3
14	4	44	53	48	113	166			166	2 700	90			90	256	1
15	1						11	45	45	2 600	34			34	79	3
16	2	50	136		-	136			136	2 250	62			62	198	1
17	1						20	140	140	2 650	39			39	179	1
18	2	43	20	29	34	54			54	2 420	26			26	80	3
19	1	38	10	29	26	36			36	2 450	23			23	59	3
20	3	51	65	27	34	99			99			6,32	55	55	154	1
21	1	54	45	27	21	66			66			6,53	23	23	89	3
22	1	51	34	36	53	87			87	2 700	45			45	132	2
23	4	44	53	40	89	142			142	2 250	34			34	176	1
24	1	53	41	28	23	64			64	2 400	20			20	84	3
25	1	45	20	24	15	35			35	2 400	20			20	55	3
26	5	48	74	30	65	139			139	2 950	160			160	299	1
27	3	51	65	25	27	92			92	2 850	100			100	192	1
28	2	44	22	26	24	46			46	2 800	69			69	115	2
29	4	47	62	40	89	151			151	2 400	47			47	198	1
30	2	39	13	30	39	52			52	2 750	61			61	113	2
31	3	46	50	29	44	94			94	2 650	61			61	155	1
32	3	39	19	21	16	35			35	2 350	29			29	64	3
33	3	47	142		-	142			142	2 050	45			45	187	1
34	2	51	142		-	142			142	2 020	27			27	169	1
35	3						9	58	58	2 300	26			26	84	3
36	2	50	37	39	71	108			108	2 650	48			48	156	1
37	1	41	13	27	21	34			34	2 400	20			20	54	3
38	2	39	13	24	18	31			31	2 380	23			23	54	3
39	2						23	190	190	2 700	54			54	244	1
40	3	37	15	28	39	54			54	2 400	33			33	87	3
41	1	40	12	30	29	41			41	2 500	26			26	67	3
42	2						20	160	160	2 400	26			26	186	1

Pořadové číslo	Kategorie	Leh-sed	Body leh-sed	Klik-vzpor	Body klik-vzpor	Celkem bodů ssc	Shyby, výdrž	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Body běh	Plavání 300 m	Body plavání	Body vytrvalost	Celkem bodů	Hodnocení
43	1	40	12	44	77	89			89	2 600	34			34	123	2
44	1	48	26	29	26	52			52	2 600	34			34	86	3
45	1	38	10	30	29	39			39	2 300						4
46	1						7	23	23	2 600	34			34	57	3
47	1	64	77	40	65	142			142	2 400	20			20	162	1
48	3	48	56	27	34	90			90	2 350	29			29	119	2
49	4	49	68	24	32	100			100	2 600	72			72	172	1
50	1	47	24	38	59	83			83	2 950	87			87	170	1
51	1	61	68	45	80	148			148	2 700	45			45	193	1
52	1	49	28	32	36	64			64	2 550	30			30	94	3
53	1	49	28	33	40	68			68			6,52	23	23	91	3
54	1						19	130	130	2 400	20			20	150	1
55	2	53	50	32	50	100			100	2 600	42			42	142	2
56	1	46	22	40	65	87			87	2 420	20			20	107	2
57	3	41	26	24	24	50			50	2 620	54			54	104	2
58	1						10	38	38	2 750	51			51	89	3
59	1	49	28	25	17	45			45			5,59	60	60	105	2
60	1	40	12	28	23	35			35	2 400	20			20	55	3
61	4	37	21	39	86	107			107	2 000	20			20	127	2
62	2	44	22	28	30	52			52	2 550	37			37	89	3
63	3	40	22	29	44	66			66	2 500	42			42	108	2
64	1	50	31	40	65	96			96			5,38	87	87	183	1
65	1	54	45	35	50	95			95	2 800	58			58	153	1
66	1	51	34	41	68	102			102	2 600	34			34	136	2
67	1	50	31	29	26	57			57	2 420	20			20	77	3
68	2	48	124		-	124			124	2 200	53			53	177	1
69	1						10	38	38	2 420	20			20	58	3
70	2	61	74	22	14	88			88	2 500	33			33	121	2
71	1	40	12	23	13	25			25	2 010						4
72	1	52	37	35	50	87			87	2 500	26			26	113	2
73	1	47	24	26	19	43			43	2 800	58			58	101	2
74	3	47	53	29	44	97			97	2 300	26			26	123	2
75	1	58	59	37	56	115			115	2 600	34			34	149	2
76	1						13	62	62	2 400	20			20	82	3
77	1	44	18	29	26	44			44	2 600	34			34	78	3
78	3	47	53	29	44	97			97	2 500	42			42	139	2
79	1	51	34	41	68	102			102	2 400	20			20	122	2
80	1						12	53	53	2 550	30			30	83	3
81	2	47	28	35	59	87			87	2 800	69			69	156	1
82	1	53	130		-	130			130	2 200	36			36	166	1
83	1	56	53	20	10	63			63	2 600	34			34	97	3
84	1	72	101	42	71	172			172	3 020	100			100	272	1
85	1	44	18	25	17	35			35	2 400	20			20	55	3
86	1				-		24	41	41	2 000	20			20	61	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh-sed	Body leh-sed	Klik-vzpor	Body klik-vzpor	Celkem bodů ssc	Shyby, výdrž	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Body běh	Plavání 300 m	Body plavání	Body vytrvalost	Celkem bodů	Hodnocení
87	2	40	14	32	50	64			64	2 350	23			23	87	3
88	2	34		20	11					1 200						4
89	3	40	22	24	24	46			46	2 600	54			54	100	2
90	1						12	53	53	2 550	30			30	83	3
91	2	49	34	28	30	64			64	2 450	29			29	93	3
92	1	43	16	36	53	69			69	2 480	23			23	92	3
93	3	34	10	30	50	60			60	2 400	33			33	93	3
94	2	43	20	25	21	41			41	2 380	23			23	64	3
95	2						8	35	35			7,22				4
96	1	43	16	27	21	37			37	2 400	20			20	57	3
97	1	59	62	38	59	121			121	3 100	120			120	241	1
98	2	52	45	39	71	116			116	2 900	88			88	204	1
99	1	48	26	29	26	52			52	2 450	23			23	75	3
100	2	49	34	27	27	61			61	2 800	69			69	130	2
101	2	44	22	30	39	61			61	2 350	23			23	84	3
102	1	49	28	39	62	90			90	2 400	20			20	110	2
103	1						13	62	62	2 600	34			34	96	3
104	3	38	17	27	34	51			51	2 350	29			29	80	3
105	1						14	72	72	2 400	20			20	92	3
106	1	73	104	47	86	190			190	2 650	39			39	229	1
107	4	50	71	38	83	154			154	2 400	47			47	201	1
108	1	45	20	37	56	76			76	2 650	39			39	115	2
109	1						12	53	53	2 450	23			23	76	3
110	2	47	28	35	59	87			87	2 650	48			48	135	2
111	3	49	59	36	68	127			127	2 450	37			37	164	1
112	2	41	16	27	27	43			43	2 300	20			20	63	3
113	1	46	22	28	23	45			45	2 480	23			23	68	3
114	4	47	62	31	62	124			124	2 420	47			47	171	1
115	2	46	26	38	68	94			94	2 400	26			26	120	2
116	2	54	53	35	59	112			112	2 600	42			42	154	1
117	2	58	65	38	68	133			133	2 650	48			48	181	1
118	2						10	50	50	2 400	26			26	76	3
119	1						30	240	240	2 650	39			39	279	1
120	1	39	11	35	50	61			61	2 500	26			26	87	3
121	1						10	38	38	2 450	23			23	61	3
122	1	48	26	32	36	62			62	2 700	45			45	107	2
123	4	41	37	42	95	132			132	2 100	25			25	157	1
124	1	43	16	39	62	78			78	2 400	20			20	98	3
125	3	42	29	20	14	43			43	2 400	33			33	76	3
126	2						24	200	200	2 700	54			54	254	1
127	1	47	24	33	40	64			64	2 600	34			34	98	3
128	1	52	37	29	26	63			63			6,02	56	56	119	2
129	1						16	100	100	2 620	34			34	134	2
130	1	52	37	28	23	60			60	2 800	58			58	118	2

