

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Tereza Martínková
Téma práce	Obecná a speciální kondiční příprava v kickboxu
Cíl práce	Zjištění kondiční přípravy reprezentantů kickboxu polokontaktních disciplín a vzájemné porovnání.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jaroslav Stich

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		x	

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce			x	
téma práce a její aktuálnost		x		
teoretická fundovanost autora		x		
formulace cílů práce		x		
celkový postup řešení			x	
práce s daty a informacemi			x	
hloubka provedené analýzy			x	
členění a logická stavba práce		x		
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		x		
splnění cílů práce		x		
adekvátnost použitých metod		x		
závěry práce a její formulace		x		
odborný přínos práce a její praktické využití			x	

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky a otázky k obhajobě:

- 1) Popište výhody a nevýhody stimulace výbušné síly formou stínového boxu s ručními činkami.
- 2) Je trénink ADK vhodným pro rozvoj kondice polokontaktních disciplín? Jaká se u toho pohybuje TF?

Práce je ~~ne~~ doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 27.4.2015