

Přílohy

Příloha 1 Dotazník pro učitele tělesné výchovy v ČR

Atletika v hodinách tělesné výchovy na gymnáziích

Dotazník je anonymní a Vaše odpovědi budou použity pouze pro účely práce.

*Povinné pole

Pohlaví: *

- žena
 muž

Kraj: *

- Jihočeský
 Jihomoravský
 Karlovarský
 Plzeňský
 Ústecký
 Vysočina

Věková kategorie: *

- do 30 vč.
 31-40
 41-50
 51 a více

Počet let praxe: *

Vaše sportovní zaměření je/bývalo:

(např. atletika, gymnastika, volejbal, ...)

Kolik hodin TV (průměrně v jedné třídě) za rok odučíte?

Kolik hodin z daného počtu věnujete atletice?

Počet hodin atletiky je dán:

- podmínkami pro výuku (myšleno zázemí školy, vybavení)
- ŠVP
- zaměřením školy
- Vaším vztahem k atletice
- Jiné:

Jakým zázemím disponuje Vaše škola?

- školní tělocvična
- školní atletické hřiště
- školní rovinka
- možnost pronájmu tělocvičny kdykoliv
- možnost pronájmu tělocvičny omezeně
- možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv
- možnost pronájmu atletického hřiště omezeně
- možnost výběhu do terénu
- Jiné:

Jaké vybavení máte k dispozici pro výuku atletiky?

- vynikající pro všechny disciplíny
- dostatečné pro většinu disciplín
- omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
- prakticky žádné

Jaké disciplíny do výuky zařazujete?

- sprinty
- střední tratě
- vytrvalostní tratě
- skok daleký
- skok vysoký
- hod míčkem
- vrh koulí
- Jiné:

Jaké formy rozcvičení při výuce atletiky pravidelně zařazujete?

Zaškrtněte maximálně 4 možnosti, které využíváte nejčastěji.

- rozklusání
- atletickou ABC
- statická protahovací cvičení
- dynamická cvičení
- rovinky
- rušná cvičení a hry
- soutěže
- rozcvičení nechávám na žácích
- Jiné:

Uveďte, v jakých poměrech zařazujete ve výuce atletiky jednotlivé formy A–E (odhadněte v procentech). Pozn.: Pokud některou z forem nevyžíváte, napište prosím 0.

A) měření výkonů (pro klasifikaci)

B) průpravná cvičení

C) komplexní provedení (skoku, hodů, vrhu, atd.)

D) hry a soutěže

E) případně jiná forma (doplňte prosím jaká a její zastoupení v hodinách atletiky)

Výuka atletiky je pro Vás:

- velmi náročná
- spíše náročná
- spíše snadná
- velmi snadná

Váš vztah k atletice je:

- kladný
- neutrální
- záporný

Jaký je průměrný počet žáků při Vaší hodině TV?

Žáci se při hodinách atletiky dají:

(pro činnost i pro atletiku jako takovou)

- velmi snadno motivovat
- motivovat s vynaložením většího úsilí
- velmi obtížně motivovat
- nedají motivovat

Ve kterých měsících výuku atletiky zařazujete?

- září
- říjen
- listopad
- prosinec
- leden
- únor
- březen
- duben
- květen
- červen

Jak přistupujete k otázce standardizace (zejména v technických disciplínách)?

- dbám striktně na dodržování pravidel
- přešlapy apod. neřeším, měřím od místa odrazu
- při tréninkových pokusech přešlapy/chyby toleruji, při pokusech pro klasifikaci již ne

Jakou váhu přikládáte atletice v klasifikaci žáků, resp. kolik % známky z TV odhadem tvoří atletika?

Zúčastňuje se Vaše škola školních atletických soutěží?

- ano, pravidelně
- někdy, dle výkonnosti žáků
- někdy, dle finančních možností
- zúčastňovala se dříve, dnes již ne
- nikdy se neúčastnila

Poděkování

Moc děkuji za pomoc a za Váš čas.
Hezký den.

Athletik in Sportstunden am Gymnasium

Dieser Fragebogen ist anonym, Ihre Antworten werden nur für den Zweck der Bachelor-Arbeit benutzt.

