

Abstrakt

Název: Použití Yo- Yo testů ve fotbale u kategorie U 12

Cíle: Cílem bakalářské práce je porovnání výsledků mého výzkumu s jiným výzkumem, kde byl rovněž použit stejný typ yo – yo testu u věkové kategorie mladších žáků.

Metody: Skupina sledovaných hráčů se skládá z 26 probandů kategorie U 12, hrající nejvyšší žákovskou soutěž v ČR. Testovacím nástrojem byl yo – yo intermitentní test zotavení úrovně 2.

Výsledky: Průměrná uběhnutá vzdálenost z mého výzkumu činí 305,23 metrů, naproti tomu u japonských fotbalistů je výsledek 286,2 metrů. Z výsledků je zřejmé, že hráči výzkumného souboru dosáhli lepších výsledků nežli hráči hrající japonskou ligu a to i přes to, že mají nižší věkový průměr.

Klíčová slova: fotbal, yo – yo test, zotavení, výkon, úroveň.