Pořadové číslo	Kategorie	Leh-sed	Body leh-sed	Klik-vzpor	Body klik-vzpor	Celkem bodů ssc	Shyby, výdrž	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Body běh	Plavání 300 m	Body plavání	Body vytrvalost	Celkem bodů	Hodnocení
131	1						14	72	72	2 500	26			26	98	3
132	3	39	89		-	89			89	1 980	32			32	121	2
133	1						20	140	140	2 400	20			20	160	1
134	1	47	24	34	45	69			69	2 900	76			76	145	2
135	3				-		46	155	155	2 400	120			120	275	1
136	4						10	110	110	2 600	72			72	182	1
137	2	49	34	22	14	48			48	2 390	23			23	71	3
138	2	40	14	28	30	44			44	2 400	26			26	70	3
139	1	52	37	38	59	96			96	2 520	26			26	122	2
140	1	46	22	25	17	39			39	2 420	20			20	59	3
141	1						13	62	62	2 800	58			58	120	2
142	1						10	38	38	2 400	20			20	58	3
143	3	48	56	40	80	136			136	2 250	23			23	159	1
144	1	42	14	28	23	37			37	2 500	26			26	63	3
145	2	49	34	32	50	84			84	2 800	69			69	153	1

Zdroj: Vlastní

Tabulka 3 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2008

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klik - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
1	1	54	45	40	65	110			110	2 900	76			76	186	1
2	6		-		-	-		-		2 700	210			210	210	1
3	3	36	13	25	27	40			40	2 500	42			42	82	3
4	1	57	56	33	40	96			96			4,56	168	168	264	1
5	4	51	74	35	74	148			148	2 600	72			72	220	1
6	1	43	16	37	56	72			72	2 500	26			26	98	3
7	2						7	29	29	2 800	69			69	98	3
8	3	61	95	28	39	134			134	3 550	240			240	374	1
9	1						13	62	62	2 600	34			34	96	3
10	1	50	31	36	53	84			84	2 700	45			45	129	2
11	2	49	34	45	89	123			123	2 500	33			33	156	1
12	2						12	71	71	2 750	61			61	132	2
13	2	42	18	30	39	57			57	2 400	26			26	83	3
14	4	43	50	46	107	157			157	2 480	52			52	209	1
15	1	49	28	30	29	57			57	2 580	30			30	87	3
16	2	50	136		-	136			136	2 350	85			85	221	1
17	1						24	180	180	2 600	34			34	214	1
18	2	43	20	31	44	64			64	2 520	33			33	97	3
19	1	46	22	33	40	62			62	2 500	26			26	88	3
20	4	48	65	29	56	121			121			6,25	83	83	204	1
21	1	54	45	30	29	74			74	2 450	23			23	97	3
22	2	48	31	46	92	123			123	2 700	54			54	177	1
23	4	39	28	25	37	65			65	2 200	31			31	96	3
24	1	53	41	28	23	64			64	2 400	20			20	84	3
25	1	37														4
26	5	49	77	21	28	105			105	2 750	120			120	225	1
27	3	51	65	26	30	95			95	2 750	78			78	173	1
28	2	41	16	24	18	34			34	2 800	69			69	103	2
29	4	43	50	36	77	127			127	2 300	38			38	165	1
30	2	36	10	33	53	63			63	2 620	42			42	105	2
31	3	38	17	30	50	67			67	2 600	54			54	121	2
32	4	39	28	18	14	42			42	2 150	28			28	70	3
33	3	45	130		-	130			130	2 020	38			38	168	1
34	2	47	118		-	118			118			7,11	52	52	170	1
35	4						8	72	72	2 300	38			38	110	2
36	2	50	37	34	56	93			93	2 650	48			48	141	2
37	2	46	26	27	27	53			53	2 420	26			26	79	3
38	3	37	15	19	12	27			27	2 400	33			33	60	3
39	3	57	83	47	101	184			184	2 820	88			88	272	1
40	3	40	22	25	27	49			49	2 450	37			37	86	3
41	1	49	28	34	45	73			73	2 400	20			20	93	3
42	2	53	50	40	74	124			124	2 520	33			33	157	1
43	1	39	11	47	86	97			97	2 550	30			30	127	2

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
44	1	49	28	41	68	96			96	2 550	30			30	126	2
45	1	41	13	36	53	66			66	2 350						4
46	1	40	12	33	40	52			52	2 550	30			30	82	3
47	1	54	45	36	53	98			98	2 400	20			20	118	2
48	3	38	17	24	24	41			41	2 200	20			20	61	3
49	4	40	32	20	18	50			50	2 500	58			58	108	2
50	2	51	41	30	39	80			80	3 000	110			110	190	1
51	1	60	65	45	80	145			145	2 800	58			58	203	1
52	1	50	31	40	65	96			96	2 700	45			45	141	2
53	2	49	34	30	39	73			73			7,1	20	20	93	3
54	1						14	72	72	2 400	20			20	92	3
55	2	46	26	33	53	79			79	2 400	26			26	105	2
56	1	46	22	36	53	75			75	2 400	20			20	95	3
57	3	42	29	26	30	59			59	2 650	61			61	120	2
58	1						9	32	32	2 500	26			26	58	3
59	2	40	14	24	18	32			32			5,57	80	80	112	2
60	1	35														4
61	4	32	10	37	80	90	3		90	1 900						4
62	2	43	20	26	24	44			44	2 600	42			42	86	3
63	3	38	17	23	21	38			38	2 400	33			33	71	3
64	1	48	26	39	62	88			88			5,53	66	66	154	1
65	1	60	65	30	29	94			94	2 800	58			58	152	1
66	1	47	24	43	74	98			98	2 600	34			34	132	2
67	1	48	26	28	23	49			49	2 420	20			20	69	3
68	2	43	89		-	89			89	2 100	38			38	127	2
69	1						10	38	38	2 420	20			20	58	3
70	3	62	98	25	27	125			125	2 410	33			33	158	1
71	1	40	12	25	17	29			29	2 350		6,56	22	22	51	3
72	1	61	68	37	56	124			124	2 700	45			45	169	1
73	1	56	53	28	23	76			76	2 800	58			58	134	2
74	3	42	29	26	30	59			59	2 400	33			33	92	3
75	1						18	120	120	2 700	45			45	165	1
76	1						8	27	27	2 500	26			26	53	3
77	1	45	20	31	32	52			52	2 600	34			34	86	3
78	4	40	32	29	56	88			88	2 400	47			47	135	2
79	1	51	34	42	71	105			105	2 400	20			20	125	2
80	1						10	38	38	2 750	51			51	89	3
81	2	46	26	37	65	91			91	2 820	69			69	160	1
82	1	57	154		-	154			154	2 130	27			27	181	1
83	1	49	28	36	53	81			81	2 700	45			45	126	2
84	1	72	101	43	74	175			175	3 000	100			100	275	1
85	1	42	14	32	36	50			50	2 500	26			26	76	3
86	2				-		16	31	31	1 900	20			20	51	3
87	2	37	11	27	27	38			38	2 365	23			23	61	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
88	2	36	10	27	27	37			37	2 300	20			20	57	3
89	3	34	10	22	18	28			28	2 450	37			37	65	3
90	1						10	38	38	2 400	20			20	58	3
91	2	49	34	29	34	68			68	2 500	33			33	101	2
92	1	38	10	34	45	55			55	2 500	26			26	81	3
93	3	31					3									4
94	2	46	26	28	30	56			56	2 480	29			29	85	3
95	2						7	29	29	2 350	23			23	52	3
96	2	40	14	26	24	38			38	2 400	26			26	64	3
97	1	60	65	35	50	115			115	3 200	140			140	255	1
98	2	48	31	28	30	61			61	2 520	33			33	94	3
99	3	36	13	32	56	69			69	2 500	42			42	111	2
100	1	48	26	26	19	45			45	2 500	26			26	71	3
101	2	48	31	31	44	75			75	2 800	69			69	144	2
102	2	42	18	31	44	62			62	2 400	26			26	88	3
103	1	49	28	34	45	73			73	2 420	20			20	93	3
104	1	49	28	38	59	87			87	2 515	26			26	113	2
105	3	38	17	18	11	28			28	2 400	33			33	61	3
106	1						11	45	45	2 400	20			20	65	3
107	1	64	77	44	77	154			154	2 550	30			30	184	1
108	4	42	43	40	89	132			132	2 450	52			52	184	1
109	1	45	20	32	36	56			56	2 600	34			34	90	3
110	1						10	38	38	2 400	20			20	58	3
111	2	46	26	34	56	82			82	2 650	48			48	130	2
112	4	41	37	31	62	99			99	2 550	65			65	164	1
113	2	45	24	27	27	51			51	2 320	20			20	71	3
114	1	46	22	30	29	51			51	2 600	34			34	85	3
115	4	43	50	25	37	87			87	2 500	58			58	145	2
116	3	42	29	27	34	63			63	2 300	26			26	89	3
117	3	54	74	36	68	142			142	2 600	54			54	196	1
118	2	57	62	37	65	127			127	2 700	54			54	181	1
119	2						9	42	42	2 430	26			26	68	3
120	1						21	150	150	2 600	34			34	184	1
121	1	44	18	36	53	71			71	2 480	23			23	94	3
122	1	52	37	30	29	66	8	27	66	2 420	20			20	86	3
123	1	47	24	34	45	69			69	2 750	51			51	120	2
124	4	38	24	40	89	113			113	2 200	31			31	144	2
125	1	48	26	40	65	91			91	2 400	20			20	111	2
126	4	42	43	19	16	59			59	2 350	42			42	101	2
127	2						18	140	140	2 600	42			42	182	1
128	1	46	22	33	40	62			62	2 650	39			39	101	2
129	1	44	18	35	50	68			68	2 600	34			34	102	2
130	1						14	72	72	2 550	30			30	102	2
131	1	48	26	28	23	49			49	2 520	26			26	75	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
132	1						11	45	45	2 550	30			30	75	3
133	3	35	56		-	56			56	2 020	38			38	94	3
134	1						15	85	85	2 400	20			20	105	2
135	1	41	13	33	40	53			53	2 730	45			45	98	3
136	3				-		40	130	130	2 080	45			45	175	1
137	4						12	130	130	2 600	72			72	202	1
138	3						7	34	34	2 300	26			26	60	3
139	1						10	38	38	2 400	20			20	58	3
140	1	42	14	25	17	31			31	2 500	26			26	57	3
141	1	40	12	47	86	98			98	2 750	51			51	149	2
142	1						7	23	23	2 150						4
143	3	49	59	41	83	142			142			6,37	50	50	192	1
144	1	39	11	27	21	32			32	2 480	23			23	55	3
145	2	45	24	27	27	51			51	2 700	54			54	105	2