*Povinné pole

Land: *

- Sachsen
- Bayern

Land: *

- Wien
- Niederösterreich
- Oberösterreich

Geschlecht: *

- weiblich
- männlich

Alter: *

- bis 30
- 31–40
- 41–50
- 51 und mehr

Praxis – wie viel Jahre? *

Ihre Sportspezialisierung ist/war:

(z.B. Athletik, Gymnastik, Fußball usw.)

Wie viel Sportstunden unterrichten Sie pro Schuljahr durchschnittlich in einer Klasse?

⁹ Dotazník pro Německo a Rakousko se lišil pouze v otázce na spolkovou zemi, proto je zde dotazník v němčině pouze jednou a je jen doplněn o vloženou otázku „Land“ s jinou nabídkou odpovědí.

¹⁰ Formuláře na Google Docs, kterých bylo pro rozesílání dotazníku využito, zobrazují automatické texty „Povinné pole“ a nabídku „Jiné“ vždy v jazyce nastaveném v daném prohlížeči, tzn. v Německu a Rakousku se respondentům zobrazovali ekvivalenty v němčině.

Wie viel Stunden davon widmen Sie der Athletik?

Stundenanzahl für die Athletik ist gegeben:

- durch Bedingungen für den Unterricht (Sportanlagen, Schulausstattung,...)
- durch den Lehrplan
- durch die Orientierung der Schule
- durch Ihre Beziehung zur Leichtathletik
- Jiné:

Über welche Sportanlagen verfügt ihre Schule?

- Turnsaal
- athletischer Sportplatz
- Gerade
- die Möglichkeit, jederzeit eine Turnhalle zu mieten
- die Möglichkeit, ab und zu eine Turnhalle zu mieten
- die Möglichkeit, jederzeit einen Sportplatz zu mieten
- die Möglichkeit, ab und zu einen Sportplatz zu mieten
- die Möglichkeit, im Gelände zu laufen

Über welche Ausstattung für Athletikunterricht verfügen Sie?

- ausgezeichnete für alle Disziplinen
- ausreichende für die meisten Disziplinen
- beschränkte, aber ich bemühe mich zu improvisieren
- praktisch keine

Welche Disziplinen reihen Sie in den Unterricht ein?

- Sprint
- Mittelstreckenlauf
- Langstreckenlauf
- Weitsprung
- Hochsprung
- Wurfballwerfen
- Kugelstoßen
- Jiné:

Welche Aufwärm – Übungen reihen Sie in Athletikstunden regelmäßig ein?

Wählen Sie bitte maximal 4 Möglichkeiten, die Sie am häufigsten verwenden.

- Trab
- athletisches ABC
- Stretching – Übungen
- dynamische Übungen
- Gerade
- Spiele
- Wettbewerbe
- Warm – up – Übungen überlasse ich den Schülern
- Jiné:

Führen Sie bitte an, in welchem Prozentsatz (natürlich zirka) reihen Sie einzelne Formen A – E in den Athletikunterricht ein. Falls einige davon gar nicht, schreiben Sie 0.

A Performance – Maßnahmen für die Klassifizierung

B vorbereitende Übungen

C komplexe Übungen

D Wettbewerbe und Spiele

E Sonstige Formen – welche

Athletikunterricht ist für Sie:

- sehr anstrengend
- eher anstrengend
- eher leicht
- sehr leicht

Ihre Beziehung zur Athletik ist:

- positiv
- neutral
- negativ

Durchschnittszahl der Schüler in Ihrer Sportstunde ist:

Ihre Schüler lassen sich in Sportstunden:

(für Leichtathletik)

- sehr leicht motivieren
- mit größeren Anstrengungen motivieren
- sehr schwer motivieren
- überhaupt nicht motivieren

In welchen Monaten reihen Sie Athletik in den Unterricht ein?

- August
- September
- Oktober
- November
- Dezember
- Januar
- Februar
- März
- April
- Mai
- Juni
- Juli

Wie lösen Sie die Normungsfragen (vor allem in technischen Disziplinen)?

