

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Zuzana Smrčková
Téma práce	Vliv alkoholu na maximální výkon na běžeckém trenažeru
Cíl práce	Cílem bakalářské práce bylo zjistit, jaký vliv má konzumace alkoholu před sportovním výkonem na maximální běžecký výkon a na hodnoty ventilačních parametrů.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

Jaký jiný testovací protokol byste použila, aby výsledky byly jednoznačné? Resp. byl tento běžecký protokol podle Vás adekvátní?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Téma práce je velmi zajímavé, ale do sportu není zcela přínosné. I když někdy vyvstává otázka, jak alkohol může ovlivnit sportovní výkon. Protože v mnoha sportovních odvětvích, mimo vrcholovou úroveň (dopingové kontroly), dochází k posílení jedince právě alkoholem. Nejčastěji se mezi sportovci objevuje pivo.

Asi právě proto si studentka vybrala toto téma a chtěla zjistit, zda alkohol ovlivňuje maximální běžecký výkon. Tento pokus probíhal v laboratorních podmínkách a výzkumný soubor tvořily jen ženy. Z tohoto důvodu studentka zvolila nižší dávku alkoholu, než by volila aplikovat u mužů. Bohužel výsledky nemohly být statisticky vyhodnoceny, protože nebyly zcela homogenní. Proto jsme se rozhodli popsat výsledky individuálně. I na základě dotazníku ohledně alkoholové historie bylo zjištěno, že skupina žen byla nesourodá. Výsledky proto studentka okomentovala individuálně pro každého jednotlivce.

Studentka projevila velký zájem o danou problematiku. Aktivně se podílela na přípravě studie, ale i na celém měření. Konzultace a psaní práce probíhalo bez problémů. Se studentkou byla velmi dobrá spolupráce.

Práci studentka sepsala podle daných pravidel. Tato práce je na velmi dobré úrovni a doporučuji ji k obhajobě.

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 12. 4. 2015