Zdroj: Vlastní

Tabulka 4 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2009

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klik - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
1	2	47	28	36	62	90			90	2 900	88			88	178	1
2	6		-		-	-		-		2 500	170			170	170	1
3	3	37	15	25	27	42			42	2 370	29			29	71	3
4	2	58	65	29	34	99			99			5,03	184	184	283	1
5	4	45	56	35	74	130			130	2 500	58			58	188	1
6	1	46	22	34	45	67			67	2 450	23			23	90	3
7	2	45	24	28	30	54			54	2 750	61			61	115	2
8	3	63	101	24	24	125			125	3 500	230			230	355	1
9	1						14	72	72	2 600	34			34	106	2
10	1	48	26	31	32	58			58	2 450	23			23	81	3
11	2	52	45	44	86	131			131	2 500	33			33	164	1
12	2						13	84	84	2 700	54			54	138	2
13	2	45	24	33	53	77			77	2 300	20			20	97	3
14	4	42	43	47	110	153			153	2 600	72			72	225	1
15	1	45	20	31	32	52			52	2 400	20			20	72	3
16	3	50	160		-	160			160	2 200	72			72	232	1
17	1						32	260	260	2 550	30			30	290	1
18	2	39	13	31	44	57			57	2 500	33			33	90	3
19	1	47	24	29	26	50			50	2 100						4
20	4	45	56	29	56	112			112			6,06	118	118	230	1
21	1	51	34	34	45	79			79	2 550	30			30	109	2
22	2	49	34	46	92	126			126	2 600	42			42	168	1
23	4	39	28	41	92	120			120	2 200	31			31	151	1
24	1	43	16	23	13	29			29	2 220						4
25	1	39	11	26	19	30			30	2 200						4
26	5	44	62	27	56	118			118	2 800	130			130	248	1
27	3	46	50	29	44	94			94	2 800	88			88	182	1
28	2	38	12	28	30	42			42	2 800	69			69	111	2
29	4	44	53	39	86	139			139	2 200	31			31	170	1
30	3	37	15	40	80	95			95	2 500	42			42	137	2
31	3	42	29	30	50	79			79	2 600	54			54	133	2
32	4	36	18	26	43	61			61	2 100	25			25	86	3
33	4	51	190		-	190			190	2 100	72			72	262	1
34	2	44	100		-	100			100	2 200	53			53	153	1
35	4						8	72	72	2 150	28			28	100	2
36	3	49	59	41	83	142			142	2 600	54			54	196	1
37	2	40	14	32	50	64			64	2 430	26			26	90	3
38	3	39	19	32	56	75			75	2 320	26			26	101	2
39	3	51	65	47	101	166			166	2 700	69			69	235	1
40	3	37	15	26	30	45			45	2 400	33			33	78	3
41	2	39	13	41	77	90			90	2 500	33			33	123	2
42	2	49	34	39	71	105			105	2 700	54			54	159	1
43	1	43	16	50	95	111			111	2 700	45			45	156	1

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
44	1	47	24	45	80	104			104	2 450	23			23	127	2
45	1	43	16	38	59	75			75	2 300						4
46	1	39	11	40	65	76			76	2 600	34			34	110	2
47	1	56	53	40	65	118			118	2 400	20			20	138	2
48	3	45	44	23	21	65			65	2 350	29			29	94	3
49	5	42	56	21	28	84			84	2 500	75			75	159	1
50	2	46	26	36	62	88			88	2 900	88			88	176	1
51	2	60	71	45	89	160			160	2 500	33			33	193	1
52	1	47	24	42	71	95			95	2 650	39			39	134	2
53	2	49	34	37	65	99			99			6,55	27	27	126	2
54	1						16	100	100	2 480	23			23	123	2
55	2	50	37	30	39	76			76	2 500	33			33	109	2
56	1						9	32	32	2 400	20			20	52	3
57	3	42	29	24	24	53			53	2 600	54			54	107	2
58	1						8	27	27	2 600	34			34	61	3
59	2	47	28	29	34	62			62			6,05	69	69	131	2
60	1	40	12	31	32	44			44	2 320						4
61	5	29	14	38	89	103			103	1 900	24			24	127	2
62	2	42	18	36	62	80			80	2 600	42			42	122	2
63	3	38	17	27	34	51			51	2 350	29			29	80	3
64	1	51	34	42	71	105			105			6,05	54	54	159	1
65	1	57	56	33	40	96			96	2 800	58			58	154	1
66	1	40	12	37	56	68			68	2 400	20			20	88	3
67	1	43	16	35	50	66			66	2 450	23			23	89	3
68	2	44	100		-	100			100	2 200	53			53	153	1
69	1						10	38	38	2 450	23			23	61	3
70	3	62	98	21	16	114			114	2 400	33			33	147	2
71	2	38	12	25	21	33			33	2 350	23			23	56	3
72	1	60	65	34	45	110			110	2 580	30			30	140	2
73	2	52	45	35	59	104			104	2 800	69			69	173	1
74	3	42	29	27	34	63			63	2 380	29			29	92	3
75	1						16	100	100	2 465	23			23	123	2
76	1	38	10	33	40	50			50	2 400	20			20	70	3
77	1	39	11	33	40	51			51	2 450	23			23	74	3
78	4	44	53	30	59	112			112	2 500	58			58	170	1
79	1	53	41	39	62	103			103	2 400	20			20	123	2
80	1						9	32	32	2 480	23			23	55	3
81	2	41	16	34	56	72			72	2 700	54			54	126	2
82	1	54	136		-	136			136	2 150	31			31	167	1
83	1	41	13	20	10	23			23	2 750	51			51	74	3
84	1	61	68	42	71	139			139	3 000	100			100	239	1
85	1	42	14	37	56	70			70	2 450	23			23	93	3
86	2				-		17	32	32	1 900	20			20	52	3
87	2	34														4

