

## POSUDEK VEDOUcíHO PRÁCE NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

**Autor práce:** Eva Bilinkiewiczová  
**Název práce:** Tendopatie Achillovy šlachy  
**Rok obhajoby:** 2014  
**Vedoucí práce:** Mgr. Eva Dejmková  
**Oponent práce:** Mgr. Lucie Oplová

---

Rozsah práce: 54 stran textu se sedmi přílohami, 35 literárních zdrojů (z toho 30 cizojazyčných)

Autorka přehledně zpracovala problematiku tendopatie Achillovy šlachy dle nejnovější dostupné literatury. Ve speciální části práce předkládá kasuistiku jednoho pacienta, kde zjištěné poznatky aplikovala v praxi.

Teoretická část práce je rozdělena do 4 hlavních kapitol: anatomické a funkční souvislosti, tendopatie, diferenciální diagnostika a léčba. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky a plynule navazují. Text je napsaný čtivou formou a je doplněn ilustrativními obrázky. Oceňuji zejména kapitolu léčba, která přináší přehled o možnostech konzervativní terapie tendopatií Achillovy šlachy. Autorka zde čerpá z aktuálních cizojazyčných zdrojů a zaměřuje se především na fyzioterapeutické postupy.

Speciální část práce obsahuje kasuistiku jednoho pacienta s tendopatií Achillovy šlachy. Pro objektivní zhodnocení efektu terapie autorka provedla důkladné vyšetření a použila dotazník VISA-A, který se využívá pro zhodnocení závažnosti tendopatie Achillovy šlachy. Samotná terapie pak byla založena na tréninku excentrických kontrakcích (modifikace terapie dle Allisona), kterou autorka zvolila na základě zpracovaných studií. Výsledky terapie jsou uvedeny v přehledné tabulce.

V diskuzi autorka porovnává zejména různé teorie mechanismu účinku excentrických kontrakcí v terapii tendopatie Achillovy šlachy, komentuje také výsledky svojí kasuistiky. Diskuze je sepsána velmi systematicky, rozsahem tvoří 4 strany textu.

Formální stránka práce splňuje kritéria pro psaní bakalářské práce. Autorka řádně uvádí citace. Pouze citace v textu by měly být uvedeny na konci věty před tečkou. Až na drobné překlepy je text psaný bez chyb.

Autorka přistupovala k práci velmi pečlivě, pracovala samostatně a své postupy pravidelně konzultovala. Celkově práci hodnotím velmi pozitivně.

K bakalářské práci mám následující dotazy:

- 1) Jaká opatření byste doporučila pro prevenci vzniku tendopatie?
- 2) Autoři studií se neshodují na charakteru zatížení během excentrického tréninku. Vedou se spory o tom, zda má cvičení probíhat do bolesti nebo přes bolest. Jaký je Váš osobní názor na toto téma?

**Závěr:** Bakalářská práce **Evy Bilinkwiczové** splňuje veškeré nároky kladené na tento typ práce, proto ji **doporučuji** k obhajobě.

Praha, 12. 5. 2014

Mgr. Eva Dejmková