- ich halte mich streng an die Regeln
- Fehler wie z. B. Übertritt löse ich nicht, ich messe von der Absprungstelle
- bei Trainingsversuchen toleriere ich die Fehler, bei anderen nicht mehr

Wie viel Prozent der Gesamtnote in Sport bildet die Note in Athletik?

(natürlich zirka)

Nimmt Ihre Schule an Schülerwettbewerben in Athletik teil?

- ja, regelmäßig
- manchmal, je nach Schülerleistungen
- manchmal, je nach finanziellen Möglichkeiten
- sie nahm teil, jetzt nicht mehr
- niemals

Vielen Dank für Ihre Zeit und Hilfe

Příloha 3 Doplnkové tabulky

Tabulka 1 Zázemí jednotlivých škol

Zázemí	Počet respondentů s touto kombinací
možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv	1
možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	1
možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	1
možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	1
možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	4
možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu, možnost pronájmu posilovny, zimního stadiónu	1
školní atletické hřiště, možnost pronájmu tělocvičny kdykoliv, možnost výběhu do terénu	1
školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	1
školní tělocvična	2
školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	9
školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, venkovní hřiště na míčové hry	1
školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	4
školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	4
školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu, školní hřiště ve špatném stavu - pouze hody a vrhy	1
školní tělocvična, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, atletický stadion	1
školní tělocvična, možnost výběhu do terénu	5
školní tělocvična, možnost výběhu do terénu, škvárový běžecký ovál a doskočiště pro SD na městském stadionu	1
školní tělocvična, školní atletické hřiště	10
školní tělocvična, školní atletické hřiště, atletická hala a posilovna	1
školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	8
školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka	4
školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost výběhu do terénu	1
školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka, možnost výběhu do terénu	1
školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv	1
školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu, fitness	1
školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	1
školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	1
školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost výběhu do terénu	1
školní tělocvična, školní rovinka, možnost výběhu do terénu	2

Zdroj: Vlastní šetření.

Tabulka 2 Závislost zařazení atletiky na zázemí a vybavení školy

Podíl atletiky z hodin TV [%]	Jakým zázemím disponuje Vaše škola?	Jaké vybavení máte k dispozici pro výuku atletiky?
8,3	školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
10,0	školní tělocvična, možnost výběhu do terénu	prakticky žádné
12,1	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
12,3	školní tělocvična, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
12,5	školní tělocvična, školní atletické hřiště, atletická hala a posilovna	vynikající pro všechny disciplíny
14,3	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
14,3	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
14,5	školní tělocvična, školní rovinka, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
14,5	školní tělocvična, možnost výběhu do terénu	prakticky žádné
15,0	školní tělocvična	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
15,2	školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka	vynikající pro všechny disciplíny
15,2	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
16,7	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, venkovní hřiště na míčové hry	dostatečné pro většinu disciplín
16,7	školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka	dostatečné pro většinu disciplín
16,7	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
16,7	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	prakticky žádné
20,0	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
20,0	školní tělocvična, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
20,0	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
20,0	školní tělocvična, možnost výběhu do terénu	prakticky žádné
20,0	školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka	dostatečné pro většinu disciplín
21,2	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	dostatečné pro většinu disciplín
21,4	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu, možnost pronájmu posilovny, zimního stadionu	dostatečné pro většinu disciplín
21,6	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
22,9	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
23,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště	dostatečné pro většinu disciplín
23,6	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín

Podíl atletiky z hodin TV [%]	Jakým zázemím disponuje Vaše škola?	Jaké vybavení máte k dispozici pro výuku atletiky?
24,6	školní tělocvična, školní atletické hřiště	dostatečné pro většinu disciplín
25,0	školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv	vynikající pro všechny disciplíny
25,0	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
25,0	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
25,0	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
25,0	školní tělocvična, školní atletické hřiště	dostatečné pro většinu disciplín
25,0	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu, školní hřiště ve špatném stavu - pouze hody a vrhy	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
26,5	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
26,7	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
26,7	školní tělocvična, školní atletické hřiště	dostatečné pro většinu disciplín
28,6	školní tělocvična, školní atletické hřiště	vynikající pro všechny disciplíny
28,6	školní tělocvična, školní atletické hřiště	dostatečné pro většinu disciplín
28,6	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
30,0	školní tělocvična, možnost výběhu do terénu, škvárový běžecký ovál a doskočiště pro SD na městském stadionu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
30,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště	dostatečné pro většinu disciplín
30,3	školní tělocvična	prakticky žádné
30,3	školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
31,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
32,8	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	dostatečné pro většinu disciplín
33,3	školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu, fitness	dostatečné pro většinu disciplín
33,3	možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
33,3	školní tělocvična, školní rovinka, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
33,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
33,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	vynikající pro všechny disciplíny
33,3	školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
33,3	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
33,3	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat