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
88	3	35	11	31	53	64			64	2 200	20			20	84	3
89	3	41	26	29	44	70			70	2 800	88			88	158	1
90	1						10	38	38	2 400	20			20	58	3
91	2	48	31	35	59	90			90	2 400	26			26	116	2
92	1						10	38	38	2 450	23			23	61	3
93	3	27														4
94	2	44	22	32	50	72			72	2 350	23			23	95	3
95	2	40	14	30	39	53			53	2 100						4
96	2	39	13	30	39	52			52	2 500	33			33	85	3
97	2	59	68	37	65	133			133	3 100	130			130	263	1
98	3	45	44	36	68	112			112	2 600	54			54	166	1
99	2	44	22	28	30	52			52	2 300	20			20	72	3
100	2	53	50	41	77	127			127	2 800	69			69	196	1
101	2	41	16	35	59	75			75	2 350	23			23	98	3
102	2	47	28	39	71	99			99	2 400	26			26	125	2
103	2	41	16	34	56	72			72	2 500	33			33	105	2
104	3	36	13	29	44	57			57	2 350	29			29	86	3
105	1						12	53	53	2 400	20			20	73	3
106	1	69	92	50	95	187			187	2 430	20			20	207	1
107	4	43	50	41	92	142			142	2 500	58			58	200	1
108	1	40	12	36	53	65			65	2 515	26			26	91	3
109	1						11	45	45	2 400	20			20	65	3
110	2	48	31	42	80	111			111	2 700	54			54	165	1
111	4	44	53	37	80	133			133	2 370	42			42	175	1
112	2	43	20	26	24	44			44	2 380	23			23	67	3
113	2	46	26	29	34	60			60	2 550	37			37	97	3
114	4	46	59	35	74	133			133	2 450	52			52	185	1
115	3	40	22	34	62	84			84	2 400	33			33	117	2
116	3	49	59	39	77	136			136	2 600	54			54	190	1
117	3	56	80	39	77	157			157	2 700	69			69	226	1
118	2						9	42	42	2 400	26			26	68	3
119	1						21	150	150	2 550	30			30	180	1
120	1	47	24	34	45	69			69	2 400	20			20	89	3
121	1	52	37	38	59	96			96	2 430	20			20	116	2
122	1	50	31	33	40	71			71	2 650	39			39	110	2
123	4	46	59	43	98	157			157	2 100	25			25	182	1
124	1	44	18	40	65	83			83	2 400	20			20	103	2
125	4	40	32	22	24	56			56	2 200	31			31	87	3
126	2						20	160	160	2 650	48			48	208	1
127	1	42	14	41	68	82			82	2 600	34			34	116	2
128	1	50	31	39	62	93			93	2 700	45			45	138	2
129	1						16	100	100	2 700	45			45	145	2
130	2	42	18	26	24	42			42	2 450	29			29	71	3
131	1						12	53	53	2 600	34			34	87	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
132	3	32	40		-	40			40	1 800	20			20	60	3
133	2						16	120	120	2 300	20			20	140	2
134	1	44	18	34	45	63			63	2 800	58			58	121	2
135	3				-		45	155	155	2 400	120			120	275	1
136	5						10	120	120	2 470	68			68	188	1
137	2			23	16					2 500	33			33		4
138	1						20	140	140	2 700	45			45	185	1
139	3	33					7	34	34	2 300	26			26	60	3
140	1	48	26	21	11	37			37	2 500	26			26	63	3
141	1	37					11	45	45	2 650	39			39	84	3
142	1						6	20	20	2 150		7,55				4
143	3	43	33	39	77	110			110	2 500	42			42	152	1
144	1	39	11	34	45	56			56	2 450	23			23	79	3
145	2	44	22	30	39	61			61	2 700	54			54	115	2

Zdroj: Vlastní

Tabulka 5 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2010

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klik - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
1	2	49	34	34	56	90			90	2 800	69			69	159	1
2	6		-		-	-		-		2 600	190			190	190	1
3	3	35	11	25	27	38			38	2 350	29			29	67	3
4	2	58	65	35	59	124			124		5,17	156	156	280		1
5	4	54	83	37	80	163			163	2 600	72			72	235	1
6	1	42	14	31	32	46			46	2 450	23			23	69	3
7	2						11	59	59	2 750	61			61	120	2
8	3	65	107	25	27	134			134	3 400	210			210	344	1
9	1						12	53	53	2 500	26			26	79	3
10	1	48	26	30	29	55			55	2 650	39			39	94	3
11	2	51	41	46	92	133			133	2 400	26			26	159	1
12	2	54	53	43	83	136			136	2 600	42			42	178	1
13	2	50	37	36	62	99			99	2 500	33			33	132	2
14	5	43	59	48	119	178			178	2 600	91			91	269	1
15	1						9	32	32	2 400	20			20	52	3
16	3	56	196		-	196			196	2 300	100			100	296	1
17	2						12	71	71	2 600	42			42	113	2
18	3	35	11	31	53	64			64	2 400	33			33	97	3
19	1	48	26	33	40	66			66	2 150						4
20	4	42	43	29	56	99			99		6,25	83	83	182		1
21	2	53	50	33	53	103			103	2 450	29			29	132	2
22	2	50	37	41	77	114			114	2 650	48			48	162	1
23	5	44	62	44	107	169			169	2 200	43			43	212	1
24	1	52	37	24	15	52			52	2 400	20			20	72	3
25	1	39	11	25	17	28			28	2 050						4
26	5	49	77	32	71	148			148	2 700	110			110	258	1
27	3	52	68	29	44	112			112	2 850	100			100	212	1
28	3	38	17	29	44	61			61	2 650	61			61	122	2
29	4	42	43	40	89	132			132	2 250	34			34	166	1
30	3	41	26	40	80	106			106	2 550	48			48	154	1
31	3	39	19	33	59	78			78	2 600	54			54	132	2
32	4	32	10	24	32	42			42	2 115	25			25	67	3
33	4	51	190		-	190			190	2 000	53			53	243	1
34	2	45	106		-	106			106	2 200	53			53	159	1
35	4						5	28	28	2 200	31			31	59	3
36	3	54	74	38	74	148			148	2 650	61			61	209	1
37	2	38	12	32	50	62			62	2 400	26			26	88	3
38	3	35	11	32	56	67			67	2 250	23			23	90	3
39	3						15	140	140	2 700	69			69	209	1
40	3	34	10	25	27	37			37	2 400	33			33	70	3
41	2						11	59	59	2 550	37			37	96	3
42	2						17	130	130	2 600	42			42	172	1
43	1	43	16	45	80	96			96	2 550	30			30	126	2

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
44	1	45	20	39	62	82			82	2 550	30			30	112	2
45	1	41	13	29	26	39			39	1 500						4
46	2	39	13	38	68	81			81	2 500	33			33	114	2
47	1	59	62	36	53	115			115							4
48	3	42	29	28	39	68			68	2 250	23			23	91	3
49	5	40	50	21	28	78			78	2 365	57			57	135	2
50	2	47	28	39	71	99			99	2 850	78			78	177	1
51	2	54	53	40	74	127			127	2 800	69			69	196	1
52	1	49	28	40	65	93			93	2 650	39			39	132	2
53	2	46	26	35	59	85			85			6,43	34	34	119	2
54	1						14	72	72	2 500	26			26	98	3
55	2	49	34	37	65	99			99	2 400	26			26	125	2
56	1						10	38	38	2 400	20			20	58	3
57	4	42	43	25	37	80			80	2 650	81			81	161	1
58	1						8	27	27	2 700	45			45	72	3
59	2	49	34	29	34	68			68			6,38	37	37	105	2
60	1	42	14	31	32	46			46	2 400	20			20	66	3
61	5	30	16	39	92	108			108	1 900	24			24	132	2
62	2	40	14	30	39	53			53	2 550	37			37	90	3
63	4	37	21	24	32	53			53	2 400	47			47	100	2
64	1	52	37	39	62	99			99			5,46	75	75	174	1
65	1	49	28	37	56	84			84	2 900	76			76	160	1
66	1	44	18	33	40	58			58	2 450	23			23	81	3
67	1	47	24	35	50	74			74	2 600	34			34	108	2
68	2	38	50		-	50			50	2 000	27			27	77	3
69	1						11	45	45	2 400	20			20	65	3
70	3	56	80	26	30	110			110	2 400	33			33	143	2
71	2	38	12	22	14	26			26	2 400	26			26	52	3
72	2	61	74	42	80	154			154	2 700	54			54	208	1
73	2	49	34	25	21	55			55	2 800	69			69	124	2
74	4	43	50	27	50	100			100	2 250	34			34	134	2
75	1	63	74	35	50	124			124	2 650	39			39	163	1
76	2						10	50	50	2 350	23			23	73	3
77	1	38	10	34	45	55			55	2 400	20			20	75	3
78	4	36	18	36	77	95			95	2 500	58			58	153	1
79	1						20	140	140	2 300						4
80	1						14	72	72	2 800	58			58	130	2
81	2	44	22	34	56	78			78	2 700	54			54	132	2
82	1	50	112		-	112			112	2 250	42			42	154	1
83	1	48	26	32	36	62			62	2 700	45			45	107	2
84	1	65	80	44	77	157			157	3 050	110			110	267	1
85	1	42	14	36	53	67			67	2 400	20			20	87	3
86	2	36	40		-	40			40	2 050	32			32	72	3
87	2	33														4

