

### Posudek oponenta bakalářské práce

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Jméno posluchače         | Zuzana Smrčková   |
| Téma práce               | Vliv alkoholu na maximální výkon na běžeckém trenažeru  |
| Cíl práce                | Zjistit, jaký vliv má konzumace alkoholu před sportovním výkonem na maximální běžecký výkon a na hodnoty ventilačních parametrů |
| Vedoucí bakalářské práce | Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.   |
| Oponent bakalářské práce | Mgr. Petr Česák   |

|                                     |                                       |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Rozsah práce</b>                 |                                       |
| stran textu                         | 34                                    |
| literárních pramenů (cizojazyčných) | 38 (11)                               |
| tabulky, grafy, přílohy             | tabulky - 10 , grafy – 0, přílohy - 3 |

| Náročnost tématu na                                     | úroveň  |             |       |             |
|---|---------|-------------|-------|-------------|
|   | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| teoretické znalosti                                     | X       |             |       |             |
| praktické zkušenosti                                    | X       |             |       |             |
| podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování | X       |             |       |             |

| Kritéria hodnocení práce   | úroveň  |             |       |             |
|--|---------|-------------|-------|-------------|
|  | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| stupeň splnění cíle práce  | X       |             |       |             |
| logická stavba práce   | X       |             |       |             |
| práce s českou literaturou včetně citací   | X       |             |       |             |
| práce se zahraniční literaturou včetně citací  | X       |             |       |             |
| adekvátnost použitých metod  | X       |             |       |             |
| hloubka provedené analýzy  | X       |             |       |             |
| stupeň realizovatelnosti řešení  | X       |             |       |             |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky)   | X       |             |       |             |
| stylistická úroveň   | X       |             |       |             |
| nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy                                | X       |             |       |             |
| použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.                   | X       |             |       |             |
| využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému                             | X       |             |       |             |
| obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.) | X       |             |       |             |

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně

**Otázky k obhajobě:**

1. Proč byla dávka alkoholu zredukována na polovinu, když bylo spočítané objektivní množství z FFM ? (Ženy mají průměrně méně svalů, což se promítne do výpočtu odhadu FFM)
2. Jakou roli hrála ve výzkumu alkoholová historie dívek?

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Bakalářská práce se zabývá vlivem alkoholu na maximální běžecský výkon zjišťovaný v laboratorních podmínkách.

Struktura práce odpovídá doporučením vydaným na UK FTVS. Práce nesplňuje pouze doporučení, týkající se rozsahu počtu stran, což nepovažuji za významný prohřešek a to hned z několika důvodů.

- 1) Práce je formálně správně napsaná a obsahuje pouze informace, které jsou potřeba k uskutečnění tohoto výzkumu.
- 2) Kapitoly jsou z mého pohledu logicky správně poskládané. Jediná výtká je, že by teoretická část mohla začít popisem nezávisle proměnné veličiny
- 3) Metodika práce je správně popsána, ikdyž nerozumím, proč se zjišťovala alkoholová historie dívek a proč se upustilo od původního vypočítaného množství alkoholu.

Hlavní nedostatek této práce spatřuji v nízkém počtu probandů a v nelogickém snížení dávky podávaného alkoholu.

Výhodou práce je bez pochyby homogenní skupina probandek a využití inferenční statistiky, které není moc často využíváné v bakalářských pracích

**Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Petr Česák, Mgr.

V Praze dne:

Podpis: