

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Tereza Martínková
Téma práce	Obecná a speciální kondiční příprava v kickboxu
Cíl práce	Hlavním cílem této práce je zjistit, jak se kondičně připravují dospělí reprezentanti kickboxu, kteří se věnují polokontaktním disciplínám. Dalším cílem je srovnávání všech reprezentantů ve vybraných kritériích a následně porovnávání žen a mužů v jednotlivě vybraných speciálních pohybových schopnostech
Vedoucí bakalářské práce	Mgr.Jaroslav Stich

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	x		

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce		x		
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora	x			
praktická kompetence autora	x			
formulace cílů práce		x		
celkový postup řešení		x		
práce s daty a informacemi	x			
hloubka provedené analýzy		x		
členění a logická stavba práce		x		
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			
splnění cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod		x		
závěry práce a její formulace		x		
odborný přínos práce a její praktické využití	x			

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1.) Jaký plán kondiční přípravy by měl dle Vašich zkušeností a závěru z této práce vypadat?
- 2.) Jsou stejné nároky pro závodníky plnokontaktních disciplín v rámci kondiční přípravy?

Práce je - není- doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr.Jaroslav Stich

Podpis:

V Praze dne: 30.4.2015