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
88	3	36	13	31	53	66			66	2 200	20			20	86	3
89	4	45	56	26	43	99			99			6,55	50	50	149	2
90	1						9	32	32	2 400	20			20	52	3
91	3	45	44	29	44	88			88	2 350	29			29	117	2
92	1						11	45	45	2 400	20			20	65	3
93	4	34	13	33	68	81			81	2 400	47			47	128	2
94	2	45	24	27	27	51			51	2 350	23			23	74	3
95	3	37	15	41	83	98			98	2 200	20			20	118	2
96	2	46	26	28	30	56			56	2 400	26			26	82	3
97	2	59	68	36	62	130			130	3 200	150			150	280	1
98	3	39	19	26	30	49			49	2 500	42			42	91	3
99	2	46	26	31	44	70			70	2 350	23			23	93	3
100	3	52	68	34	62	130			130	3 000	130			130	260	1
101	3	44	38	37	71	109			109	2 300	26			26	135	2
102	2	46	26	31	44	70			70	2 350	23			23	93	3
103	2	41	16	30	39	55			55	2 400	26			26	81	3
104	3	43	33	30	50	83			83	2 400	33			33	116	2
105	1						10	38	38	2 450	23			23	61	3
106	1	1														4
107	5	44	62	42	101	163			163	2 300	52			52	215	1
108	1	40	12	38	59	71			71	2 700	45			45	116	2
109	2	52	45	30	39	84			84	2 400	26			26	110	2
110	2	43	20	34	56	76			76	2 600	42			42	118	2
111	4	42	43	32	65	108			108	2 250	34			34	142	2
112	2	44	22	30	39	61			61	2 350	23			23	84	3
113	2	48	31	30	39	70			70	2 450	29			29	99	3
114	5	46	68	37	86	154			154	2 400	62			62	216	1
115	3	38	17	38	74	91			91	2 300	26			26	117	2
116	3	49	59	39	77	136			136	2 650	61			61	197	1
117	3	55	77	34	62	139			139	2 650	61			61	200	1
118	2						6	24	24	2 450	29			29	53	3
119	1						22	160	160	2 550	30			30	190	1
120	1	41	13	37	56	69			69	2 500	26			26	95	3
121	1	51	34	40	65	99			99			6,04	54	54	153	1
122	1	57	56	38	59	115			115	2 700	45			45	160	1
123	5	47	71	42	101	172			172	2 100	35			35	207	1
124	1	43	16	30	29	45			45	2 450	23			23	68	3
125	4	41	37	23	28	65			65	2 300	38			38	103	2
126	2						23	190	190	2 600	42			42	232	1
127	1	41	13	37	56	69			69	2 600	34			34	103	2
128	1	49	28	39	62	90			90	2 600	34			34	124	2
129	1						17	110	110	2 600	34			34	144	2
130	2	38	12	26	24	36			36	2 350	23			23	59	3
131	1						13	62	62	2 500	26			26	88	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Počet bodů	Klík - vzpor	Počet bodů	Počet bodů	Shyby	Počet bodů	Celkem bodů	12-ti min. běh	Počet bodů	Plavání 300 m	Počet bodů	Celkem bodů	Celkem bodů	Hodnocení
132	4	30	50		-	50			50	1 800	27			27	77	3
133	2						13	84	84	2 300	20			20	104	2
134	1	40	12	35	50	62			62	2 750	51			51	113	2
135	3				-		41	135	135	2 250	85			85	220	1
136	5						10	120	120	2 500	75			75	195	1
137	2	49	34	26	24	58			58	2 400	26			26	84	3
138	3						10	76	76	2 350	29			29	105	2
139	1						18	120	120	2 800	58			58	178	1
140	1	39	11	31	32	43			43	2 400	20			20	63	3
141	2	45	24	43	83	107			107	2 700	54			54	161	1
142	1						7	23	23	2 550	30			30	53	3
143	4	48	65	40	89	154			154	2 550	65			65	219	1
144	1	38	10	35	50	60			60	2 400	20			20	80	3
145	2	46	26	35	59	85			85	2 550	37			37	122	2

Zdroj: Vlastní

Tabulka 6 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2011

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klik - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení síla	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení vytrvalost	Celkové hodnocení
1	2						12	1	1	2 900	2			2	2
2	6	-	-	-	-	-	-	-	-			7,26	3	3	3
3	3	35	3	21	3	3			3	2 600	2			2	3
4	2	52	1	32	1	1			1			5,18	2	2	2
5	4	42	1	25	1	1			1	2 750	1			1	1
6	1	43	3	30	2	3			3	2 600	3			3	3
7	3	65	1	30	1	1			1	3 100	1			1	1
8	3						10	1	1	2 700	2			2	2
9	1						12	1	1	2 600	3			3	2
10	1	20	4			4			4					4	4
11	3						6	3	3	2 450	3			3	3
12	2	50	2	41	1	2			2	2 505	3			3	3
13	2	45	2	27	2	2			2	2 500	3			3	3
14	5	41	1	40	1	1			1	2 600	2			2	2
15	2						9	2	2	2 500	3			3	3
16	2	51	1						1	2 300	2			2	2
17	2						15	1	1	2 550	3			3	2
18	3	38	3	25	2	3			3	2 400	3			3	3
19	1	43	3	29	2	3			3	1 980	4			4	4
20	4	42	1	26	1	1			1			6,44	3	3	2
21	2	50	2	34	1	2			2	2 500	3			3	3
22	2	51	1	38	1	1			1	2 700	2			2	2
23	5	38	1	25	1	1			1	2 000	3			3	2
24	1	46	2	22	3	3			3	2 200	4			4	4
25	1	36	4			4			4					4	4
26	5	43	1	27	1	1			1	2 800	1			1	1
27	3	50	1	29	1	1			1	2 850	1			1	1
28	3	65	1	33	1	1			1	2 950	1			1	1
29	4						6	3	3	2 200	3			3	3
30	3	41	2	35	1	2			2	2 550	3			3	3
31	3	40	2	28	1	2			2	2 650	2			2	2
32	4	32	3	18	3	3			3	1 900	4			4	4
33	4	41	1			1			1	1 800	3			3	2
34	2	41	1	-	-	1			1	2 050	3			3	2
35	4						5	3	3	2 100	4			4	4
36	3	45	1	30	1	1			1	2 600	2			2	2
37	2						4	4	4					4	4
38	3	37	3	22	3	3			3	2 250	4			4	4
39	3						10	1	1	2 580	3			3	2
40	4	41	1	25	1	1			1	2 450	3			3	2
41	2						12	1	1	2 600	3			3	2
42	3						12	1	1	2 680	2			2	2
43	1	44	3	44	1	2			2	2 700	3			3	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klik - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení síla	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení vytrvalost	Celkové hodnocení
44	1	43	3	30	2	3			3	2 050	4			4	4
45	1	36	4			4			4					4	4
46	2	34	4			4			4					4	4
47	1	53	1	36	1	1			1	2 400	4			4	4
48	4	38	3	20	3	3			3	2 200	3			3	3
49	5	40	1	20	2	2			2	2 400	2			2	2
50	2	49	2	35	1	2			2	2 800	2			2	2
51	2						11	1	1	2 700	2			2	2
52	2	49	2	34	1	2			2	2 600	3			3	3
53	2	47	2	31	1	2			2		6,18	3		3	3
54	1						12	1	1	2 600	3			3	2
55	3	47	1	36	1	1			1	2 550	3			3	2
56	1						9	3	3	2 600	3			3	3
57	4	36	3	23	3	3			3	2 500	2			2	3
58	1						8	3	3	2 690	3			3	3
59	2	40	3	25	3	3			3		6,04	3		3	3
60	1	41	4			4			4					4	4
61	5						4	3	3	2 100	3			3	3
62	2	38	4	29	2	4			4					4	4
63	4	33	3	21	3	3			3	2 380	3			3	3
64	1	50	2	30	2	2			2	2 650	3			3	3
65	1	52	1	32	1	1			1	2 800	2			2	2
66	1	47	2	34	1	2			2	2 600	3			3	3
67	1	43	3	28	2	3			3	2 200	4			4	4
68	2	37	2	-	-	2			2	2 030	3			3	3
69	2						9	2	2	2 470	4			4	4
70	3	57	1	23	3	2			2	2 480	3			3	3
71	2	39	3	24	3	3			3		5,52	3		3	3
72	2	57	1	37	1	1			1	2 600	3			3	2
73	2	50	2	26	3	3			3	2 900	2			2	3
74	4	33	3	17	3	3			3	2 300	3			3	3
75	1	54	1	33	1	1			1	2 650	3			3	2
76	2						9	2	2	2 550	3			3	3
77	1	46	2	30	2	2			2	2 600	3			3	3
78	4	34	3	20	3	3			3	2 250	3			3	3
79	1						15	1	1	2 650	3			3	2
80	1						12	1	1	2 600	3			3	2
81	3	41	2	31	1	2			2	3 000	1			1	2
82	1	45	1	-	-	1			1	2 180	3			3	2
83	1	46	2	28	2	2			2	2 800	2			2	2
84	1	51	2	39	1	2			2	3 200	1			1	2
85	1	43	3	28	2	3			3	2 150	4			4	4
86	2	30	3	-	-	3			3	2 000	3			3	3
87	2	34	4			4			4					4	4

