

### Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Janoušek Adam
Téma práce	Použití Yo- Yo testů ve fotbale u kategorie U 12
Cíl práce	Testování vytrvalostních schopností u věkové kategorii U12 pomocí yo - yo testu intermitentního zotavení úrovně 2.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Frýbort

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

**Práce je doporučena k obhajobě.**

#### **Komentář k hodnocení práce:**

##### **Formální a obsahové hledisko:**

**V abstraktu** splňuje všechna doporučení.

**Teoretická část** - Jednotlivé kapitoly a podkapitoly jsou vhodně řazeny a odpovídající logické stavbě práce. Autor zmiňuje význam a administraci Yo-Yo testů a problematiku Borgovy škály.

**Výsledková část** – obsahuje grafické vyjádření výstupních proměnných (uběhnutá vzdálenost a hodnoty Borgovy škály).

##### **Oblasti do diskuze v rámci obhajoby:**

1. Je možné odhadovat  $VO_2\text{max}$  z uběhnuté vzdálenosti?
2. Jaká jsou hodnoty (v metrech) jsou doporučovány autory Yo-Yo testů pro tuto věkovou kategorii?

**Výsledný klasifikační stupeň:** Výborně.

V Praze dne: 29. 4. 2014

Podpis vedoucího BP: