

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: Souhlas etické komise

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Příloha č. 3: Dotazník alkoholové historie

Příloha č. 1: Souhlas etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
http://www.ftvs.cuni.cz/

**Žádost o vyjádření
etické komise UK FTVS**

k projektu bakalářské práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Vliv alkoholu na maximální zátěž na běžeckém trenažeru

Forma projektu: bakalářská práce

Autor (hlavní řešitel): Zuzana Smrčková

Školitel (v případě studentské práce): Mgr. Barbora Strejcová Ph.D.

Popis projektu:

Cílem měření této práce je zjistit, zda malé množství alkoholu ovlivní maximální výkon sportovce. Výkon bude proveden na běžeckém pásu s využití spiroergometrie a sporttesteru. Měření bude probíhat ve dvou dnech. Jednou s požitím alkoholu a jednou bez.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Nebude použito invazivních metod.

Etické aspekty výzkumu

Výsledky nebudou zneužity a osobní data zveřejněna.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 0165/2013

dne: 8. 11. 2013

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

podpis předsedy EK

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Téma bakalářské práce: *Vliv alkoholu na maximální výkon na běžeckém trenažeru*

Testující: Zuzana Smrčková

Vážený testovaný, tímto Vás seznamuji se všemi podmínkami měření:

1. Cílem měření je zjistit, zda má alkohol vliv na maximální výkon.
2. Testování bude probíhat dva dny, jeden den s požitím alkoholu a jeden bez.
3. Množství alkoholu bude nízké.
4. Mezi dny, kdy probíhá testování, bude dvou denní pauza na zotavení.
5. Absolvujete spiroergometrii na běžeckém pásu Quasar, kde pokusíte běžet svůj maximální výkon (délka trvání přibližně 4 minuty).
6. Během výkonu budete mít sporttester.
7. Je možné dočasné fyzické vyčerpání.
8. Neobsahuje invazivní metodu.
9. Dostanete na vyplnění dotazník ohledně Vaší alkoholové historie.
10. V průběhu měření budou minimalizována rizika úrazu.
11. Pokud budete mít zájem, seznámím Vás s výsledky měření.
12. Zjištěné údaje nebudou použity jinak než pro tuto práci.
13. Dále bude s údaji nakládáno v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

Podpisem níže dávám souhlas se svojí dobrovolnou účastí na výzkumném měření k bakalářské práci „Vliv alkoholu na maximální výkon na běžeckém trenažeru“, prováděné na FTVS UK. Zároveň beru na vědomí všechny podmínky, které měření obsahuje.

Jméno	Datum narození	Podpis
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

V Praze dne

Personal Drinking History Questionnaire

Below are some questions that are primarily concerned with your personal history of drinking. Most ask you to answer according to what is most typical or usual for you. Please try to answer each question as honestly as possible.

Age: _____ Weight: _____ lb or _____ kg
Height: _____ in or _____ cm

1. How long have you been drinking alcohol on a regular basis?
 - a. _____ months
 - b. _____ years
2. How often, on average, do you drink alcohol socially, that is, with others? (Choose only one.)
 - a. Only on special occasions _____ How many times per year? _____
 - b. Monthly, how often? _____
 - c. Weekly, how often? _____
 - d. Daily, how often? _____
3. What alcoholic beverage do you prefer? _____
4. What alcoholic beverage do you usually drink? _____
5. In terms of the beverage indicated in question 4, what is the *average* quantity you drink in a single drinking occasion? (Choose only one.)
 - a. Wine (estimate ounces)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 or _____
 - b. Beer (bottles)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 or _____
 - c. Beer (draft glasses)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 or _____
 - d. Liquor (assume 1.5 oz per drink and estimate number of drinks)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 or _____
6. How long does your typical drinking session last? (Choose one only.)
 - a. _____ minutes
 - b. _____ hours
 - c. _____ days