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klik - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení síla	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení vytrvalost	Celkové hodnocení
88	3	34	3	23	3	3			3	400	4			4	4
89	4	40	2	20	3	3			3	2 400	3			3	3
90	1						8	3	3	2 600	3			3	3
91	3	42	2	24	2	2			2	2 400	3			3	3
92	1	20	4			4			4					4	4
93	4	20	4			4			4					4	4
94	3	42	2	22	3	3			3	2 400	3			3	3
95	3	37	3	30	1	2			2	2 300	4			4	4
96	2						10	2	2	2 650	2			2	2
97	2	58	1	36	1	1			1	3 160	1			1	1
98	3	41	2	24	2	2			2	2 700	2			2	2
99	2	41	3	27	2	3			3	2 500	3			3	3
100	3	53	1	31	1	1			1	2 860	1			1	1
101	3	42	2	25	2	2			2	2 450	3			3	3
102	2	45	2	31	1	2			2	2 200	4			4	4
103	2	31	4			4			4					4	4
104	4	40	2	19	3	3			3	2 400	3			3	3
105	1						8	3	3	2 600	3			3	3
106	1	64	1	42	1	1			1	2 600	3			3	2
107	5	44	1	37	1	1			1	2 750	1			1	1
108	1						14	1	1	2 780	3			3	2
109	2						11	1	1	2 600	3			3	2
110	4	34	3	18	3	3			3	2 250	3			3	3
111	3	44	1	37	1	1			1	2 750	2				2
112	3	45	1	29	1	1			1	2 450	3			3	2
113	2						7	3	3	2 550	3			3	3
114	5	40	1	25	1	1			1	2 500	2			2	2
115	3	35	3	20	3	3			3	2 400	3			3	3
116	3	46	1	28	1	1			1	2 600	2			2	2
117	3	48	1	32	1	1			1	2 600	2			2	2
118	3						6	3	3	2 400	3			3	3
119	2						12	1	1	2 600	3			3	2
120	1						12	1	1	2 600	3			3	2
121	1						11	1	1			5,54	3	3	2
122	2	56	1	38	1	1			1	2 800	2			2	2
123	5	39	1	20	2	2			2	2 050	3			3	3
124	1	46	2	30	2	2			2	2 380	4			4	4
125	4	37	3	17	3	3			3	2 320	3			3	3
126	3						10	1	1	2 680	2			2	2
127	1	47	2	33	1	2			2	2 800	2			2	2
128	2	50	2	30	1	2			2	2 700	2			2	2
129	1						12	1	1	2 600	3			3	2
130	2	41	3	27	2	3			3	2 600	3			3	3
131	1						12	1	1	2 400	4			4	4

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klík - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení síla	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení vytrvalost	Celkové hodnocení
132	4	27	2	-	-	2			2	1900	3			3	3
133	2						12	1	1	2 500	3			3	2
134	1	44	3	31	2	3			3	2 780	3			3	3
135	4	34	1	-	-	1			1	2 300	1			1	1
136	5						10	1	1	2 580	2			2	2
137	3	44	1	23	3	2			2	2 400	3			3	3
138	2						16	1	1	2 900	2			2	2
139	3						6	3	3	2 400	3			3	3
140	1	53	1	38	1	1			1	2 850	2			2	2
141	2						11	1	1	2 800	2			2	2
142	2						6	4	4	2 200	4			4	4
143	4	42	1	26	1	1			1			6,49	3	3	2
144	1	43	3	24	3	3			3	2 000	4			4	4
145	2	45	2	30	1	2			2	2 750	2			2	2