Podíl atletiky z hodin TV [%]	Jakým zázemím disponuje Vaše škola?	Jaké vybavení máte k dispozici pro výuku atletiky?
33,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště	vynikající pro všechny disciplíny
33,3	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
33,3	školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
33,8	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
36,1	školní tělocvična, školní rovinka, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
36,9	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
37,5	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
38,5	školní tělocvična, školní atletické hřiště	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
38,5	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
41,7	školní tělocvična, školní atletické hřiště	omezené, ale snažím se maximálně improvizovat
41,7	školní tělocvična, školní atletické hřiště, školní rovinka	dostatečné pro většinu disciplín
42,9	možnost pronájmu tělocvičny omezeně, možnost pronájmu atletického hřiště omezeně, možnost výběhu do terénu	prakticky žádné
44,4	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
45,0	školní tělocvična, školní atletické hřiště, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
50,0	možnost pronájmu atletického hřiště omezeně	dostatečné pro většinu disciplín
50,0	školní tělocvična, možnost pronájmu atletického hřiště kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
50,0	školní atletické hřiště, možnost pronájmu tělocvičny kdykoliv, možnost výběhu do terénu	dostatečné pro většinu disciplín
50,0	školní tělocvična, možnost pronájmu tělocvičny omezeně, atletický stadion	dostatečné pro většinu disciplín

Zdroj: Vlastní šetření.

Tabulka 3 Kombinace jednotlivých forem rozcvičení

Formy rozvíření	Počet respondentů s touto kombinací
atletickou ABC, statická protahovací cvičení	1
atletickou ABC, statická protahovací cvičení, dynamická cvičení, rušná cvičení a hry	1
atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rovinky	2
atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rovinky, rušná cvičení a hry	1
atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rušná cvičení a hry	1
atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rušná cvičení a hry, rozcvičení nechávám na žácích	1
rozklusání, atletickou ABC	1
rozklusání, atletickou ABC, dynamická cvičení, rovinky	8
rozklusání, atletickou ABC, dynamická cvičení, rozcvičení nechávám na žácích	1
rozklusání, atletickou ABC, dynamická cvičení, rušná cvičení a hry	5
rozklusání, atletickou ABC, dynamická cvičení, soutěže	1
rozklusání, atletickou ABC, rovinky	4
rozklusání, atletickou ABC, rovinky, rozcvičení nechávám na žácích	1
rozklusání, atletickou ABC, rovinky, rušná cvičení a hry	3
rozklusání, atletickou ABC, rozcvičení nechávám na žácích	1
rozklusání, atletickou ABC, rušná cvičení a hry	3
rozklusání, atletickou ABC, rušná cvičení a hry, soutěže	2
rozklusání, atletickou ABC, rušná cvičení a hry, soutěže	1
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení	6
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, ABC hravou formou	1
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, dynamická cvičení	5
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rovinky	10
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rozcvičení nechávám na žácích	1
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, rušná cvičení a hry	6
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, soutěže	1
rozklusání, atletickou ABC, statická protahovací cvičení, zařazují vždy první 4 možnosti, někdy rovinky a soutěže	1
rozklusání, statická protahovací cvičení	1
rozklusání, statická protahovací cvičení, rovinky, na důkladné rozcvičení není čas – přesun na atl. hřiště a splnění disciplíny	1
rozklusání, statická protahovací cvičení, rušná cvičení a hry, soutěže	1

Zdroj: Vlastní šetření.