Zdroj: Vlastní

Tabulka 7 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2012

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klik - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení	Celkové hodnocení
1	2						12	1	1	3 000	1			1	1
2	6									2 500	1			1	1
3	4	41	1	35	1	1			1	2 300	3			3	2
4	2	58	1	32	1	1			1		5,32	3	3	3	2
5	4	41	1	25	1	1			1	2 750	1			1	1
6	2	43	3	30	1	2			2	2 500	3			3	3
7	3						10	1	1	2 700	2			2	2
8	4	63	1	29	1	1			1	3 180	1			1	1
9	2						12	1	1	2 500	3			3	2
10	1	50	2	30	2	2			2	2 620	3			3	3
11	3						6	3	3	2 400	3			3	3
12	3	54	1	40	1	1			1	2 600	2			2	2
13	3	44	1	29	1	1			1	2 400	3			3	2
14	5	43	1	44	1	1			1	2 600	2			2	2
15	2						10	2	2	2 500	3			3	3
16	3	59	1						1	2 380	1			1	1
17	2						12	1	1	2 500	3			3	2
18	3	36	3	30	1	2			2	2 430	3			3	3
19	1	42	3	35	1	2			2	2 000	4			4	4
20	4	41	1	26	1	1			1		6,49	3	3	3	2
21	2	55	1	31	1	1			1	2 570	3			3	2
22	2	51	1	32	1	1			1	2 600	3			3	2
23	5	39	1	25	1	1			1	2 100	3			3	2
24	2	42	3	24	3	3			3	2 420	4			4	4
25	1	36	4						4					4	4
26	6									2 700	1			1	1
27	4	50	1	27	1	1			1	2 800	1			1	1
28	3	52	1	31	1	1			1	2 700	2			2	2
29	5	38	1	37	1	1			1	2 120	3			3	2
30	3	42	2	38	1	2			2	2 430	3			3	3
31	4	40	2	32	1	2			2	2 600	2			2	2
32	4	34	3	22	2	3			3	2 200	3			3	3
33	4	35	1			1			1	1 700	4			4	4
34	3	53	1			1				2 170	1				1
35	4						7	2	2	2 200	3			3	3
36	3	45	1	31	1	1			1	2 650	2			2	2
37	2	37	4			4			4					4	4
38	3	43	2	33	1	2			2	2 510	3			3	3
39	3	46	1	39	1	1			1	2 750	2			2	2
40	4	52	1	30	1	1			1	2 440	3			3	2
41	2						11	1	1	2 600	3			3	2
42	3						10	1	1	2 600	2			2	2
43	1	48	2	40	1	2			2	2 700	3			3	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klík - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení	Celkové hodnocení
44	1	42	3	32	1	2			2	2 600	3			3	3
45	1	47	2	30	2	2			2	2 600	3			3	3
46	2	40	3	33	1	2			2	2 500	3			3	3
47	1	64	1	39	1	1			1	2 600	3			3	2
48	4	43	1	22	2	2			2	2 340	3			3	3
49	5	40	1	20	2	2			2	2 400	2			2	2
50	2	48	2	34	1	2			2	2 900	2			2	2
51	2	52	1	32	1	1			1	2 900	2			2	2
52	2	47	2	40	1	2			2	2 700	2			2	2
53	2	51	1	35	1	1			1		5,52			3	2
54	1						12	1	1	2 600	3			3	2
55	3	50	1	37	1	1			1	2 600	2			2	2
56	1						8	3	3	2 650	3			3	3
57	4	47	1	33	1	1			1	2 575	2			2	2
58	1						9	3	3	2 650	3			3	3
59	2	48	2	28	2	2			2		6,02	3		3	3
60	2	33	4						4					4	4
61	5						4	3	3	2 030	3			3	3
62	3	43	2	30	1	2			2	2 600	2			2	2
63	4	33	3	25	1	2			2	2 350	3			3	3
64	1	54	1	37	1	1			1	2 650	3			3	2
65	1	52	1	32	1	1			1	2 800	2			2	2
66	1	42	3	33	1	2			2	2 610	3			3	3
67	2	41	3	24	3	3			3	2 220	4			4	4
68	3	37	1						1	2 000	3			3	2
69	2						10	2	2	2 510	3			3	3
70	3	59	1	27	1	1			1	2 480	3			3	2
71	2	41	3	22	3	3			3		5,47	3		3	3
72	2	57	1	41	1	1			1	2 650	3			3	2
73	2	52	1	30	1	1			1	2 980	1			1	1
74	4	34	3	18	3	3			3	2 200	3			3	3
75	1						13	1	1	2 700	3			3	2
76	2						9	2	2	2 550	3			3	3
77	1	43	3	34	1	2			2	2 650	3			3	3
78	4	35	3	23	2	3			3	2 300	3			3	3
79	1						14	1	1	2 500	4			4	4
80	2						9	2	2	2 900	2			2	2
81	3	46	1	35	1	1			1	2 900	1			1	1
82	2	41	1						1	2 200	2			2	2
83	1	45	3	22	3	3			3	2 600	3			3	3
84	1						13	1	1	3 050	1			1	1
85	1	43	3	30	2	3			3	2 400	4			4	4
86	2	33	2						2	2 150	3			3	3
87	3	36	3	20	3	3			3	2 400	3			3	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klík - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení	Celkové hodnocení
88	3	40	2	32	1	2			2	2 400	3			3	3
90	1						8	3	3	2 650	3			3	3
91	3	41	2	23	3	3			3	2 430	3			3	3
92	1						12	1	1	2 400	4			4	4
93	4	33	3	22	2	3			3	2 350	3			3	3
94	3	49	1	33	1	1			1	2 400	3			3	2
95	3	47	1	35	1	1			1	2 350	4			4	4
96	2						8	3	3	2 600	3			3	3
97	2	57	1	33	1	1			1	3 000	1			1	1
98	3	40	2	24	2	2			2	2 700	2			2	2
99	2	41	3	22	3	3			3	2 500	3			3	3
100	3	50	1	31	1	1			1	2 800	2			2	2
101	3	42	2	28	1	2			2	2 400	3			3	3
102	2	40	3	27	2	3			3	2 500	3			3	3
103	2	35	4						4					4	4
104	4	37	3	28	1	2			2	2 400	3			3	3
105	1						12	1	1	2 620	3			3	2
106	1	62	1	50	1	1			1	2 600	3			3	2
107	5	41	1	39	1	1			1	2 500	2			2	2
108	1						12	1	1	2 820	2			2	2
109	2						9	2	2	2 500	3			3	3
110	3	44	1	28	1	1			1	2 550	3			3	2
111	4	42	1	30	1	1			1	2 300	3			3	2
112	3	47	1	32	1	1			1	2 420	3			3	2
113	2	50	2	31	1	2			2	2 500	3			3	3
114	5	40	1	29	1	1			1	2 380	2			2	2
115	3	35	3	22	3	3			3	2 400	3			3	3
116	3	45	1	30	1	1			1	2 600	2			2	2
117	3	51	1	30	1	1			1	2 460	3			3	2
118	3						8	2	2	2 520	3			3	3
119	2						12	1	1	2 550	3			3	2
120	1						10	2	2	2 600	3			3	3
121	2						10	2	2		5,59	3	3	3	3
122	2	55	1	37	1	1			1	2 750	2			2	2
123	5	39	1	28	1	1			1	2 050	3			3	2
124	2	45	2	36	1	2			2	2 500	3			3	3
125	4	36	3	20	3	3			3	2 250	3			3	3
126	3						10	1	1	2 600	2			2	2
127	1	45	3	36	1	2			2	2 700	3			3	3
128	2	44	3	30	1	2			2		6,07	3	3	3	3
129	2						14	1	1	2 600	3			3	2
130	2	44	3	27	2	3			3	2 600	3			3	3
131	1						11	2	2	2 650	3			3	3
132	4	24	3						3	1 850	3			3	3

Pořadové číslo	Kategorie	Leh - sed	Hodnocení	Klík - vzpor	Hodnocení	Hodnocení	Shyby, výdrž	Hodnocení	Hodnocení	12-ti min. běh	Hodnocení	Plavání 300 m	Hodnocení	Hodnocení	Celkové hodnocení
133	2						12	1	1	2 500	3			3	2
134	1						10	2	2	2 950	2			2	2
135	4	35	1						1	2 400	1			1	1
136	5						10	1	1	2 400	2			2	2
137	3	45	1	23	3	2			2	2 400	3			3	3
138	3						8	2	2	2 400	3			3	3
139	2						13	1	1	2 750	2			2	2
140	1	49	2	36	1	2			2	2 700	3			3	3
141	2						7	3	3	2 800	2			3	3
142	2						10	2	2	2 500	3			3	3
143	4	40	2	27	1	2			2	2 300	3			3	3
144	1	42	3	32	1	2			2	2 400	4			4	4
145	3	50	1	31	1	1			1	2 880	1			1	1

Zdroj: Vlastní

Tabulka 8 | Výsledky výročního přezkoušení za rok 2013

Pořadové číslo	Sed-Lehy	Klíky	Shyby	Běh	Plavání	Známka leh-sedy	Známka klíky	Kat. číselně	Známka SSC	Známka shyby	Známka silové	Známka běh	Známka plavání	Známka vytrvalost	Hodnocení
1			11	2 700				2	N	1	1	2	N	2	2
2				2 500				6	N	N	1	1	N	1	1
3			10	2 370				4	N	1	1	3	N	3	2
4	52	32			5:29	1	1	2	1	N	1	N	2	2	2
5	38	23		2 700		1	1	5	1	N	1	1	N	1	1
6	39	32		2 500		3	1	2	3	N	3	3	N	3	3
7	63	29		3 200		1	1	4	1	N	1	1	N	1	1
8			10	2 620				3	N	1	1	2	N	2	2
9			11	2 600				2	N	1	1	3	N	3	2
10	50	30		2 700		2	2	1	2	N	2	3	N	3	3
11			6	2 400				3	N	3	3	3	N	3	3
12			12	2 780				3	N	1	1	2	N	2	2
13	44	28		2 400		1	1	3	1	N	1	3	N	3	2
14	38	35		2 550		1	1	5	1	N	1	2	N	2	2
15			10	2 600				2	N	2	2	3	N	3	3
16	50			2 350		1		3	1	N	1	1	N	1	1
17			12	2 520				2	N	1	1	3	N	3	2
18	35	22		2 400		3	3	3	3	N	3	3	N	3	3
19				2 150				1	N	N	N	4	N	4	4
20	40	24			6:52	1	1	5	1	N	1	N	3	3	2
21	53	24		2 550		1	3	2	3	N	3	3	N	3	3
22	50	34		2 650		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2
23	39	25		2 200		1	1	5	1	N	1	3	N	3	2
24	47	25		2 000		2	3	2	3	N	3	4	N	4	4
25	32					4		1	4	N	4	N	N	N	4
26				2 600				6	N	N	1	1	N	1	1
27	44	26		2 780		1	1	4	1	N	1	1	N	1	1
28	55	26		2 900		1	2	3	2	N	2	1	N	1	2
29	40	34		2 000		1	1	5	1	N	1	3	N	3	2
30	48	35		2 600		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2
31	42	32		2 700		1	1	4	1	N	1	2	N	2	2
32	35	21		2 050		2	2	5	2	N	2	3	N	3	3
33	38			1 620		1		4	1	N	1	4	N	4	4
34	53			2 200		1		3	1	N	1	2	N	2	2
35			6	2 000				5	N	2	2	3	N	3	3
36	44	28		2 600		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2
37	35	29		2 400		3	1	3	3	N	3	3	N	3	3
38	40	27		2 380		2	1	4	2	N	2	3	N	3	3
39			9	2 700				4	N	1	1	2	N	2	2
40	49	29		2 360		1	1	4	1	N	1	3	N	3	2
41			9	2 600				2	N	2	2	3	N	3	3
42			10	2 530				3	N	1	1	3	N	3	2

Pořadové číslo	Seq-Lehy	Kliky	Shyby	Běh	Plavání	Známka leh-seďy	Známka kliky	Kat. číselně	Známka SSC	Známka shyby	Známka silové	Známka běh	Známka plavání	Známka vytrvalost	Hodnocení
43	42	32		2 520		3	1	2	3	N	3	3	N	3	3
44			8	2 600				1	N	3	3	3	N	3	3
45				2 380				1	N	N	N	4	N	4	4
46			7	2 500				2	N	3	3	3	N	3	3
47	59	30		2 500		1	1	2	1	N	1	3	N	3	2
48	40	22		2 200		2	2	4	2	N	2	3	N	3	3
49	35	20		2 400		2	2	5	2	N	2	2	N	2	2
50	47	35		2 900		1	1	3	1	N	1	1	N	1	1
51	52	38		2 650		1	1	2	1	N	1	3	N	3	2
52	43	35		2 600		3	1	2	3	N	3	3	N	3	3
53	50	28			5:58	1	1	3	1	N	1	N	3	3	2
54			12	2 630				1	N	1	1	3	N	3	2
55	45	34		2 650		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2
56			8	2 600				1	N	3	3	3	N	3	3
57	43	33		2 650		1	1	4	1	N	1	2	N	2	2
58			9	2 600				1	N	3	3	3	N	3	3
59	45	22			5:55	1	3	3	3	N	3	N	3	3	3
60	31					4		2	4	N	4	N	N	N	4
61	10					4		5	4	N	4	N	N	N	4
62	38	25		2 500		3	2	3	3	N	3	3	N	3	3
63	33	23		2 300		3	2	4	3	N	3	3	N	3	3
64	60	36		2 650		1	1	1	1	N	1	3	N	3	2
65	43	24		2 600		3	3	1	3	N	3	3	N	3	3
66	40	30		2 550		3	1	2	3	N	3	3	N	3	3
67	43	23		2 000		3	3	2	3	N	3	4	N	4	4
68	41			2 000		1		3	1	N	1	3	N	3	2
69			10	2 400				2	N	2	2	4	N	4	4
70	60	19		2 450		1	3	4	3	N	3	3	N	3	3
71	40	25			5:54	3	3	2	3	N	3	N	3	3	3
72	54	37		2 550		1	1	2	1	N	1	3	N	3	2
73	53	27		2 760		1	2	2	2	N	2	2	N	2	2
74	35	20		2 220		3	3	4	3	N	3	3	N	3	3
75			12	2 650				1	N	1	1	3	N	3	2
76			8	2 520				2	N	3	3	3	N	3	3
77	46	28		2 600		2	2	1	2	N	2	3	N	3	3
78	30	22		2 300		3	2	5	3	N	3	2	N	2	3
79			14	2 600				2	N	1	1	3	N	3	2
80			12	2 950				2	N	1	1	1	N	1	1
81	46	32		2 900		1	1	3	1	N	1	1	N	1	1
82	41			2 200		1		2	1	N	1	2	N	2	2
83	52	33		2 720		1	1	1	1	N	1	3	N	3	2
84			13	3 050				1	N	1	1	1	N	1	1
85	42	27		2 200		3	3	1	3	N	3	4	N	4	4
86	31			2 100		2		3	2	N	2	2	N	2	2

Pořadové číslo	Sed-Lehy	Kliky	Shyby	Běh	Plavání	Známka leh-seďy	Známka kliky	Kat. číselně	Známka SSC	Známka shyby	Známka silové	Známka běh	Známka plavání	Známka vytrvalost	Hodnocení
87	35	20		1 600		3	3	3	3	N	3	4	N	4	4
88	34	20		1 200		3	3	3	3	N	3	4	N	4	4
89	37	18		2 400		3	3	4	3	N	3	3	N	3	3
90			8	2 600				1	N	3	3	3	N	3	3
91	40	23		2 400		2	3	3	3	N	3	3	N	3	3
92			9	2 600				1	N	3	3	3	N	3	3
93	35	22		2 300		3	2	4	3	N	3	3	N	3	3
94	46	29		2 400		1	1	3	1	N	1	3	N	3	2
95	36	26		2 000		3	2	3	3	N	3	4	N	4	4
96			6	2 440				3	N	3	3	3	N	3	3
97	58	33		3 050		1	1	2	1	N	1	1	N	1	1
98	40	23		2 700		2	3	3	3	N	3	2	N	2	3
99	40	23		2 500		3	3	2	3	N	3	3	N	3	3
100	46	29		2 700		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2
101	44	36		2 400		1	1	3	1	N	1	3	N	3	2
102				2 150				2	N	N	N	4	N	4	4
103	46	28		2 520		2	2	2	2	N	2	3	N	3	3
104	34	14				3	4	4	4	N	4	N	N	N	4
105			10	2 550				2	N	2	2	3	N	3	3
106			12	2 600				1	N	1	1	3	N	3	2
107	40	38		2 500		1	1	5	1	N	1	2	N	2	2
108	43	28		2 760		3	2	2	3	N	3	2	N	2	3
109			11	2 540				2	N	1	1	3	N	3	2
110	44	37		2 750		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2
111	35	30		2 360		2	1	5	2	N	2	2	N	2	2
112	47	31		2 400		1	1	3	1	N	1	3	N	3	2
113	49	28		2 500		2	2	2	2	N	2	3	N	3	3
114	41	24		2 200		1	1	5	1	N	1	3	N	3	2
115	34	20		2 200		3	3	4	3	N	3	3	N	3	3
116	41	31		2 400		1	1	4	1	N	1	3	N	3	2
117	49	28		2 430		1	1	3	1	N	1	3	N	3	2
118			9	2 500				3	N	2	2	3	N	3	3
119			12	2 600				2	N	1	1	3	N	3	2
120			9	2 600				2	N	2	2	3	N	3	3
121			10		6:12			2	N	2	2	N	3	3	3
122	56	36		2 750		1	1	2	1	N	1	2	N	2	2
123	39	26		2 010		1	1	5	1	N	1	3	N	3	2
124	42	30		2 500		3	1	2	3	N	3	3	N	3	3
125	37	20		2 300		2	2	5	2	N	2	2	N	2	2
126			10	2 600				3	N	1	1	2	N	2	2
127	48	33		2 800		2	1	1	2	N	2	2	N	2	2
128	10					4		2	4	N	4	N	N	N	4
129			13	2 600				2	N	1	1	3	N	3	2
130	44	27		2 520		3	2	2	3	N	3	3	N	3	3

Pořadové číslo	Sed-Lehy	Klíky	Shyby	Běh	Plavání	Známka leh-seďy	Známka klíky	Kat. číselně	Známka SSC	Známka shyby	Známka silové	Známka běh	Známka plavání	Známka vytrvalost	Hodnocení
131			10	2 600				1	N	2	2	3	N	3	3
132	23			1 680		3		4	3	N	3	4	N	4	4
133			11	2 500				2	N	1	1	3	N	3	2
134			11	2 950				1	N	2	2	2	N	2	2
135	32			2 100		1		4	1	N	1	2	N	2	2
136			8	2 500				5	N	1	1	2	N	2	2
137	48	19		2 400		1	3	3	3	N	3	3	N	3	3
138			11	2 750				2	N	1	1	2	N	2	2
139			7	2 600				4	N	2	2	2	N	2	2
140	52	33		2 600		1	1	1	1	N	1	3	N	3	2
141	44	31		2 830		3	1	2	3	N	3	2	N	2	3
142			9	2 600				2	N	2	2	3	N	3	3
143	43	25			6:46	1	1	4	1	N	1	N	3	3	2
144	40					4		1	4	N	4	N	N	N	4
145	50	30		2 680		1	1	3	1	N	1	2	N	2	2

Zdroj: Vlastní